AÏKI CH'TI

Lettre d'information électronique

N°194

Avril 2023

Éditorial

Une des valeurs de l'Aïkido réside dans la notion de transmission.

Le lien qui se tisse entre Sempai et Kohai au fil du temps nous amène à croire que la pratique devrait nous amener à sublimer nos valeurs humaines. Aider dans l'apprentissage, rendre ce que l'on a pris, nous amène à sortir de notre zone de confort pour nous améliorer au quotidien, à notre rythme et selon nos capacités d'investissement dans la pratique.

Ce fil ténu qui nous lie à travers nos rencontres sur notre espace de travail, ou devrions nous plutôt dire de notre espace de partage, nous oblige à rester un humble et perpétuel apprenant.

Force de travail et de persévérance demeurent des qualités indispensables et, de nos jours, si fragiles, sans oublier l'abnégation qui contribue à l'émulation de notre vie associative et bien souvent bénévole.

Aussi, est-ce au nom de l'ensemble des membres du Comité Directeur, des enseignants du Collège Technique Régional et de nos licenciés, que nous tenions à féliciter Hubert BOUCNIAUX pour l'obtention de son 7e Dan.

Merci à celui qui ouvre la voie dans le respect de ses valeurs et à tous ceux et toutes celles, Senseis et pratiquants, qui participent à sa plénitude.

Nous ne pouvons qu'être fier de partager avec lui ce moment de reconnaissance pour son investissement dans notre discipline.

Merci à toi, Hubert, pour ta générosité au profit de notre Communauté de pratiquants et à très bientôt pour de longues et heureuses nouvelles aventures.

Nous vous souhaitons bonne lecture.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

Table des matières

Éditorial 1
Hubert BOUCNIAUX 7e Dan ! 3
12 octobre 2010 : Extrait du Journal d'un débutant en Aïkido 5
Stage de Ligue Juiors le 8 avril à Laon 6
100% Sport : À la découverte de l'Aïkido, art martial où l'on ne combat pas ! 7
Mise à jour du calendrier de la saison 2022-2023 9
Rappels salutaires : si cela peut servir… 11
Échos des réseaux sociaux 12
Nipponeries Insolites 13
54. La dague de Toutankhamon : Une origine météorique 13
Aïki Ch'ti Mode d'emploi 15

Hubert BOUCNIAUX 7e Dan !

Hubert BOUCNIAUX 6e Dan, 84 printemps,
affilié au Club De Maubeuge, DE d'Aïkido.

Il est bien connu des plus grands (il participe comme examinateur aux jurys de passage Dan) comme des enfants -puisqu'il officie comme « Maître du Temps » lors des rencontres des Petits Samouraïs !, et il nous livre ici, avec humilité, un tout petit bout de sa longue expérience et de l'état d'esprit qui a guidé sa pratique depuis ses tout débuts aux temps anciens où l'Aïkido était encore dans le giron de la fédération de Judo. .

https://youtu.be/4iMIGRjuM2A

Les clubs de Maubeuge et de Solre-le-Château témoignent :

C'est un honneur pour nous de vous annoncer que notre senseï Hubert Boucniaux a été promu 7ème Dan 🥋 👏
C'est une belle occasion pour vous rappeler son parcours dans l'aïkido !

- *Hubert commence à pratiquer l'aïkido en 1973 (eh oui, 50 ans d'aïkido cette année !).*
- *Il obtient sa ceinture noire en **1977** pour enchaîner les dan:*

*➡️2ème Dan en **1980***
*➡️3ème Dan en **1988***
*➡️4ème Dan en **1992***
*➡️5ème Dan en **2002***
*➡️6ème Dan en **2011***

- *En 1978, il crée le club d'aïkido de Maubeuge puis celui de Solre-Le-Château en 2004.*
- *Il obtient son brevet fédéral en 1984 puis le brevet d'état en 1999.*
- *En 2013, il s'est vu remettre les Palmes d'or de la fédération française de l'enseignement.*
- *Hubert transmet sa passion depuis 50 ans entre 4 et 6 jours par semaine et ce, de façon complètement bénévole ! 👏*

Un grade pleinement mérité pour un véritable passionné !

Merci pour tout Hubert!

C'est d'actualité !

