

### Aiki Ch'ti

### Lettre d'information électronique Octobre 2017, N°79

Bonjour à toutes et à tous,

Une nouvelle lettre que je vais dédier aux équipes qui nous permettent de vivre notre passion commune qu'est l'Aïkido.

Un stage de Liévin qui est une réussite si nous regardons la participation, et qui nous démontre que nos licenciés sont toujours partants pour ces rencontres de qualité.

Un grand merci en conséquance aux « hommes de l'ombre et de la lumière » qui ont permis de partager ces moments avec Maître Tissier.

Merci aussi à celui-ci d'avoir accepté de venir pour cet événement que constitue les 50 ans d'un club malgré un emploi du temps plus que chargé.

À l'image des différents enseignants, présidents et membres des bureaux successifs de ce club qui ont su initier et tracer leur voie pour passer ce demi-siècle et participer au développement de l'Aïkido sur nos Terres et à la vie de notre Ligue, vous retrouverez aussi plus bas une autre initiative de Club dans son engagement au quotidien pour diffuser la discipline.

Je terminerai par remercier Francisco Dias, président de la FFAAA, pour sa présence à ce stage anniversaire, qui renforce ainsi cette idée d'appartenance à une Communauté qui dépasse nos frontières.

Bonne lecture



François Penin Président de la Ligue Nord Pas-de-Calais FFAAA Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres, n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens, à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique dans leur boîte mail.

Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...

### Sommaire

Cinquantenaire du club de Liévin : « 50 ans d'Aïkido c'est presque toute l'histoire de l'Aïkido en France ! » Christian Tissier Shihan	
ridice : » Christian rissier shindi	3
Solre-le-Château : des scolaires sur le tatami avec leur prof de sport!	7
Aïkido : et si c'était les débutants qui en parlent le mieux ?	9
Actualités des stages dans notre région	11
Détail des événements organisés par la Ligue jusqu'en Février 2018	14





Cinquantenaire du club de Liévin : « 50 ans d'Aïkido c'est presque toute l'histoire de l'Aïkido en France! » Christian Tissier Shihan



Maître Christian Tissier Shihan a honoré de sa visite le stage-anniversaire du dimanche 15 octobre 2017 au complexe sportif Noël Josephe, rue du Souich, à Liévin(62800).





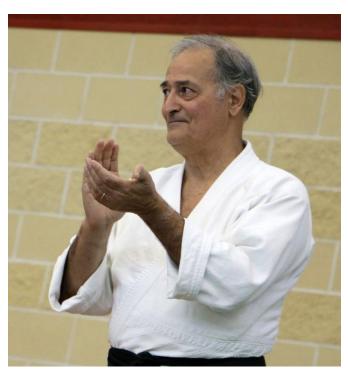
Plus de 200 participants



Invité d'honneur Christian Tissier!



En présence d'un aréopage de personnalités représentants la municipalité, la fédération, la région et le club de Liévin



Francisco Dias – Président de la FFAAA



Robert Willot Christian Tissier et Didier Cousin

Voir ou revoir le reportage de FR3 sur la chaîne Youtube de la Ligue

https://youtu.be/NpB33AtGxzE



## Solre-le-Château : des scolaires sur le tatami avec leur prof de sport!

On sait le succès de nos démonstrations aux salons du sport et dans d'autres lieux. D'autres initiatives pourraient bientôt voir le jour comme la participation de certains de nos clubs à des « Parcours du cœur », ou à un prochain « Téléthon ». Toutes les idées qui permettront notre développement ou même simplement de faire connaître l'exitence de notre discipline, sont bonnes à prendre. Mais si, comme le rappelait ChritianTissier lors d'une récente interview, « L'Aïkido doit être considéré comme un système éducatif », c'est sans doute dans les milieux scolaires que nos démonstrations risquent le mieux de faire mouche. En témoigne la récente expérience relatée par Catherine Louvart au club de Solre-le-Château :



Voici quelques photos prises lors d'une séance d'essai au club de Solre le château. Un enseignant de sport, Bertrand Maréchal, a accompagné ses élèves (de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>) jusqu'à notre dojo de Solre-le-Château pour leur faire découvrir notre discipline. Bertrand a pris quelques photos. Nous avons passé un moment très agréable et très intéressant. Le fait

d'arriver en petit groupe et le fait qu'ils se connaissaient entre eux a permis une intégration rapide au reste des pratiquants d'Aïkido. Nous avons eu beaucoup de plaisir à pratiquer et, bien entendu, nous remercions Bertrand pour cette très bonne initiative. Vous trouverez cidessous une photo de groupe montrant Bertrand Maréchal entouré de ses élèves.

### C'est à refaire!!!



Catherine Louvart attentive au geste juste!



Hubert Boucniaux aux commandes!



