



Aïki Ch'ti

*Lettre d'information électronique
Février 2017, N°65*

Bonjour à tous,

Les tatamis qui ont accueilli le stage national peinent à se refroidir lentement tandis que nous nous plongeons déjà dans le flot impétueux des actualités du mois de Mars.

Vous pourrez noter dans vos agendas les prochains rendez-vous.

*Un début d'année bien chargé avec **un premier stage le 4 mars dédié à Pascal Norbely Sensei** et co-animé par des enseignants qui l'ont côtoyé pendant de longues années.*

La ligue et les enseignants se sont associés dans la démarche et pris la décision de mettre le stage au bénéfice de la famille de Pascal.

Notre pratique d'Aïkidoka se construit à travers ces rencontres et c'est un juste retour de faire vivre le souvenir de ceux qui ont su partager et nous aider sur la voie.

J'espère que nous serons nombreux sur le tatami en cette occasion pour pratiquer avec une petite pensée pour lui et son éternelle bonne humeur.

Le planning des stages de Ligue se prolonge avec l'intervention des membres du collège technique régional, du stage Enfants et de la rencontre Enseignants.

Comme vous le découvrirez plus bas, nous avons entamé, avec l'aide d'une grande partie des clubs Enfants de la région, une réflexion autour de l'Aïkido pour les enfants et vous proposerons de relayer l'expérience de ses clubs.

Il semble primordial de construire une dynamique pour animer ce créneau qui met en valeur notre discipline et peut nous permettre de la développer.

À ce titre, le groupe d'enseignants et d'assistants travaillent d'arrache-pied à la mise en place d'un événementiel « **les rencontres des petits samouraïs** » au profit de nos jeunes pousses.

C'est cet esprit de mutualisation de nos énergies que nous devons mettre en œuvre aujourd'hui pour le développement de notre passion commune.

Bonne lecture et à bientôt



François Penin

Président de la Ligue Nord Pas-de-Calais FFAAA

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aikidokas en tous genres,
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens,
à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.*

*Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*

Sommaire

- Éditorial
 - Compte-rendu du stage National dirigé par Bruno Zanotti Shiha
 - Échanges d'expérience : Témoignages autour des cours enfants
 - Stages de ligue, stage Enfants et rencontre Enseignants
 - Message des anciens de la Région
-



Stage National

Le 11 et 12 février dernier s'est déroulé le stage national sous la direction de Bruno Zanotti Shihan.

Les tatamis de Maubeuge et de Vieux Condé ont ainsi accueilli une centaine de pratiquants de la Région pour cet événement.



Dans la poursuite du thème pédagogique choisi pour cette saison : l'intégrité, Bruno Zanotti a proposé une pratique sur les 3 niveaux suwari, hanmi handachi et tachi waza ainsi qu'un travail en Aikiken et au tanto.





Les pratiquants ont pu ainsi profiter de son expérience au cours de ces 5 heures de stages.





Un débriefing pédagogique a été aussi organisé avec la participation des enseignants et assistants présents. La proposition de travail servira de base pour la prochaine rencontre Enseignants de Mars (le 18 mars de 14h30 à 17h30 au Dojo de Harnes) .



Un grand merci à Bruno Zanotti pour son investissement pour ce stage au nom des pratiquants.

Pour ceux et celles qui n'auraient pas pu être présents ou qui en demanderaient encore, vous pouvez retrouver facilement d'autres propositions de stage animés par Bruno sur la Région ou le rencontrer en cours dans les Dojos de Wasquehal, Valenciennes ou Cambrai.



Témoignages autour des cours enfants



Comme annoncé dans la dernière lettre, la Ligue a engagé avec les clubs Enfants de la Région un groupe de réflexion autour de ce public spécifique. L'un des objectifs ici est d'échanger sur l'organisation au sein des clubs de ces cours et de partager les expériences avec le plus grand nombre avec l'objectif avoué d'aider certains clubs ou enseignants dans la démarche et bien-sûr de susciter la création la plus large de ces initiatives.

L'équipe enseignante et le bureau du club de Wattignies viennent ainsi initier le premier retour d'expérience et nous les en remercions.

