



## **AÏKI CH'TI**

*Lettre d'information électronique*

**N°191**

*Février 2023*

### **Éditorial**

#### *#YOUTOO : place aux femmes !*

**A** L'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, nous renouvelons notre invitation à l'adresse de toutes celles et tous ceux qui désirent essayer l'aïkido.

En effet, l'aïkido apporte une réponse originale et pacifique à la violence quelle qu'elle soit. Une réponse qu'il est plus que jamais d'actualité de faire connaître largement : une actualité marquée par la guerre en Ukraine et les violences faites aux femmes, quand ce n'est pas les féminicides. Il est plus que temps de promouvoir la paix par les moyens que tout un chacun peut se donner de la préserver en pratiquant un art martial qui lui est spécifiquement dédié.

**Nous invitons donc tous les clubs de la région à ouvrir leurs portes tout au long du mois de mars, opération pour laquelle nous avons préparé à leur attention des outils de communication.**

On découvrira avec intérêt deux vidéos publiées à point nommé : une interview de Micheline TISSIER et une jolie présentation de l'Aïkido sur Antenne Réunion paru à une heure de grande écoute.

Quant aux stages et à l'activité des clubs de la région, les images parlent d'elles-mêmes !

Nous vous souhaitons bonne lecture et vous disons à bientôt pour de nouvelles aventures.



**François PENIN**

*Président de la Ligue des Hauts-de-France  
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

## Table des matières

Éditorial .....	1
Aïkido : #YOUTOO ! .....	2
Interview de Micheline TISSIER à l'occasion de ses 50 ans de pratique : <i>L'Aïkido : une combinatoire infinie</i> .....	5
"Évasion : l'Art de l'Aïkido !" un très beau vidéo-reportage de nos confrères de La Réunion paru sur <i>Antenne-Réunion</i> .....	5
Mise à jour du calendrier de la saison 2022-2023 .....	6
Échos des réseaux sociaux .....	10
Nipponeries Insolites.....	12
51. Le pousse-pousse une invention japonaise .....	12
Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....	13



Aïkido : #YOUTOO !



*Kit complet pour les portes ouvertes en mars 2023 à l'occasion de la journée internationale des droits des femmes*

À l'Aïkido nous disposons d'une réponse possible aux tourments signalés par les campagnes #METOO, l'aïkido est en effet un bon moyen d'initiation à la défense et un parcours d'initiation à l'empathie. Il fait la part belle à l'éducation et promeut des rapports pacifiés dans le respect de l'autre quel qu'il soit. Alors, à l'occasion du mois de mars 2023 et de la journée internationale des droits des femmes, pourquoi ne pas le clamer haut et fort à l'adresse des femmes (...et des hommes !):

**Télécharger le dossier complet :**

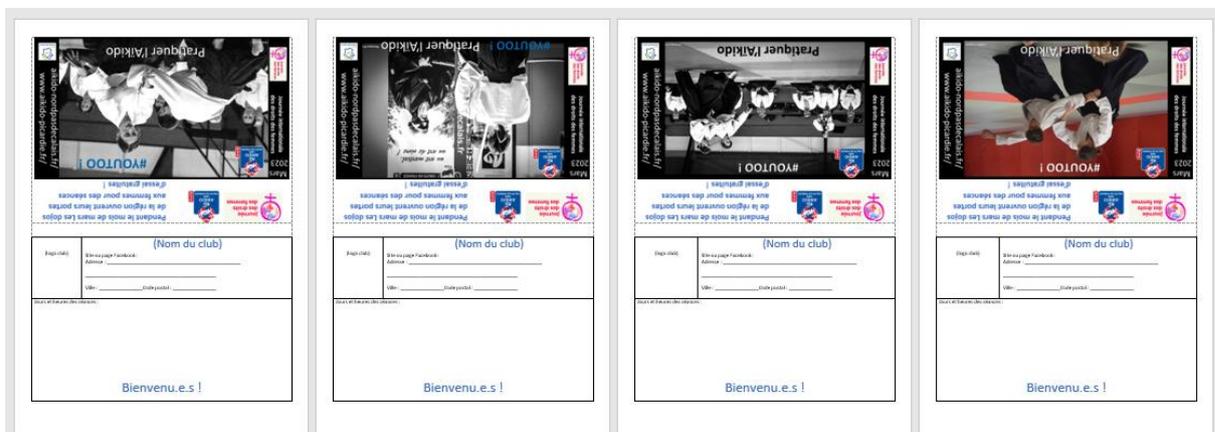
<https://aikido-nordpasdecalais.fr/blog/2023/02/10/8-mars-journee-internationale-des-droits-des-femmes-les-dojos-ouvrent-leurs-portes-pour-des-seances-dessai-gratuites-pendant-tout-le-mois/>

## 8 Affiches



Note : nous n'avons pas répercuté le slogan #YOUTOO ! dans les affiches pour ne pas surcharger le message.

