



Aïki Ch'ti

*Lettre d'information électronique
Mars 2017, N°66*

Bonjour à tous,

*De notre actualité riche en événements, retenons que le mois de mars a commencé par un stage **de Ligue que Pascal Norbelly Sensei devait conduire initialement**. Mais la vie en a décidé autrement et c'est au pied levé que trois enseignants proches de Pascal ont tenu à prendre les rênes de ce stage et ainsi lui rendre hommage.*

Les enseignants et la Ligue ont d'un commun accord décidé de rétrocéder le bénéfice de ce stage au profit des enfants de Pascal, et je les en remercie à nouveau ainsi que tous les pratiquants présents pour l'occasion.

Ce geste symbolique constitue une marque de respect pour un homme qui a su partager avec nous sa vision et sa pratique de l'Aïkido et ce durant de longues années sur notre territoire.

Il représente aussi les valeurs positives de notre discipline et nous devrions toujours conserver à l'esprit le souvenir de ceux qui ont participé à notre construction dans nos clubs ou lors des stages.

La liste de tous ceux à qui l'on doit et qui nous manquent pourrait paraître rapidement bien longue... Nos pensées, lors de notre pratique, sont allées vers Pascal mais aussi vers Jean Michel Mérit, qui, tous deux, nous ont quittés de façon beaucoup trop prématurée.

*L'actualité de la Ligue continue avec un **stage dédié aux enfants**, suivi dans la foulée par **une rencontre Enseignants** sur la base du travail entamé lors du stage national de février.*

À noter aussi le passage dans le nord de Yasuno Shihan sur le Dojo de Wasquehal fin mars pour son stage International.

*Ces mêmes tatamis de Wasquehal, que nous retrouverons le 1^{er} Avril 2017 pour un **stage de Ligue sous la direction de Philippe Tramon et des enseignants de la Région.***

En bref, de quoi se tenir affuté jusqu'aux vacances de Pâques.

Bonne lecture et à bientôt !



François Penin

Président de la Ligue Nord Pas-de-Calais FFAAA

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aikidokas en tous genres,
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens,
à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.*

*Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...*

Sommaire

- Éditorial
 - Stage de Ligue à la mémoire de Pascal Norbelly
 - Témoignages autour des cours enfants : Maubeuge
 - Stages de ligue : Stage Enfants, Rencontres Enseignants, *Toutes les couleurs de la région*
 - Stage Privé Yasuno Shihan
-



Stage de Ligue à la mémoire de Pascal

Le stage de Ligue de Mars avait somme toute une teneur un peu particulière. En effet, celui-ci devait entrer dans le cycle des interventions programmées sur nos Terres du Nord de Pascal Norbelly Senseï.

Mais c'est tout naturellement qu'Arnaud Waltz, Philippe Tramon et Luc Delchie ont proposé de reprendre de manière collégiale la direction de ce stage, au titre d'Aïkidokas ayant cotoyé Pascal durant de nombreuses années sur les tatamis et en dehors.



Il semble que l'esprit et la bonne humeur de Pascal nous aient accompagnés en cette occasion à la vue des sourires et de l'état d'esprit des pratiquants au cours des évolutions sur le tatami.



Nous gardons en mémoire cette qualité de partage qu'ont su traduire ces enseignants par leur complicité qui les animait dans la tenue de ce stage, et qui nous rappelle à juste titre les valeurs humaines de notre discipline qu'incarnait si bien Pascal.





Stage de Ligue à la mémoire de Pascal Norbelly le 4 mars 2017 à Vieux-Condé
L'assistance au grand complet

Rebond du stage le dimanche à Liévin

Comme à l'accoutumée, le stage s'est poursuivi le dimanche matin au dojo de Liévin sous la direction de membres du collège technique régional en l'occurrence **Olivier Bury** et **Isabelle Lequint**.



***La Ligue et les pratiquants de la Région
s'associent à nouveau
pour remercier les intervenants
et renouveler notre amitié à l'égard de la famille
et des proches de Pascal Norbelly.***



Témoignages autour des cours enfants



Cette fois, c'est au Club de Maubeuge de vous faire partager son initiative.

