Aïki Ch'ti

Lettre d'information électronique
Décembre 2017, N°82

Bonjour à toutes et à tous,

Noël ! S'i y a bien un mois dédié aux enfants c'est bien le mois de décembre !
Et les enfants qui pratiquent l'Aïkido en Nord-Pas-de-Calais n'ont certes pas à rougir de ce début de saison ! Après le stage international à Arnhem aux Pays-Bas, que nous évoquions dans la lettre précédente, les enfants de la région défraient à nouveau la chronique avec le stage de ligue qui leur était dédié le 25 novembre sous la direction de Catherine Louvart. Un stage qui vous le verrez, brille par l'attention et l'enthousiasme de ses participants !

Ce début décembre fut aussi l'occasion en cours d'assemblée générale extraordinaire de faire évoluer le nom de notre Ligue en Comité Interdépartemental FFAAA Nord Pas-de-Calais dans l'objectif de création de la ligue des Hauts de France et du respect du nouveau découpage territorial.

Nous avons profité pour présenter le plan de communication pour les clubs pour le mois de janvier 2018.
En effet, il nous faut tenter de communiquer davantage pour promouvoir notre discipline.
De fait, la période de début d'année est porteuse historiquement de 10 à 15 % de nouveaux licenciés. Il nous est donc apparu intéressant d'accentuer notre visibilité de manière collective au niveau des clubs et de leurs adhérents.
Nous comptons ainsi sur tous pour assurer ce déploiement.
Partis du principe que notre discipline est compatible à un démarrage d'activité en cours d'année contrairement à d'autres, il nous faut mettre en avant nos valeurs et rappeler que si le mois de janvier reste le mois des bonnes résolutions, il n'est jamais trop tard pour venir découvrir l'Aïkido.

Enfin, nous avons eu le plaisir d'accueillir au sein des Dojos de Wasquehal et de Calais pour la première fois ***Fabrice Croizé*** *en stage de Ligue.*
Cette première, sous le regard de notre nouveau kamiza, avait aussi pour but de faire découvrir un Sensei que nous n'avons pas encore eu l'occasion de croiser sur nos Terres du Nord.
Merci à Fabrice pour son intervention et sa générosité dans l'échange, qui nous montrent à nouveau au combien il est enrichissant d'aborder notre discipline par des yeux et des mains différents et en améliorer ainsi sa compréhension.

Bonne lecture

François Penin
Président du Comité interdépartemental Nord – Pas-de-Calais
Ligue des Hauts-de-France – FFAAA

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,
n'hésitez pas à inviter vos partenaires de tapis, nouveaux et anciens,
à s'inscrire pour recevoir directement la lettre d'information électronique
dans leur boîte mail.

Par ailleurs, n'oubliez que ses rubriques sont ouvertes
à la participation de toutes et de tous, alors : à vos plumes !...

Sommaire

Aïkido Portes ouvertes en janvier : Le mois des bonnes résolutions : *il est encore temps !* 3

Volet 1 : En milieu de saison, ouvrir les clubs d'Aïkido de la région au public pour une séance d'essai gratuite. 3

Volet 2 : Communication à l'attention de nos pratiquants : Opération « Aïkidoka, j'aime, je parraine » 5

Règlement « Le Mois des bonnes résolutions ».....6

Le stage de Ligue Enfants du Quesnoy : une participation soutenue, L'enthousiasme au rendez-vous !.....7

Stage de Ligue Fabrice Croizé 5e Dan : un stage dédié aux débutants axé sur le rôle de Uke.....12

Stage national Bruno Gonzalez 6e Dan à Vieux Condé et à Ronchin 16

Détail des événements organisés par le CID Nord-Pas-de-Calais jusqu'en Février 2018 18

Calendrier des stages privés décembre 2017 et janvier 2018.....19

Aïkido Portes ouvertes en janvier : Le mois des bonnes résolutions : *il est encore temps !*

Les 40 clubs de la région Nord-Pas-de-Calais sont invités à participer à ces Portes ouvertes de mi-saison. De quoi s'agit-il ?

