



## ***AÏKI CH'TI***

*Lettre d'information électronique*

***N°195***

*Avril 2023*

### Éditorial

### *Le dragon fera de vous des princes charmants !*

**N**ous entamons la dernière ligne droite de cette saison.

Pour autant, cette dernière partie reste riche en événements, stages et échéances de grades pour nos pratiquants.

Nous n'oublions pas nos pupilles avec la prochaine Rencontres des Petits Samouraïs qui aura lieu sous les yeux bien intentionnés du Dragon de Calais. Un événementiel aussi destiné au développement de nos compétences en matière d'enseignement à destination des enfants, et pour cela, le retour sur nos Terres de Fabrice de Ré, parrain et animateur de cette nouvelle édition.

Aussi, battons d'ores et déjà le rappel dans nos clubs de tous les pratiquants, assistants et enseignants investis ou intéressés par cette thématique.

Dans l'attente de nous retrouver sur notre ère de pratique et d'échange, nous vous souhaitons une bonne lecture dans l'immédiat.



***François PENIN***

*Président de la Ligue des Hauts-de-France  
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*

### Table des matières

|                                                         |   |
|---------------------------------------------------------|---|
| Éditorial .....                                         | 1 |
| Relance de la campagne PSF 2023 .....                   | 2 |
| Rencontre des Petits Samouraïs le 3 Juin à Calais ..... | 3 |
| NOUS SACHONS : Voir ce que l'on a envie de voir.....    | 6 |

|                                                                                    |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|----|
| « L'amitié vaut plus que la victoire. ».....                                       | 7  |
| Mise à jour du calendrier de la saison 2022-2023 .....                             | 8  |
| Échos des réseaux sociaux .....                                                    | 10 |
| Nipponeries Insolites.....                                                         | 11 |
| 55. Criminels et Yakuza – la mafia japonaise n'est pas dépourvue de grandeur ..... | 11 |
| Aïki Ch'ti Mode d'emploi.....                                                      | 13 |



### Relance de la campagne PSF 2023



Pour rappel, la campagne PSF 2023, visant à soutenir les clubs et structures fédérales dans le développement d'actions qui répondent aux orientations prioritaires fixées par la FFAA, est ouverte depuis la semaine du 25 mars.

**Date limite d'envoi des dossiers : Avant le 30 avril 2023**

Nous vous invitons à prendre connaissance des documents et informations mis en ligne sur le site de la fédération :

<https://aikido.com.fr/projet-sportif-federal-psf/>

et à envoyer vos dossiers via le Compte Asso :

<https://lecompteasso.associations.gouv.fr/>

**Le code de subvention de la fédération est : 3388**

PS : Aucune demande de subvention papier ne sera instruite.

**Note de service relative aux projets sportifs fédéraux (PSF) :**

<https://aikido.com.fr/wp-content/uploads/2023/02/2023-01-30-NS-2023-DFT-01-PSF-Agence-nationale-du-Sport-VDEF.pdf>

## Dans votre ligne de mire

Rencontre des Petits Samouraïs le 3 Juin à Calais



**AÏKIDO**

**Fédération Française d'Aïkido**  
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

© BIGBEN  
lumin'US

**Nord**  
le Département est là —

**SAMEDI 3 Juin 2023**  
de 14h30 à 17h30  
Base de Voile et de Loisirs  
TOM SOUVILLE - route  
départementale RD 940 —  
62231 SANGATTE

PORT DES CAPS  
**SANGATTE**  
BERRYOT PLAGE  
UN VENT D'ÉNERGIE!

VILLE de **Calais**  
**Pas-de-Calais**  
Mon Département

**LES PETITS SAMOURAÏS**  
合気道

**aikido-nordpasdecalsais.fr**  
**Contact : 06.81.58.13.06**

**Licence de saison**  
**obligatoire**



Bonjour à tous, membres des bureaux, enseignants et assistants.

Nous allons prochainement pouvoir nous retrouver à Calais pour la prochaine Rencontre des Petits Samourais.

Nous aurons le plaisir de retrouver Fabrice de Ré.