Stage enfants et mixte à Maubeuge



Le club d'Aïkido Arts Martiaux de Maubeuge a organisé le mardi 28 février un stage Aïkido Enfants et un stage Aïkido Adultes aux heures des cours, tous les deux dirigés par Arnaud Waltz.

Pour l'occasion, Hubert Boucniaux, enseignant des clubs de Maubeuge et de Solre-le-Château se félicite du nombre de participants aux deux séances car cela nous a permis de faire connaître Arnaud auprès de notre jeune public et auprès de nos nouveaux licenciés adultes.

La première séance destinée aux enfants de 6 à 12 ans a réuni 27 jeunes passionnés. La seconde, pour les adultes et ados à partir de 13 ans, a attiré une trentaine d'adhérents. Tous, nous sommes en quête de perfectionner nos techniques. À noter, **Arnaud Waltz** sera de retour à Solre-le-Château pour le **stage d'été du 8 au 14 juillet 2017**.





AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalais.fr



STAGE ENFANTS

SAMEDI 11 mars 2017

- 6 à 9 ans : de 14h30 à 16h00
- 10 à 13 ans : 16h00 à 17h30

DOJO, Salle Pierre de Coubertin

4, Rue Gagarine 59 680 WATTIGNIES, France

合
気
道



©Grégory Charlet

Sous la direction
Philippe Tramon 6^{ème} Dan

Contact : 03.27.29.90.51



Stage : 2€
Prière d'apporter les Jo
Licence de saison obligatoire



AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalais.fr

RENCONTRE ENSEIGNANTS

SAMEDI 18 mars 2017 de 14h30 à 17h30
DOJO, Chemin de Ghissignies, 59530 LE QUESNOY

Sous la direction de



Philippe Tramon 6^{ème} Dan

Thèmes de travail :

- Tori : conserver le shisei correct : utiliser le passage de suwari en tachi et inversement
- Uke : préserver l'intégrité lors de la chute arrière
- Relations armes mains nues : tachidori et tantodori

Les techniques vues pendant le stage national avec Bruno Zanotti serviront de base pour la réflexion.

Contact : 03.27.29.90.51
ou philippe.tramon@orange.fr

Participation : 10 € pour les non-inscrits
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire

Aïkido 安野師範

YASUNO SHIHAN

Stage dirigé par

8ème Dan Aïkikai de Tôkyô

Samedi 25 Mars 2017

10h00 - 12h00 & 15h00 - 17h00

Dimanche 26 Mars 2017

10h00 - 12h00 & 14h30 - 16h00



Participation

Demi journée 20€

Journée 35€

Stage complet 60€

Tous droits réservés - ne pas jeter sur la voie publique

WASQUEHAL

ワスカル
フランス



Dojo Régional (proche de la patinoire)

15, rue du Molinel 59290 Wasquehal

En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)
Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie
Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 08 21 52 26 www.aikido-piedmont.eu



AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalais.fr

TOUTES LES COULEURS DE LA REGION

Grande rencontre régionale

*Sous la direction de Philippe Tramon (6^e Dan) et des enseignants de la
Ligue Nord Pas-de-Calais avec démonstrations en fin de stage*

SAMEDI 1^{er} avril 2017 de 14h30 à 17h30

DOJO régional, 15 Rue du Molinel, 59290 WASQUEHAL



Contact : 06.81.58.13.06

*Stage validant
Participation : 10 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire*

[Abonnez-vous !](#)

en nous renvoyant votre mail
en retour

[Désabonnement](#)

en nous renvoyant votre mail en retour

Lettre - Mode d'emploi

Diffusez cette lettre...

...à vos connaissances, amis ou
amours, en transférant ce message.
Vous contribuerez ainsi à faire
connaître l'Aïkido, la Ligue et son
site.



Participez à sa réalisation...

... en proposant textes, billets, avis, points de
vue ou photos. Sa vocation est de servir de
tribune ouverte à l'attention des pratiquants de
la ligue et de l'ensemble de nos amis de
pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte
ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se
chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette
lettre est modérée *a priori* : votre contribution
n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un
membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

Contact : ligue.secretariat@ree.fr , Internet : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>