



AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°190

Février 2023

Éditorial

Mois du blanc : pas pour l'Aikido !

Si

le mois de Janvier est traditionnellement le mois du blanc, il ne sera pas en 2023 celui de la page blanche ! En témoignent les nombreuses actualités publiées par les clubs de la région Hauts-de-France : stages divers privés ou de ligue, réjouissances célébrant la nouvelle année, ponctuant l'entraînement : galette des rois, passage de grade, et tous ces événements qui font de notre discipline un art martial ancré dans la vie quotidienne et tous ses bonheurs.

Nous signalons, à l'occasion de cette nouvelle lettre, deux vidéos récentes dont l'intérêt, pour la première, est de nous faire redécouvrir l'aïkido sous la direction d'Okamoto Yoko avec la candeur d'un regard néophyte et, pour la seconde, une démonstration d'aïkido effectuée par deux de nos confrères de la FFAB sur France 2 dans le magazine *Bel&Bien*.

L'aïkido en vedette dans les médias, ce n'est pas si fréquent, ne boudons pas notre plaisir !

Nous vous souhaitons bonne lecture et vous disons à bientôt pour de nouvelles aventures.



François PENIN

*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

Table des matières

Éditorial	1
Flash spécial Forum Aïkijunior international.....	2
AÏKIDO : L'art de la paix - Explorateurs spirituels.....	3

L'Aïkido en vedette dans une récente émission télé (vidéo 3'14).....	3
12 mars : Stage fédéral Sport Santé.....	4
Réunion de liaison entre la Fondation Aikikai et la Fédération Internationale d'Aikido (IAF)	4
Mise à jour du calendrier de la saison 2022-2023	5
Échos des réseaux sociaux	9
Nipponeries Insolites.....	13
50. Un piano futuriste qui libère des drones pour propager votre musique	13
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	14



Flash spécial Forum Aïkijunior international

Pour info, le **stage national jeunes et formation adultes de la FFAAA** aura lieu au dojo de la Naïade de Narbonne (11) du samedi 27 mai après-midi au dimanche soir 28 mai 2023, sur le week-end de Pentecôte.

-Pour rappel le site de Vichy s'est déclaré indisponible pour 2023-

Fabrice de Ré en assurera l'animation, avec la collaboration de membres de la

Commission jeunes fédérale.



Tarifs forfaitaires du stage :

- 15 euros pour les jeunes
- 30 euros pour les adultes

Pour vos hébergements Narbonne, ville touristique du Sud, offre de nombreuses formules en hôtels, dont hôtel Campanile à tarif préférentiel (stage Ffaaa + numéro de licence) , chambres d'hôtes ou Centre de séjour de la MJC.

La ville est desservie par la SNCF et l'autoroute.

Prenez vos dispositions !

Affiche et programme des animations à suivre

Source :

https://www.facebook.com/groups/2130582343918923/?multi_permaLinks=3221303931513420

AIKIDO : L'art de la paix - Explorateurs spirituels

Une émission en anglais (en partie) sur NHK World Japan (durée : 25')

Ce documentaire, intéressant, met en scène Roméo un danseur camerounais venu au Japon découvrir l'Aïkido auprès d'Okamoto Yoko dans son dojo de Kyoto et la séance commence par une méditation en Zazen...



<https://youtu.be/RtrbBHt07Fs>

L'Aïkido en vedette dans une récente émission télé (vidéo 3'14)

Sur France 2 : Mise en lumière de l'AIKIDO dans le magazine **Bel&Bien** !

France 2 met à l'honneur l'Aïkido en invitant Jean-Luc CHARLES (4^e Dan) et Virginie CANTAT (2^e Dan), pratiquants de la FFAB, pour une démonstration et pour évoquer certains bienfaits de la discipline !



<https://www.facebook.com/100007097593948/videos/710188207258831>

en Replay :pour le abonnés à France TV :

<https://www.france.tv/.../bel-et-bien/4510663-bel-bien.html>



12 mars : Stage fédéral Sport Santé



Sous l'égide de l'UFA, les deux fédérations mettent en place une démarche "sport² loisir bien être", visant à accueillir dans les clubs intéressés des publics plus fragiles dans un cadre protégé. Ce stage a pour but de vous donner les éléments théoriques et pratiques de compréhension de cette démarche, tant dans le cadre fédéral que dans celui de la stratégie nationale sport santé. Nous aborderons le cadre réglementaire, la définition et les caractéristiques des publics concernés, et des propositions pratiques de contenu pour des séances sport santé.

Réservé aux enseignants. Inscription avant le 20 février.

