



Aïki Uda-Garuta



Jeu de cartes YOMIFUDA

Aïki-Cahier de vacances – volume 6– ©ADAGP 2022- D. Aliquot – Ligue d'Aïkido Hauts-de-France - FFAAA

- Imprimer les cartes
- Puis retourner les feuilles pour imprimer le dos des cartes (page 7),
- Découper



合
氣
道
Aï
Ki
Do

3. Apprendre...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Aï
Ki
Do

4. Apprendre
à se
défendre...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Aï
Ki
Do

5. Désamorcer
l'affrontement...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Aï
Ki
Do

6. Anticiper
pour
mieux
se
protéger...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018



合氣道
Aï
Ki
Do

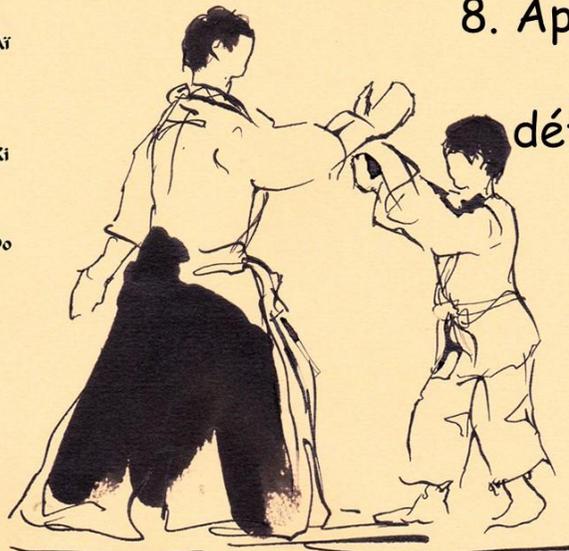
7. Gagner
en confiance...

...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do

8. Apprendre
à se
défendre...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

9. Retourner l'attaque...

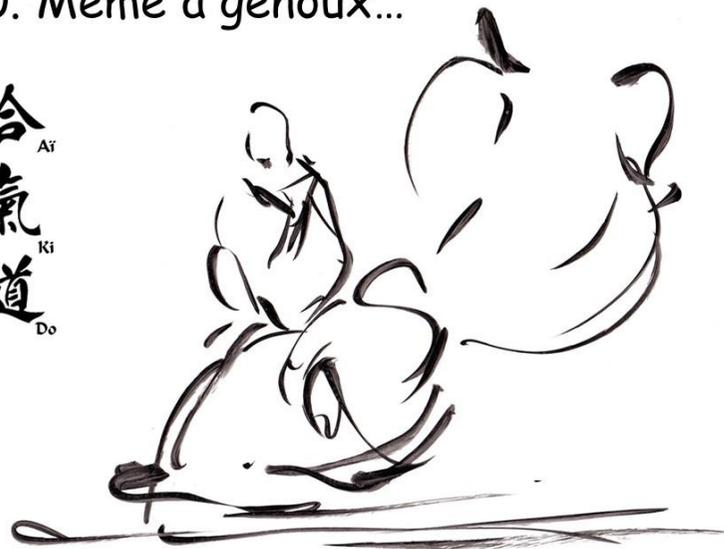
合氣道
Aï
Ki
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

10. Même à genoux...

合氣道
Aï
Ki
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do



11.
Dans la nature...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

12. « La fin couronne l'œuvre » dit-on.

合氣道
Aï
Ki
Do



Retenir
surtout que
l'œuvre
précède la
fin...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

