

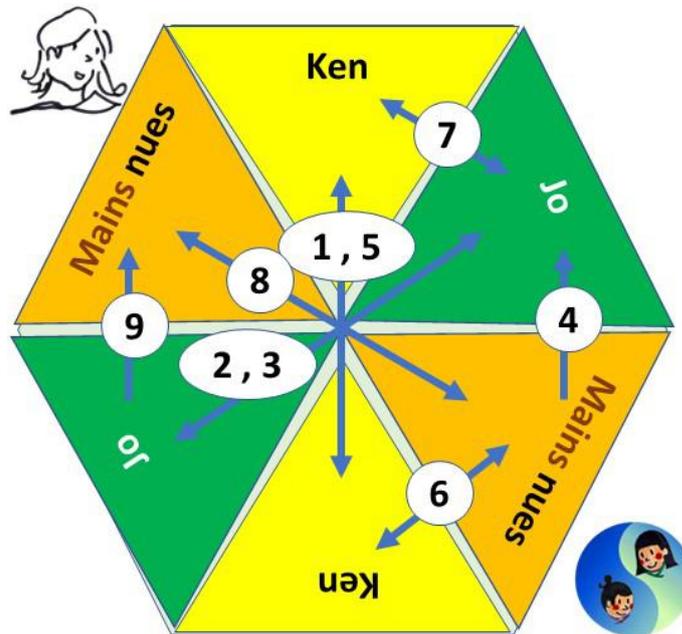


# Aïki Kata

## Solution



- 1 Ken taï ken ou 5 Kunitachi : ken contre ken
- 2 Jo taï jo ou 3 Jo waza : jo contre jo
- 4 Jo dori ; mains nues contre jo : Tori désarme Uke porteur du jo
- 6 Tachi dori : mains nues contre Ken : Tori à mains nues désarme Uke porteur du Ken
- 7 Ken taï jo : ken contre jo
- 8 Tai jutsu : mains nues contre mains nues
- 9 Jo nage : jo contre mains nues : Tori emmène en chute ou en immobilisation Uke qui cherche à saisir le jo



Aïki-Cahier de vacances – volume 8 – ©ADAGP 2022 - D. Aliquot  
– Ligue d’Aïkido Hauts-de-France - FFAAA