AÏKI CH'TI
N°204

Octobre 2023

Éditorial

L'automne orange et ses citrouilles

C'est la saison qui veut cela : senteurs de feuilles, des bruns, des roux, des jaunes dans les arbres, le goût des noix sur la langue qui se mêle à celui du raisin fraîchement cueilli, et puis cette histoire de fête de la franche frayeur, inspirée d'outre atlantique, avec son cortège de sorcières, d'envoûteurs, de quémandeurs de bonbons… Le club de Caudry ne s'est pas trompé qui vit avec son temps !

Bref c'est l'automne. Une saison toute entière dédiée à la reprise soutenue de la pratique et des stages, y compris pendant les vacances scolaires de Toussaint —le prochain à Marcq sous la direction de Michel ERB aura lieu ce week-end !

Et malgré ce temps suspendu, l'actualité reste riche avec le conte d'automne (bien réel pourtant) d'Abel à Arleux, l'interclub karaté-Aïkido au dojo de Lille, et deux pistes de réflexion : l'une autour de la notion de compétition, et l'autre, avec cette intéressante interview de Thomas TESSIER sur son rapport à la spiritualité et la pratique de l'Aïkido.

Enfin, nous ne pouvons conclure ce papier sans féliciter les nombreux promus aux grades Dan dont vous découvrirez la liste dans les compte-rendu de la CSDGE.

Bref ! De quoi faire ses choux gras tout en se cocounant devant l'âtre qui ronronne !
Bonne lecture à tous et à très bientôt pour nos nouvelles aventures.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

Table des matières

Éditorial 1
Nouveaux Dan : Félicitations à tous les promus !.....3
Des supports de communication visuelle pour les clubs.....3
Validation des acquis de l'expérience 2024.....3
Rencontre des Petits Samouraïs le 16 décembre 2023 à Denain (rappel) 4
Pourquoi pratiquez-vous l'Aïkido ?.....5
Appel à contribution pour un prochain *Aïki Mag* (rappel) 6
« Il faut que cela se sache ! ».....7
Interclub LUC Karaté / Aïki Dojo Lille.....8
Mitsuteru UESHIBA aux Riyad 2023 World Combat Games.....9
Le paradis attendra par Octavia Laura Vn 9
Mise à jour du calendrier - saison 2023-2024 10
Échos des réseaux sociaux.....13
Nipponeries Insolites 14
64 . Au Japon, un village entièrement peuplé de renards.....14
Aïki Ch'ti Mode d'emploi 15

UNION DES FEDERATIONS D'AIKIDO

Procès-verbal de la Réunion de la C.S.D.G.E.

Réunion DIJON le 26-09-2023

Nouveaux Dan : Félicitations à tous les promus !

Consulter tous les résultats : https://aikido.com.fr/wp-content/uploads/2023/10/PV-CSDGE-du-26-09-2023.pdf

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Des supports de communication visuelle pour les clubs

La FFAAA met en place des supports de communication visuelle pour les clubs !
Ces supports sont ré-utilisables pour votre communication print et web et en libre accès ici : https://aikido.com.fr/docs/ (onglet Documentation / Clubs : Communication)

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Validation des acquis de l'expérience 2024

Deux sessions de VAE se dérouleront en 2024 : une pour le DE (entretien le 14 mars 2024) ; l'autre pour le CQP MAM (entretien le 7 septembre 2024). Les deux entretiens se dérouleront en distanciel, mais le dossier doit être remis 2 mois avant.

Plus d'information : https://institut.ffaaa.com/vae-en-2024/

Dans votre ligne de mire

Rencontre des Petits Samouraïs le 16 décembre 2023 à Denain (rappel)

Bonjour à tous, membres des bureaux, enseignants et assistants.

Nous allons prochainement pouvoir nous retrouver à Denain pour la prochaine Rencontre des Petits Samouraïs.

Afin de faciliter la logistique de cet événementiel, nous aurons besoin de connaître rapidement votre présence et ultérieurement le nombre d'enfants de vos clubs qui viendront participer. La date de clôture des inscriptions est fixée au 19 novembre.