## 8 Flyers personnalisable en fonction des clubs ( 4 au format paysage et 4 au format portrait)



## Cartes à imprimer et à expédier par voie postale ou voie électronique



## Bandeau à relayer sur Facebook ou au bas de vos emails !





Interview de Micheline TISSIER à l'occasion de ses 50 ans de pratique :  
*L'Aïkido : une combinatoire infinie*



<https://youtu.be/tFm8m-aBLyw>



"Évasion : l'Art de l'Aïkido !" un très beau vidéo-reportage de nos confrères de La Réunion paru sur *Antenne-Réunion*



"Évasion : l'Art de l'Aïkido !" - Reportage [Antenne Réunion](#) sur notre discipline signé Sébastien Barencourt diffusé au JT de 19h le 11/02/2023. De belles images et des témoignages mettant en valeur notre discipline.

<https://www.facebook.com/aikidoreunion/videos/1614170799021607>



## Mise à jour du calendrier de la saison 2022-2023



### Calendrier des stages 2022-2023

Mis à jour 19/02/2023

Mis à jour	19/02/2023					
Février	dim.	26-févr		Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
	dim.	26-févr	9h30 - 17h15	Stage fédéral toutes disciplines 2023	Alain FLOQUET (9e Dan), Hubert THOMAS (8e Dan), Michel ERB (7e Dan), Daniel TOUTAIN (7e Dan)	Bretigny-sur-Orge
Mars	sam.	04-mars	14h30-17h30	Stage Ligue	Hélène DOUÉ (6e dan)	Wattignies
	dim.	05-mars	9h30-12h	Stage Ligue	Hélène DOUÉ (6e dan)	Calais
	sam.	11-mars	14h30-17h30	Stage Ligue	Philippe TRAMON (6e Dan)	Laon
	dim.	12-mars	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	dim.	12-mars	10h-12h	Stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Douai
	dim.	12-mars	Stage fédéral Sport Santé (réservé aux enseignants)		Gilles RETTEL (7e Dan), Philippe TRAMON (6e Dan) et Florence GALTIER (3e Dan)	Eaubonnes (95)
	merc.	15-mars	18h30-20h30	Stage privé Kenjutsu kashima- Battojutsu	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Coquelles
	sam.	18-mars	9h30-17h30	Rencontre Enseignants le matin réservée aux titulaires BF minimum, l'après-midi ouvert à toutes et à tous	Gilles RETTEL (7e Dan)	Liévin
	sam.	18-mars	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (5e Dan)	Eleu-dit-Leauwette
	Sam. & dim.	25-26-mars	Stage Harunoōsōji (nettoyage de printemps)		Luc MATHEVET (7e Dan)	le 25 à Denain (Matin) et à Soire-le-Château (Après-midi), le 26 à Maubourguet
dim.	26-mars	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Douai	



## AIKIDO KIRYOKU-KAN



**AIKIDO**  
LIGUE  
NORD - PAS DE CALAIS



### STAGE

**Dimanche 26 février 2023**  
**de 10H00 à 12H00**

Dojo municipal Marcel Cerdan, rue Marceau  
59450 SIN-LE-NOBLE

animé par **Laurent DAMBRINE**  
5<sup>e</sup> Dan DEJEPS




ouvert à tous les licenciés PAF : 15 €

Site internet : [www.aikido-kiryoku-kan.fr](http://www.aikido-kiryoku-kan.fr)  
Page Facebook : « Aikido Kiryoku-Kan »  
06.47.95.36.35