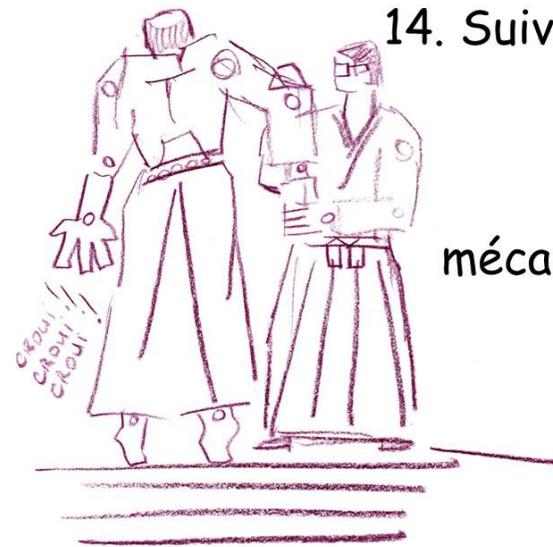
合氣道
Aï
Ki
Do



13. Uke est...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do



14. Suivre les
voies
de la
bio-
mécanique,
oui...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

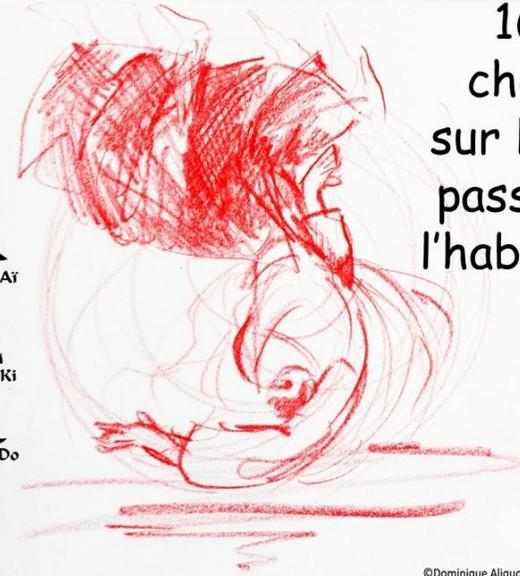
合
氣
道
Aï
Ki
Do



15.
Contourner
qui veut
vous
vaincre...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Aï
Ki
Do



16. Pour
cheminer
sur la voie,
passer par
l'habitude...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

17. Quand un jeune avancé aide un
vieux débutant...

合
氣
道
Aï
Ki
Do



...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

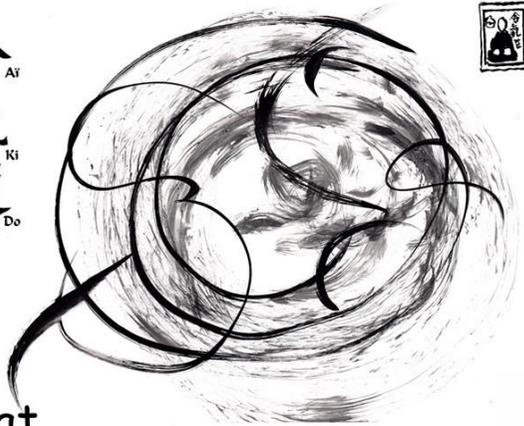
合
氣
道
Aï
Ki
Do



18. La peur grossit...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道



19.
Quand
le combat
commence...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合 氣 道



©Dominique Aliquot-ADAGP 2018

20. La Voie. Le secret
pour pouvoir avancer...

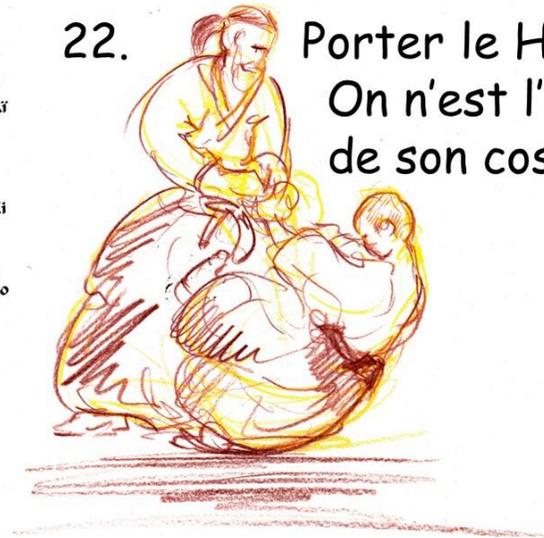
合
氣
道



21. On dit
qu'à la fin
de la partie,
le roi des Blancs
et le roi des Noirs
retournent
dans la même
boîte...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道



22. Porter le Hakama.
On n'est l'homme
de son costume...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Do



23. La force
fait feu de
tout bois...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Do

24. On ne devient pas
grand
en s'étirant...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

25. Si vous sentez en vous monter
la colère...

合
氣
道
Do



... songez aux
conséquences...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Do

26. Bo ou Jo,
ce qui importe
ce n'est pas
la longueur
de la
baguette...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Aï
Ki
Do



27. C'est par des chutes...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

28. Ne crains pas de t'avancer
lentement...

合
氣
道
Aï
Ki
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Aï
Ki
Do



29.
Ne poussez
pas la rivière...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

30. Celui qui accepte sa vraie nature
est plein de quiétude ;

合
氣
道
Aï
Ki
Do



...