Merci par avance de vos retours

Téléchargements :

Rencontre des Petits Samouraïs
https://aikido-nordpasdecalais.fr/event/rencontre-des-petits-samourais_16_12_2023_denain/

Date limite d'inscription des enfants le 19 novembre

Les clubs auront à cœur de collecter les inscriptions de leurs enfants à l'aide la fiche individuelle d'inscription et en remplissant le fichier Excel prévu à cet effet.

Message du Doshu sur le but de l'Aikido

Pourquoi pratiquez-vous l'Aïkido ?

Il ne s'agit pas de dominer son adversaire. Au contraire, en vous entraînant avec votre adversaire, vous vous respectez mutuellement et vous perfectionnez votre corps et votre âme. C'est ce qui rend l'Aïkido unique.

Avec Philosophie,* Podcast sur *France Culture

Série « La compétition nerf de nos vies » épisode 3/4

Contre qui ou quoi se bat-on dans le sport ?

Nous relayons ici l'argument de ce podcast parce qu'il apporte un éclairage à qui réfléchit à la notion de compétition et, ici, dans le sport. D'accord, d'accord, on sait l'Aïkido réputé pour :

1. ***Ne pas être un sport mais un art martial ;***
2. ***Refuser la compétition à la fois dans l'esprit de vaincre l'autre et, dans les faits, puisque sa pratique vise à réduire à néant le conflit pour promouvoir l'harmonie avec l'autre.***

Toutefois, il n'est pas inintéressant d'entendre ce que la philosophie de la notion de compétition, comment des sportifs analysent cet échange si particulier et complexe, et de découvrir que nous partageons avec les sportifs, à certains égards, la préoccupation de la place d'autrui dans notre pratique.

« Dans une compétition sportive, l'objectif principal semble être de battre l'adversaire, d'être meilleur que lui. Or, le sportif, qui doit se dépasser pour devenir champion, n'entre-t-il pas également en compétition avec lui-même ?

Avec

- Guillaume Martin Cycliste professionnel, 12ème du Tour de France 2019
- Stéphane Floccari Professeur agrégé de philosophie au lycée Marcelin Berthelot, à Saint-Maur-des Fossés, et à l'INSEP

Avec Philosophie consacre cette série d'émissions à la compétition. Dans ce troisième épisode, Géraldine Muhlmann et ses invités se demandent "contre qui ou quoi se bat-on dans le sport ?".

La place d'autrui dans la compétition

L'objectif principal, lors d'une compétition, est d'être le meilleur, de battre l'adversaire. La place d'autrui semble donc primordiale : *"le mental du sportif est habité par l'autre*" affirme Stéphane Floccari. Autrui dans le sport semble d'abord être un rival. Il faudrait accepter la rivalité car c'est "dans le frottement avec l'autre qui vous enlève une part de vous-mêmes et en même temps qui vous révèle une part de vous-mêmes.

La place d'autrui se manifeste également autrement : il existe une solidarité entre les membres d'une équipe, voire même entre les adversaires. Guillaume Martin explique : "*il est tout à fait impossible d'aller aussi vite qu'un peloton ou même qu'une petite échappée qui s'organise qui prend des relais à tour de rôle,*

qui se met dans le vent comme les oies sauvages qu'on observe dans le ciel". Autrement dit *"on collabore avec ses adversaires".*

Nietzsche, philosophe et coach sportif : le sport et le moi

Friedrich Nietzsche nous aide à comprendre que nous sommes notre principal adversaire quand on fait du sport. D'abord, il nous rappelle l'importance du corps. Pour Guillaume Martin dans le sport, "*je suis toujours dans cette quête d'essayer de faire mieux, de faire plus, de me surmonter, c'est vraiment le corps qui est en jeu : le corps s'affirme dans le sport*".

Le sport ne serait-il pas un moyen de mettre en pratique notre "*volonté de puissance*" pour reprendre le vocabulaire nietzschéen ? Pour Stéphane Floccari, ce concept permet de comprendre le sport comme mouvement par lequel nous visons "*la puissance de quelque chose qu'on n'a pas, comme une tension interne vers quelque chose dont on ne dispose pas et qu'on ne possédera peut-être jamais*". »

Les extrêmes se rejoindraient-ils ? À bon entendeur salut !