Évolution des Cours enfants à Wattignies

Le club de Wattignies compte un cours Adultes et un cours Enfants mis en place déjà depuis plusieurs années. Nous avons constaté que certains enfants commençaient à s'ennuyer et avaient l'impression de progresser très lentement. Lors du cours Adultes, certains pratiquants, les plus avancés, piétinaient un peu. Quant aux débutants, l'intensité du cours était inadaptée à leur niveau.

Nous avons donc décidé cette année, de scinder l'enseignement en deux cours :

- **Un cours Débutants** où les enfants et les adultes progressent ensemble,
- **Un cours Confirmés** où l'intensité et la progression sont plus poussées.

Nous y avons trouvé plusieurs points positifs :

- **Pour le cours Débutants :**
 - les adultes peuvent démarrer l'aïkido, au rythme des enfants : apprentissage des chutes, des déplacements, des techniques de base, etc.
 - Cela permet aux parents inscrit comme débutants de commencer l'aïkido avec leur(s) enfant(s), et de progresser au même rythme.
 - L'enseignant dispose ainsi de nombreux assistants sur le tatami pour s'occuper des enfants !
- **Pour le cours des confirmés :**
 - les enfants les plus avancés y participent et progressent rapidement.
 - Les adultes confirmés peuvent développer leur pratique avec une intensité supérieure.

Finalement chacun y trouve son compte Enfants Parents Enseignants !

Cela permet une transition des enfants au cours adultes plus facilement, là où certains enfants allaient décrocher.

Cela incite certains adultes à débiter l'aïkido grâce au partage d'une activité avec leur enfant.

Patrice Pinabiaux

Prochain Cours enfants le samedi 11 mars 2017 à Wattignies sous la conduite de Philippe TRAMON. (cf. affiche infra)



AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais
aikido-nordpasdecalais.fr



STAGE DE LIGUE

dédié à la mémoire de Pascal Norbelly

Validant pour les passages de grade Dan

SAMEDI 4 mars 2017

de 14h30 à 17h30

DOJO Rue du 8 mai 1945, 59690 VIEUX-CONDÉ, France

Sous la direction collégiale de



Arnaud Waltz 6^{ème} Dan



Philippe Tramon 6^{ème} Dan



Luc Delchie 4^{ème} Dan

Contact : 06.81.58.13.06



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Participation : 15 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire

