



AÏKI CH'TI

N°205

Novembre 2023

Éditorial

Brrr !

La saison et ses excès n'auront pas épargné nos aikidokas. Ainsi pensons-bien fort au club de Calais, par exemple, dont le dojo a subi les assauts des tempêtes et est devenu momentanément impraticable. Même si la décrue n'est pas encore à l'ordre du jour à l'heure où paraîtra cette nouvelle lettre d'information, nous espérons que la tourmente ne sera bientôt plus, pour celles et ceux qui auront été violemment impactés, qu'un mauvais souvenir.

Par ailleurs, tandis que les détenteurs du Brevet fédéral fourbissent leurs armes, inscrits qu'ils sont à la réunion d'information sur le CQP réalisée par Gilles RETTEL, les autres, tous niveaux confondus, sont attendus et bienvenus l'après-midi même à Liévin ce dimanche 19 novembre.

Dans la foulée, un nouveau stage de Ligue de la *Saison des 7* sera bientôt dirigé par Bruno ZANOTTI à Vieux Condé le samedi 2 décembre et à Ronchin le dimanche 3 : prenez date !

Enfin, les candidats à un passage de grade Dan en février 2024 sont invités à faire acte de candidature avant le 4 décembre 2023 en suivant scrupuleusement la procédure indiquée sur le site de la Ligue.

Comme on le voit sous le ciel gris de novembre et ses processions de nuages, les choses sérieuses se succèdent à un rythme cadencé !

Bonne lecture à tous et à très bientôt pour nos nouvelles aventures.

François PENIN
*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



Table des matières

Éditorial	1
[FFAAA - BOUTIQUE] Un classeur pour trier vos contenus de formation (BF, CQP ou autre)	3
Sensei Tissier - Embukai - World Combat Games 2023	3
Fabrice CROIZÉ	4
Interview : Fabrice Croizé : la patience comme secret de la professionnalisation en aikido.....	4
Inscriptions au passage de grade Dan du 4 février	5
Almanach de novembre - 301.....	5
Mise à jour du calendrier - saison 2023-2024	6
Échos des réseaux sociaux	9
Formation Kana+	10
Rencontre des Petits Samourais le 16 décembre 2023 à Denain (rappel)	11
Appel à contribution pour un prochain <i>Aïki Mag</i> (rappel)	11
Nipponeries Insolites	11
65 Après les renards, les cerfs !	11
Aïki Ch'ti Mode d'emploi	12





[FFAAA - BOUTIQUE] Un classeur pour trier vos contenus de formation (BF, CQP ou autre)

Les classeurs sont à commander ici sur la boutique de la FFAAA. Quant aux cahiers pédagogiques, vous pouvez les télécharger sur le site fédéral (onglet Documentation).

- Classeur format fini : 26,50 x 32 cm – dos de 4 cm
- Classeur format ouvert : 57 x 32 cm
- Recharge classeur : 73 feuillets
- Format fini : 21 x 29.70 cm
- Papier : couché moderne satin 135 g/m²

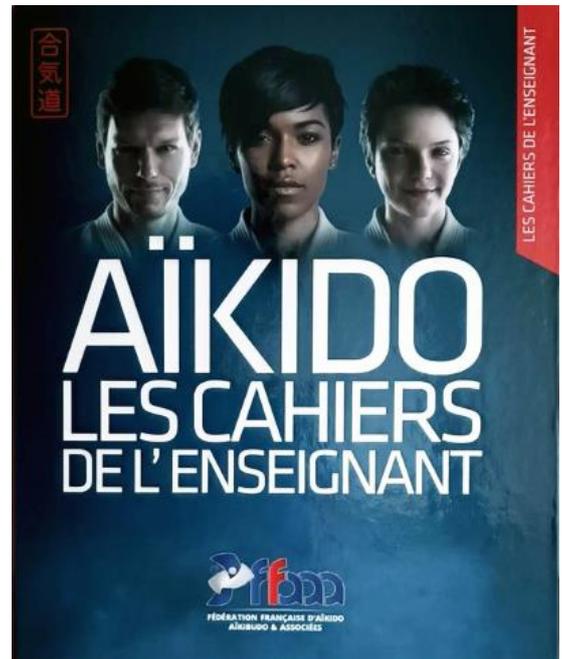
Destiné à classer les différents cahiers produits par le CTN ou les Commissions.