Cette opération de recrutement de nouveaux pratiquants à mi-saison est pilotée par le Comité interdépartemental (C.I.D.) du Nord-Pas-de-Calais de la région Haut-de-France. Le C.I.D. propose aux clubs de les accompagner dans la communication de ces journées portes ouvertes tout au long du mois de janvier 2018. Pour ce faire, il a prévu des affiches personnalisées pour chaque club, des coupons de parrainage de sorte que nos pratiquants invitent amis et proches à une séance d'essai gratuite. À la clé, un cadeau remis à chacun, filleul(le)-parrain/marraine, à deux couples gagnants par tirage au sort.

Volet 1 : En milieu de saison, ouvrir les clubs d'Aïkido de la région au public pour une séance d'essai gratuite.

Objectifs :

1. **Inciter à venir découvrir l'Aïkido et ses bienfaits**
2. **favoriser l'adhésion de nouveaux pratiquants en milieu d'année.**
3. **plus largement, mieux faire connaître un art martial pacifique, un art de vivre**

Durée de l'opération :

Les séances d'essai s'étaleront jusqu'au 27 janvier 2018.

Qui :

Les 40 clubs de la région Nord-Pas-de-Calais avec leurs pratiquants comme ambassadeurs.

Comment :

- **Jusqu'au 27 Janvier, à mi-saison, toutes les personnes désireuses de tenter l'Aïkido, quels que soient leur sexe et leur âge, pourront se présenter aux portes des dojos pour une séance d'essai. Séance gratuite et sans engagement dans le club de leur choix.**
- **Seuls impératifs pour participer à ces séances d'essai, gage de sécurité et de sérieux :**
  - **disposer de vêtements amples**
  - **et fournir un certificat médical récent autorisant la pratique de l'Aïkido.**

L'affiche : ex. pour le clubde l'ASPPT de Lile

Volet 2 : Communication à l'attention de nos pratiquants :
Opération « Aïkidoka, j'aime, je parraine »

Quoi :

Janvier, mois des bonnes résolutions, il est encore temps !

Parrainage des pratiquants pour une séance d'essai gratuite en milieu de saison

Objectifs :

1. **Inciter à venir découvrir l'Aïkido et ses bienfaits**
2. **Par le parrainage, inviter vos amis ou vos proches à tenter l'Aïkido**
3. **Favoriser l'adhésion de nouveaux pratiquants en milieu d'année.**
4. **Plus largement, mieux faire connaître un art martial pacifique, un art de vivre**

Durée de l'opération :

Les séances d'essai s'étaleront jusqu'au 27 janvier 2018.

Qui :

Vous, le pratiquants, et vous qui encadrez durant les cours d'essai, êtes les meilleurs ambassadeurs de l'Aïkido : votre expérience et l'enthousiasme qui vous meut sur les tatamis sont les meilleurs arguments pour être les parrains d'une telle opération. Vous choisirez qui vous souhaitez inviter dans votre entourage à ce rendez-vous de la mi-saison.

Comment :

- **Aïkidoka, homme ou femme, vous parrainez un ou plusieurs amis ou proches et les invitez à une séance d'essai d'Aïkido.**
  - **Une séance gratuite et sans engagement**
  - **Dans le club de son choix.**

- Votre parrainage prendra la forme d'un coupon que vous remplirez et que vous adresserez en désignant le ou les invité(e)(s) au responsable de votre club de rattachement.
- Les responsables des clubs rapporteront les coupons remplis lors du stage de CID de Patrick Benezi le 3 février 2018 à Maubeuge.

- Rappel : Seuls impératifs pour participer à ces séances d'essai, gage de sécurité et de sérieux :
  - disposer de vêtements amples
  - et fournir un certificat médical récent autorisant la pratique de l'Aïkido.
- En échange de cette invitation, un tirage au sort effectué le 3 février 2018 à Maubeuge affectera un cadeau remis à chacun, filleul(le)-parrain/marraine, à deux couples participants.

Règlement « Le Mois des bonnes résolutions ».