12 octobre 2010 : Extrait du Journal d'un débutant en Aïkido

Les très riches heures

Je sais d'avance que ce que je vais écrire ne recueillera pas l'unanimité des suffrages, qu'importe ! Je ne cherche pas à me faire élire…

Je vous écris depuis la grève, non pas celle, lumineuse, de galets ou de sable d'or, non pas celle qui, du flux au jusant, bat le flanc de nos côtes plates, qui reçoit le ressac à grand coup de claques quand la brise marine se fait revêche. Mais la grève, plus prosaïque, pour le maintien de la retraite à soixante ans.

Je sais : les préoccupations séculières n'ont pas voix au chapitre dans l'enceinte d'un dojo. « Laissez donc vos ennuis au vestiaire, quand vous les retrouverez, vous verrez comme ils sont de peu de poids au regard de l'univers ». C'est vrai. Mais pendre sa retraite après avoir passé tant de temps à servir les autres, à des tâches que l'on n'a pas toujours choisies, pour enfin découvrir le plaisir de se réaliser, pour s'adonner corps et âme en fin de vie à ce que nous commande de faire un impérieux sentiment : faire son jardin, se réserver quelques voyages après une vie, sédentaire par force, développer une pratique artistique, se lancer dans une activité caritative ou braquer une banque….Est-ce vraiment trop demander ?

Il y a, je le concède, un paradoxe à clamer haut et fort un tel sujet sous le péristyle d'un temple dévolu à l'aïkido. Les échos renvoyés par les murs sacrés font un bruit incongru ici où la retraite n'existe pas.

Homme anatomique,
Les Très Riches Heures du duc de Berry.

Musée Condé, Chantilly. XVe siècle.
Extrait de Wikimedia Commons

On m'opposera qu'il y a là de la confusion, qu'il faut comparer ce qui est comparable, car enfin de quoi parle-t-on ? Pourquoi évoquer la retraite dans un espace dédié à l'aïkido. Cet art martial n'est pas un travail, encore moins un travail salarié. C'est une activité librement consentie, un art, une voie sur laquelle on chemine et qui ne possède d'autre terme que celui, propre à chacun de nous, qui nous empêchera un jour plus ou moins lointain de poursuivre. On ne compte plus le nombre de valeureux aïkidokas qui, à un âge avancé, sont tombés foudroyés tout bonnement au sortir des tatamis… C'est vrai. Pas de retraite donc.

À moins… À moins que, pour nous qui ne sommes ni samouraïs ni artistes professionnels, l'aïkido ne soit déjà lui-même une retraite, un retrait de ce monde trépidant et en grand danger de dérèglement, un temps que l'on consacre à soi et aux autres qui partagent cette même passion, une retraite un peu avant la lettre, en pointillés, quelques morceaux volés de-ci de-là, à raison de deux fois une poignée d'heures canoniales par semaine, de riches heures, qui nous permettent de supporter le reste du temps passé, un silence musical à la recherche de l'harmonie avec le monde et ce qui l'entoure. Une retraite d'« actif » qui éprouve le besoin, urgent lui aussi, de se retrouver, de se concentrer sur une activité mêlant l'intelligence à l'exercice du corps, et qui envisage très sérieusement avec l'autre, considéré comme un tout pluriel, une relation à deux durable et empreinte d'une empathie hors du commun.

Mardi 12 octobre 2010
Dominique ALIQUOT

Stage de Ligue Juiors le 8 avril à Laon

Samedi 8 avril s'est déroulé à Laon un stage régional pour nos jeunes. Il était animé par Hervé FORTIN et Philippe TRAMON. Une trentaine d'enfants des clubs de Laon, Mauregny, Caudry et Le Quesnoy ont eu le plaisir de partager les 2h30 de stage. La pratique a commencé à mains nues. Après une courte pause pour s'hydrater et se restaurer, elle a continué en utilisant le jo. Nos jeunes sont repartis avec de bons souvenirs et quelques œufs laissés au dojo par les cloches de Pâques.

Un grand merci à nos chers petits et grands pour leur pratique attentive, aux assistants pour leur aide à l'encadrement et au rappel les consignes, au club de Laon pour l'accueil et aux parents pour leur accompagnement.

