



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°138

Octobre 2020

Éditorial

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations,

M le Président Macron annonce un re-confinement à partir de jeudi 29 octobre et ce jusqu'au 1^{er} décembre. Nous verrons dès demain quelles nouvelles mesures cela impliquera sur les activités de nos clubs qui étaient encore maintenues en direction des Jeunes.

Mais ne nous voilons pas la face, nous sommes entrés dans des heures sombres où notre pratique est réduite drastiquement, pour cause de pandémie renouvelée. Notre Doshu lui-même nous fait part de son désappointement et nous invite à prendre patience.

Toutefois, à l'heure du passage à l'heure d'hiver, à ce moment de l'année où la lumière fait le plus défaut, parmi ce sombre tableau, scintillent, çà et là sur les tatamis, d'étonnantes initiatives comme les feux dévorants émanant des citrouilles photophores d'Halloween et les assauts électriques de sabres lasers....

À croire que les épreuves n'ont d'autres buts que de nous inciter à sortir des sentiers battus !

Les annulations de stages ne doivent pas nous faire perdre de vue la prochaine reprise pour peu que les effets du couvre-feu aient bien l'impact escompté. De même, vous serez bientôt sollicités pour postuler puis élire un nouveau comité directeur de Ligue pour la prochaine olympiade au début du mois de décembre selon une procédure adaptée à la situation sanitaire.

Mais, en attendant, réjouissons-nous devant quelques images du dernier stage de Ligue animé par Bruno Zanotti, qui a pu se dérouler début octobre grâce à des précautions partagées tant de la part des organisateurs que des participants.

Bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures !

François Penin
Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA



Sommaire

Éditorial	1
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	3
En date du 26 octobre les principales mesures pour le sport :	3
La résistance s'organise	3
Certificat de formation professionnelle.....	6
Les cahiers de l'enseignant	6
Message du Doshu : <i>Gratitude from behind mask</i>	7
De quelques échos sur les réseaux sociaux !.....	8
1 - Aïkido Caudry en deux temps trois mouvements:.....	8
Photo souvenir du groupe Enfants – 3 octobre 2020	8
Une annonce pour le SAMEDI 31 OCTOBRE 2020 :.....	9
2 - Aïkido Kaigan No Maru, club de Calais.....	9
Brèves... mais essentielles !.....	10
1- Ouverture du musée commémoratif Ueshiba Morihei à Tanabe	10
2- International Aïkido federation : Des dessins animés représentant les valeurs de l'Aïkido signés Francesco DESSI	11
Affiches des prochains stages	12
<i>Aïkido comics</i> : Leçon 49 : Ce sont les principes qui sous-tendent les techniques qui doivent nous guider. Toujours. Pas les techniques.....	12

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°138
- ❖ Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

sports.gouv.fr

En date du 26 octobre les principales mesures pour le sport :
<https://sports.gouv.fr/accueil-du-site/article/nouvelles-mesures-pour-le-sport>

Attendre les annonces du gouvernement du jeudi 29 octobre pour leur confirmation.

