



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°147

Avril 2021

Éditorial

Bonjour à toutes et à tous, pratiquants, enseignants et membres des bureaux de nos associations,

三寒四温¹

Le printemps est là et nous restons tous dans l'expectative d'un retour à ce qui constitue notre normalité : une vie à nouveau emplie d'Aïkido. Continuons donc à positiver et à préparer activement notre reprise !

Ainsi, nous vous mettons à contribution en collectant auprès de vos licenciés des témoignages sur ce qui les a amenés à pratiquer notre discipline et ce qu'ils y ont trouvé comme joies, bien-être tant physique que psychique, et bonheurs de rencontres et de partages. Ils seront publiés sur le site de la Ligue, donc diffusés auprès de grand public, dans le but de l'inciter à venir découvrir l'Aïkido et peuvent être des vecteurs de promotion de votre club.

De même, pour préparer notre renouvellement printanier, saluons au passage la nouvelle lettre au format électronique de notre fédération qui viendra enrichir, sans doute aucun, les échanges au sein de notre communauté.

Printemps aussi dans la prolongation des élections du CID Nord-Pas-de-Calais, avec les élections de notre Ligue Hauts-de-France qui se clôtureront ce samedi 24 avril à 11h par une assemblée générale en visioconférence.

D'ici là portez-vous bien !

Bonne lecture et à bientôt pour de nouvelles aventures !

¹ 三寒四温, (さん かん しおん) : *Le printemps ne vient pas d'un seul coup* (proverbe japonais : littéralement « Trois froideurs quatre chaleurs »)



François Penin

Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

Sommaire

Éditorial	1
Aïki Ch'ti Mode d'emploi	2
Communiqué de la CSDGE passage des examens de grades	3
Toutes et tous à vos boîtes mail : L'Actu 2F3A n° 01 - Avril 2021 est parue !	3
26 avril 1969	4
TEMOIGNAGES : une nouvelle rubrique sur le site http://aikido-nordpasdecals.fr	5
Des échos sur les réseaux sociaux <i>bravant le froid les clubs s'ébrouent armes au poing</i>	6
Annonce de stage	9
Nipponeries Insolites	10
8. Pince à chips	10

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npd@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°146
- ❖ Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecals.fr/medias/aiki-hti/>
- ❖ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !





COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 6 Avril 2021

Communiqué de la CSDGE passage des examens de grades

En raison des nouvelles mesures gouvernementales liées à la situation sanitaire actuelle et étant donné que les clubs sont restés fermés durant de nombreux mois, les conditions de présentation à un examen de grade Dan ne nous semblent pas favorables. Aussi, les Coprésidents de l'UFA et les Coprésidents de la CSDGE ont pris la décision d'annuler les passages de grades du 1er au 4ème Dan des mois de mai et juin 2021.

Concernant les inscriptions de grades qui ont déjà été adressées, vous pourrez vous rapprocher soit du secrétariat de votre ligue, soit du secrétariat de chacune des fédérations pour connaître les modalités de report pour la saison prochaine.

Nous sommes bien conscients de la gêne que cela pourra occasionner pour certains d'entre vous mais nous comptons sur votre compréhension.

Nous espérons que les conditions de pratique de la saison 2021/2022 nous permettront de mettre en place des examens de grades dès que possible.

Prenez soin de vous et de vos proches.

Co-Présidents de l'UFA

Francisco DIAS

Michel GILLET

Co-Présidents de la CSDGE

Gérard MERESSE

Didier ALLOUIS



Toutes et tous à vos boîtes mail :
L'Actu 2F3A n° 01 - Avril 2021 est parue !

L'Actu 2F3A est la nouvelle newsletter de la FFAAA, à l'intention de tous ses licenciés et abonnés. Vous y trouverez toute l'actualité fédérale, et aussi celle de nos régions, de nos clubs. N'hésitez

pas à nous envoyer vos idées, suggestions, publications ou activités qu'elles soient collectives ou personnelles. Cette lettre est faite pour vous et avec vous.

Au sommaire :

- **COVID-19 : Les nouvelles mesures applicables au 8 avril 2021**

A la suite des annonces du Président de la République, le ministère des sports a détaillé les nouvelles mesures qui entrent en vigueur pour le sport à partir du jeudi 8 avril 2021 à minuit.

- **Formation et diplômes**

Le secteur de la formation et des diplômes est impacté comme l'ensemble de nos disciplines. Ainsi, toutes les formations BF (Brevet Fédéral) en région sont suspendues jusqu'à nouvel ordre.

- **La commission jeunes prépare la prochaine rentrée**

Un peu de dynamisme et de cœur pour annoncer en avant-première le prochain jeu concours de la rentrée 2021 qui sera proposé à nos sections jeunes : Danse-moi l'aïkido !

- **Lancement campagne PSF**

Lancement campagne 2021 du Projet Sportif Fédéral L'épidémie de coronavirus, comme il fallait s'y attendre, a considérablement modifié nos structures.

- **Création d'un groupe ultramarin**

Un groupe nommé « ultramarin » a été créé au sein de la F.F.A.A.A, afin de faire le point sur les organisations des ligues situées dans les Antilles, en Guyane et à La Réunion, de connaître leur fonctionnement et leurs besoins spécifiques compte tenu de leur éloignement par rapport à la métropole.

- **Communiqué UFA - CSDGE du 6 avril 2021 Examen de dan**

En raison des nouvelles mesures gouvernementales liées à la situation sanitaire actuelle et étant donné que les clubs sont restés fermés durant de nombreux mois, les conditions de présentation à un examen de grade Dan ne nous semblent pas favorables. Aussi, les Coprésidents de l'UFA et les Coprésidents de la CSDGE ont pris la décision d'annuler les passages de grades du 1er au 4ème Dan des mois de mai et juin 2021.