# STAGE FÉDÉRAL

## TOUTES DISCIPLINES

# 2023

  
**ALAIN FLOQUET**  
9<sup>e</sup> DAN UFA

  
**HUBERT THOMAS**  
8<sup>e</sup> DAN UFA

  
**MICHEL ERB**  
7<sup>e</sup> DAN UFA

  
**DANIEL TOUTAIN**  
7<sup>e</sup> DAN UFA

1983

## 26

FÉVRIER 2023

2023

09h30 à 12h15

14h30 à 17h15

DOJO RÉGIONAL ART MARTIAUX  
7 RUE ALBERT CAMUS  
91220 BRETAGNY SUR ORGE

TARIF DU STAGE 40€

Le stage se déroulera conformément aux conditions sanitaires du moment







# AIKIDO

## STAGE LIGUE HAUTS-DE-FRANCE 2023



**HÉLÈNE DOUÉ**  
6° DAN UFA

DATES	HORAIRES	LIEU
Samedi 4 mars 2023	14h30 à 17h30	Salle Pierre de Coubertin, 4 rue Gagarine 59139 WATTIGNIES (F)
Dimanche 5 mars 2023	09h30 à 12h00	Dojo JCC - Porte de Lille, rue Crépin 62100 CALAIS (F)

Contact : 06.82.58.13.06 / Stage validant pour les passages de grades, prière d'apporter vos armes. Licence de saison obligatoire











# AIKIDO

## STAGE CID PICARDIE 2023



**PHILIPPE TRAMON**  
6° DAN UFA - BEES 2

11

MARS 2023

14h30 à 17h30

STADE LEVINDREY  
RUE MARCEL LEVINDREY  
02000 LAON

10€ STAGE VALIDANT



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO  
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES




# SPORT SANTÉ

## STAGE FÉDÉRAL FFAAA 2023



**GILLES RETTEL**  
7° DAN UFA



**PHILIPPE TRAMON**  
6° DAN UFA



**FLORENCE GALTIER**  
3° DAN UFA

12

MARS 2023

09h00 à 12h00 | 13h30 à 16h30

CDFAS EAUBONNE  
64 RUE DES BOUQUINVILLES  
95600 EAUBONNES

GRATUIT STAGE VALIDANT - RÉSERVÉ AUX ENSEIGNANT-E-S






FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO  
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

! Stage du 12 mars réservé aux enseignants !

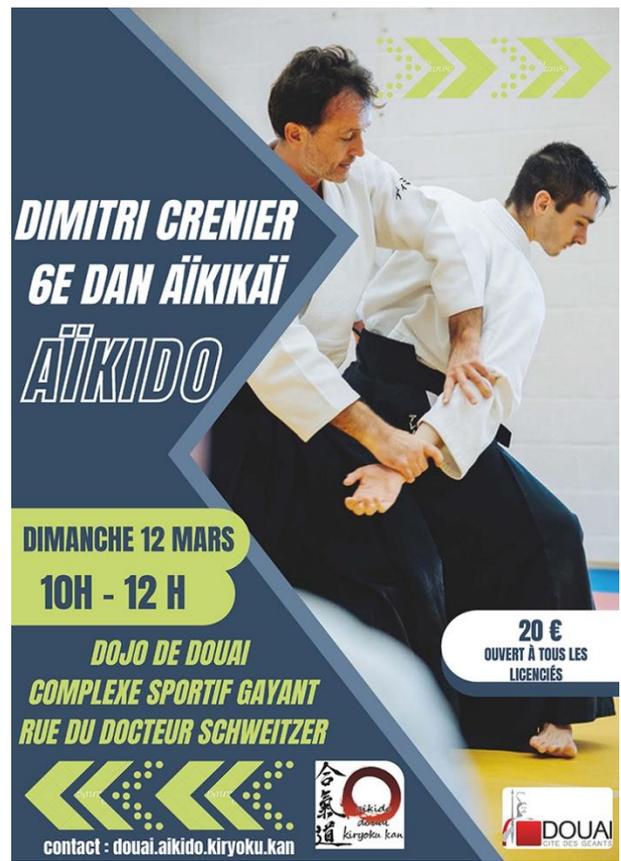


**STAGE**  
ZANOTTI  
SHIHAN  
12 MARS  
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€

06 61 45 65 15  
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES  
62800 LIÉVIN

