



Aïkido Jeunes

CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



L'aïkido est un art martial.
Il n'y a pas de compétition.
C'est une activité physique.
Tu vas apprendre à utiliser ta force,
ton énergie et celle de ton partenaire.
Une pratique régulière augmentera ta
capacité à te concentrer et t'apprendra
le respect de l'autre.

Horaires :

Lieu :

Conditions d'inscription :

Club :

Site internet ou page Facebook :

Contact :