



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°123

Janvier 2020

Éditorial :

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations

Plus que quelques heures avant de nous retrouver pour le stage national qu'animerà **Michel Erb Sensei** sur nos Terres de Vieux Condé et Wattignies.

À peine sortis des fêtes, après avoir pu profiter le weekend dernier de la session de préparation au brevet fédéral, nous redémarrons cette seconde partie de saison sur les chapeaux de roue.

Comme vous aurez pu le voir ou le découvrirez, le message que Christian Tissier a adressé à nos futurs brevets fédéraux et leurs tuteurs, résonne encore et devrait nous inviter au sein de nos dojos à redoubler d'effort pour assurer la transmission de notre discipline au plus grand nombre.

Nous sommes au cœur de l'opération portes ouvertes de janvier : cette rentrée doit être l'occasion de battre le rappel de nos troupes et d'accueillir de nouveaux pratiquants.

L'équipe de communication n'est pas en reste avec une seconde vidéo qui vient en guise de clin d'œil saluer les participants à la formation Enseignants Enfants de novembre animée par Fabrice de Ré.

Quel plaisir de voir sur tous ces visages s'inscrire ces sourires dans la pratique et cet esprit communautaire que nous devrions absolument mettre en avant auprès du grand public !

En vous souhaitant une bonne lecture d'ici à ce weekend et dans l'attente de nos prochaines aventures.

Bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures !

François Penin
Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA



Sommaire

Éditorial :	1
Aïki Ch'ti Mode d'emploi	2
Le CNDS disparaît au profit du Projet Sportif fédéral	3
KAGAMI BIRAKI 2020 au Hombu Dojo : cérémonie des élévations aux grades	4
Jeux mondiaux de l'Athlète de l'année 2019 : Votez Christian TISSIER Shihan !.....	5
Rappel : Opération portes ouvertes en janvier : le mois des bonnes résolutions !.....	5
Formation au Brevet fédéral : une vidéo et quelques photos... ambiance !	6
Une vidéo-témoignage de la formation Enseignants Enfants animée par Fabrice De RÉ en novembre 2019	7
FOCUS sur la Belgique.....	8
Le CEDEAT, notre partenaire belge.....	8
Chère Belgique : si loin, si proche !.....	9
Combien d'aïkidokas pour remplacer une ampoule ?	11
Affiches des prochains stages	13
Stages de Ligue – stage national.....	13
Stages privés	16
Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais	18
Aïkido comics Leçon 33 : Observez la nature. On dit « Malheureux comme les pierres. » Mais leur a-t-on jamais demandé leur avis ?.....	19

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com**
- ❖ **Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°123**
- ❖ **Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecals.fr/medias/aiki-cti/>**
- ❖ **S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.**
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !





COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le CNDS disparaît au profit du Projet Sportif fédéral



Avec la création de l'Agence Nationale du Sport (ANS), notre fédération s'est vu confier la gestion des subventions territoriales, anciennement nommées CNDS, pour ses propres Comités et clubs affiliés. L'objectif est de décliner au niveau territorial les objectifs de développement du Projet Sportif Fédéral (PSF). Ce Projet, actuellement en cours d'écriture, d'une part permettrait ainsi à toutes nos structures affiliées de communiquer des orientations dans lesquelles chaque entité pourrait choisir de s'inscrire, et d'autre part accompagnerait le développement de nos disciplines. Dans le cadre de cette nouvelle mission, confiée par l'Agence Nationale du Sport, ce Projet Sportif Fédéral devrait être communiqué plus rapidement que notre structure ne l'envisageait pour répondre à ce nouveau cahier des charges.

Cette évolution vise à responsabiliser tous les échelons de la FFAAA sur le développement des pratiques aïki pour le plus grand nombre.

Les structures affiliées à la FFAAA pourront alors solliciter une subvention dans le courant des mois de mars-avril 2020 par le biais d'un appel à projets. La Fédération doit par conséquent travailler à constituer une instance, en parallèle de son projet fédéral, et nommer des acteurs pour étudier et sélectionner les projets selon des critères définis et communiqués en amont par nos soins, et soumis à l'Agence Nationale du Sport elle-même.

