*

Immobiles

Solution

A – 5 : Gokyo ; **B – 1** : Nikyo ; **C – 2** : Ikkyo ; **D – 3** : Sankyo ; **E – 4** : Yonkyo

Le savais-tu ?

Le nom de ces techniques correspond à l'appellation Ikkyo = « 1er principe », Nikyo = « 2e principe » etc… mais ce n'est pas leur appellation d'origine.
Ikkyo a remplacé : **« Ude osae »** ou blocage du coude.
Nikyo a remplacé : **« Kote Mawashi »** ou torsion circulaire du poignet.
Sankyo a remplacé : **« Kote Hineri »** ou torsion du poignet vers le haut.
Yonkyo a remplacé : **« Tekubi osae »** ou blocage de l'avant-bras.
Et Gokyo a remplacé : **« Ude nobashi »** ou mise en tension du coude.

A **5**

Gokyo

B **1**

Nikyo

C **2**

Ikkyo

D **3**

Sankyo

E **4**

Yonkyo