Nous vous proposons un cycle de formation et d'échange sous la tutelle de Fabrice le samedi et dimanche matin, mais aussi de partager un moment de convivialité le samedi soir sur le principe d'une auberge espagnole. Cet événement est ouvert à tous les licenciés intéressés par l'enseignement Aïkido enfant.

Afin de faciliter la logistique de cet événementiel, nous aurons besoin de connaître rapidement votre présence et ultérieurement le nombre d'enfants de vos clubs qui viendront participer.

N'oublions pas que pour les familles ce peut être aussi l'occasion de profiter du plaisir de la côte et du dragon de Calais en attendant de récupérer leurs enfants après le stage.

Merci par avance de vos retour



# AIKIDO

## Ligue Hauts-de-France

### Formation enseignants Jeunes

- Samedi 3 Juin
  - 10h à 12h : Dojo Salle André Ségard - rue des Courlis – 62231 BLÉRIOT-PLAGE (Commune de Sangatte)
  - 14h00 à 18h30 : Base de Voile et de Loisirs Tom Souville route départementale RD 940 – 62231 SANGATTE
- Dimanche 4 Juin - 9h à 12h : Dojo Complexe CALYPSO 730 Rue Roger Martin du Gard - 62100 CALAIS

Dirigée par Fabrice DE RÉ, 4<sup>e</sup> Dan, DEJEPS





**Licence de saison obligatoire**

aikido-nordpasdecalsais.fr  
Contact : 06.81.58.13.06

## Téléchargements :

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p style="text-align: center;"><b><u>Formation Enseignement Juniors</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Date limite d'inscription des enseignants le 8 mai</b></p> <p>La Ligue prévoit un hébergement des participants enseignants le samedi à Calais. Les candidats enseignants doivent remplir le bulletin d'inscription ci dessous et le retourner à M. Olivier BURY :</p> <p><a href="mailto:olivier.bury0783@orange.fr">olivier.bury0783@orange.fr</a>.</p> |  <p style="text-align: center;"><b><u>Rencontre des Petits Samourais</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>Date limite d'inscription des enfants le 15 mai</b></p> <p>Les clubs auront à cœur de collecter les inscriptions de leurs enfants à l'aide la fiche individuelle d'inscription et en remplissant le fichier Excel prévu à cet effet.</p> |
| <p><b>Contient :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Fiche Courier d'invitation à la formation</li> <li>• Fiche d'inscription enseignants</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p><b>Contient :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Affiche</li> <li>• Fiche d'inscriptions enfant</li> <li>• Récapitulatif enfants du club</li> <li>• Dossier de presse,</li> <li>• Communiqué de presse</li> <li>• Flamme à insérer dans vos emails</li> </ul>                                                                                                                                                               |



## Dans votre boîte aux lettres



L'Actu 2F3A est la nouvelle newsletter de la FFAAA, à l'intention de tous ses licenciés et abonnés. Vous y trouverez toute l'actualité fédérale, et aussi celle de nos régions, de nos clubs. N'hésitez pas à nous envoyer vos idées, suggestions, publications ou activités qu'elles soient collectives ou personnelles. Cette lettre est faite pour vous et avec vous.

### Au sommaire :

[Une matinée au Salon des Seniors](#)

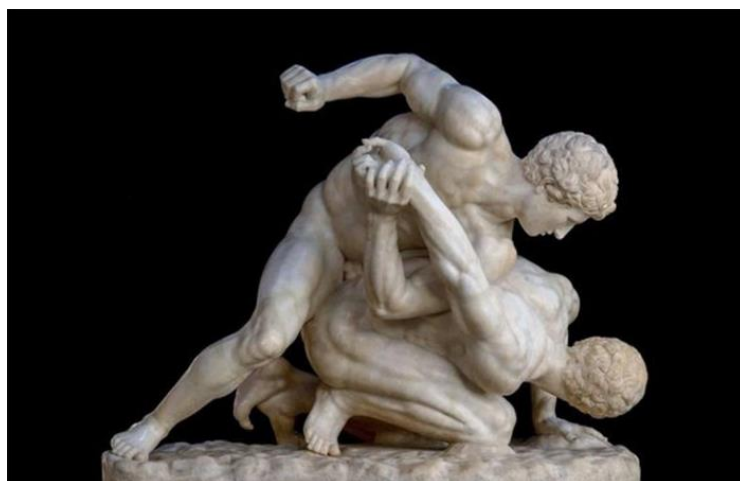
[Appel à candidature pour l'école supérieure fédérale de la FFAAA](#)