Un calendrier est encore à l'étude et paraîtra sous peu avec davantage d'informations pour répondre à toutes les interrogations que chaque acteur pourrait se poser au regard des grandes transformations missionnées auprès des instances fédérales. En effet, de nombreux clubs avaient pour habitude de demander des subventions auprès des institutions de l'État par le biais du Centre National pour le Développement du Sport (CNDS) : **il est donc important de renforcer le partenariat avec l'Agence Nationale du Sport, de déployer un dispositif qui viendrait dans la prolongation des accompagnements publics existants au préalable, tout en l'éclairant des particularités de nos disciplines aïki** et enfin de mesurer l'impact de ce dispositif.

La FFAAA ayant été missionnée peu de temps avant les fêtes de fin d'année met actuellement tout en œuvre pour répondre aux demandes de l'Agence Nationale du Sport et pour prendre en compte les particularités de notre petite structuration ainsi que les besoins d'accompagnement de nos structures ; nous **reviendrons vers vous rapidement pour éclairer ce nouveau dispositif de subventionnement nommé dorénavant Projet Sportif Fédéral.**

Des réunions d'informations seront mises en place pour accompagner les acteurs et le siège fédéral reste à la disposition de toutes et tous pour répondre aux éventuelles questions.

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22 - Fax. 01 43 48 87 91
WWW.AIKIDO.COM.FR
FFAAA@AIKIDO.COM.FR



International
Aikido
Federation

KAGAMI BIRAKI 2020 au Hombu Dojo : cérémonie des élévations aux grades

Avant de commencer la cérémonie de remise des prix, Doshu a offert une démonstration d'Aikido.

6 Aïkidoka dédiés ont reçu le titre de 8ème Dan et 62 ont reçu le titre de 7ème Dan. De plus, le grade de 6e Dan a été décerné à 279 personnes et le rand de 5e Dan à 525 personnes. 51 Aïkidoka ont reçu le titre de 4ème-1ème Dan. La liste peut être consultée à cette adresse web :

<http://www.aikikai.or.jp/pdf/suisen/2020.pdf>



Crédit photo Aikikai Foundation

Nous avons l'immense plaisir de féliciter les heureux récipiendaires qui nous font l'honneur de pratiquer dans notre région régulièrement dans des cours ou à l'occasion de stages de haut niveau :

七段位
7th dan

MICHELINE TISSIER

ZANOTTI BRUNO

六段位
6th dan

NICKELS GROLIER JOSETTE

五段位
5th dan

RUTKOWSKI PASCAL



La cérémonie Kagami Biraki a lieu chaque année en janvier, marquant l'ouverture officielle de la nouvelle année. C'est la coutume japonaise de préparer, à cette occasion, un "gâteau" spécial : le mochi. Une partie de sa préparation a été faite devant le Hombu Dojo, à Tokyo.

photo credit Aikikai Foundation



Jeux mondiaux de l'Athlète de l'année 2019 : Votez Christian TISSIER Shihan !

Parmi les athlètes sélectionnés dans le panel des *Jeux Mondiaux de l'Athlète de l'Année*, Christian Tissier Shihan est le représentant de l'Aïkido. Nous vous invitons à voter dès aujourd'hui !



COMMENT VOTER

- Vous pouvez voter pour vos candidats préférés une fois toutes les 24 heures.
- Tout d'abord, donnez deux votes à votre candidat préféré en cliquant sur son bouton "Voter".
- Ensuite, pour que votre vote compte, cliquez sur le bouton "Voter" de votre deuxième candidat préféré qui recevra alors un vote.

Rendez-vous sur :

<https://www.theworldgames.org/awards/Athlete-of-the-Year-2019-70>



Rappel : Opération portes ouvertes en janvier : le mois des bonnes résolutions !



