

CID NORD-PAS-DE-CALAIS



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°188

Janvier 2023

Éditorial

2023 !

*Tous nos vœux vous accompagnent
pour l'année du lapin !*



Japonais, le lapin¹.

Puisque c'est le mois des bonnes résolutions, il est plus que temps de fixer les nôtres et d'en assurer l'exécution plutôt que de les oublier bien vite ! Alors considérez ce petit clin d'œil au lapin une contribution personnelle comme rebond (°!°) à la *Cop 15 sur la protection de la nature et de la biodiversité* !

À peine le nouvel an passé que déjà un stage de Ligue sur le travail des armes à l'Aïkido se profile les 7 au Quesnoy et 8 janvier à Ronchin avec Patrick BÉNÉZI (7^e Dan) pour *Mentor*, Patrick qui nous fait le plaisir de venir à nouveau dispenser ses précieux conseils. **Notez que cette**

¹ Oui enfin « japonais » que de nom car il est originaire de... France ! Pour en savoir plus : site Ooreka : <https://lapin.ooreka.fr/comprendre/lapin-japonais>
ou site MAP24 : <https://www.map24.com/lapin-japonais-photos-prix-et-caracteristiques/>

intervention se couple d'un perfectionnement au travail des armes à l'attention des enseignants de la région.

Que 2023 vous apporte santé, joie, bonheurs, belles rencontres, enrichissement de votre pratique !

Que chaque jour vous emporte dans l'enthousiasme que la vie propose comme celui dont font preuve nos jeunes pousses à chacune de leurs rencontres !!!



© Photographie Cédric ROUSSEAU

Nous vous souhaitons bonne lecture et vous disons à bientôt pour de nouvelles aventures.



François PENIN

*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

Table des matières

Éditorial	1
Une interview lumineuse pour bien commencer l'année	3
Mise à jour du calendrier de la saison 2022-2023	3
Échos des réseaux sociaux	6
Nipponeries Insolites.....	7
48. Souhaiter la bonne année en japonais	7
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	8



Une interview lumineuse pour bien commencer l'année

Allez ! Au seuil de cette année nouvelle, une petite vidéo pour se faire du bien : cette interview de Christian TISSIER Shihan n'est pas vraiment récente mais il y est dit des choses essentielles que nous désirons partager avec vous qui pratiquez l'Aïkido.

Merci Christian pour cette vision limpide et lumineuse de notre belle pratique !



Vidéo de SFR Sport 5, publiée par Karaté Bushido Officiel : <https://youtu.be/l2RHngKvFBw>



Mise à jour du calendrier de la saison
2022-2023



Calendrier des stages 2022-2023

Mis à jour 23/12/2022

Janvier	sam.	07-janv	14h30-17h30	Stage Ligue et perfectionnement Enseignants travail des armes	Patrick BENEZI Shihan	Le Quesnoy
	dim.	08-janv	10h-12h	Stage de Ligue travail des armes	Patrick BENEZI Shihan	Ronchin
	dim.	22-janv	10h-13h15	Stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
	dim.	29-janv	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
Février	3 au 5-févr			Stage fédéral AFA	Christian TISSIER Shihan	Herstal (B)
	sam.	04-févr	Passage de grade 1er et 2e Dan			
	dim.	05-févr	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
Mars	dim.	26-févr	9h30 - 17h15	Stage fédéral toutes disciplines 2023	Alain FLOQUET (9e Dan), Hubert THOMAS (8e Dan), Michel ERB (7e Dan), Daniel TOUTAIN (7e Dan)	Bretigny-sur-Orge
	sam.	04-mars	14h30-17h30	Stage Ligue	Hélène DOUÉ (6e dan)	Wattignies
Mars	dim.	05-mars	9h30-12h	Stage Ligue	Hélène DOUÉ (6e dan)	Calais
	Sam. & dim.	25-26-mars	Stage Harunoōsōji (nettoyage de printemps)		Luc MATHEVET (7e Dan)	le 25 à Solre-le-Château, le 26 à Maubeuge



Stage de Ligue

Spécial Armes

AIKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais

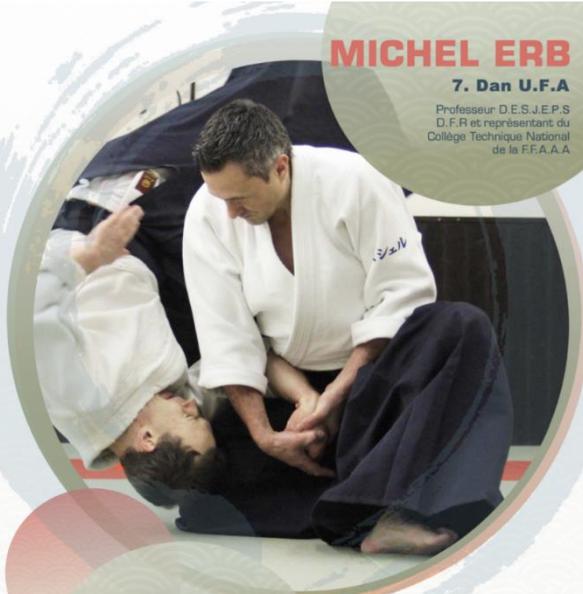


- Stage de Ligue et perfectionnement enseignants travail des armes
SAMEDI 7 janvier de 14h30 à 17h30
 Dojo de Le Quesnoy
 Chemin de Ghissignies
 LE QUESNOY 59530 (F)
- Stage de Ligue Aïkido et travail des armes
DIMANCHE 8 janvier de 10h à 12h30
 Dojo – 341 Louis Braille
 RONCHIN 59790 (F)

Stage validant pour les passages de grade,
 Prière d'apporter vos armes, Licence de saison obligatoire