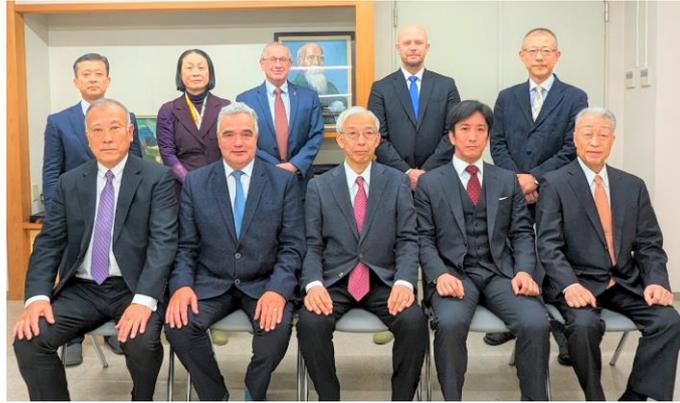
Renseignement et feuille d'inscription disponible en suivant ce lien :

<https://aikido.com.fr/information/stage/stage-sport-sante/>

公益財団法人合気会
AIKIKAI FOUNDATION

Réunion de liaison entre la Fondation
Aikikai et la Fédération Internationale
d'Aïkido (IAF)





Le lundi 30 janvier s'est tenue la réunion de liaison entre la Fondation Aikikai et la Fédération Internationale d'Aikido (IAF) à la salle de réunion Aikikai.

L'IAF est une organisation auxiliaire de la Fondation Aikikai composée d'organisations Aikido dans différents pays, et Ueshiba Moriteru Doshu est le président permanent.

Aikido Hombu Dojo-cho Ueshiba Mitsuteru a agi en tant que président de la réunion et diverses questions liées à la propagation de l'Aikido et aux activités de la FIA ont été discutées.

Une minute de silence a été organisée au début de la réunion en mémoire de Yamada Yoshimitsu Shihan, feu instructeur en chef de l'Aikikai de New York décédé le 15 janvier heure locale.



**Mise à jour du calendrier de la saison
2022-2023**



Calendrier des stages 2022-2023

Mis à jour	3 au 5-févr		Stage fédéral AFA	Christian TISSIER Shihan	Herstal (B)	
Février	sam.	04-févr	Passage de grade 1er et 2e Dan			
	dim.	26-févr	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble	
	dim.	26-févr	9h30 - 17h15	Stage fédéral toutes disciplines 2023	Alain FLOQUET (9e Dan), Hubert THOMAS (8e Dan), Michel ERB (7e Dan), Daniel TOUTAIN (7e Dan)	Bretigny-sur-Orge
Mars	sam.	04-mars	14h30-17h30	Stage Ligue	Hélène DOUÉ (6e dan)	Wattignies
	dim.	05-mars	9h30-12h	Stage Ligue	Hélène DOUÉ (6e dan)	Calais
	dim.	12-mars	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	dim.	12-mars	10h-12h	Stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Douai
	dim.	12-mars	Stage fédéral Sport Santé (réservé aux enseignants)		Gilles RETTEL (7e Dan), Philippe TRAMON (6e Dan) et Florence GALTIER (3e Dan)	Eaubonnes (95)
	sam.	18-mars	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Eleu-dit-Leauwette
	dim.	26-mars	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Douai
	Sam. & dim.	25-26-mars	Stage Harunoôsôji (nettoyage de printemps)		Luc MATHEVET (7e Dan)	le 25 à Solre-le-Château, le 26 à Maubeuge
Avril	sam.	01-avr	14h30-17h30	Préparation Dan	Philippe TRAMON (6° Dan) et les membres du collège technique régional	à déterminer
	dim.	23-avr	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Mons (Belgique)
		24 au 28 avril	Stage Aikido, Kenjutsu et Battojutsu		Laurent HUYGHE (5e Dan), Pascal BOUCHER (4e Dan) et Farid SI MOUSSA (5e Dan)	Île de Noirmoutier



AIKIDO KIRYOKU-KAN



STAGE

Dimanche 26 février 2023
de 10H00 à 12H00

Dojo municipal Marcel Cerdan, rue Marceau
59450 SIN-LE-NOBLE

animé par **Laurent DAMBRINE**
5° Dan DEJEPS



ouvert à tous les licenciés PAF : 15 €

Site internet : www.aikido-kiryoku-kan.fr
Page Facebook : « Aikido Kiryoku-Kan »
06.47.95.36.35

