En toutes lettres

Solution

SHODAN : 1er Dan
HAKAMA : Jupe-culotte
TATAMI : Tapis du dojo
SENSEI : maître, professeur
SEMPAI (ou SENPAI) : élève avancé
SUWARI : pratique à genoux
CHUDAN : Coup de poing au ventre

TACHI : pratique debout