FFAA  
Aïkido  
Aïkido



**DIMITRI CRENIER**  
**6E DAN AÏKIKÂÏ**  
**AÏKIDO**

**DIMANCHE 12 MARS**  
**10H - 12 H**

**DOJO DE DOUAI**  
**COMPLEXE SPORTIF GAYANT**  
**RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER**

**20 €**  
OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS

contact : douai.aikido.kiryoku.kan



**AÏKIDO**

aikido.nordpasdecalsais.fr/  
www.aikido-picardie.fr/

**Rencontre Enseignants**  
Le matin réservé aux titulaires Brevet Fédéral minimum  
L'après-midi la rencontre est ouverte à toutes et à tous  
Sous la direction de Gilles RETTEL  
(7<sup>e</sup> Dan, DESJEPS, Responsable Institut de formation fédéral)



SAMEDI 18 mars 2023

- 9h30-12h30 : CRAF Chemin des manufactures
- 14h30-17h30 : Dojo Halle Vézilier, Rue Descartes

PROGRAMME :

Matin :

- Présentation du certificat de qualification professionnelle (CQP),
- Perfectionnement pédagogique autour du cycle d'enseignement,

Après-midi

- Mise en pratique au dojo.

Inscription jusqu'au 12 mars : philippe.tramon@orange.fr

Contact : 06.81.58.13.06

Participation au stage l'après-midi : 15 €  
Prière d'apporter vos armes  
Licence de saison obligatoire

FFAA  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Associées

www.aikido.com.fr  
ffaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Pas-de-Calais  
Le Département



**Candidat enseignants :**

Téléchargez la fiche de  
[Réservation rencontre enseignants 18 03 2023](#)

à retourner pour le 12 mars  
délai de rigueur  
à l'adresse suivante :  
[philippe.tramon@orange.fr](mailto:philippe.tramon@orange.fr)

**Accès libre**  
**pour les participants**  
**au stage de l'après-midi**



**STAGE KENJUTSU  
KASHIMA  
ET  
BATTŌJUSTSU**

**MERCREDI  
15 MARS 2023  
14 JUIN 2023  
CALAIS**





**Lieu : Coquelles**

**mercredi 15 mars  
mercredi 14 juin  
2023**

**18h30-20H30**

**Dojo de la salle  
Calquella**

**200 rue de la Rouge  
Cambre  
62231 Coquelles**

**cours 10 euros**




STAGE DIRIGÉ PAR  
LAURENT HUYCHE  
+ de 9 ans  
de pratique à Tokyo

INFO  
KAIGANNOMARU@GMAIL.COM  
WWW.AI-KIDO-LILLE.COM

STAGE OUVERT  
À TOUT LICENCIÉ

apporter armes  
prêt de katana métal

co-voiturage organisé



**STAGE AIKIDO  
ET ARMES**

**SAM 18 MARS 2023  
ELEU-DIT  
LEAUWETTE**





**Lieu : dojo  
municipal**

**samedi 18 mars**

**9h30-11h30  
pot de famille**

**rue Charles Ferrand  
62300 Eleu-dit-  
Leauwette**

**cours 15 euros**



STAGE ANIMÉ PAR  
LAURENT HUYCHE  
+ de 9 ans à Tokyo

INFO  
facebook.com/aikidoelieu  
WWW.AI-KIDO-LILLE.COM

STAGE OUVERT  
À TOUT LICENCIÉ

apporter armes  
co-voiturage organisé





« Respect des Valeurs, sens du partage »

**Luc Mathevet 7e Dan**  
Membre du Collège Technique National

**STAGE « Harunoōsōji \* »**

3 Cours, 3 Clubs pour 3 fois plus de plaisir

**Le Samedi 25 MARS ( 2 cours)**

\* De 9h30 à 11h30 Complexe Sportif, boulevard du 8 mai 1945 59220 Denain  
\* De 16h30 à 17h30 Dojo Salle Armand Lety, Route de Clairfays  
59440 Solre Le Château

**Le Dimanche 26 Mars**

\* De 9h30 à 11h30 Dojo Maurice Cabardos  
Salle Pierre-Louis Fresnel  
Boulevard Pierre Corneille  
59600 Maubeuge

TARIFS: 1 cours 15€ / 2 cours 25€ / 3 cours 30€  
Licence obligatoire, apportez vos armes

