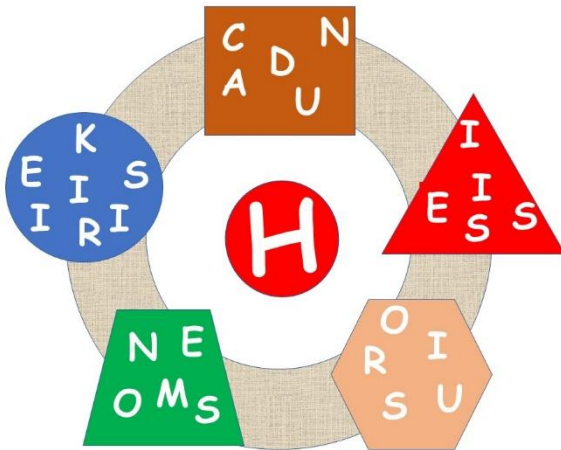




# L'absente

Solution



- **Chudan** : niveau moyen, Chudan Tsuki : coup de poing hauteur abdomen-plexus
- **Reishiki** : étiquette, règles de comportement dans le dojo
- **Shomen** : de face, Shomen Uchi : coupe frontale
- **Ushiro** : arrière
- **Shisei** : attitude, posture correcte