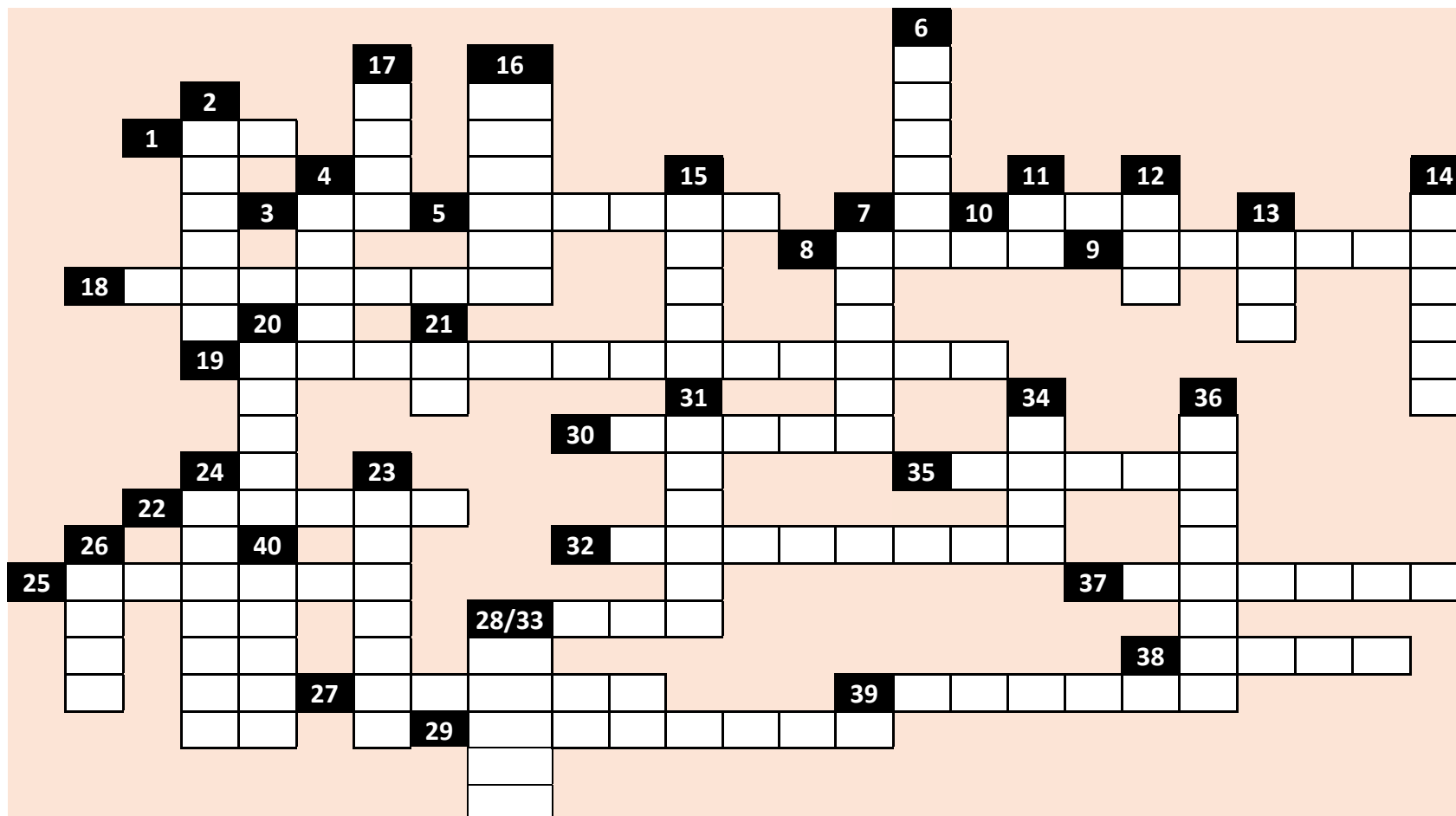




40^e Rugissants ! Aïki Mots-croisés



À l'aide des définitions ci-après, remplis la grille de 40 mots ayant trait à l'Aïkido !



- 1** Main.
- 2** Déplacement en pivot autour du pied avant.
- 3** Bâton utilisé en Aïkido (1,28 m).
- 4** Niveau haut.
- 5** Coup porté théoriquement à des endroits vitaux du corps humain.
- 6** Mentalité, cœur et esprit.
- 7** Natte épaisse de paille que l'on trouve dans les maisons japonaises et dans les Dojos : par extension : le tapis du Dojo.
- 8** Celui qui fait la technique (aussi appelé NAGE ou SHITE).
- 9** Place d'honneur du Dojo vers laquelle les saluts s'effectuent et où se trouvent généralement le portrait de O SENSEI et/ou un temple Shinto, et/ou une calligraphie.
- 10** Grade que l'on décerne avant les DAN.
- 11** Fluide vital, énergie cosmique.
- 12** Celui qui attaque et qui chute.
- 13** Devant.
- 14** Jupe-culotte traditionnelle portée dans tous les BUDO classiques.
- 15** Droite.
- 16** Gauche.
- 17** Lieu où l'on étudie la Voie, salle de pratique des arts martiaux.
- 18** Travail libre et continu.
- 19** Phrase que l'on prononce lorsque l'on salue quelqu'un et qui signifie littéralement : « Je vous fais une requête » que l'on traduit par « S'il vous plaît ».
- 20** Positif (/négatif), devant (/derrière), endroit (/envers).
- 21** Tenue d'entraînement appelée à tort KIMONO.
- 22** Position à genoux, assis sur les talons.

- 23** Attitude de contrôle et de vigilance qui suit l'exécution d'une technique.
- 24** De biais.
- 25** Sabre de bois.
- 26** Voie de la guerre, art martial.
- 27** Point fort de l'Aïkido, c'est l'action d'entrer droit sur l'adversaire tout en esquivant, action très positive. Presque tous les mouvements d'Aïkido l'utilisent.
- 28** Cri, souffle ou impulsion.
- 29** Merci.
- 30** Chute.
- 31** Techniques de projection.
- 33** Négatif (/positif), extérieur (/intérieur), revers (/endroit).
- 34** Formes imposées, ensemble de mouvements stylisés à ne pas confondre avec le même mot signifiant "épaule".
- 35** Garde, posture.
- 36** Etiquette, règles de comportement dans le Dojo.
- 37** De face.
- 38** Poignet.
- 39** Professeur, enseignant ou toute personne que l'on respecte beaucoup.
- 40** Respiration, échange, alternance de temps pleins et vides, rythme, coordination.

(Définitions extraites du *Guide du débutant* édité
par la Fédération Française d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires (FFAAA))