LE MOIS
DES BONNES
RÉSOLUTIONS

AÏKIDOKA
jusqu'au 31 janvier 2020
je parraine mes ami(e)s pour
1 séance d'essai OFFERTE

Je participe, on s'agne !
Après ma séance d'essai GRATUITE,
je remplis mon coupon de participation
pour peut-être GAGNER :



J'aime, je parraine !

Filleul(e)

Nom : _____ Prénom : _____
Mobile : _____ e mail : _____
CP : _____ Ville : _____
Dans quel club as-tu fait ta séance d'essai ?
En t'inscrivant tu es inscrit(e) ? OUI NON

Aïkidoka

Nom : _____ Prénom : _____
Mobile : _____ e mail : _____
Membre du Club de : _____
Ville : _____
N° licence 2019/2020 : _____

COUPON DE PARTICIPATION à remplir et à remettre au responsable du club après votre séance d'essai.



Formation au Brevet fédéral : une vidéo et quelques photos... ambiance !



<https://youtu.be/n4w0KeNEZFs>



Les candidats



Les enseignants



Une vidéo-témoignage de la formation Enseignants Enfants animée par Fabrice De RÉ en novembre 2019



<https://youtu.be/bV5bOuaeGNg>



FOCUS sur la Belgique

Nous avons la chance de résider dans une région frontalière d'un autre grand pays de l'Aïkido, la Belgique. Elle nous offre des opportunités de rencontres et de stages tout à fait intéressantes. Certes, il faut se déplacer un peu hors les murs mais la joie, le plaisir de pratiquer et la richesse des échanges ne manquent pas de compenser le dérangement !

C'est ce que nous évoque le post du club de Sin-le-Noble du 4 janvier.

Nous comptons d'ailleurs un partenaire belge dans les rangs de notre CID Nord-Pas-de-Calais, qui témoigne du fait que l'Aïkido, comme on sait, transcende les distances et les frontières !

Dans cet état d'esprit, nous vous informons que Christian Tissier Shihan animera un stage à Amay près de Namur en Belgique les 31 janvier 1^{er} et 2 février. Avis aux amateurs !

Enfin, nous ne résistons pas au plaisir de relayer la devinette d'un site belge d'Aïkido où il est question d'ampoule et d'Aïkidoka !



CEDEAT

Le CEDEAT, notre partenaire belge



Mais d'abord, charité commence par soi-même. Évoquons les clubs belges de la Fédération francophone qui adhèrent à notre Ligue Hauts-de-France et qui participent à son aune à son animation, à savoir le **CEDEAT : Centre d'études, de documentation et d'expansion de l'Aïkido traditionnel**.

L'histoire ne date pas d'hier : Le 4 février 1991, Hubert SCHARRES, professeur à Waremme (Province de Liège – Belgique) et son équipe créent le CEDEAT et dès 1992, se sentant un peu isolés à l'époque, se rapprochent de notre ligue, alors dirigée par Jean-Victor SZELAG, afin d'y établir leur siège social en son sein et ainsi de faire bénéficier nos amis belges des formations et des passages de grade.

Aujourd'hui, le CEDEAT regroupe trois clubs sous cette dénomination :



- *Akai ten kawazu no dojo : Club de Rémicourt, Salle de gymnastique de l'école Communale de Rémicourt, Rue Jules Mélotte 15, 4350 Rémicourt*
cecilevirgo@hotmail.com, , Tél . : 0494 07 01 04

	<ul style="list-style-type: none">• Shiroi Aosagi No Dojo – Oreye : Club d'Oreye, Hall omnisport d'Oreye, Salle des arts martiaux, Rue de La Cité 18, 4360 Oreye Tél . : 04/358.55.43
	<ul style="list-style-type: none">• Shiroi Aosagi No Dojo – Waremmes : Club de Waremmes, Centre sportif Edmond Leburton, Salle des arts martiaux, Rue des prés 43, 4300 Waremmes Tél . : 04/358.55.43