[Stage UFA à Nantes le 16 avril 2023](#)

---

## Humour !

### NOUS SACHONS : Voir ce que l'on a envie de voir

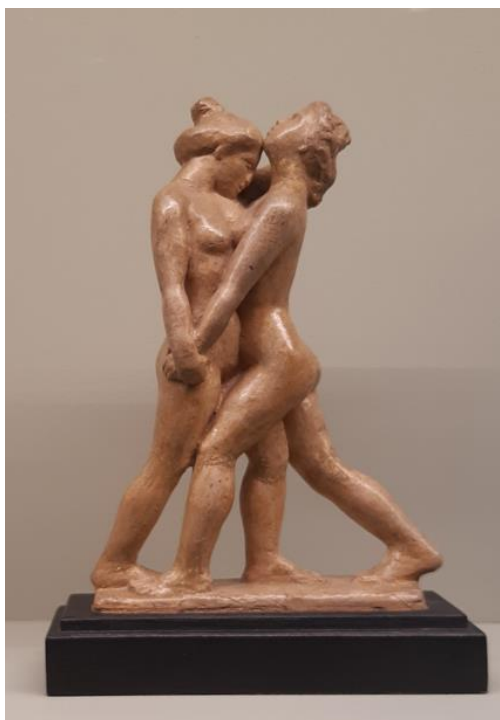


**ON NOUS MENT DEPUIS LE DÉBUT !!!**

**L'aïkido a été inventé par les Grecs !!!**

**NOUS SACHONS FAIRE SANKYO DEPUIS LONGTEMPS !!!!**

Cette publication sur Facebook a certainement provoqué l'hilarité de nombre d'internautes. Il est vrai qu'elle ne manque pas d'humour et que nous pouvons nous aussi nous adonner au repérage de ce qui pourrait se donner à lire, à bon compte, comme de l'aïkido en un temps et un lieu qui n'a rien de commun avec lui. Alors nous nous y sommes essayé et voici le résultat :



**Les lutteuses (1900)**

Si vous vous rendez au Musée de La Piscine à Roubaix vous y découvrirez une étonnante et magnifique exposition (temporaire) de sculptures consacrée à Aristide Maillol et, parmi les nombreuses œuvres exposées, deux réalisations sur le thème des « Lutteuses ». La maison ne reculant devant aucun sacrifice vous en fait découvrir une qui évoque à s'y méprendre notre TENCHI NAGE !

**Aristide MAILLOL (1861-1944), La quête de l'harmonie**

Musée de La Piscine

23 rue de l'espérance 59100 ROUBAIX

Du 25 février au 28 mai 2023

<https://www.roubaix-lapiscine.com/expositions/exposition-maillol/>

N'est-ce pas là une manière ludique de travailler la mémorisation des techniques ?

---

## **Les plus belles histoires du Sport**

**« L'amitié vaut plus que la victoire. »**

*Les plus belles histoires du sport sont celles qui s'illustrent par leur fair-play. Paradoxalement, elles mettent en avant, plus que la victoire, l'empathie et le respect du partenaire souvent considéré comme adversaire ou concurrent. En voici une belle illustration :*

Gaia Traditi et Emilia Rossatti se battaient pour le titre d'escrime féminin italien des moins de 23 ans. Gaia était devant 12-9 avant de se blesser. Elle reprend mais peut à peine tenir debout. Emilia a l'opportunité de gagner mais choisit plutôt de laisser le temps s'écouler



Voir la vidéo : <https://www.facebook.com/Eurosport/videos/934303631245167>

Source : Eurosport, (via federscherma/IG)

<https://www.facebook.com/Eurosport/videos/934303631245167>

Pour en savoir plus : Il Messaggero (italien) :

