

CID NORD-PAS-DE-CALAIS



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°145

Mars 2021

Éditorial

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations,

Toutes nos pensées pour Yvan

Même si nous attendions la triste nouvelle, l'annonce du départ d'Yvan LOSTETTE me touche profondément. Pour la plupart de nos pratiquants, ce nom ne dira rien. Pour d'autres, plus anciens et enseignants, peut être se rappelleront-ils son livre à la préparation du brevet d'état : *Itinéraire pour une préparation aux BEES Aïkido*, édité à compte d'auteur en 1992, et qui est resté pendant longtemps un support unique en la matière.



Pour nos amis Lorrains et moi, il a été enseignant, DTR et a prodigué conseils et sueur sur ses Terres.

J'ai eu la chance de croiser sa route en tant qu'élève puis rapidement en tant qu'ami.

Éloignés, nous ne nous étions plus vus depuis quelques années, pourtant j'ai l'impression que c'était hier.

Pour moi, une des spécificités des Arts Martiaux et de notre discipline, réside dans le respect de cette affiliation issue de nos rencontres sur les tatamis, au travers de nos différences. Nous nous construisons en tant qu'homme et femme à travers elles.

Notre pratique se nourrit dans le temps de ces modèles, que nous copions —jalouons parfois !— pour tenter de nous imprégner de la quintessence de leur enseignement.

C'est ce type de rencontre avec nos Senseis qui nous forge, nous donne envie de nous engager et de partager à notre tour ce qu'ils nous ont offert au prix d'un travail d'acceptation mutuelle.

Le Sensei, c'est aussi celui qui accepte que les chemins se séparent et qui, même s'il voit parfois s'évanouir son investissement en temps et en énergie à nous former, garde un œil bienveillant sur ce qu'il a semé et nous incite à ouvrir notre regard sur le monde qui nous entoure.



Alors, conservons tous à l'esprit une pensée pour tous ceux qui nous ont tant donné et qui ne sont plus là au quotidien, Qui, à l'image du livre d'Yvan ont enrichi notre bibliothèque d'un fragment de leurs connaissances et de leur humanité.

Toutes mes condoléances à sa famille, ses amis et son Club de Gérardmer,

Une pensée pour Michel, Camille, Christian et les élèves de son ancien Dojo de Maxéville avec qui nous avons féroceement croisé le fer à l'occasion de ses cours.



***François Penin** Président de la Ligue des Hauts-de-France et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

Hommage à Yvan Lostette

Quelle ne fut pas ma consternation lorsqu'à la fin de l'année dernière un appel téléphonique m'apprenait qu'Yvan était à l'hôpital et souffrait d'une terrible maladie...

J'ai eu le privilège de faire la connaissance d'Yvan Lostette en 1991 à Nancy où j'effectuais mon service national.

A cette époque il était le DTR de la ligue de Lorraine. Son travail acharné a été à l'origine du développement de la ligue de Lorraine.

Je suivais ses cours dans son club à Maxéville, où il nous enseignait l'Aïkido et le Ken-Jutsu avec passion. Des images très fortes de cette période resteront à tout jamais gravées dans mon esprit.

Je me souviens également des stages d'été d'Yvan à Gérardmer dans les années 90. J'ai eu la chance de pouvoir suivre quelques éditions.

Son intérêt pour la pédagogie et l'enseignement de notre discipline l'a amené à écrire un livre qui, encore aujourd'hui, est une référence pour les pratiquants désireux de s'engager dans l'enseignement et la préparation des diplômes d'état.

Je garderai de mon ami Yvan le souvenir de quelqu'un de passionné et d'intègre arborant un petit sourire malicieux et des yeux pétillants d'une éternelle jeunesse.

Aujourd'hui le monde de l'Aïkido est en deuil et nous pleurons le départ d'Yvan.

Mes pensées se tournent bien évidemment vers son fils, sa famille, ses amis mais également vers les membres du club de Gérardmer où il enseignait.

Ce moment difficile nous incite à resserrer encore davantage nos liens et à nous retrouver autour des valeurs de notre discipline si chère à Yvan.



Michel Erb Représentant du Collège Technique National de la FFAAA
Le 15 Mars 2021

Vidéo d'un stage animé par Yvan Lostette à Nancy

Pour ceux qui n'ont pas eu la chance de le rencontrer, voici une vidéo d'un stage d'Yvan LOSTETTE à Nancy le 27/11/2017



<https://youtu.be/IRSkLYHIOxs>

Extrait de *Gérardmer Info* du 28 janvier 2021 :

<https://gerardmerinfo.fr/2021/01/aikido-eleves-de-lasg-ont-remis-palmes-dor-don-6e-dan-a-professeur/>

Ce samedi, les élèves du club de l'AS Gérardmer Aïkido ont eu le plaisir de remettre les Palmes d'Or et le diplôme de 6ème DAN à leur professeur.

Deux distinctions qui récompensent le parcours exceptionnel d'Yvan LOSTETTE dans cet art martial qu'est l'Aïkido. Ce dernier est un pratiquant de longue date qui a débuté sa carrière dans les années 70. Sa progression fut rapide et il a notamment été investi de la fonction de DTR de Lorraine. En 1992, il écrit un livre intitulé *Itinéraire pour une préparation aux BEES*, un ouvrage pour la formation des cadres Aïkido. Il a obtenu son 1er Dan en 1977 et le 5ème en 1996. Il a également été diplômé du BE1 en 1982 et du BE2 en 1987.