Bernard Maréchal et ses élèves



# Aïkido: et si c'était les débutants qui en parlent le mieux?

Extrait de *Aïkido : Journal du débutant* – Saison 7, 139<sup>e</sup> épisode - Dominique Aliquot

### J'ai pensé dans ma tête

Au début de ce journal du débutant, je m'interrogeais: « Comment être un aïkidoka? », ici et maintenant, et comment devenir un de ces héritiers des samouraïs? Par curiosité et faute de mieux, je me proposais de suivre la route de ceux qui m'avaient précédé. C'est ce que je fis et à quoi je m'emploie encore.

Certes, la transmission a provoqué une perte en ligne parmi les fondamentaux des arts martiaux et leur démarche originelle. Mais, en se scindant en un nombre indéfini de disciplines inventées par autant de maîtres que l'histoire pouvait en contenir, les arts martiaux se sont considérablement enrichis... Quoi qu'il en soit, il me semble qu'en ce qui concerne l'aïkido au moins, l'essence en est conservée quelle que soit la crèmerie à laquelle on adhère. Ce qui m'en convainc c'est que la pratique de l'aïkido m'a fourni aujourd'hui la réponse à cette question, en me préservant des fausses routes.

On ne devient pas aïkidoka en renonçant à soi, à sa culture, à ses joies ni ses peines, en se japonisant, en sacrifiant tout à coup au bouddhisme ou la religion Shinto ou en cédant à tout syncrétisme sous prétexte de vouloir fusionner à ce qui nous attire, nous charme, finit par devenir un mode de vie, une promesse de longévité et, peut-être aussi, une porte vers l'éternité...

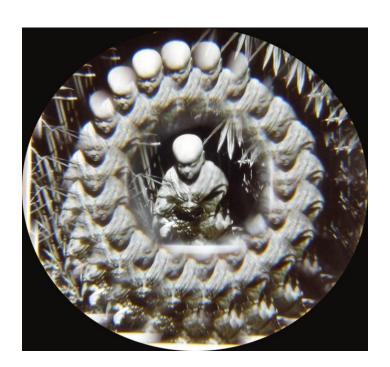
On devient aïkidoka en restant soi-même. C'est déjà beaucoup. Et pour cela en pratiquant encore et toujours, avec toujours plus de rigueur. C'est la leçon des anciens, d'où qu'ils viennent. L'éternité est là, à portée de mains, dans l'ici et maintenant et dans ce paradoxe qui conjugue le « toujours même » avec le « toujours mieux », cercle vertueux à la fois physique et moral.

Hors du tatami, dans ce qui fait notre quotidien, tout nous porte à l'oubli de nous-mêmes. Et lorsque, dans le repos, après avoir sacrifié à tous nos devoirs (travail, famille, etc.) nous nous cherchons à nouveau, il n'est pas rare que nous nous fourvoyions en cherchant l'oubli de nous-mêmes à travers l'oubli de nos

soucis et non en nous retrouvant nous-mêmes. Nous vivons ainsi décentrés de nous-mêmes, à côté de ce qui constitue le cœur de notre existence, une vie de substitution où le bruit, la fureur prend le pas sur la sérénité.

Est-ce la peur du vide qui nous pousse ainsi à nous fuir ? Toujours est-il qu'en cherchant naïvement à devenir aïkidoka, on se rencontre soi. On se découvre ou se redécouvre et, comble de bonheur, on se met en situation de le faire au contact d'autres pratiquants dans une confrontation fraternelle qui transcende les sexes et les âges. On s'oppose en même temps que l'on agit en solidarité en usant de la modalité d'échange la plus intime qui soit : le corps. Une confrontation qui nous amène à faire front ensemble.

Peut-être est-ce là que réside la source vive de la convivialité précieuse, étonnante et toujours renouvelée qui marque la vie de notre groupe. Au-delà, bien-sûr, de quelques manifestations tangibles comme les « homologations administratives »<sup>1</sup>.



-

<sup>&</sup>lt;sup>1</sup> Au sein du club, doux euphémisme pour les « pots ».