STAGE FÉDÉRAL

TOUTES DISCIPLINES

2023


ALAIN FLOQUET
9° DAN UFA


HUBERT THOMAS
8° DAN UFA


MICHEL ERB
7° DAN UFA


DANIEL TOUTAIN
7° DAN UFA

1983

26

FÉVRIER 2023

2023

09h30 à 12h15 | 14h30 à 17h15

DOJO RÉGIONAL ART MARTIAUX
7 RUE ALBERT CAMUS
91220 BRETAGNY SUR ORGE

TARIF DU STAGE 40€

Le stage se déroulera conformément aux conditions sanitaires du moment







AIKIDO

STAGE LIGUE HAUTS-DE-FRANCE 2023

HÉLÈNE DOUÉ
6° DAN UFA

DATES	HORAIRES	LIEU
Samedi 4 mars 2023	14h30 à 17h30	Salle Pierre de Coubertin, 4 rue Gagarine 59139 WATTIGNIES (F)
Dimanche 5 mars 2023	09h30 à 12h00	Dojo JCC - Porte de Lille, rue Crépin 62100 CALAIS (F)

Contact : 06 82 58 13 06 / Stage validant pour les passages de grades, prière d'apporter vos armes. Licence de saison obligatoire

SPORT SANTÉ

STAGE FÉDÉRAL FFAAA 2023

GILLES RETTEL
7° DAN UFA

PHILIPPE TRAMON
6° DAN UFA

FLORENCE GALTIER
3° DAN UFA

12 MARS 2023

09h00 à 12h00 | 13h30 à 16h30

CDFAS EAUBONNE
64 RUE DES BOUQUINVILLES
95600 EAUBONNES

GRATUIT STAGE VALIDANT - RÉSERVÉ AUX ENSEIGNANT-E-S

Stage du 12 mars réservé aux enseignants

STAGE
ZANOTTI
SHIHAN
12 MARS
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€

06 61 45 65 15
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES
62800 LIEVIN

fbda AÏKIDO AÏKIDO AÏKIDO

DIMITRI CRENIER
6E DAN AÏKIKÂI
AÏKIDO

DIMANCHE 12 MARS
10H - 12 H

DOJO DE DOUAI
COMPLEXE SPORTIF GAYANT
RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER

20 €
OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS

contact : douai.aikido.kiryoku.kan

fbda AÏKIDO AÏKIDO AÏKIDO DOUAI

STAGE AÏKIDO ET ARMES

SAM 18 MARS 2023
ELEU DIT LEAUWETTE

Lieu : dojo municipal
samedi 18 mars
9h30-11h30
pot de l'amitié

rue Charles Ferrand
62300 Eleu-dit-Leauwette
cours 15 euros

STAGE ANIMÉ PAR
LAURENT HUYGHE
+ de 9 ans à Tokyo

INFO
facebook.com/aikidoeleu
WWW.AIKIDO-LILLE.COM

STAGE OUVERT
A TOUT LICENCIE
apporter armes
co-voiturage organisé

fbda AÏKIDO AÏKIDO AÏKIDO

Wallees Aïkido Club AÏKIDO « Respect des Valeurs, sens du partage » MAUBEUGE

Luc Mathevet 7e Dan
Membre du Collège Technique National

STAGE « Harunoōsōji * »

3 Cours, 3 Clubs pour 3 fois plus de plaisir
Le Samedi 25 MARS (2 cours)

* De 9h30 à 11h30 Dojo Jean Delbove, Rue Jean Jaures
59135 Wallers

* De 15h30 à 17h30 Dojo Salle Armand Lety, Route de Clairfays
59440 Solre le Château

Le Dimanche 26 Mars

* De 9h30 à 11h30 Dojo Maurice Cabardos
Salle Pierre-Louis Fresnel
Boulevard Pierre Corneille
59600 Maubeuge

TARIFS: 1 cours 16€ / 2 cours 25€ / 3 cours 30€
Licence obligatoire, apportez vos armes
* nettoyage de Printemps

fbda AÏKIDO AÏKIDO AÏKIDO

06 77 43 37 60
aikidosolrezieu@gmail.com
gaelle.depret@sfr.fr
aikido.sambre.avesnois@gmail.com

**BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7E DAN AIKIKAI**



● **26 MARS 2023**
● **10H - 12H**
● **20 €**

**SUR INSCRIPTION
DOUAI.AI KIDO.KIRYOKU.KAN**

**DOJO DE DOUAI
COMPLEXE SPORTIF GAYANT
RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER**



Échos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

La galette, il faut d'abord la mériter !