MICHEL ERB
7. Dan U.F.A.
Professeur D.E.S.J.E.P.S
D.F.R et représentant du
Collège Technique National
de la F.F.A.A.A

**STAGE
D'AIKIDO
MARCQ-EN-BAROEUL
DIMANCHE 22 JANVIER 2023**

LIEU
Dojo - Salle des Sports Maurice Herzog
11, rue des Entrepreneurs
(Quartier de Plouich)
59700 Marcq en Baroeul

PARTICIPATION
25.- Euros

HORAIRES
10h00 - 13h15

INFORMATIONS
www.marcqaikido.com
+33 6. 10. 11. 66. 47
www.michelerb.com



Aïkido
Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7ème Dan Aïkikai

Horaires
10h00 - 12h00

Participation
20€

Dojo Municipal Marcel Cerdan
Rue Marceau (derrière la Nichée)
59450 Sin le Noble

SIN LE NOBLE

Ouvert à tous licenciés **Dimanche 29 Janvier 2023**
Renseignements : 06 47 95 36 35 www.aikido-piedmont.eu

Tous droits réservés - ne pas jeter sur la voie publique

DU 3 FÉVR. 2023 20:00 AU 5 FÉVR. 2023 12:30
STAGE FEDERAL DE CHRISTIAN TISSIER SHIHAN
HALL OMNISPORTS "LA PREALLE"

STAGE FEDERAL

CHRISTIAN TISSIER SHIHAN
8E DAN AIKIKAI

3>5 FÉVRIER À HERSTAL

AFA ASSOCIATION FRANCO-PHONE D'AIKIDO

STAGE
ZANOTTI
SHIHAN
5 FEVRIER
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€
06 61 45 65 15
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES
62800 LIEVIN



Échos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante :

aikido.ligue.npd@gmail.com

Dans la joie et la bonne humeur

On a fêté la trêve !

AIKIDO SHIZEN KAI LAON

Chers adhérents, chers amis, à l'infini et au-delà, le bureau d'Aikido Shizen Kai de LAON vous souhaite un Joyeux Noël et de très bonnes et heureuses fêtes de fin d'année.

On se retrouve le Mardi 03/01/23 au dojo Levindrey pour une bonne séance d'éliminations de toxines diverses et variées qui pourraient avoir pu s'insinuer subrepticement (certains diraient « en loucadé ») dans votre corps d'aikidoka émérite... !

Profitez bien et à l'année prochaine.
Bises
Driss

Dojo Wambrechies

Salle multi-activités
Location possible

- Aikido • Jujitsu • Self-défense
- Cours de japonais • Calligraphie
- Cuisine japonaise • Yoga
- Tai-chi • Pilates • Stretching postural®
- Sophrologie • Méditation ...

www.dojowambrechies.com

1320 rue d'Ypres • 59118 Wambrechies
Tél. : 06 95 66 19 73

Et si vous passez par là...

Le 11 Février, Keiko kai exceptionnel avec Bruno Zanotti Shihan, 7ème Dan.

On vous attends avec impatience !

2023
02 • 11
参加費 ¥1.500
pm 16:15-18:15

Keiko kai
@目黒区中央体育館
Meguro Ward Central Gymnasium

お申し込みはメールにて
Please mail us for registration
aiki@dojopiedmont.jp@gmail.com

JOYEUSES FÊTES ET BONNE ANNÉE 2023

L'équipe enseignante et le comité de l'Aikido Club Solrezien

Vous adressent leurs souhaits de pleine santé et de grands bonheurs pour cette nouvelle année qui s'annonce.

Et être fidèle à votre engagement pour porter les valeurs universelles de l'Aikido représentées par les 7 plus du HAKOJUSO

1. LIEN
2. JUSTICE
3. INDÉPENDANCE
4. PAIX
5. BIENÊTRE
6. ÉQUILIBRE
7. COURAGE

Solre le Château

Une photo du cours enfant du mardi 13 décembre 2022 dans notre club AIKIDO LE QUESNOY est mieux qu'un long discours... Excellente fin d'année à TOUTES et à TOUS !

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

48. Souhaiter la bonne année en japonais

Le "nouvel an" se dit お正月 / oshôgatsu.

En japonais, il y a deux façons de se souhaiter la bonne année, que sont les suivantes :

- jusqu'au 31 décembre : よいお年を *yoï otoshi o*
- à partir du 1^{er} janvier :
 - 新年おめでとう (ございます) *shin'nèn omédétô (gozaïmass)*
 - ou 明けまして おめでとう (ございます) *akémash'té omédétô (gozaïmass)*

Cela signifie respectivement "bonne nouvelle année" et "félicitations pour cette nouvelle année qui commence" (deux formulations possibles) littéralement.

Il convient de ne pas mélanger les formulations et les utiliser dans le bon tempo (avant / après le passage à la nouvelle année).

De manière plus formelle, on utilisera 良いお年をお迎えください *yoï otoshi o omukaé kudassai*.

À la seconde phrase, la plus usitée, on répondra 今年もよろしくお願ひします *kotoshi mo yolosh'ku onégaishimass*, qui transmet des "amitiés pour cette nouvelle année".

Entre amis et personnes plus proches, on se dira parfois les raccourcis 明けおめ *akéomé* et ことよろ *kotoyolo*.

"À l'année prochaine" se dit また来年 *mata lainèn'*.

Source et pour en savoir plus : Site Kanpai !

- Voeux de nouvel an : <https://www.kanpai.fr/apprendre-japonais/souhaiter-bonne-annee-japonais>
- Le nouvel an au Japon : <https://www.kanpai.fr/societe-japonaise/nouvel-an-japon>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : *Aïki Ch'ti N°188*
- ❖ Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site internet CID Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com



•