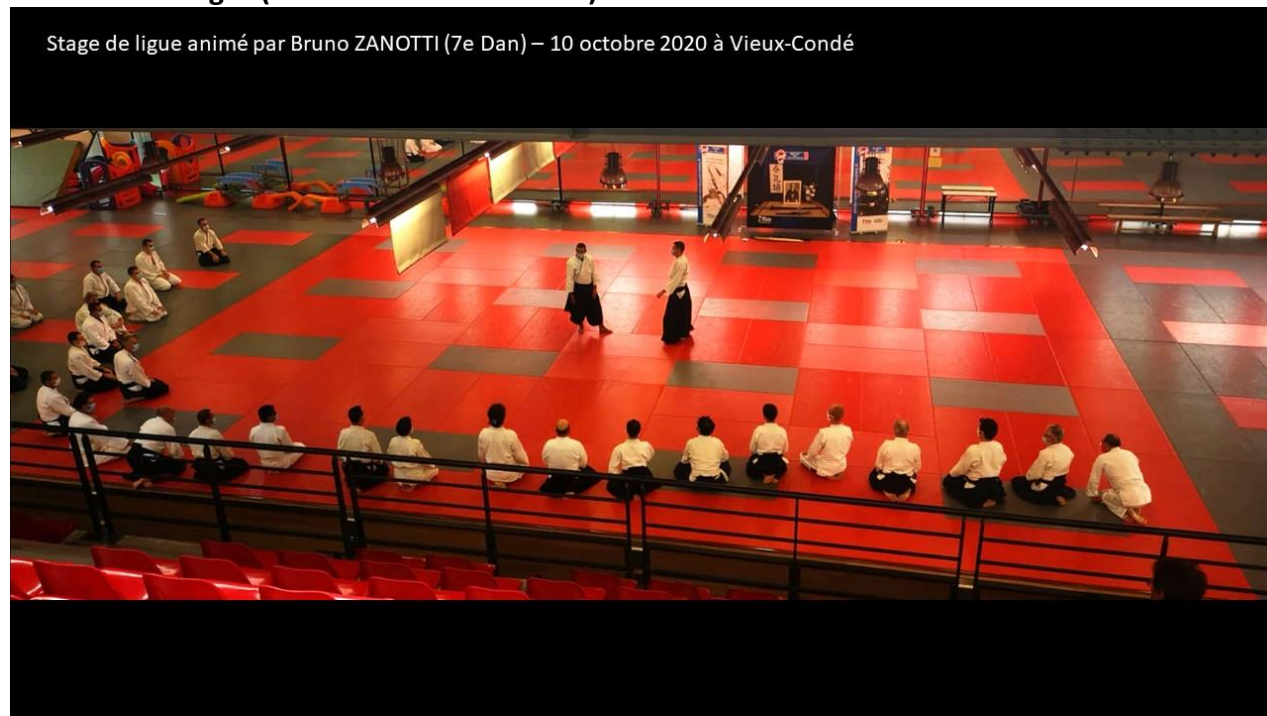


La résistance s'organise

La résistance à la Covid bien sûr ! La chose est entendue et bien connue, c'est dans les moments difficiles que l'on voit si notre organisation est capable de supporter l'adversité. Conformément

aux nouvelles injonctions prônées par le préfet de région et les services de santé pour contrer la pandémie et la deuxième vague qui fait son chemin, nous avons pu maintenir la tenue du stage de Ligue de Bruno ZANOTTI Shihan à Vieux-Condé en adaptant notre organisation au mieux des intérêts des différents protagonistes et à leur pleine satisfaction : gestes barrières, attestation sur l'honneur, inscription préalable pour constituer des groupes à effectifs réduits, etc.

La suite en images (comme on dit à la tété !)







Certificat de formation professionnelle



Malgré la situation sanitaire la formation continue et professionnelle est toujours accessible : alors profitez de cette saison toute particulière pour vous former au CQP MAM et perfectionnez vos compétences !

Toutes disciplines : Aïkido, Aïkibudo et Kinomichi

❄ La formation débute au mois de décembre 2020, des allègements de formation sont envisagés pour les

personnes possédant déjà un brevet fédéral.

Une formation qui permet de devenir enseignant et responsable technique d'un club rémunéré et reconnue des instances publiques.

➡ Au programme de la formation : réglementation sportives et fédérales, communication et outil de gestion de projet associatif, didactique du cycle d'enseignement, pédagogie, connaissances des publics, physiologie de l'effort

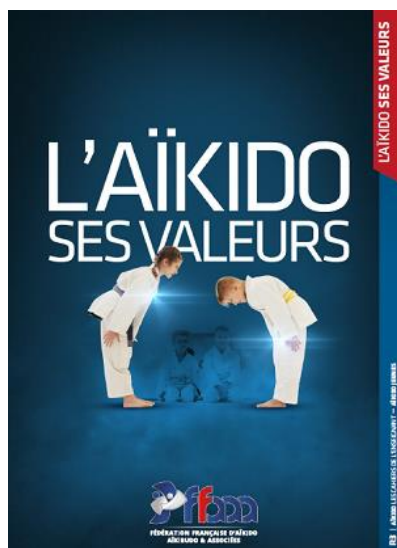
❄❄ retrouvez le dossier d'inscription ici : <https://www.aikido.com.fr/.../Le-dossier-positionnement...>