[https://www.ilmessaggero.it/persona/gaia\\_traditi\\_emilia\\_rossatti\\_spada\\_infortunio\\_video\\_cosa\\_e\\_successo\\_news-7350791.html](https://www.ilmessaggero.it/persona/gaia_traditi_emilia_rossatti_spada_infortunio_video_cosa_e_successo_news-7350791.html)



## Mise à jour du calendrier de la saison 2022-2023



### Calendrier des stages 2022-2023

Mis à jour 16/04/2023

|       |                |         |                                      |                           |                                                                              |                                    |
|-------|----------------|---------|--------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| Avril | sam.           | 01-avr  | 14h30-17h30                          | Préparation 1er et 2e Dan | membres du collège technique régional                                        | Maubeuge                           |
|       | sam.           | 01-avr  | 9h30-12h30 - 14h30-17h30             | Préparation 3e et 4e Dan  | Philippe TRAMON (6e Dan) et Bruno ZANOTTI (7e Dan)                           | Vieux Condé                        |
|       | sam.           | 08-avr  | 14h30-17h00                          | Stage de Ligue Juniors    | Philippe TRAMON et Hervé FORTIN                                              | Laon                               |
|       | dim.           | 09-avr  | 10h-12h                              | Stage privé               | Laurent DAMBRINE (5e Dan)                                                    | Sin-le-Noble                       |
|       | dim.           | 23-avr  | 9h30-11h30                           | Stage privé               | Bruno ZANOTTI Shihan                                                         | Mons (Belgique)                    |
|       | 28 au 1er mai  |         | horaires variables selon les jours   | Stage privé               | Philippe ORBAN (7e Dan)                                                      | Dunkerque, Calais et Blériot-Plage |
|       | 24 au 28 avril |         | Stage Aïkido, Kenjutsu et Battojutsu |                           | Laurent HUYGHE (6e Dan), Pascal BOUCHER (4e Dan) et Farid SI MOUSSA (5e Dan) | Île de Noirmoutier                 |
| Mai   | sam.           | 06-mai  | 9h30-11h30                           | Stage privé               | Laurent HUYGHE (6e Dan)                                                      | Rousies                            |
|       | sam.           | 13-mai  | 16h-18h                              | Stage privé               | Bruno ZANOTTI Shihan                                                         | Valenciennes                       |
|       | dim.           | 14-mai  | 9h30-11h30                           | Stage privé               | Bruno ZANOTTI Shihan                                                         | Liévin                             |
|       | 27-mai         |         | All Japan Aikido Demonstrations      |                           |                                                                              | Tokyo                              |
|       | 27 au 29 mai   |         | 13e Stage Côte d'Opale               |                           | Josette NICKELS (6e Dan)                                                     | Calais                             |
|       | sam.           | 03-juin | 14h-18h                              | Petits Samourais à la mer |                                                                              | Calais                             |



LE CERCLE KAIGAN NO MARU CALAIS  
ORGANISE LE  
**4ÈME STAGE D'AIKIDO & KENJUTSU  
KASHIMA**  
DU 28 AVRIL AU 01 MAI 2023  
SOUS LA DIRECTION DE  
**PHILIPPE ORBAN**  
7 ÈME DAN AIKIKAI  
FUDOSHIN DOJO LEIPZIG

**VENDREDI 28 AVRIL 2023**  
DE 20H00 À 21H30  
DOJO SMPs  
PETITE-SYNTHE (DUNKERQUE)

**SAMEDI 29 AVRIL 2023**  
DE 14H30 À 17H30  
DOJO CALYPSO  
CALAIS

**DIMANCHE 30 AVRIL 2023**  
DE 9H30 À 12H30  
DOJO CALYPSO  
CALAIS

**LUNDI 01 MAI 2023**  
DE 9H30 À 12H00  
EN EXTERIEUR  
À LA BASE DE VOILE  
TOM SOUVILLE  
BLERIOT-PLAGE

**TARIFS**  
Vendredi : 10€  
1 jour : Samedi ou Dimanche : 15€  
2 jours : Samedi et Dimanche : 25€  
Lundi : 12€  
Stage complet : 45€