### Actualités des stages dans notre région









aikido-nordpasdecalais.fr

### PREPARATION er et 4e DA

SAMEDI 11 novembre 2017 de 14h30 à 17h30 Salle Léo Lagrange, Rue André Géo, 596000 Maubeuge, France



Sous la direction de Philippe Tramon 6ème Dan et des membres du collège technique régional

Contact: 06.81.58.13.06

Stage gratuit Prière d'apporter vos armes Licence de saison obligatoire





www.aikido.com.fr ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris Tél. 01 43 48 22 22 Fax 01 43 48 87 91 Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aikido









Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalais.fr

### RENCONTRE ENSEIGNANTS

SAMEDI 18 novembre 2017 de 14h30 à 17h30 DOJO, Halle de Sports Vézilier, rue René Descartes,

### **59530 LIÉVIN**

Sous la direction de



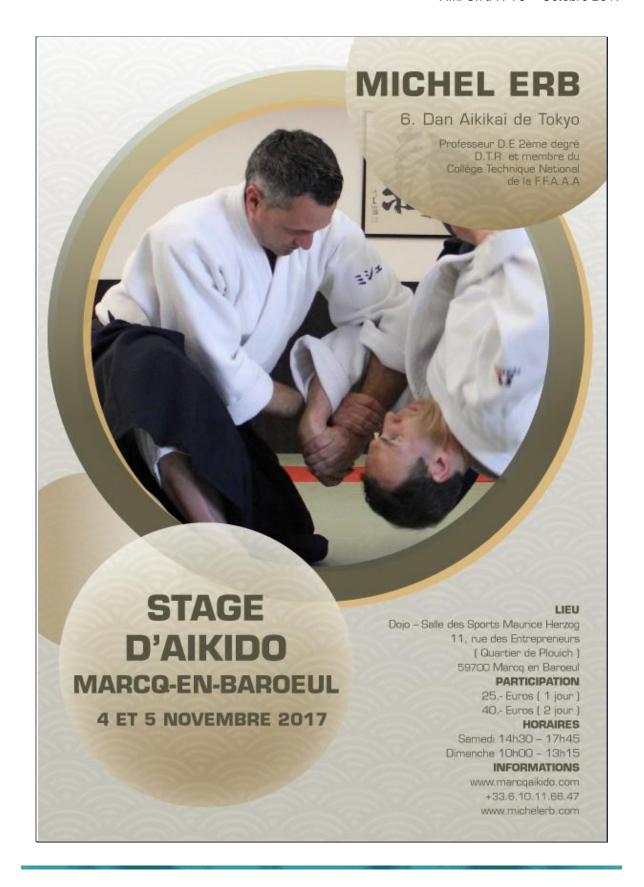
Philippe Tramon 6ème Dan

Thème de travail: Développer le rôle de Uke dans la pratique

Par exemple : - lors de l'attaque

- dans le suivi de la technique
- dans la chute
- pour effectuer un kaeshi waza

Inscriptions : sur place ou par courrier à l'adresse suivante : Olivier Bury, 22 Rue Delaroche 62100 Calais Participation : 5 € pour les non-inscrits Prière d'apporter vos armes Licence de saison obligatoire









Jour	Date	Horaires	Nature	Direction	Lieu
sam.	30-sept	14h30-17h30	Stage de Ligue	Philippe Tramon (6 <sup>e</sup> Dan)	Wattignies
dim.	01-oct	10h-12h	Stage de Ligue	Dominique Devred (5 <sup>e</sup> Dan) et Olivier Bury (5 <sup>e</sup> Dan)	Sin-le- Noble
sam.	11-nov	14h30-17h30	Préparation 1er-4e Dan	Philippe Tramon (6 <sup>e</sup> Dan) et les membres du collège technique régional	Maubeuge
sam.	17-nov	14h30-17h30	Rencontres Enseignants		Liévin
sam.	25-nov	14h30-17h30	stage de Ligue Enfants	Catherine Louvart (3 <sup>e</sup> Dan)	Site à confirmer
sam.	02-déc	14h30-17h30	Stage de Ligue	Fabrice Croizé (5 <sup>e</sup> Dan)	Wasquehal
dim.	03-déc	10h-12h	Stage de Ligue	Fabrice Croizé (5 <sup>e</sup> Dan)	Calais
sam.	13-janv	14h30-17h30	Stage national	Bruno Gonzalez (6 <sup>e</sup> Dan)	Vieux- Condé
dim.	14-janv	10h-12h	Stage national	Bruno Gonzalez (6 <sup>e</sup> Dan)	Ronchin
sam.	03-févr	14h30-17h30	Stage de Ligue	Patrick Bénézi Shihan	Maubeuge
dim.	04-févr	10h-12h	Stage de Ligue	Patrick Bénézi Shihan	Wasquehal
sam.	10-févr	14h30-17h30	Préparation 1er-2e Dan		

### Abonnez-vous!

en retour

en nous renvoyant votre mail

#### Désabonnement

en nous renvoyant votre mail en retour

### Lettre - Mode d'emploi

### Diffusez cette lettre...

...à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, la Ligue et son site.





### Participez à sa réalisation...

... en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des pratiquants de la ligue et de l'ensemble de nos amis de pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à <u>la rédaction en chef</u> qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori*: votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

 $\textbf{Contact}: \underline{ligue.secretariat@ree.fr} \text{ , } \underline{\textbf{Internet}}: \underline{\textbf{http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/}}$