Écouter le podcast durée 58 minutes : https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/avec-philosophie/contre-qui-ou-quoi-se-bat-on-dans-le-sport-1344593

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Appel à contribution pour un prochain *Aïki Mag* (rappel)

Un « *Aïkimag* spécial 40 ans » sortira à la fin de l'année.

- Vous avez organisé des manifestations ou des stages en l'honneur de ces 40 années.
- Vous avez connu la naissance de notre Fédération.
- Vous avez des souvenirs ou des photos de cette année 1983.

Alors n'hésitez pas, envoyez-nous vos articles et vos photos à ffaaa@aikido.com.fr ou directement à jvszelag@nordnet.fr. Nous aurons le plaisir de les incorporer dans cet *Aikimag* spécial.
Nous comptons sur votre collaboration

« Il faut que cela se sache ! »

Abel grimpant par jeu sur un échafaudage est tombé. Une chute grave occasionnant des blessures importantes aux poignets et à l'un de ses talons. Pour l'heure, il est en fauteuil roulant et devra supporter six à sept semaines de rééducation.

Mais Abel pratique l'Aïkido au club de Arleux sous la direction de Laurent Dambrine. Lorsqu'il fut remis de ses émotions, Abel a confié à son père : « Quand je me suis senti partir, je n'ai pensé qu'à une chose, me mettre en boule comme à l'aïkido, rentrer la tête, la protéger des bras. » C'est, selon son Papa, ce qui l'a sauvé d'une commotion beaucoup plus grave. Son Papa considère depuis qu'« il faut que cela se sache, que l'Aïkido est une pratique qui peut aussi sauver de situations qui pourraient être autrement plus dramatiques ». C'est ainsi qu'il nous a permis de diffuser son témoignage relayé par Laurent :

« L'Aïkido, c'est la vie !
Je poste là, avec la permission du papa de Abel, le témoignage touchant après un accident qui aurait pu être beaucoup plus grave !
P.A. :
Quelle joie !
D'autres enfants qui grâce à vous sensei seront comme mon fils fiers de leur passion.
Merci à vous pour votre enseignement qui a sauvé la vie de mon fils lors sa chute. Les techniques que vous lui avez appris ne lui laissent que quelques semaines de fauteuil roulant au lieu d'une vie…
Outre les valeurs qu'il prodigue, l'aïkido peut aussi sauver des vies, et on y pense pas !
Laurent Dambrine, votre élève est impatient de revenir dès qu'il sera rétabli.
Arigatō gozaïmashita Sensei ❤️❤️❤️ »

Le groupe Juniors d'Arleux. Simon, le frère d'Abel, tient dans ses mains leur diplôme de 5e Kyu qu'Abel n'a pu venir retirer.

Au Papa qui remerciait Laurent pour les cours dispensés à Abel et Simon, Laurent répondit : « Moi, je ne fais que mon travail. Il apparaît utile et c'est tant mieux. Je suis très pointilleux sur l'apprentissage et l'exécution des chutes : s'enrouler, protéger la tête…. Comme quoi cela sert d'être intraitable ! »

Ces témoignages viennent en complément à d'autres qui ajoutent aux vertus éducatives de l'Aïkido de nombreux autres bienfaits, parfois insoupçonnés.

Il fallait que cela se sache : c'est chose faite.

Aïki Dojo Lille

Interclub LUC Karaté / Aïki Dojo Lille

Le LUC Karaté et l'Aïki Dojo Lille se sont retrouvés le mardi 17 octobre 2023 au dojo de la rue des stations à Lille pour une initiation croisée.

Depuis quelques années déjà, des échanges ont lieu entre les deux clubs et cet interclub se fait en début de saison.