- La Ligue d'Aïkido Hauts de France organise du 02 janvier 2018 au 02 février 2018 un événement intitulé « Le Mois des bonnes résolutions ». Cet événement peut être organisé et présenté par les clubs d'Aïkido de la région des Hauts de France membres de la FFAAA et participant à l'opération.
- La participation à notre événement est gratuite et n'implique aucune inscription. Pour toute l'opération, un cadeau sera décerné, à chacun, filleul(le)-parrain/marraine pour deux couples de participants désignés par tirage au sort. Pour participer, il suffit de remplir le coupon de participation dûment complété, avec ou sans parrain ou marraine, et de le remettre au club dont vous avez fait l'essai. Le ou les lots seront attribués par tirage au sort le 3 février 2018. Le tirage au sort aura lieu parmi les formulaires enregistrés avant le 02/02/2018 00h. Le gagnant ou la gagnante et s'il y a lieu le parrain ou la marraine, sera ou seront informés. Il ou elle devra obligatoirement confirmer son identité par une pièce d'identité et présenter la licence 2017/2018 du parrain ou de la marraine. A défaut, le lot sera réattribué à un participant ayant été tiré au sort comme suppléant parmi les bulletins de participation. Le gagnant ou la gagnante et s'il y a lieu le parrain ou la marraine s'engagent à laisser publier sa photo, témoignage, nom et département de résidence à toute fin publicitaire de la ligue, sauf s'ils renoncent à leurs prix.
- Le tirage au sort est public, toute personne pourra y assister librement : le samedi 3 février 2018 à 17h30, Salle Léo Lagrange rue André Géo 59600 Maubeuge.

Le stage de Ligue Enfants du Quesnoy : une participation soutenue, L'enthousiasme au rendez-vous !

Le 25 novembre, au Quesnoy, s'est déroulé le stage du Ligue réservé aux enfants, premier de la saison 2017-2018 sous la direction de Catherine Louvart (3e Dan). Le stage s'est déroulé en deux séances d'une heure trente : la première concernait les plus petits de 6 à 9 ans, la seconde les 9 à 13 ans.

Au total, 76 participantes et participants dont 32 filles s'étaient donnés rendez-vous au Dojo, Chemin de Ghissignies. Le thème du stage comportait plusieurs volets… Catherine était épaulée par de nombreux assistants et accompagnateurs.

Ce stage très riche a été pris à cœur par les Aïkidoka en herbe comme en témoigne ces quelques photos…

Le groupe des 9-12 ans

Le stage au grand complet !

1

Stage de Ligue Fabrice Croizé 5e Dan : un stage dédié aux débutants axé sur le rôle de Uke

À Wasquehal le 2 décembre, à Calais le 3 décembre…

Fabrice Croizé 5e Dan

Pour la première fois dans la région, plus de 120 aïkidoka se sont retouvés sous la direction de Fabrice Croizé pour pratiquer sur la base du thème de l'année : le travail de Uke.

Ce fut aussi l'occasion pour la Ligue d'inviter tous les nouveaux pratiquants d'Aîkido de cette saison afin de leur faire découvrir le monde des stages et la communauté de pratiquants qui gravitent autour.

Un stage qualitatif de part la pédagogie de l'enseignant et de la qualité des structures proposées et nous en profitons pour remercier les équipes des clubs de Wasquehal et Calais qui fidèles à nos traditions nous ont acceuillis.

Les pratiquants à l'étude, studieux et concentrés à la fois au travail à mains nues et au Jo, n'ont pas ménagé leurs efforts sous la tutelle de Fabrice.

Un grand merci à Fabrice Croizé pour son engagement et cette belle rencontre en espérant le revoir sur nos Terres.

