Méli-mélo d'aïkido

Trouve et entoure dans la grille les mots définis ci-contre, sachant qu'ils peuvent se trouver écrits de gauche à droite, de droite à gauche, de haut en bas, de bas en haut et même parfois en diagonale !

E	A	T	S	U	K	I	K	O	H	A	I	E
I	T	S	H	O	M	E	N	U	C	H	I	G
W	E	U	A	I	K	I	D	O	H	A	R	A
A	M	K	K	R	A	S	E	I	Z	A	O	N
Z	I	I	A	I	T	E	T	J	O	H	T	Y
A	N	U	M	M	A	N	S	N	R	Y	A	O
I	D	R	A	I	D	I	D	O	I	P	T	R
I	G	K	E	Y	O	K	O	M	E	N	A	I
K	O	K	Y	U	R	Y	O	K	U	J	M	H
U	U	K	E	M	I	O	J	A	U	A	C	S
B	S	E	N	S	E	I	O	T	T	E	G	U
I	K	K	Y	O	J	O	D	A	N	D	U	I
C	H	U	D	A	N	M	T	A	I	C	H	I

AI	Harmonie
AIKIDO	Aïkido, bien sûr !
ATEMI	Coup de poing
CHUDAN	Coup de poing au ventre
DAN	Grade des ceintures noires
DO	La voie
DOJO	Le lieu de la pratique
HAKAMA	Pantalon aux 7 plis portés en France par les pratiquants avancés
HARA	Centre du corps situé au-dessous du nombril
IKKYO	Première immobilisation
IRIMI	Entrer sur le partenaire, prendre sa place
JO	Arme : Bâton
JODAN	Coup de poing au visage
KATA	Épaule
KATADORI	Saisie à l'épaule
KI	Énergie
KOHAI	Élève
KOKYU RYOKU	Souffle-énergie
KUBI	Cou
MAE	Devant
MUNA	Poitrine
NAGE	Projection
NIKYO	Deuxième immobilisation
SEIZA	Position assise de repos
SENSEI	Professeur, maître
SHOMEN UCHI	Attaque : coupe frontale sur la tête
TAICHI	Debout
TATAMI	Tapis
TE	Poignet
TORI	Dans le couple de pratiquants, celui qui fait la technique
TSUKI	Coup
UKE	Dans le couple de pratiquants, celui qui attaque
UKEMI	Chute
USHIRO	Derrière, arrière
WAZA	Technique
YOKOMEN	Attaque : Coupe latérale à la tête
ZORI	Chausson