Comme les années précédentes, le principe est simple : 1h Karaté, 1 h Aïkido.
Un moment riche en enseignements et en convivialité que nous avons décidé d'organiser plus souvent.
En effet, à partir de cette année, nous allons proposer un cycle pédagogique avec une séance par trimestre, avec un thème différent à chaque fois.

Thème de la première rencontre : Les déplacements .

Voici les impressions de quelques participants :

- « Toutes les premières fois sont accompagnées de curiosité, oh combien satisfaite. Comparer deux arts martiaux, voilà une idée qui fera son chemin. »
- « En tant que pratiquant d'Aïkido, c'est toujours extrêmement intéressant et enrichissant de découvrir de nouvelles pratiques, et encore plus dans le cadre d'un interclub où l'on peut aisément trouver des points communs entre différents arts martiaux, ici le Karaté, et ce peu importe le niveau. À faire et ce autant que possible ! »
- « C'était très intéressant de travailler dans une autre discipline, et de travailler nos propres techniques avec des partenaires qui ont d'autres réflexes. Super ambiance aussi, c'était chouette de rencontrer des gens du cours de Karaté ! »
- « Super expérience ! J'ai pu découvrir de nouveaux camarades et une nouvelle pratique d'art martial. »
- « Super initiative ! Ça permet de mettre en lumière les traits communs aux deux pratiques. »
- « Très intéressant de découvrir un autre art martial ! Cela permet aussi de mieux comprendre sa propre pratique. »

- « Très enrichissant ! Belle découverte de voir l'énergie que l'on peut déployer. Intéressant de remarquer les différences entre les pratiques, ce qui ne facilite pas la tâche par moments ! Beaucoup de monde sur le tatami. Ambiance conviviale ! »
- « Très intéressant et complémentaire ! Les chutes à l'Aïkido c'était très bien. »

Prochaine rencontre en janvier !

Nicolas CASSONNET

Le coin du vidéaste

Mitsuteru UESHIBA aux Riyad 2023 World Combat Games

Nous sommes très heureux que pour la première fois, l'Aïkido se soit démarqué lors de la cérémonie d'ouverture de Riyad 2023 World Combat Games. La démonstration a été faite par le Hombu Dojocho Mitsuteru UESHIBA.
https://www.facebook.com/groups/1996113260492435/permalink/6047151825388538/?mibextid=bKks23

Podcast

Le paradis attendra par Octavia Laura Vn

Qu'on le veuille ou non, peu ou prou, tôt ou tard, nous sommes toutes et tous confrontés aux questions existentielles et métaphysiques. Même si notre pratique est intimement liée à celles-ci, – ce que Morihei UESHIBA ne cessait de proclamer- elles sont peu évoquées sur le tatami qui est d'abord et avant tout le lieu de la pratique. La tendance générale est plutôt de laisser chacun juge de ce qui lui convient de penser. Et c'est, sans doute, très bien comme cela. Toutefois, cela nous prive certainement d'échanger sur ces questions. Peu d'enseignants se hasardent à évoquer ces questions ou leur vision de celles-ci, évitant ainsi le piège du « maître à penser ». C'est pourtant ce que tente Thomas TESSIER du club Aïkido Montigny (FFAB) dans cette interview menée par Octavia Laura Vn, interview au cours de laquelle, avec humilité, il

évoque ses convictions et ses doutes honnêtement et sans dogmatisme, tout en reliant ses réflexions à la pratique de l'Aïkido. Écoutez plutôt.

Vous pensez qu'en matière de spiritualité, il n'y a que l'esprit qui compte ?
Dans le film Matrix*, Morphéus explique à Néo "Il y a une différence entre connaître le chemin et arpenter le chemin".*
De ce point de vue là, on peut comprendre que la connaissance reste intellectuelle et théorique. En revanche, parcourir le chemin permet d'accéder à un savoir physique de la réalité sans se perdre dans l'intellect.
Dans l'épisode d'aujourd'hui, je pars à la rencontre de Thomas TESSIER.
Il a 37 ans et il pratique l'Aïkido depuis l'âge de cinq ans. Il enseigne depuis plusieurs années cet art martial. Cette discipline est aussi une voie philosophique et spirituelle qui passe par l'action et par le corps. Il nous explique tout cela. Merci à lui…

