



## Aïki Uda-Garuta



## Jeu de cartes YOMIFUDA

Aïki-Cahier de vacances – volume 6– ©ADAGP 2022- D. Aliquot – Ligue d'Aïkido Hauts-de-France - FFAAA

- Imprimer les cartes
- Puis retourner les feuilles pour imprimer le dos des cartes (page 7),
- Découper



合氣道  
Aï  
Ki  
Do

3. Apprendre...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do

4. Apprendre  
à se  
défendre...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do

5. Désamorcer  
l'affrontement...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do

6. Anticiper  
pour  
mieux  
se  
protéger...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018



合氣道  
Aï  
Ki  
Do

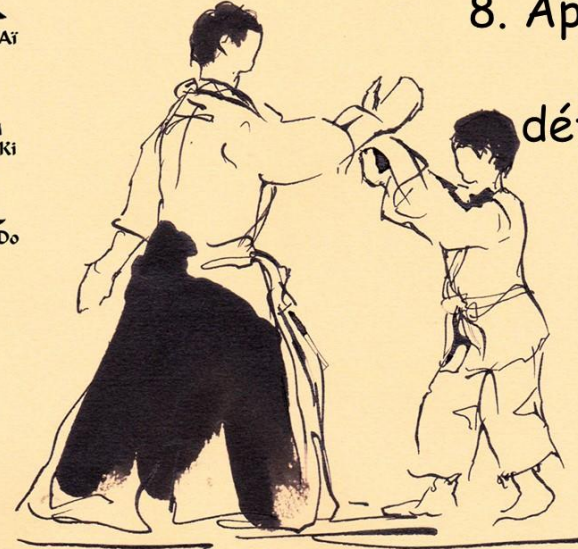
7. Gagner  
en confiance...

...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do

8. Apprendre  
à se  
défendre...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

9. Retourner l'attaque...

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

10. Même à genoux...

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018



合氣道  
Aï  
Ki  
Do



11.  
Dans la nature...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

12. « La fin couronne l'œuvre » dit-on.

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



Retenir  
surtout que  
l'œuvre  
précède la  
fin...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



13. Uke est...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



14. Suivre les  
voies  
de la  
bio-  
mécanique,  
oui...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

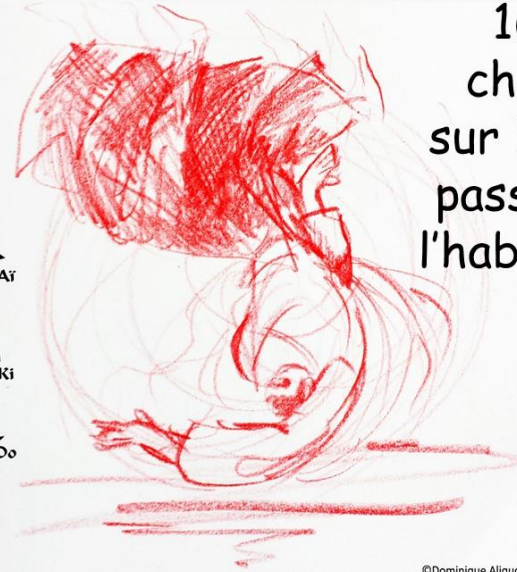
合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



15.  
Contourner  
qui veut  
vous  
vaincre...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



16. Pour  
cheminer  
sur la voie,  
passer par  
l'habitude...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

17. Quand un jeune avancé aide un  
vieux débutant...

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



18. La peur grossit...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018



合  
氣  
道



19.  
Quand  
le combat  
commence...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合 氣 道



©Dominique Aliquot-ADAGP 2018

20. La Voie. Le secret  
pour pouvoir avancer...

合  
氣  
道



21. On dit  
qu'à la fin  
de la partie,  
le roi des Blancs  
et le roi des Noirs  
retournent  
dans la même  
boîte...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道



22. Porter le Hakama.  
On n'est l'homme  
de son costume...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Do



23. La force  
fait feu de  
tout bois...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Do

24. On ne devient pas  
grand  
en s'étirant...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

25. Si vous sentez en vous monter  
la colère...

合  
氣  
道  
Do



... songez aux  
conséquences...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Do

26. Bo ou Jo,  
ce qui importe  
ce n'est pas  
la longueur  
de la  
baguette...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do