Grâce à cet enseignant passionné, le club de Gérardmer a été ouvert en février 2018 et les élèves ont eu la chance de bénéficier d'un enseignement rigoureux, puisant aux sources de l'Aïkido dans la tradition des maîtres japonais : travail en profondeur sur le lâcher prise, la détente mentale, morale et physique, permettant d'essayer d'atteindre la spontanéité dans la réponse à une attaque. Ses élèves ont du respect pour sa pratique, sa recherche et le remercient pour sa patience, son écoute et ses réponses à leurs questions.

Sommaire

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Éditorial | 1 |
| Hommage à Yvan Lostette | 2 |
| Vidéo d'un stage animé par Yvan Lostette à Nancy..... | 3 |
| Ce samedi, les élèves du club de l'AS Gérardmer Aïkido ont eu le plaisir de remettre les Palmes d'Or et le diplôme de 6ème DAN à leur professeur..... | 3 |
| Aïki Ch'ti Mode d'emploi..... | 4 |
| Rappel : Rendez-vous samedi 27 mars : Visio Aïki Taïso (Suite) | 4 |
| Nipponeries Insolites..... | 6 |
| 6 - Tsugite, l'art du joint à la machine : Automatiser l'art du joint à la japonaise..... | 6 |

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com**
- ❖ **Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°145**
- ❖ **Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti** cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalsais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ **S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.**
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !



Rappel : Rendez-vous samedi 27 mars : Visio Aïki Taïso (Suite)



Suite à la Visio du samedi 20 février animée par P. TRAMON et B. ZANOTTI Senseis, au regard des retours que nous en avons reçus et des questions posées, nous avons

le plaisir de vous annoncer une deuxième intervention sur ce thème et aussi la pratique de l'Aïki Taïso à deux.

Animateurs : Bruno ZANOTTI et Philippe TRAMON

Samedi 27 mars 2021

De 10h à 12h

À qui s'adresse cette visio-conférence ?

Pratiquant et pratiquante licenciés de la FFAAA intéressés par le sujet.

Important !

Vous n'avez pas suivi la première visio, Vous n'êtes pas enseignant ou gradé, Peu importe ! Sautez le pas et rejoignez-nous pour partager ces moments d'échange !!!

les personnes intéressées par ce webinar suivront la procédure de pré-inscription décrite ci-après. La ligue se réserve le droit de déterminer les priorités au vu des préinscriptions, en fonction du nombre de préinscrits et en fonction des possibilités techniques offertes par le medium « Zoom ».

Comment se pré-inscrire à la séance du 27 mars

Il suffit d'adresser sa candidature par messagerie électronique à Olivier Bury chargé d'orchestrer la visio-conférence sur Zoom à l'adresse suivante : olivier.bury0783@orange.fr

Comment et quand se connecter ?

Olivier Bury adressera un message électronique aux participants retenus avec les instructions de connexion en temps utiles.

**Fiers de nos valeurs et impatients de nous retrouver
autour de cette nouvelle visio !**

Cagnotte LEETCHI au profit des Restos du Cœur ouverte jusqu'au



31mars

La tenue de ces visio-conférences est gratuite pour les participants, la Ligue prenant en charge les frais occasionnés et la rémunération des intervenants. Toutefois la Ligue a souhaité associer à l'opération une cagnotte Leetchi en soutien à l'action des Restos du Cœur, que les participants pourront abonder selon leurs vœux.

Gardez à l'esprit que vous pouvez participer, à votre libre arbitre et selon vos moyens, à cette cagnotte Leetchi en ligne destinée à travers les Restaurants du Cœur aux personnes qui y ont recours malgré eux, mais aussi comme marque de respect de nos animateurs.



Adressez vos dons en suivant ce lien : <https://www.leetchi.com/c/aiki-visio>

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

6 - Tsugite, l'art du joint à la machine : Automatiser l'art du joint à la japonaise

AUTOMATISER L'ART DU JOINT À LA JAPONAISE

1. Caractéristiques de base
L'utilisateur spécifie les variables du type de joint souhaité :

- Axe de glissement
- Angle d'intersection
- Nombre de pièces de bois

Tsugite. Le terme désigne l'art millénaire des menuisiers japonais, capables d'assembler des pièces de bois sans colle ni clou, par simple emboîtement. C'est aussi le nom d'un logiciel que développe une équipe du département d'informatique créative de l'université de Tokyo. Si les règles antisismiques compliquent la perpétuation de ce savoir-faire en architecture, il reste vivace en ébénisterie, qui peut désormais s'appuyer sur des machines-outils à trois axes et à contrôle numérique. « Notre intention était de rendre l'art du joint accessible à des gens dépourvus d'expérience », indique Maria Larsson, la thésarde qui a mis au point le logiciel Tsugite, présenté lors d'un symposium sur les interfaces utilisatrices à Minneapolis, fin octobre. L'absence de colle et d'acier est un atout pour réparer et recycler les objets conçus avec Tsugite, font valoir ses concepteurs.

2. Conception du joint

| En mode édition manuelle | En mode « galerie » |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| L'utilisateur définit et manipule sur écran les pièces qu'il souhaite assembler tout en recevant des commentaires et des suggestions graphiques de joints possibles. | L'utilisateur peut choisir une configuration parmi une bibliothèque de joints existants. |

3. Fabrication
Le système Tsugite prend en compte le rayon de la fraise à découper pour calculer la trajectoire de celle-ci. Les données relatives à la forme finale des pièces sont transmises à la fraiseuse à commande numérique qui les sculpte en conséquence.

Infographie : Le Monde, Audrey Lagadec, Hervé Morin • Source : University of Tokyo

Source : Le Monde –supplément Science et médecine du 11 et 12 novembre 2020

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com