Octavia Laura Vn

Pour écouter : https://smartlink.ausha.co/le-paradis-attendra/thomas-37-ans-le-corps-et-l-esprit

Mise à jour du calendrier - saison 2023-2024

Mise à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles :
https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/

Calendrier des stages 2023-2024

Mis à jour 22/10/2023

Octobre	sam.	28-oct	14h-17h15	Stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
	dim.	29-oct	10h-13h15	Stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
Novembre	sam.	04-nov	10h-12h - 14h30-17h30	Préparation Dan et foirmation à l'évaluation	Philippe TRAMON (6e Dan) et les membres du collège technique régional	Maubeuge
	mer.	08-nov	19h-21h	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Calais
	dim.	12-nov	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai
	sam.	18-nov	10h-12h - 14h30-17h30	Rencontre Enseignants le matin réservée aux titulaires BF minimum, l'après-midi ouvert à toutes et à tous	Gilles RETTEL (CQP) et rencontre l'Après-midi	Liévin
	sam.	25-nov	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Rousies
	sam.	XX/11/2023	6-9 ans : 14h30-15h45 10-13 ans : 16h-17h30	Stage Juniors	Hervé FORTIN et Gaëlle LOUVART	à déterminer
Décembre	sam.	02-déc	14h-17h ◆	Stage Ligue la saison des 7	Bruno ZANOTTI Shihan	Vieux-Condé
	dim.	03-déc	9h30-12h ◆	Stage Ligue la saison des 7	Bruno ZANOTTI Shihan	Ronchin
	mer.	06-déc	19h-21h	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Calais
	sam	09-déc	10h-12h & 14h30-16h30	Stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremme (B)
	dim.	10-déc	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le Noble
	sam.	16-déc	11h30-13h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Wambrechies
	sam.	16-déc	14h-17h30	Petits Samouraïs de Noël		Denain
	dim.	17-déc	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin

Fiche d'inscription à la formation à l'évaluation à retourner pour le 29 octobre à philippe.tramon@orange.fr

[Fiche d'inscription à la rencontre enseignants](#) à retourner avant le dimanche 12 novembre à philippe.tramon@orange.fr

Échos des réseaux sociaux

Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais :
http://aikido-nordpasdecalais.fr/

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante :
aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!
Par Dominique Aliquot

64 . Au Japon, un village entièrement peuplé de renards

Natasha Puente est une voyageuse mexicaine qui parcourt le monde en solitaire, qui prend des clichés de ses aventures et des endroits qu'elle visite afin d'en raconter l'histoire.
Alors qu'elle voyageait au Japon en janvier 2017 pour obtenir un certificat TESOL (un diplôme d'enseignement d'anglais), elle s'est dit que c'était l'occasion rêvée pour visiter le fameux village des renards : le *Zao Fox Village*, un village entièrement dédié aux renards, dans lequel les animaux s'ébattent en toute tranquillité !

Au Japon, les renards sont des animaux particulièrement appréciés. Ils sont considérés comme des êtres espiègles et rusés, mais beaucoup pensent également qu'ils ont des pouvoirs magiques. Ils sont les messagers de Shinto, divinité de la fertilité et de la prospérité, et de nombreux mythes et légendes mettent en scène ces fabuleux animaux !

Pas moins de six espèces différentes de renards coexistent dans cet endroit magique et hors du temps. Voici quelques photos prises par Natasha Puente, qu'elle a originellement publiées dans un billet libre sur le site *Bored Panda*

Source et Pour en savoir plus

https://www.demotivateur.fr/article/japon-entierement-peuple-de-renards-le-zao-fox-village-va-vous-faire-fondre-8925

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante** : **aikido.ligue.npdc@gmail.com**
- **Télécharger et imprimer cette lettre et/ouRetrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/**
- **S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce formulaire d'abonnement puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !**

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Portail Ligue Hauts-de-France : http://aikido-hautsdefrance.fr
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Site internet CID Picardie : http://www.aikido-picardie.fr/
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com