Vous pouvez déjà retenir le prochain stage Rencontre des Petits Samouraîs qui se déroulera à Calais le samedi 3 juin.

Le coin de l'audionaute !

ici PAR FRANCE BLEU ET FRANCE 3

***100% Sport* : À la découverte de l'Aïkido, art martial où l'on ne combat pas !**

Lorsqu'on pousse les portes d'un dojo pour faire de l'aïkido, on retrouve des éléments similaires aux autres arts martiaux : Kimono, tatami, ceintures de couleurs… Mais on ne parle pas d'adversaire, ni même de combat : Les mouvements se font avec le partenaire, dans le pur respect de la tradition.

Progression intérieure et respect mutuel

L'art martial est né au XXe siècle, et fondé par Morihei Ueshiba. Dès sa création, l'aïkido se veut être un héritier des arts martiaux ancestraux, mais également un "art de paix", qui viserait à améliorer le pratiquant physiquement et intérieurement. D'ailleurs le terme aïkido se sépare en trois parties: 合 **ai** (harmonie), 気 **ki** (énergie), et 道 **dō** (la voie).

C'est pourquoi il n'existe pas de compétition d'aïkido. Une volonté de son créateur, encore respectée aujourd'hui : On peut voir des démonstrations entre aïkidokas, qui vont tour à tout prendre le rôle de l'attaquant puis du défenseur. Avec parfois des armes en bois, comme des bâton (Jo), des sabres (Ken), ou même des couteaux en bois (Tanto).

Si vous souhaitez pratiquer l'aïkido comme près de 45 000 personnes en France, il existe de nombreux clubs dans la région. À École-Valentin, vous pouvez retrouver Sandrine Beauseigneur au club d'Aïkido ; Toutes les infos sur **le site du club**.

Écouter **France Bleu Besançon**

https://www.francebleu.fr/emissions/100-sport-portraits-sportifs-tives/a-la-decouverte-de-l-aikido-art-martial-ou-l-on-ne-combat-pas-3576487

Mise à jour du calendrier de la saison 2022-2023

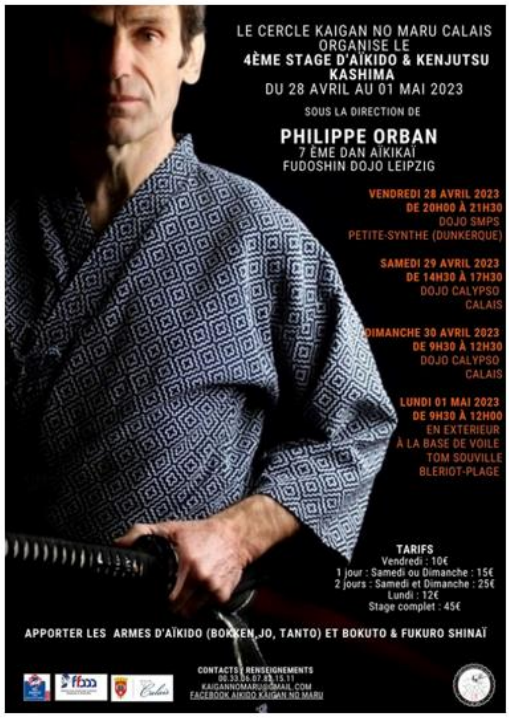
Calendrier des stages 2022-2023

Mis à jour 09/04/2023

Mars	sam.	25-mars	10h30-17h30	Stage privé	François VANEECLOO (5e Dan), Olivier BURY (5e Dan)	Dunkerque
	Sam.& dim.	25-26-mars	Stage Harunoôsôji (nettoyage de printemps)		Luc MATHEVET (7e Dan)	le 25 à Denain (Matin) et à Solre-le-Château (Après-midi), le 26 à Maubeuge
	dim.	26-mars	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Douai
Avril	sam.	01-avr	14h30-17h30	Préparation 1er et 2e Dan	membres du collège technique régional	Maubeuge
	sam.	01-avr	9h30-12h30 - 14h30-17h30	Préparation 3e et 4e Dan	Philippe TRAMON (6e Dan) et Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Vieux Condé
	sam.	08-avr	14h30-17h00	Stage de Ligue Juniors	Philippe TRAMON et Hervé FORTIN	Laon
	dim.	09-avr	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
	dim.	23-avr	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Mons (Belgique)
	28 au 1er mai		horaires variables selon les jours	Stage privé	Philippe ORBAN (7e Dan)	Dunkerque, Calais et Blériot-Plage
	24 au 28 avril		Stage Aïkido, Kenjutsu et Battojutsu		Laurent HUYGHE (6e Dan), Pascal BOUCHER (4e Dan) et Farid SI MOUSSA (5e Dan)	Île de Noirmoutier
Mai	sam.	06-mai	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Rousies
	dim.	14-mai	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	27-mai		All Japan Aïkido Demonstrations			Tokyo
	27 au 29 mai		13e Stage Côte d'Opale		Josette NICKELS (6e Dan)	Calais