Une amitié jamais démentie : participations aux stages et aux formations, nous sommes toujours heureux de recevoir nos voisins qui nous le rendent bien en organisant eux-mêmes chaque année des stages de haut niveau auxquels nous sommes régulièrement conviés. Ainsi, fin 2019, Le Cedeat a déjà reçu en stage Pascal GUILLEMIN (6eDan) et Micheline VAILLANT-TISSIER (7^e Dan), et au programme de 2020 vous pourrez retrouver :



Arnaud WALTZ 7e Dan

- Le samedi **29 février 2020**, de 10h00 à 12h00 à Waremmes, et de 14h30 à 16h30 à Oreye.
- Le samedi **28 mars 2020**, de 10h00 à 12h00 à Waremmes, et de 14h30 à 16h30 à Oreye.
- Le samedi **30 mai 2020**, de 10h00 à 12h00 à Waremmes, et de 14h30 à 16h30 à Remicourt.



Bruno GONZALEZ 6e Dan

- Le samedi **9 mai 2020**, de 9h15 à 12h15 à Waremmes.

Pour en savoir plus : <http://www.cedeat.eu/>



Chère Belgique : si loin, si proche !





« 4 janvier 2020 : L'Aikido Kiryoku-Kan de Douai et Sin le Noble au stage de Christian Tissier Shihan à Anvers ce samedi ! Un bien beau moment d'Aikido qui ne manquera pas de marquer à vie surtout nos 2 élèves enfants de Sin-le-Noble qui participaient à leur premier grand Stage !! – en compagnie de Lahcen Araben, Emmanuelle Leroy-Langelin, Nicolas Righi et Laurent Dambrine sous la direction de Christian Tissier Shihan ! »

Prochain rendez-vous belge de Christan TISSIER Shihan :



**ASSOCIATION
FRANCOPHONE
D'AIKIDO ASBL**

STAGE FEDERAL

International

**Christian TISSIER
Shihan**
8^{ème} Dan



- **Vendredi 31 janvier 2020** -
20h00 - 22h00
- **Samedi 1 février 2020** -
10h00 -12h00 // 14h30 - 16h30
- **Dimanche 2 février 2020** -
10h00-11h00 (cours d'armes) // 11h00 - 13h00

HALL OMNISPORTS ROBERT COLLIGNON
*Chaussée de Tongres 235
4540 Amay*

Inscription sur place.
Licence-assurance valide obligatoire.
Paiement possible par carte bancaire.
Stage fédéral à partir de 12 ans.
Pour le *cours d'armes*, apportez votre *ken* et *jo*.
Heures de stage comptabilisés pour les examens fédéraux.

Stage complet : 75,00 EUROS (70,00 EUROS*)
ou 1 cours (2h) : 20,00 EUROS (15,00 EUROS*)
Samedi (4h) : 35,00 EUROS (30,00 EUROS*)
Dimanche (3h) : 30,00 EUROS (25,00 EUROS*)
PAF : *sur présentation d'une carte étudiant valide





Association Francophone d'Aikido ASBL
www.aikido.be
Editeur responsable : AFA ASBL - Place Marcel Broodthaers 8 bis 5 - 10500 Bruxelles
Exemplaire de tirage, copie des droits et taxes divers.
Tout participant peut s'opposer à la diffusion de sa photographie prise durant ce stage fédéral.
Ne pas jeter sur la voie publique



Combien d'aïkidokas pour remplacer une ampoule ?



Non ce n'est pas une « histoire belge » ou alors c'est une histoire belge comme seuls les Belges savent en inventer. Cette blague publiée sur le site Belge : *Aïki Dojo Kimochi Namur-Jambes*¹ témoigne de l'humour si particulier de nos voisins, un humour frisant le surréalisme mais tout à fait poil à gratter de la réflexion.

Quand il est question d'ampoule, d'Aïkidoka et... d'écoles d'apprentissage !