❄❄ Le calendrier du cursus complet si aucun allègement (ce qui est très rare) : <https://www.aikido.com.fr/.../CALENDRIER-du-CQP-MAM-2020...>

Plus d'information sur le site fédéral ou à formation@aikido.com.fr



Les cahiers de l'enseignant



La demande des enseignant-e-s est forte depuis de nombreuses années d'avoir des ressources pédagogiques leur permettant de préparer et d'assurer leurs cours dans une continuité technique fédérale de qualité.

Des équipes techniques motivées et compétentes ont donc œuvré en relation avec la commission jeunes et la commission communication pour satisfaire de cette demande largement exprimée depuis longtemps auprès de la Fédération.

Ont ainsi vu le jour « Les cahiers de l'enseignant » avec dans un premier temps la publication de trois thèmes abordés :

- **L'enseignement spécifique des jeunes**, qui sont l'espoir et l'avenir de notre discipline ;
- Le travail des armes, ou **Bukiwaza** ;
- L'**Aïkitaïso**, préparation à la séance de pratique, mais qui peut aussi être abordé pour améliorer le bien-être personnel et qui séduit aujourd'hui un nouveau public.

Pour lire la totalité de la lettre d'accompagnement [cliquez ici](#).

Pédagogie jeune : [LIVRET JEUNE FFAAA](#)

Aïkitaïso : [LIVRET AIKITAISO FFAAA](#)

- [Vidéos Aïkitaïso](#)
- [Vidéos « Progression Aïkitaïso »](#)

Bukiwaza : [LIVRET BUKIWAZA FFAAA](#)

公益財団法人合気会
AIKIKAI FOUNDATION

Message du Doshu :
Gratitude from behind mask

Lien vers le texte en anglais : http://aikikai.or.jp/eng/pdf/20200911dosyu_message_en.pdf



« Le Japon est avant tout un pays pacifique et amical. Cependant, la lutte contre le virus corona invisible se poursuit. Non seulement au Japon, mais dans le monde entier, les injonctions : "Veuillez coopérer en ne faisant pas ~" et "Veuillez faire ~" donnent l'impression que diverses libertés nous sont volées. D'autre part, de nombreuses choses que je considérais comme allant de soi dans mon ancien mode de vie se sont révélées. Par exemple, le fait de savoir que je suis en vie et que je peux aller où je veux, quand je veux, et les routines de ma vie quotidienne, toutes ces choses qui étaient banales sont maintenant spéciales, et il est difficile d'accepter ces changements. On dit : « il y a un risque élevé pour les personnes qui ont atteint un âge avancé », pourtant je n'ai pas fait beaucoup attention à mon âge jusqu'à présent.

Dans ces circonstances, comment vivre la vie avec le même sentiment de détente, comment suivre les directives pour les affaires et la vie sociale, comment continuer à assurer la pratique de l'Aïkido en toute sécurité ? Ces questions accaparent mes pensées. Mais resasser les choses que nous ne pouvons pas faire ne sert à rien. Nous devons faire de notre mieux pour ce qui peut être fait maintenant et dans ces circonstances afin d'aller de l'avant.