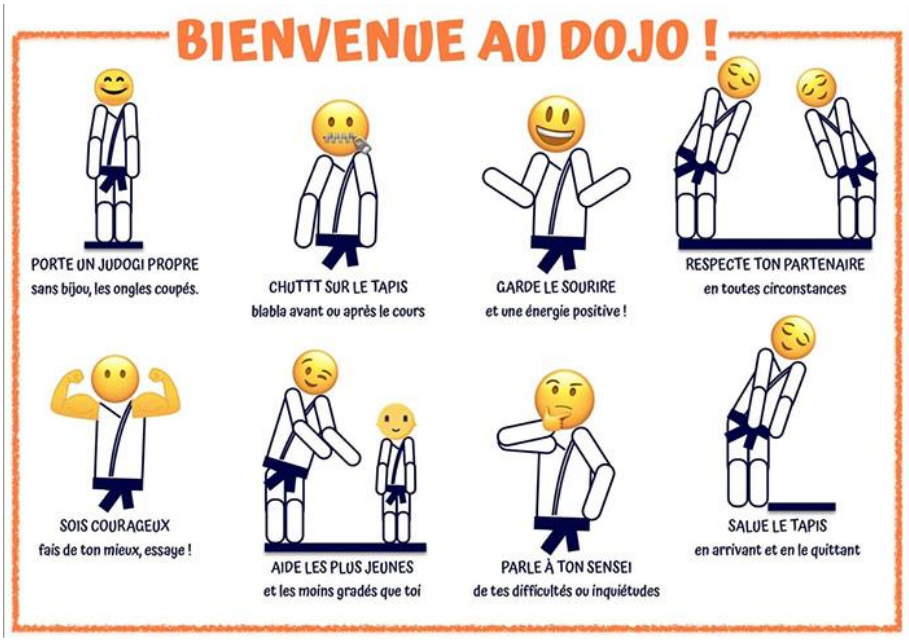
STAGE AIKIDO
kenjutsu - battōjutsu
Laurent Huyghe 5 dan - DE 9 ans au Japon
Pascal Boucher 4 dan - DE 30 ans d'enseignement
Farid Si Moussa 5 dan - DES DFR Bretagne
7H30-9h00 plage des Sableaux
10h00-12h00 dojo municipal 12 rue Molière
ouvert à tout licencié
Île de Noirmoutier
24 au 28 avril 2023
stage = 75€ / matinée = 20€
Aikido Lille Sei Ryu Kan
Loire Aikido
Nantes-aikido
info : aikidolillelaurenthuyghe@yahoo.fr

AIKIDO
Mons Hainaut - www.aikido-mons.be
合氣道
BRUNO ZANOTTI
7ÈME DAN SHIHAN
STAGE
Apportez vos armes
De 9h30 à 11h30
Participation: 25 euros
Adresse:
Dojo: salle Omnisports
Rue Irma Fiévez (terrain de football)
7021 Mons (Havré)
Email - philippegosselin@gmail.com
Information: +32.487.754.554 - +33.755.609.609
DIMANCHE
23 AVRIL 2023