Le tout nouveau Kamiza des stages de Ligue

Stage national
Bruno Gonzalez 6e Dan
à Vieux Condé et à Ronchin

AÏKIDO
Ligue Nord-Pas-de-Calais
aikido-nordpasdecalais.fr

STAGE NATIONAL

Validant pour les passages de grade Dan

SAMEDI 13 janvier 2018

de 14h30 à 17h30

DOJO Jean-Louis Borloo,

Rue du 8 mai 1945, 59690 Vieux-Condé, France

Sous la direction de Bruno GONZALEZ 6e Dan

Contact : 06.81.58.13.06

Participation : 20 € tarif unique Week-end
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire

FFAAA Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

AÏKIDO

Ligue Nord-Pas-de-Calais

aikido-nordpasdecalais.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO & AFFINITAIRES

STAGE NATIONAL

Validant pour les passages de grade Dan

DIMANCHE 14 janvier 2018

de 10 à 12h

DOJO Jean Boussekey,

341 Rue Louis Braille, 59790 Ronchin, France

Sous la direction de Bruno GONZALEZ 6e Dan

Contact : 06.81.58.13.06

Participation : 20 € tarif unique Week-end

Prière d'apporter vos armes

Licence de saison obligatoire

FFAAA Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Nord le Département

Détail des événements organisés par le CID Nord-Pas-de-Calais jusqu'en Février 2018

Jour	Date	Horaires	Nature	Direction	Lieu
sam.	30-sept	14h30-17h30	Stage de Ligue	Philippe Tramon (6e Dan)	Wattignies
dim.	01-oct	10h-12h	Stage de Ligue	Dominique Devred (5e Dan) et Olivier Bury (5e Dan)	Sin-le-Noble
sam.	11-nov	14h30-17h30	Préparation 1er-4e Dan	Philippe Tramon (6e Dan) et les membres du collège technique régional	Maubeuge
sam.	17-nov	14h30-17h30	Rencontres Enseignants		Liévin
sam.	25-nov	14h30-17h30	stage de Ligue Enfants	Catherine Louvart (3e Dan)	Le Quesnoy
sam.	02-déc	14h30-17h30	Stage de Ligue	Fabrice Croizé (5e Dan)	Wasquehal
dim.	03-déc	10h-12h	Stage de Ligue	Fabrice Croizé (5e Dan)	Calais
sam.	13-janv	14h30-17h30	Stage national	Bruno Gonzalez (6e Dan)	Vieux-Condé
dim.	14-janv	10h-12h	Stage national	Bruno Gonzalez (6e Dan)	Ronchin
sam.	03-févr	14h30-17h30	Stage de Ligue	Patrick Bénézi Shihan	Maubeuge
dim.	04-févr	10h-12h	Stage de Ligue	Patrick Bénézi Shihan	Wasquehal
sam.	10-févr	14h30-17h30	Préparation 1er-2e Dan		

Calendrier des stages privés décembre 2017 et janvier 2018

- Stage avec **Laurent HUYGHE (5e Dan)** à **Eleu-dit-Lauwette** : 9 décembre, 14 h - 16 h.
- Stage avec **Marc BACHRATY (6e Dan)** : 15 décembre, à 19 h – 21h30 à **Nomain** - 16 décembre à 10h – 17h à **Wattignies**.
- Aïkido et Armes – **Laurent HUYGHE** à **Rousies** : 16 décembre à 15 h - 17 h.
- Stage avec **Arnaud WALTZ (6e dan)** à **Waremme (Belgique)**: 20 janvier 2018 à 8 h.
- Aïkido et armes Stage avec **Laurent HUYGHE** à **Eleu-dit-Lauwette** : 20 janvier 2018 à 14 h - 16 h.
- Stage **Alain VIVIER (4e Dan)** : Initiation au Niten Ryu (2 sabres) et relation avec la pratique à mains nues.à Armentières 20 janvier 2018 ,15 h -17h30 - 21 janvier 2018, 10h15-12h.
- Stage avec **Michel ERB (6e Dan)** à Marcq-en-Barœul : 27 janvier 2018, 10h-13h15.

Tous les détails de ces stages sur notre site rénové !

https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/

Abonnez-vous !

en nous renvoyant votre mail en retour

Désabonnement

en nous renvoyant votre mail en retour

Lettre - Mode d'emploi

Diffusez cette lettre...

...à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, le CID Nord-Pas-de-Calais et son site.

Participez à sa réalisation...

... en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des pratiquants du CID Nord-Pas-de-Calais et de l'ensemble de nos amis de pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à la rédaction en chef qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.

Contact : ligue.secretariat@ree.fr , Internet : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/