- *Combien de chanteurs folk ça prend pour changer une ampoule ?*
– *Trois. Un pour la changer et deux pour écrire une chanson sur l'ancienne ampoule.*
- *Combien d'alchimistes ça prend pour changer une ampoule ?*
– *Ça dépend, il faut la changer en quoi ?*
- *Combien de chirurgiens ça prend pour changer une ampoule ?*
– *Aucun. Ils attendent un donneur compatible et feront à ce moment-là une transplantation de filament.*
- *Combien faut-il de psychanalystes pour changer une ampoule ?*
– *Aucun : l'ampoule se changera d'elle-même quand elle aura Combien d'Chère Belgique : si loin, si proche ! vraiment envie d'être changée.*

Vous connaissez ces devinettes qui déclinent le remplacement d'une ampoule en fonction de différents types de personnes.

Dès lors je vous demande :

Combien d'aïkidokas sont-ils nécessaires pour remplacer une ampoule ?

Et la réponse est :

– Quinze. Un pour remplacer l'ampoule et les quatorze autres pour dire que dans leur dojo on remplace l'ampoule autrement.

Cette boutade illustre certainement une situation que vous avez vécue si vous pratiquez l'aïkido depuis plusieurs années et que vous participez à des stages rassemblant des aïkidokas de différentes origines.

L'absence de compétition qui caractérise l'aïkido ne permet pas d'éviter les dérives nées du besoin que nous avons tous — à différents degrés — de nous comparer ou alors de nous rassurer sur le fait que nous avons choisi le bon dojo, le bon style, la bonne fédération.

¹ **Jambes** (en wallon *Djambe*) est une section de la ville belge de Namur située en Région wallonne dans la province de Namur.

L'aïkido est un art martial mais n'est pas un art de combat. La pratique ne peut prendre sa pleine dimension sans un minimum de coopération entre les pratiquants. Le mouvement que les aikidokas exécutent sont généralement montrés par le *sensei* qui dirige le stage puis répétés par paires de pratiquants avant le claquement de main qui annoncera le mouvement suivant.

La technique à exécuter est donc connue et tout le travail consiste à le reproduire dans l'interaction. Notre partenaire sera tantôt plus grand, plus fort, plus jeune, plus gradé. Son attaque sera lente, rapide, puissante, hésitante, légère, présente, distraite, inquiète... La pratique prend tout son sens dans la manière d'exécuter un mouvement comme si c'était la première fois. Mouvement unique car circonstances uniques.

Et bien sûr, l'*uke* peut jouer le jeu ou le contrarier. Simple question d'état d'esprit.

Car, ne nous y trompons pas, le défi est énorme même s'il n'est pas exprimé : l'*uke* porte l'incroyable responsabilité de devoir combiner attaque sincère, présence authentique, coopération sincère, feedback constructif et d'éviter toute forme d'agressivité inutile, de laisser-faire ou de blocage intempestif ainsi que toute forme de duplicité née de l'absence de réelle confrontation.

Si le mouvement s'exécute de manière fluide — soit parce que l'aïkidoka est expérimenté soit parce que les deux partenaires prennent soin d'éviter toute contrariété en appliquant la stratégie gagnant-gagnant « Je ne te bloque pas, tu ne me bloques pas » — il n'y aura pas grand-chose à dire. Par contre si la technique ne « passe » pas, la vraie pratique Aïki commence.

Uke pourra réagir parce qu'il « ne sent pas ce qu'il s'attend à sentir ». Et ce sera tantôt justifié, tantôt symptomatique du syndrome « dans mon dojo on ne fait pas comme ça » de la devinette du changement d'ampoule. Dans le premier cas, un espace d'apprentissage dans l'interaction s'ouvre qui fera avancer les deux partenaires. Dans le second, on entre dans un univers de questionnement individuel qui pourra déboucher sur une confrontation.