Nord
Le Département





AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalais.fr



STAGE DE LIGUE

DIMANCHE 5 mars 2017

de 10h à 12h

Halle des Sports Vézilier, Rue rene Descartes 62 LIÉVIN, France

合
道
氣



©Dominique Aïquot

Sous la direction

de membres du collège technique régional

Olivier Bury 4^{ème} Dan et Isabelle Lequint 4^{ème} Dan

Participation : 5 €

gratuit pour les licenciés du dojo

Prière d'apporter vos armes

Licence de saison obligatoire

Contact : 06.81.58.13.06





AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalais.fr



STAGE ENFANTS

SAMEDI 11 mars 2017

- 6 à 9 ans : de 14h30 à 16h00
- 10 à 13 ans : 16h00 à 17h30

DOJO, Salle Pierre de Coubertin

4, Rue Gagarine 59 680 WATTIGNIES, France

合
気
道



Sous la direction
Philippe Tramon 6^{ème} Dan

Contact : 03.27.29.90.51



Stage : 2€
Prière d'apporter les Jo
Licence de saison obligatoire



AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecals.fr

RENCONTRE ENSEIGNANTS

SAMEDI 18 mars 2017

de 14h30 à 17h30

DOJO, Complexe sportif A. Mimoun,

Chemin de la 2^e voie HARNES

Sous la direction de



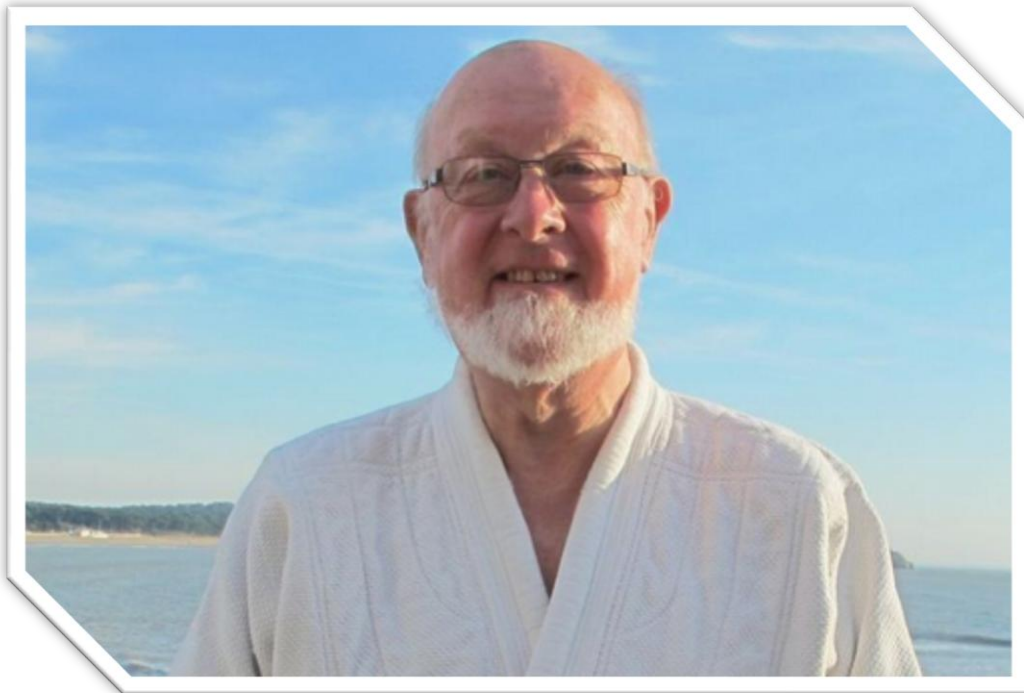
Philippe Tramon 6^{ème} Dan

**Contact : 03.27.29.90.51
ou philippe.tramon@orange.fr**

*Participation : 10 € pour les non-inscrits
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire*



Message des anciens de la Région



*Gérald Rousseau 5e Dan, 75 ans, 56 ans de pratique,
Président de notre Ligue de 1982 à 1988
Actuellement professeur d'aïkido à Saint-Sulpice de Royan (17)*

« En 2005, j'ai, à ma retraite, quitté le Nord pour Saint-Georges-de-Didonne près de Royan. Après avoir servi d'assistant dans un club, j'ai créé un nouveau club à Saint Sulpice de Royan. Le pays est très beau mais on n'y retrouve pas la chaleur humaine du Nord et je pense souvent à la Ligue et aux amis aïkidoka. J'ai eu le plaisir de rencontrer Georges Delbeke que j'ai eu comme assistant pendant 3 ans. Il en a profité pour passer son CQP et son 3^e dan.

J'ai gardé contact avec Louis et Jean-Victor.

C'est avec plaisir que je lis l'*Aïki Ch'ti*

Bien le bonjour à tous, aux clubs de Marcq et particulièrement aux vétérans : MM Szelag, Dussart, Batigne, Cousin, Castel, Boucniaux, Smalbeen, Tramon, Herbert et Madame Pawlowski. Désolé pour ceux que j'ai oubliés. »

Amicalement
Gérald Rousseau

[Abonnez-vous !](#)

en nous renvoyant votre mail
en retour

[Désabonnement](#)

en nous renvoyant votre mail en retour

Lettre - Mode d'emploi

Diffusez cette lettre...

...à vos connaissances, amis ou
amours, en transférant ce message.
Vous contribuerez ainsi à faire
connaître l'Aïkido, la Ligue et son
site.



Participez à sa réalisation...

... en proposant textes, billets, avis, points de
vue ou photos. Sa vocation est de servir de
tribune ouverte à l'attention des pratiquants de
la ligue et de l'ensemble de nos amis de
pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte
ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se
chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette
lettre est modérée *a priori* : votre contribution
n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un
membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

Contact : ligue.secretariat@ree.fr , Internet : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>