Quand je pense à la période de deux mois pendant laquelle le dojo a dû être fermé en raison de la déclaration d'urgence, la situation actuelle ressemble à un rêve. Sans la comparer aux moments qui l'ont précédée, quand je la compare aux pires moments, mon cœur s'éclaire. Avec des protections suffisantes contre la propagation de l'infection et alors que, portant des masques, le dojo Aikido Hombu a rouvert ses portes le 1er juin. Au début, la pratique sans contact uniquement composée de taisabaki et d'autres exercices en solo semblait rigide et contraignante, et il y avait une atmosphère de peur. Malgré tout, j'ai trouvé un sens à ce type de pratique, et comme la situation a changé en l'observant de près, nous avons pu revenir lentement à un style de pratique

plus régulier. Du 27 juillet au 7 août, nous avons tenu le *Shochugeiko*, au milieu de l'été une formation intensive, à laquelle 77 personnes ont participé à une pratique chaque jour. (contre 110 personnes en 2019). La joie de pouvoir pratiquer est un grand et précieux cadeau.

À l'origine, le 13^e sommet international d'Aïkido (Assemblée générale du 25 au 28 septembre, séminaires et *Embukai* du 29 septembre au 4 octobre) devait se tenir pendant 10 jours. Cette année, tous les événements prévus au Japon ont été suspendus, et dans le numéro de juillet du journal de l'Aïkido, des rapports sur la situation dans différents pays par les professeurs japonais qui y vivent ont été inclus. On peut clairement voir que non seulement au Japon, mais aussi dans le monde entier, les gens souhaitent une situation où ils peuvent pratiquer librement. Même sans pouvoir organiser le Sommet international de l'Aïkido, et bien que de nombreuses personnes dans le monde ne puissent toujours pas reprendre la pratique, je peux ressentir les liens qui unissent les pratiquants d'Aïkido du monde entier. Rien qu'en regardant les vidéos que Dojo-cho a réalisées, je peux ressentir ce lien.

Bien que j'espère ardemment la création d'un vaccin et la mise à disposition d'un traitement médical, il n'y a aucun moyen de savoir quand cela se produira. Malgré cela, avec nos cœurs unis dans l'intention de vaincre le virus corona, et en faisant ce que nous pouvons maintenant, je prévois de vivre chaque jour avec la gratitude au cœur. Je suis reconnaissant qu'en ces temps vous n'ayez pas oublié l'Aïkido.

11 septembre 2020
UESHIBA Moriteru



De quelques échos sur les réseaux sociaux !

1 - Aïkido Caudry en deux temps trois mouvements:

Photo souvenir du groupe Enfants – 3 octobre 2020



Une annonce pour le SAMEDI 31 OCTOBRE 2020 :

Cours Aikidolloween ;

comme chaque année, le club organise un cours spécial HALLOWEEN. Nous autorisons les enfants à venir déguisé (MAIS sans maquillage, ni accessoire dangereux).

- En raison de la restriction, les parents ne pourront pas rentrer dans le palais des sports.

Samedi 14h00 à 15h25. 4/11ans

Samedi 15h30 à 17h00. 12/17ans



2 - Aïkido Kaigan No Maru, club de Calais

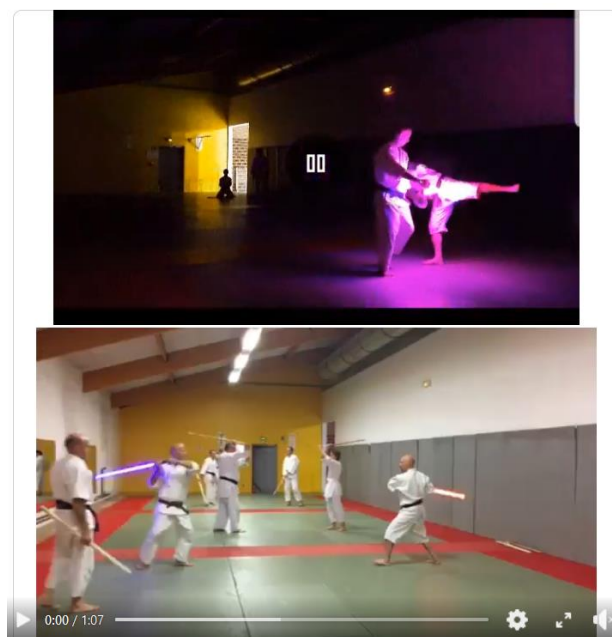
Nouvelle activité en préparation au Cercle de Calais avec les premiers tests concluants de Kenjutsu

- Laser effectués avec les sabres "stunt" d'ADEGAN'S ARMORY lors du stage mensuel de Kenjutsu Kashima No Tachi du 07/10/20, animé par Laurent Huyghe . Test par Laurent et Olivier Bury sur la 3ème série.