Bonjour à toutes et à tous!
Un retour en images de notre soirée « Aiki-galette »! Pour le plaisir des petits et des grands!

Mercredi cours ado/adulte de 17h30 à 19h00 au palais des sports Aurelie Chatelain Caudry



17 janvier 2023



Félicitations à Camille, Eva, Alexandre, et Lyr pour leur 5^e Kyu obtenu de haute lutte !
Leurs Sensei François Penin, Gregory Lamotte (à gauche sur la photo) et Jean-Luc Waite (à droite) peuvent être fiers de ces excellents passages.
De quoi motiver ceux des adolescents en préparation pour un prochain passage de grade

Aikido: kenjutsu: selfdefense
Reprise des cours
Jeudi 27 février 2023
ouvert à tous

On se retrouve le 27 février au
Dojo Wambrechies
1320 rue d'Ypres 59119 Wambrechies



 **Petit Samourai deviendra grand pourvu que...**



Fier de nos élèves...
François était un petit Samourai, maintenant il est devenu policier.

Merci d'être passé nous voir. Ça fait plaisir.

Nous te souhaitons une belle carrière professionnelle.

Un bel exemple...

Effervescence avant les passages de grade



La galette dégustée dans notre club, au Quesnoy, avec ses reines et rois de l'année!

Nord

Groupe enfants à l'Aïkido Sin le Noble. Préparation des grades, du bon travail!

Sin le Noble
Nord

Il suffit de pousser la porte!

Nord

20/01/2023 : Nous félicitons chaleureusement :

- Mélanie 5ème kyu
- Raphaël 4ème kyu
- Chaima, Louise et Clément ceinture jaune 1er dan
- Alexis, Ripe et Adrien ceinture jaune
- Gabriel ceinture blanche/jaune 1er dan
- Gabrielle et Lena ceinture blanche/jaune
- Valentino et Émilien ceinture blanche 1er dan

Une belle progression de nos jeunes pratiquants! Bravo pour leur sérieux et leur persévérance
Un grand merci à l'équipe enseignante également pour leur transmission de savoir

Nord

Séance du 24 janvier

Douai : Parité oblige!

NORD
Nord

25/01 : On se prend des bûches ?

NON !

On bûche...
Chutes arrière,
Chutes avant,...
Chut !

Nord

Stage Michel ERB Shihan du 22 janvier 2023

Du beau linge et du monde sur le pont !
Bravo les bénévoles !

MARCO AIKIDO
www.marcoaikido.com

Marcq en Barœul

Nord
le Département des 59



Stage de Ligue CID Picardie à Château-Thierry
dimanche 22 janvier 2023
dirigé par Fabrice CROIZÉ









Passage de grade pour les petits samourais de Wattignies...
L'heure de la récompense pour les enfants
et pour les enseignants









Entraînement du samedi
28 janvier 2023.







Comme toujours un super stage ce matin à Sin-le-Noble. Merci à Bruno Zanotti Shihan . Désolé de vous avoir accueilli dans un dojo glacial (panne de chauffage), mais Sensei nous a vite fait oublier qu' il faisait froid.
Merci à tous participants au stage !!!







Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante :

aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

50. Un piano futuriste qui libère des drones pour propager votre musique

La société d'instruments de musique électroniques **Roland** a créé un concept de piano dont le son est diffusé par des drones gravitant autour.

Pour fêter son 50^e anniversaire, l'entreprise japonaise, créée en 1972, a vu les choses en grand et n'a pas hésité à sortir des sentiers battus. Elle a ainsi présenté un piano muni de 14 haut-parleurs à 360 degrés suspendus dans les airs afin de créer une ambiance sonore innovante et tridimensionnelle.



Pour ne pas altérer la qualité du son qui fait toute la magie des morceaux joués au piano, les équipes de conception ont alors combiné celle du modèle *PureAcoustic Ambience* de Roland au système des drones télécommandés.

De plus, les drones, qui font office de haut-parleurs, fonctionnent à l'aide d'une connexion Bluetooth qui peut parfois être trop lente. Pour résoudre ce problème, les ingénieurs de Roland ont mis au point un système de communication interne, semblable à ceux utilisés pour les écouteurs sans fil, en collaboration avec le développeur des haut-parleurs drones Masaaki Matsuba.

Source : Site Creapills : <https://creapills.com/piano-futuriste-drones-haut-parleurs-20230111>

Vidéo : <https://creapills.com/wp-content/uploads/2023/01/piano-futuriste-drones-haut-parleurs-video-4.mp4>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : *Aïki Ch'ti* N°190
- ❖ Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.

Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site internet CID Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com



•