



Rencontres régionales des Petits Samouraïs 30 mai 2020 à Wattignies Communiqué de presse

Hauts-de-France Aïkido : 130 enfants sur les tapis !

Depuis 5 ans, c'est devenu une tradition. En juin, la Ligue des Hauts-de-France d'Aïkido organise les **Rencontres régionales des Petits Samouraïs**. Cette manifestation se déroulera cette année encore à Wattignies où elle a pris naissance, salle Pierre de Coubertin, 4 rue Gagarine de 14h à 17h30.

En 2017, elle avait regroupé 76 enfants de 9 à 15 ans,

En 2018 : 140 enfants

Et en 2019, 130 enfants pratiquant l'aïkido de façon assidue, accompagnés de leurs parents et amis et de leurs maîtres ont parcourus les 4 ateliers de pratique martiale qui leur étaient réservés sur les tatamis du dojo de Wattignies.

20 clubs des quatre coins de la région Hauts-de-France se sont portés candidats à la rencontre pour sa 5^e édition :

Lille, Caudry, Le Cateau-Cambrésis, Le Quesnoy, Marcq-en-Baroeul, Maubeuge, Nomain, Pont-à-Marcq, Ronchin, Sin-le-noble, Sorle-le-Château, Valenciennes, Vieux-Condé, Wallers, Wasquehal, Wattignies, (59), Calais, Harnes, Liévin (62), Waremme (B),
Laon (Picardie).

Manifestation phare de l'Aïkido à destination des enfants, **Hélène DOUÉ, 5^e Dan, représentant la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires** remettra les diplômes aux enfants en fin de séance.

(1 241 car. esp. compris)

Sur le site, un dossier de presse complet sur ces rencontres téléchargeable ici :



[http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2020/02/2020_05_30 Petits Samourais Aïkido Dossier de presse.pdf](http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2020/02/2020_05_30_Petits_Samourais_Aïkido_Dossier_de_presse.pdf)

Au sommaire :

- Les bienfaits de l'Aïkido pour les enfants
- L'Aïkido pour les Enfants : dossier de presse Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires (FFAAA)
- Synthèse : l'Aïkido pour les Enfants en images
- Annexe : Listes des clubs de la Région Hauts-de-France, CID Nord-Pas-de-Calais participant à la manifestation

Contact pour toute demande d'interview et renseignements complémentaires :

François PENIN, Président de la Ligue d'Aïkido Hauts-de-France, CID Nord-Pas-de-Calais :

- Téléphone : 06.81.58.13.06
- Courriel : fpenin59112@gmail.com
- Site de la Ligue : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>