APPORTER LES ARMES D'AIKIDO (BOKKEN, JO, TANTO) ET BOKUTO & FUKURO SHINAI

CONTACTS & RENDEZ-VOUS  
06 33 36 17 12 11  
KAIGANOMARU@GMAIL.COM  
FACEBOOK: AIKIDO KAIGAN NO MARU

**STAGE AIKIDO  
ET ARMES**

**SAMEDI 06 MAI  
2023  
ROUSIES**

**Aikido et Tradition  
dojo municipal**

**Samedi 06 mai 2023**

**9H30-11H30**

**160 rue de  
Maubeuge  
59131 Rousies**

**cours 15 euros**

STAGE ANIMÉ PAR  
LAURENT HUYGHE  
+ de 9 ans  
de pratique à Tokyo

INFO  
facebook.com/aikidoettraditionrousies  
WWW.AI-KIDO-LILLE.COM

STAGE OUVERT  
À TOUT LICENCIÉ  
apporter armes  
co-voiturage organisé

**AIKIDO**  
HAUTS-DE-FRANCE

**SAMEDI 13 MAI 2023**

**BRUNO ZANOTTI SHIHAN**  
7ème DAN AIKIKAI

**COURS  
DE  
16H00  
À  
18H00  
TARIF  
25 €**

**PENSEZ A PRENDRE VOS ARMES !**

**SALLE DES SPORTS DU HAINAUT  
COMPLEXE SPORTIF PIERRE CAROUS  
RUE DES GLACIS, VALENCIENNES**

**Ville de  
Valenciennes**

Informations :  
<http://www.aikido-piedmont.eu/>

**合気道**

**STAGE  
ZANOTTI  
SHIHAN  
14 MAI  
LIEVIN**

**9H30 - 11H30 15€**

**06 61 45 65 15  
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES  
62800 LIEVIN**



## STAGE CÔTE D'OPALE 2023

Dirigé par Josette Nickels, 6<sup>ème</sup> DAN



**1 cours : 10€**  
**Stage complet : 25€**

Stage ouvert à tout licencié FFAAA & FFAB  
Contacts : [kaigannomaru@gmail.com](mailto:kaigannomaru@gmail.com) [aikigama@gmail.com](mailto:aikigama@gmail.com)



合気道  
鹿島の太刀

Samedi 27 mai 14h30 à 17h30  
Dojo Porte de Lille, rue Crespin, Calais

Dimanche 28 mai 10h00 à 12h00  
Dojo rue Louis Dumez, Dunkerque

Lundi 29 mai 10h00 à 12h00  
Salle Calypso, rue Roger Martin du Gard, Calais





### Échos des réseaux sociaux

Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais :  
<http://aikido-nordpasdecalais.fr/>





Quoi de neuf au club? Séance dynamique ce vendredi 7 avril. Un grand merci à notre photographe Gladys pour ces belles images



Un avant-goût des beaux jours!  
Nous avons profité du soleil pour aérer les enfants !  
Des à présent, pensez à leur fournir une tenue permettant l'extérieur, le kimono n'est pas indispensable... Une paire de baskets et une petite laine leur seront par contre encore bien utiles!  
Ce vendredi 14 avril nous organisons après le cours enfants un petit goûter de Pâques... Nous vous attendons nombreux!



Hier soir un cours aux airs de vacances  
Parce que la convivialité renforce les liens et donne une belle énergie à notre club, nous avons prévu un goûter de vacances de Pâques pour les enfants (et les grands enfants).  
Hubert BOUCNIAUC en a profité pour fêter avec nous son 7<sup>ème</sup> Dan pour lequel nous le félicitons à nouveau.

**Note :** notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante :

[aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

## Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 55. Criminels et Yakuza – la mafia japonaise n'est pas dépourvue de grandeur

*Le peuple japonais -on le sait par de multiples exemples- cultive la notion de perfection à l'extrême et dans les aspects les plus inattendus et parfois les plus banals qui relève de la prouesse esthétique comme par exemple la cérémonie du thé ou la confection de bouquets de fleurs... Nos articles s'en sont déjà fait maintes fois l'écho. Ci-après vous découvrirez comment -y compris dans le trivial larcin- on peut pousser l'acte de dérober son prochain au rang d'un grand art.*

« Dans les annales du crime, l'article sur le pickpocket professionnel est un fait divers mineur, mais je vous le donne afin de vous montrer le professionnalisme des criminels au Japon.