Consulter le site : <https://aikido.aikicom.eu/2020/01/combien-aikidokas-remplacer-ampoule/>



Affiches des prochains stages



Stages de Ligue – stage national

合気道

Michel ERB (6^e Dan)

AIKIDO STAGE NATIONAL

- SAMEDI 18 janvier 2020 14h30 – 17h30
DOJO – Rue du 8 mai 1945 – VIEUX-CONDÉ (F)
- DIMANCHE 19 janvier 2020 9h30 – 12h
Salle P. de Coubertin – 4 Rue Gagarine –
59139 WATTIGNIES (F)

Tarifs du stage national : 20 euros
Pour tous renseignements : www.aikido.com.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO & AFFINITAIRES

LA CONFIANCE EST EN MOI

CONCEPTION : AGENCIEDOJO.COM



AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



PREPARATION

1^{er} ET 2^e DAN

SAMEDI 8 février 2020 de 14h30 à 17h30
Salle Léo Lagrange, Rue André Géo 59600 MAUBEUGE (F)



*Sous la direction de Pascal RUTKOWSKI (5^e Dan) et
des membres du collège technique régional*

Contact : 06.81.58.13.06



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Participation : 10 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire



Nord
le Département est là





AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



PREPARATION 3^e ET 4^e DAN

SAMEDI 8 février, 9h30-12h30 et 14h-17h

**DOJO Jean-Louis Borloo,
Rue du 8 mai 1945, 59690 Vieux-Condé (F)**



*Sous la direction de Philippe TRAMON et Bruno ZANOTTI
et des membres du collège technique régional*

Contact : 06.81.58.13.06



FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Affinitaires

www.aikido.com.fr
ffaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallés 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



Nord
le Département est là



Participation : 10 €
Prière d'apporter vos armes,
Licence de saison obligatoire

Téléchargez la fiche d'inscription et retournez-la remplie avant
le 18 janvier 2020 à :

Olivier BURY,
22, rue Delaroche – 62100 CALAIS

Email : olivier.bury0783@orange.fr

Stages privés

合気道

AIKIDO
Stages privés dirigés par
Bernard PALMIER
7^{ème} DAN SHIHAN



CARVIN
Samedi 25 janvier 2020
de 14h30 à 17h00
Complexe sportif,
route de Meurchin,
62220 CARVIN
Tarif : 5 €
Renseignements : 06.73.48.15.96
aikidoclubcarvin@free.fr

AIKIDO
Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7ème Dan Aïkikai de Tôkyô

Horaires
10h00 - 12h00

Participation
20€



Dojo Municipal Marcel Cerdan
Rue Marceau (derrière la Nichée)
59450 Sin le Noble

SIN LE NOBLE
Ouvert à tous licenciés **Dimanche 26 Janvier 2020**
Renseignements : 06 47 95 36 35 www.aikido-piedmont.eu

止隆館

AIKIDO et armes
Stage ouvert à tous
Laurent Huyghe
5ème dan Aïkikai
+ de 7 ans de pratique à Tokyo

Eleu-dit-Leauwette

Samedi 28/09/2019
Samedi 07/12
Samedi 01/02/2020
Samedi 14/03
Samedi 20/06



Horaires
9h30-11h30
cours : 10 €

Dojo municipal
rue Charles Ferrand
62300 Eleu-dit-Leauwette

Informations : 06 95 66 19 73
AIKIDO Lille SEI RYU KAN - AIKIDO ELEU TOMODACHI
www.aikido-lille.com www.dojovambresches.com

KAIGAN NO MARU AIKIDO
ORGANISE UN STAGE

合気道

AIKIDO - KEN JUTSU
SOUS LA DIRECTION DE
PHILIPPE ORBAN
6^{ème} DAN DE
FUDOSHIN DOJO LEIPZIG

VENDREDI 7 FÉVRIER 2020
19H30 - 21H00
CALYPSO - RUE ROGER MARTIN DU GARD - CALAIS

SAMEDI 8 FÉVRIER 2020
10H00 - 12H00
CALYPSO - RUE ROGER MARTIN DU GARD - CALAIS
15H00 - 18H00
DOJO - RUE CRESPIN - CALAIS