合
氣
道



31. On ne voit
jamais
le bout
de la Voie
(le Do)...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

32. A s'entraîner on gagne
toujours quelque chose...

合
氣
道



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

33. Observez la nature. On dit :
« malheureux comme les pierres. »...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道



34. Parlez
doucement
et portez
une longue
canne...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do



35. Apprenez
à rire
de
vous-même...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

36. Le
meilleur
miroir
est...



合氣道
Aï
Ki
Do

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do



37. Point n'est
besoin
d'avoir
fait
la guerre...

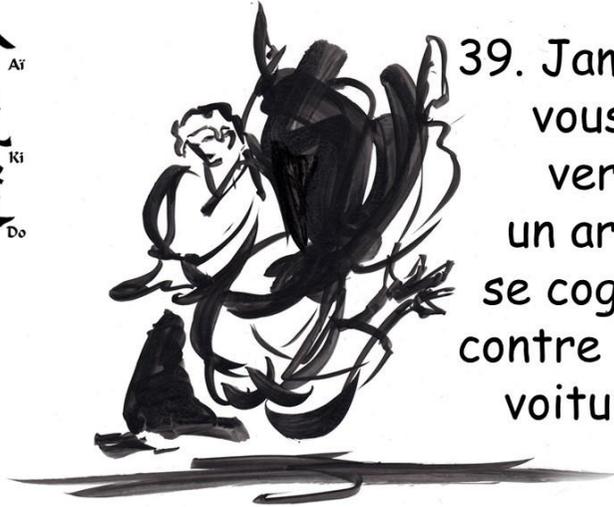
©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do



38. Transmission. Apprenez à
partager :...

合氣道
Aï
Ki
Do



39. Jamais
vous ne
verrez
un arbre
se cogner
contre une
voiture...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

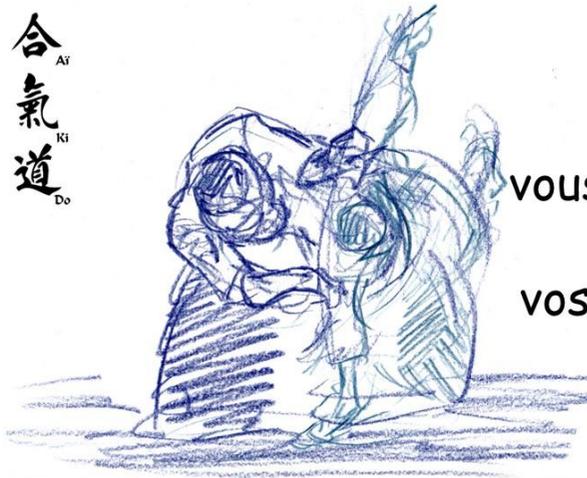
合氣道
Aï
Ki
Do



40. Quand on veut
dominer
la nature...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do



41. Si
vous voulez
réaliser
vos rêves...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do



42. Le rire
est
le plus court
chemin
...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do



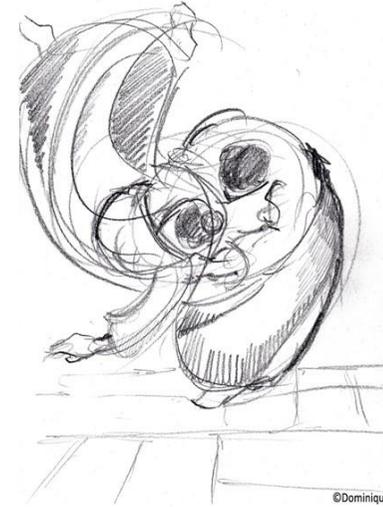
43. Ne pas s'en faire.

...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

44. Les hommes coléreux se font à eux-mêmes...

合氣道
Aï
Ki
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do



45. Vous ne serez jamais qu'une seule personne...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道
Aï
Ki
Do



46. Tout le monde est doué pour quelque chose...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Ai
Ki
Do



47. Du dire au faire...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合
氣
道
Ai
Ki
Do



48.
Humilité. On
ne réussit pas
toujours...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

49. Ce sont les principes
qui sous-tendent les techniques
qui doivent
nous guider...

合
氣
道
Ai
Ki
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

50. Puisque les guerres
débutent dans le cerveau
des hommes...



合
氣
道
Ai
Ki
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

