



En toutes lettres

Solution



SHODAN : 1^{er} Dan

HAKAMA : Jupe culotte

TATAMI : Tapis du dojo

SENSEI : maître, professeur

SEMPAI (ou SENPAI) : élève avancé

SUWARI : pratique à genoux

CHUDAN : Coup de poing au ventre

TAICHI :

pratique debout