DIMANCHE 9 FÉVRIER 2020
9H30 - 12H00
DOJO - RUE CRESPIN - CALAIS

TARIFS :
COURS : 10 €
WEEK-END : 20 €
STAGE COMPLET : 25 €

APPORTER ARMES, BOKUTO ET FUKURO SHINAI

CONTACTS :
INFO@KAIGAN-NO-MARU.FR



<p>Kenjutsu - Kashima 2019/2020</p> <p>cours de kenjutsu kashima tout niveau dirigés par Laurent Huyghe 5^{ème} dan UFA - plus de 7 ans de pratique à Tokyo pratiquant au Shiseikan</p>  <p>CALAIS</p> <p>Mercredi 02/10/2019 Mercredi 06/11 Mercredi 04/12 Mercredi 08/01/2020 Mercredi 05/02 Mercredi 04/03 Mercredi 01/04</p> <p>Horaires 19h00 - 21h00 cours 15 €</p> <p>Dojo de la salle Calquella 200 rue de la Rouge Cambre 62231 Coquelles</p> <p>Informations 06 07 82 15 11 - 06 95 66 19 73</p> <p>www.kaigan-no-maru.fr amener bokuto, fukuro shinai, ken, jo et tanto</p> <p>www.aikido-lille.com www.dojowambrechies.com</p> 	<p> AIKIDO KIRYOKU-KAN</p> <p></p> <p>STAGE</p> <p>Dimanche 16 février 2020 de 10H à 12H Thème : Self Defense</p> <p>Dojo municipal Marcel Cerdan, rue Marceau 59450 SIN-LE-NOBLE</p> <p>animé par Laurent DAMBRINE 4^e Dan DEJEPS</p>   <p>ouvert à tous les licenciés PAF : 10 €</p> <p>Site internet : www.aikido-kiryoku-kan.fr Page Facebook : « Aikido Kiryoku-Kan » 06.47.95.36.35</p>
--	---



Panorama des stages, rencontres et manifestations du C.I.D. Nord-Pas-de-Calais



Ce panorama est mis à jour au fur et mesure que les informations nous sont fournies.

Merci de nous adresser les compléments d'informations et de nous signaler les éventuelles erreurs qui auraient pu se glisser.

Le calendrier des stages et événements de la saison 2019-2020, initiés par la ligue Hauts-de-France – CID Nord-Pas-de-Calais est téléchargeable ici : http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2019/07/Calendrier_saison_-2019-2020.pdf

Janvier	mer.	08-janv	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	sam. & dim.	11 & 12-janv	Formation brevet fédéral			
	sam.	18-janv	14h30-17h30	Stage national	Michel ERB (6° Dan)	Vieux-Condé
	dim.	19-janv	10h-12h	Stage national	Michel ERB (6° Dan)	Wattignies
	sam.	25-janv	14h30-17h	Stage privé	Bernard PALMIER (7e Dan)	Carvin
	dim.	26-janv	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Sin-le_Noble
Février	sam.	01-févr	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Éleu-dit-Leauwette
	mer.	05-févr	19h-21h	Stage privé kenjutsu-Kashima	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Calais
	Ven.,sam., et Dim.	7, 8 et 9 -fév.	7 : 19h30-21h ; 8 : 10h-12h et 15h-18h ; 9 : 9h30-12h	Stage privé	Philippe ORBAN (6e Dan)	Calais
	sam.	08-févr	14h30-17h30	Préparation 1er & 2e Dan	Pascal RUTKOWSKI (5e Dan) et les membres du CTR	Maubeuge
	sam.	08-févr	9h30-12h30 et 14h-17h	Préparation 3e & 4e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan), Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Vieux Condé
	Dim.	16-févr	10h-12h	stage privé - self defense	Laurent DAMBRINE (4e Dan)	Sin-le-Noble
	Sam.	29-fév	10h-12h (Waremme) - 14h30-16h30 (Oreya)	Stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremme (B) & Oreya (B)

Aïkido comics

Leçon 33 : Observez la nature. On dit « Malheureux comme les pierres. » Mais leur a-t-on jamais demandé leur avis ?



**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires
- Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