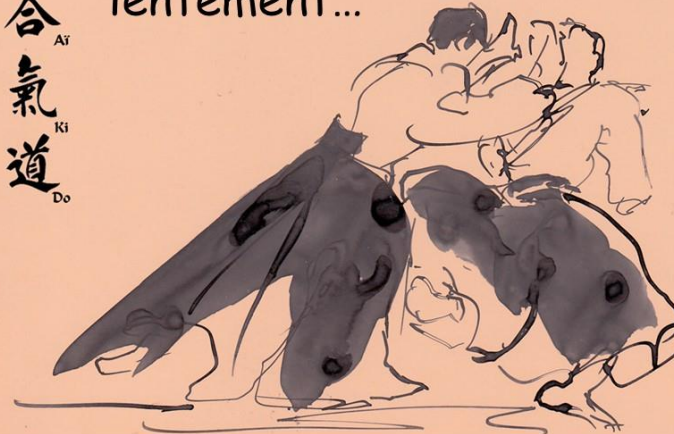


27. C'est par des chutes...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

28. Ne crains pas de t'avancer  
lentement...

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



29.  
Ne poussez  
pas la rivière...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

30. Celui qui accepte sa vraie nature  
est plein de quiétude ;

合  
氣  
道  
Aï  
Ki  
Do



...



合氣道  
Aï  
Ki  
Do



31. On ne voit  
jamais  
le bout  
de la Voie  
(le Do)...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

32. A s'entraîner on gagne  
toujours quelque chose...

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

33. Observez la nature. On dit :  
« malheureux comme les pierres. »...



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



34. Parlez  
doucement  
et portez  
une longue  
canne...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



35. Apprenez  
à rire  
de  
vous-même...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

36. Le  
meilleur  
miroir  
est...



合氣道  
Aï  
Ki  
Do

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



37. Point n'est  
besoin  
d'avoir  
fait  
la guerre...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

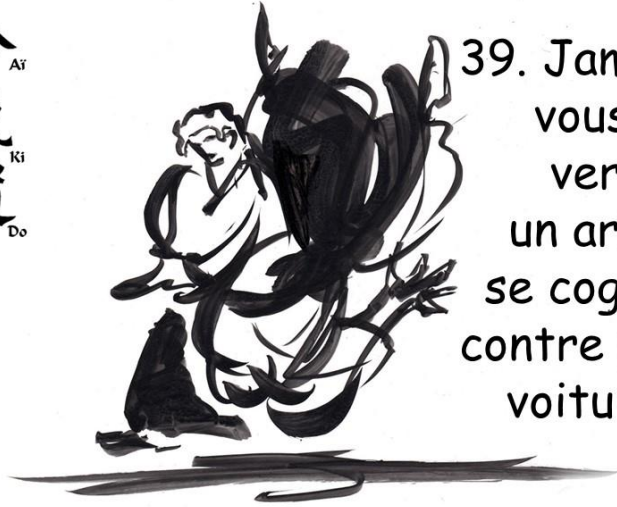
合氣道  
Aï  
Ki  
Do



38. Transmission. Apprenez à  
partager :...



合氣道  
Aï  
Ki  
Do



39. Jamais  
vous ne  
verrez  
un arbre  
se cogner  
contre une  
voiture...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

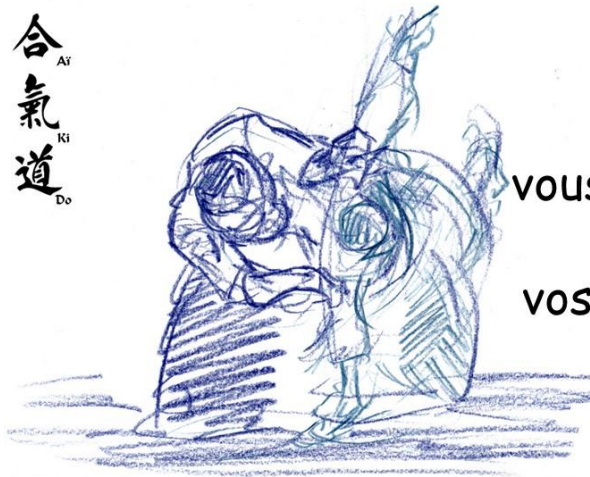
合氣道  
Aï  
Ki  
Do



40. Quand on veut  
dominer  
la nature...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



41. Si  
vous voulez  
réaliser  
vos rêves...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



42. Le rire  
est  
le plus court  
chemin  
...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018



合氣道  
Aï  
Ki  
Do



43. Ne pas s'en faire.

...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

44. Les hommes coléreux se font à eux-mêmes...

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



45. Vous ne serez jamais qu'une seule personne...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合氣道  
Aï  
Ki  
Do



46. Tout le monde est doué pour quelque chose...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



47. Du dire au faire...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



48.  
Humilité. On  
ne réussit pas  
toujours...

©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

49. Ce sont les principes  
qui sous-tendent les techniques  
qui doivent  
nous guider...

合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018

50. Puisque les guerres  
débutent dans le cerveau  
des hommes...



合  
氣  
道  
Ai  
Ki  
Do



©Dominique Aliquot - ADAGP 2018