LE CERCLE KAIGAN NO MARU CALAIS ORGANISE LE
4ÈME STAGE D'AÏKIDO & KENJUTSU KASHIMA
DU 28 AVRIL AU 01 MAI 2023
SOUS LA DIRECTION DE
PHILIPPE ORBAN
7 ÈME DAN AIKIKAÏ
FUDOSHIN DOJO LEIPZIG
VENDREDI 28 AVRIL 2023
DE 20H00 À 21H30
DOJO SMPS
PETITE-SYNTHE (DUNKERQUE)
SAMEDI 29 AVRIL 2023
DE 14H30 À 17H30
DOJO CALYPSO
CALAIS
DIMANCHE 30 AVRIL 2023
DE 9H30 À 12H30
DOJO CALYPSO
CALAIS
LUNDI 01 MAI 2023
DE 9H30 À 12H00
EN EXTÉRIEUR
À LA BASE DE VOILE
TOM SOUVILLE
BLÉRIOT-PLAGE
TARIFS
Vendredi : 10€
1 jour : Samedi ou Dimanche : 15€
2 jours : Samedi et Dimanche : 25€
Lundi : 12€
Stage complet : 45€
APPORTER LES ARMES D'AÏKIDO (BOKKEN, JO, TANTO) ET BOKUTO & FUKURO SHINAÏ
CONTACTS / RENSEIGNEMENTS
KAIGANNOMARU@GMAIL.COM
FACEBOOK AIKIDO KAIGAN NO MARU

STAGE AIKIDO ET ARMES
SAMEDI 06 MAI 2023
ROUSIES
Aikido et Tradition
dojo municipal
Samedi 06 mai 2023
9H30-11H30
160 rue de Maubeuge
59131 Rousies
cours 15 euros
STAGE ANIME PAR
LAURENT HUYGHE
+ de 9 ans de pratique à Tokyo
INFO
facebook.com/aikidoettraditionrousies
WWW.AIKIDO-LILLE.COM
STAGE OUVERT A TOUT LICENCIE
apporter armes
co-voiturage organisé

	Rappels salutaires : si cela peut servir…



Échos des réseaux sociaux

Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais :
http://aikido-nordpasdecalais.fr/

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante :

aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

54. La dague de Toutankhamon : Une origine météorique

Des analyses ont révélé de nouveaux détails sur l'origine du poignard découvert dans la tombe du roi Toutankhamon, dont la lame a été forgée à partir d'une météorite. Les détails de l'étude sont rapportés dans la revue Meteoritics and Planetary Science.

Crédits : Daniela Comelli

[…]
Des enquêtes ultérieures effectuées avec des outils analytiques modernes ont permis de constater que ce poignard avait en fait été forgé à partir d'une météorite plutôt qu'à partir de gisements de minerai de fer inaccessibles. On apprit plus tard que tout le fer utilisé à l'âge du bronze était en réalité d'origine météorique.

Pour mieux comprendre l'origine du poignard du Roi Tut, des chercheurs de l'Institut de technologie de Chiba, au Japon, ont mené de nouvelles analyses chimiques non invasives de l'artéfact au moyen de rayons X. L'analyse a révélé de plusieurs éléments, dont le fer, le nickel, le manganèse et le cobalt, mais aussi du soufre, du chlore, du calcium et du zinc.

Une composition élémentaire similaire avait été rapportée par des études précédentes. En revanche, les chercheurs ont ici également souligné une texture hachurée, connue sous le nom de motifs de Widmanstätten, des deux côtés de la dague. Ces modèles ont une structure chimique compatible avec les octaédrites, le groupe le plus grand et le plus commun de météorites de fer. La plupart de ces roches proviennent de la ceinture d'astéroïdes, entre les orbites de Mars et Jupiter.

En outre, ces motifs font également allusion à la façon dont la météorite a été traitée par les anciens Égyptiens. La texture hachurée ainsi que la présence de sulfure de fer suggèrent que le poignard a été forgé à basse température, probablement sous 950 °C. […]

Source et pour en savoir plus : Site *Science Post* : https://sciencepost.fr/dague-toutankhamon-meteorite/

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante** : **aikido.ligue.npdc@gmail.com**
- **Télécharger et imprimer cette lettre : *Aïki Ch'ti* N°194**
- **Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/**
- **S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce formulaire d'abonnement puis de le valider.**
  Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Portail Ligue Hauts-de-France : http://aikido-hautsdefrance.fr
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Site internet CID Picardie : http://www.aikido-picardie.fr/
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com