Kosuke Sato, 45 ans, a été arrêté par la police d'Omiya pour avoir détroussé des passagers à bord d'un train. C'est un sacré coup de filet. À moins de prendre un



pickpocket en flagrant délit, il est en effet très difficile d'apporter des preuves devant la justice car la défense avance le plus souvent que « l'accusé a trouvé le portefeuille et allait le remettre à la police dès que possible ». Une motivation difficile à réfuter.

D'après sa déclaration, Sato aurait commis en l'espace d'un an, plus de 420 vols. Il est peut-être responsable de plus de délits, mais il n'a apparemment pas tenu de registre.

Sato vivait dans un petit village de pêcheurs dans la région de Niigata. Il s'absentait du lundi au vendredi, et faisait croire à son épouse qu'il aidait un ami à gérer un bar à Tokyo. Il rentrait les week-ends, payait ses factures et donnait à sa femme une somme d'environ 1 000 dollars hebdomadaire.

Il quittait son domicile habillé en costume cravate et prenait le train pour Tokyo, Osaka, ou l'une des dix autres préfectures. La journée, pour passer le temps, il jouait au pachinko<sup>1</sup> ou dormait dans un sauna. Le soir, il montait à bord d'un train — généralement un train de nuit— et faisait son office. Il cherchait des employés ivres-morts. La plupart des Japonais se sentent suffisamment en sécurité dans le train pour s'endormir, ce qui lui facilitait la tâche.

Il s'asseyait à côté de ses cibles et, en se dissimulant derrière son attaché-case, dérobaient des portefeuilles. Il prenait l'argent liquide, sans toucher au reste, et rendait le portefeuille à son propriétaire, le tout sans réveiller le pauvre bougre. Sa spécialité était le *buranko* qui consiste à voler dans les poches des vestes suspendues aux patères à côté du siège où l'on se trouve. Dans le domaine, avait-il déclaré, il était inégalable : il pouvait opérer sans être vu, que le wagon soit plein ou non, qu'il y ait une personne à ses côtés ou même face à lui. Évidemment, il était aussi très habile pour faire les poches tout en faisant semblant de dormir.

Au Japon ; tout est un art, même le vol. L'attaque est un art. Judo, Aïkido et Kendo, tout ceci est bien plus que savoir anéantir votre adversaire, car il est question de maîtrise de soi. Sous plusieurs aspects, Sato était maître en son domaine.

Personnellement, j'aurais aimé passer plus de temps à apprendre des arts martiaux à la fac. Je trouvais que survivre en tant que journaliste pour le Yomiuri était beaucoup plus physique que ce à quoi je m'attendais. »

**Source : extrait de l'histoire vécue et racontée par Jake Adelstein, d'origine américaine, journaliste au Yomiuri Shinbun à Tokyo dans l'ouvrage TOKYO VICE, p. 83-84 :**

**Pour en savoir plus :**

- *Tokyo Vice – Un journaliste sur le terrain de la police japonaise*, Jake Adelstein – traduit de l'anglais (États-Unis) par Cyril Gay – Marchialy et Collection Points Policiers N°4660 -2016

---

<sup>1</sup> Automate très répandu au Japon où l'on compte plus de 5 millions de machines, croisement d'un flipper avec une machine à sous. (NDLR)



- *Le Dernier des Yakuzas – splendeur et décadence d'un hors-la-loi au pays du soleil levant*, Jake Adelstein – traduit de l'anglais (États-Unis) par Cyril Gay – Marchialy et Collection Points Policiers N°4907 - 2017

### **Aïki Ch'ti Mode d'emploi**

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,*

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre : Aïki Ch'ti N°195
- ❖ Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider.  
Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

### **Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées**

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site internet CID Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