\* nettoyage de Printemps



RECE:  
06 77 43 37 60  
aikidosoirezien@gmail.com  
gaelle.depret@slr.fr  
aikido.sambre.avesnois@gmail.com



**BRUNO ZANOTTI  
SHIHAN 7E DAN AIKIKAI**



**● 26 MARS 2023**

**● 10H - 12H**

**● 20 €**

**SUR INSCRIPTION  
DOUAL.AI-KIDO.KIRYOKU.KAN**

**DOJO DE DOUAI  
COMPLEXE SPORTIF GAYANT  
RUE DU DOCTEUR SCHWEITZER**

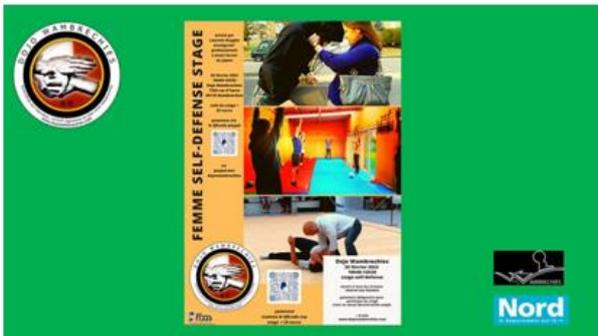




Échos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>





10 février 2023

Félicitations à Gabriel et Maël qui réussissent ce soir leur passage de 4<sup>e</sup> kyu!  
Un grand bravo à tous les deux pour leur persévérance !



Soire le Château Nord



Mauregny En Haye

Remises de ceinture Janvier 2023




AISNE.com



À la Saint Valentin et pendant les vacances, l'entraînement se poursuit !



Pas-de-Calais Le Département



Interclub : Pont-à-Marca invite Ronchin !




PONT-A-MARCA Le Département Nord

15 février 2023

Voici les photos de l'initiation que nous avons faite hier. Nous avons reçu des jeunes de LADAPT insertion sociale et professionnelle de jeunes handicapés de Cambrai. Merci aux assistants et bravo à tous !




CAUDRY Nord



Stage Bruno ZANOTTI Shihan en direct de Tokyo !  
11/02/2023





**Note :** notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante :

[aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

## Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 51. Le pousse-pousse une invention japonaise

À Tokyo, vous pouvez trouver quelqu'un pour vous tirer dans un pousse-pousse pour voir la ville ! l'autre nom de cette Invention japonaise apparue en 1869 à Tokyo est le « Rickshaw » qui vient du japonais : « Jinrikisha » que l'on peut traduire par « chariot à propulsion humaine »



Le **pousse-pousse** ou **poussepousse** (graphie recommandée à la suite des rectifications orthographiques du français en 1990<sup>1</sup>) (人力車, *jinrikisha*<sup>2</sup>, littéralement en japonais : « véhicule à force humaine ») est une voiturette légère à deux roues et à une ou deux places, tirée ou poussée par un homme.

Il existe aussi des versions où l'homme tirant le pousse-pousse est à vélo, on parle alors plus précisément de **cyclo-pousse** (ou vélo-taxi). Des versions motorisées ont également vu le jour, on parle alors d'**auto-pousse** (ou tuk-tuk). Cependant, le terme pousse-pousse est communément utilisé pour tous ces véhicules.

## Histoire



Deux pousse-pousse au Japon en 1897.

L'attribution de son invention est incertaine, mais son origine japonaise est avérée. L'histoire la plus répandue sur son inventeur est celle du missionnaire américain Jonathan Scobie (appelé parfois « Jonathan Globe ») qui l'aurait conçu vers 1869 pour transporter sa femme invalide. Un autre inventeur potentiel serait Izumi Yosuke qui demanda le premier une licence d'autorisation auprès des autorités. [...]

### Sources et pour en savoir plus :

- Unilad : <https://fb.watch/ijnIUPxTcT/>
- Wikipédia : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Pousse-pousse\\_\(transport\\_de\\_personnes\)](https://fr.wikipedia.org/wiki/Pousse-pousse_(transport_de_personnes))

### **Aïki Ch'ti Mode d'emploi**

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,*

- ❖ **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)**
- ❖ **Télécharger et imprimer cette lettre : *Aïki Ch'ti* N°191**
- ❖ **Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>**
- ❖ **S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.**  
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

## **Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site internet CID Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