Merci à Nicolas Foulon d'ADEGAN'S ARMORY pour ses conseils avisés et pour l'expédition rapide (je recommande pour les intéressé(e)s) et à Julien Henriët pour le "tuyau".

Nous allons voir comment intégrer cela dans nos pratiques d'armes Aikiken et Kenjutsu afin d'attirer les pré-ados. Mais finalement, pré-ados, tous nous sommes ...! N'est-il pas ?! Que la force soit avec vous ! Biz.

Yannick Bourlon





Brèves... mais essentielles !

1- Ouverture du musée commémoratif Ueshiba Morihei à Tanabe

Un très beau reportage diffusé par NHK, au Japon, annonce, pour le 11 octobre, l'ouverture du musée commémoratif Ueshiba Morihei, construit dans la ville de Tanabe, dans la préfecture de Wakayama, son lieu de naissance, pour célébrer les réalisations du fondateur de l'Aïkido, Ueshiba Morihei. Ce musée dispose également d'un espace virtuel interactif. Par exemple, les visiteurs peuvent se placer devant les caméras pour vérifier virtuellement leur position correcte, etc.



Ce centre commémoratif a été construit dans le cadre du nouveau Tanabe City Budokan. Il contient des panneaux de photos expliquant la vie du fondateur, ainsi que des objets de sa vie quotidienne.

Lorsque vous visiterez Tanabe City, n'hésitez pas à revenir sur les réalisations du fondateur.

Musée mémorial Ueshiba Morihei

Préfecture de Wakayama Ville de Tanabe Ogigahama 2-10

TÉL : 0739-33-7365

Heures : 10:00 – 17:00

Droit d'entrée : Gratuit

Fermé le lundi (avec quelques exceptions)

Pour plus d'informations, contactez :

Conseil de l'éducation de la ville de Tanabe Division de la promotion du sport

TÉL : 0739-25-2531

2- International Aïkido federation : Des dessins animés représentant les valeurs de l'Aïkido signés Francesco DESSI



« Nous sommes si heureux de recevoir la contribution graphique de Mr. Francesco Dessi, fondateur de Budobooks-(www.budobooks.eu)-en tant que don de sa société pour l'IAF, afin de promouvoir l'Aikido pour la nouvelle génération, surtout maintenant, à l'époque de la pandémie !

Il a créé 10 dessins animés, représentant les 7 valeurs budo- reliées aux 7 plis du Hakama, en combinaison avec les valeurs du CIO (amitié, respect et excellence par la coopération).

Les dessins animés seront envoyés à nos membres en version imprimable. »

<https://www.facebook.com/InternationalAikidoFederation>



illustrations by **FRANCESCO DESSI** 2020

didactic editions for martial arts
BUDO BOOKS
www.budobooks.eu



Affiches des prochains stages



Cette rubrique reprend les informations publiées sur le site de la Ligue vous pouvez d'ores et déjà consulter la programmation des stages de Ligue et privés dont les données sont établies en suivant ce lien :

<http://aikido-nordpasdecalais.fr/evenements/>

Téléchargez le calendrier prévisionnel des stage de ligue au 7 septembre 2020 :

http://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2020/09/calendrier_previsionnel_stages_a%C3%AFkido_NPDC_2020_2021.pdf

Aïkido comics :

Leçon 49 : Ce sont les principes qui sous-tendent les techniques qui doivent nous guider. Toujours. Pas les techniques.

合
氣
道
Aï
Ki
Do



Leçon 49 : Ce sont les principes qui sous-tendent les techniques qui doivent nous guider.
Toujours. Pas les techniques.

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalsais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