26 avril 1969

le 26 Avril 1969 - O-sensei Morihei Ueshiba nous quittait et nous offrait en héritage l'Aïkido

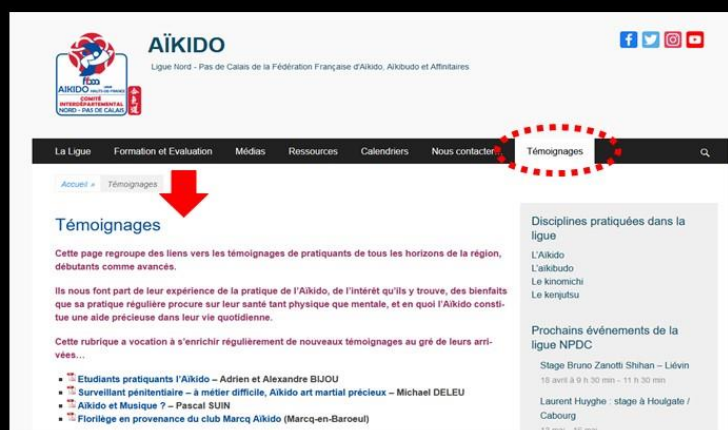




TEMOIGNAGES : une nouvelle rubrique sur le site <http://aikido-nordpasdecalais.fr>

Témoignages une nouvelle rubrique sur le site <http://aikido-nordpasdecalais.fr>

- Pour informer les internautes sur l'Aïkido et les bienfaits de sa pratique



- Un bon moyen pour faire connaître votre club

<http://aikido-nordpasdecalais.fr/temoignages/>

Cette page regroupe des liens vers les témoignages de pratiquants de tous les horizons de la région, débutants comme avancés.

Ils nous font part de leur expérience de la pratique de l'Aïkido, de l'intérêt qu'ils y trouvent, des bienfaits que sa pratique régulière procure sur leur santé tant physique que mentale, et en quoi l'Aïkido constitue une aide précieuse dans leur vie quotidienne.

Cette rubrique a vocation à s'enrichir régulièrement de nouveaux témoignages au gré de leurs arrivées...

Bureau des clubs, enseignants, pratiquants n'hésitez pas à nous envoyer vos témoignages dès lors qu'ils présentent tout l'intérêt que vous trouvez à pratiquer l'Aïkido. Envoyez vos témoignages à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com



Des échos sur les réseaux sociaux *bravant le froid les clubs s'ébrouent armes au poing*

Aïkido Sambre Avesnois



Bonjour,

A Maubeuge aussi on ne rend pas les armes... Photos publiées sur le mur Facebook du club : 315 personnes touchées). Un beau soleil sur les remparts Vauban bien gardés par nos aikidokas et aikidokates ! A bientôt ! Stéphane





à Marcq-en-Baroeul



Les dimanche matin : Ken et Jo en batterie, bravant la pluie qui, menaçante, nous aura finalement épargnés !



Aïkido Club Sorezien à Solre-le Château

Cours enfants /ados d'hier, fin d'après-midi.

👍 à la Mairie de Solre de nous permettre d'accéder au plateau sportif . Et ainsi de faire sauter la barrière des 10 kms,

Pratique encadré par Cat et Francois 🙏



Et dimanche matin, 9h30 même lieu pour les adultes et ados.



Aïkido Club de Liévin



Superbe entraînement ce matin 🌞🙏
Vous étiez nombreux à participer et ça fait
chaud au cœur.
Merci à nos deux Senseis qui ont permis
cette séance.

#Liévin #aikido #aikijo Liévin, ma ville Aikido
FFAAA Aikido Club de Liévin #artsmartiaux
#sport



Annnonce de stage

Kenjutsu Kashima et Aïkido

stage ouvert à tout pratiquant animé par

Laurent Huyghe - 5^{ème} dan Aïkikai et ufa - Dejepts

+ de 7 ans de pratique quotidienne au hombu dojo de Tokyo et dans les dojo de Yasuno shihan
Pratiquant du Meiji jingu - shiseikan budojo de Tokyo

Stage en Normandie
entre mer et falaises

HOULGATE-CABOURG

Du jeudi 13 mai au dimanche 16 mai 2021

Pratique sur la
plage tous les
matins

dans le respect
des consignes
sanitaires



Jeudi 13 mai : 17h00-18h30 / Kenjutsu sur la plage devant le camping de la plage Houlgate

Vendredi 14 mai : 7h30-9h00 Kenjutsu sur la plage Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido ou kenjutsu

Samedi 15 mai : 7h30-9h00 kenjutsu sur la plage Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido ou kenjutsu

Dimanche 16 mai : 7h30-9h00 kenjutsu sur la plage de Houlgate / 9h45-11h15 Aïkido ou kenjutsu

Tarifs : 1 cours 15€ / 1 jour 25€ / stage complet 70€

Informations 06 95 66 19 73 / aikidolillelaurenthuyghe@yahoo.fr

www.aikidolille.com

Amener armes, pratique prévue au dojo et sur la plage selon conditions

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

8. Pince à chips

Source : M-Le Magazine du Monde N°422, du 19 octobre 2019



« Le Temple de la bricole » c'est par ce titre que M présente son article sur *Tokyu Hands*, une chaîne de grands magasins au Japon. Vaisselle, costumes, papeterie, objet de la vie quotidienne et articles totalement insolites pour rendre la vie plus agréable. Ici, comble du raffinement, c'est un gadget permettant de saisir des chips sans se graisser les doigts !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires - Comité interdépartemental Nord-Pas-de-Calais

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