Disponibles en téléchargement au format pdf :

- [Cahier BUKIWAZA](#)
- [Cahier JEUNE](#)
- [Cahier AIKITAISO](#)

Prix à l'unité : Frais de port compris 10,00 €

<https://boutique.ffaaa.com/article/classeur-cahiers-de-lenseignant/>



Le coin du vidéaste

Sensei Tissier - Embukai - World Combat Games 2023



<https://www.facebook.com/1297010366/videos/705250561527642>

Zoom

Fabrice CROIZÉ




1er stage de la saison CID Picardie Aïkido
 sous la direction de Fabrice CROIZÉ 6^a
DAN UFA - DEJEPS à SAINT LEU
D'ESSERENT
 Très beau stage comme d'habitude
 De la sueur, de la concentration = un beau
 moment c'est le meilleur moyen de passer
 un dimanche matin





Un grand
 merci, Fabrice
 CROIZE
 Sensei !



Il assure de fréquents stages dans la partie picarde de notre région Hauts-de-France. Mais on ne parle pas beaucoup sur le tatami ! Alors une interview est un bon moyen pour apprendre à mieux le connaître. Merci à Aïkido-Millennials pour cette heureuse initiative !

Aïkido-Millennials

Interview : Fabrice Croizé : la patience comme secret de la professionnalisation en aikido

J'ai eu le plaisir d'interviewer Fabrice Croizé, 6e Dan UFA, et professionnel de l'aïkido. Dans cette interview, j'ai interrogé Fabrice sur la professionnalisation de son activité, pour comprendre son parcours mais également aider les futurs professionnels de l'aïkido. Fabrice nous livre ici un retour d'expérience personnelle, ses conseils pour développer son activité, ses sources d'inspiration, mais également son rapport à la communication, et ses points de vigilance. Bonne lecture !

<https://aikido-millennials.com/fabrice-croize-la-patience-comme-secret-de-la-professionnalisation-en-aikido/>



Par Yéza LUCAS



Inscriptions au passage de grade Dan du 4 février

Tous les renseignements en suivant ce lien :

<https://aikido-nordpasdecalsais.fr/formation/passer-un-grade-en-2024/>

Attention, pour les inscriptions au passage 1^{er} et 2^e Dan, les dossiers d'inscriptions complets doivent parvenir par la poste pour le 4 décembre, délai de rigueur, à : Monsieur RUTKOWSKI Pascal, 186 bis rue Berthelot, 59860 Bruay sur l'Escaut (F)

Humour

Almanach de novembre - 301

Je donnerai ici de bons conseils japonais. Ils nous apprennent à nous conduire avec les petits garçons et les aiguilles perdues, les cheveux blancs et les marionnettes, le téléphone, le bain et la mort. Comment ? Avec cérémonie.

Ce sont de très bons conseils pour novembre. C'est ce qui fait leur actualité. Elle est d'autant plus inusable qu'elle garde sa fraîcheur toute l'année.

Comment se conduire avec le bain ? Il faut se laver avant de le prendre (on ne doit pas souiller une eau propre). Ainsi raisonnent les Japonais. Comment se conduire avec les cheveux ? Il faut se réunir entre chauves et les remercier d'avoir blanchi.

Les pêcheurs s'excuseront avec cérémonie d'avoir dérangé les poissons.

Les couturières tiendront des réunions mensuelles, elles se piqueront le doigt d'une aiguille, elles étancheront la plaie avec du papier de riz qu'elles plieront et feront brûler. Elles offriront la cendre aux aiguilles perdues. L'âme des aiguilles perdues en sera consolée.

Les demoiselles du téléphone se rassembleront chaque année pour lui demander pardon des secousses qu'elles infligent à leurs appareils.

Le montreur de marionnettes s'exercera trente ans avant de se produire en public. Il faut respecter les marionnettes. Et presque autant les petits garçons. On ne racontera jamais d'histoires où ils sont mangés par le loup. On lui fera manger les petites filles. Les petites filles n'ont pas d'importance. En France, pourtant, on fera manger les petits garçons.

Comment se conduire avec la mort ? (la mort a beaucoup d'importance).



Avant de se brûler vif dans une rue fréquentée sur un trottoir ensoleillé, par une belle matinée d'automne, ou de s'écraser sur le bitume en se jetant du haut d'un gratte-ciel, ou de se faire manger par les lions dans une ménagerie indigente, on prendra soin de rédiger quelques vers, un quatrain, au besoin un distique en l'honneur du petit pont de son jardin japonais.

Rien ne peut mieux mettre un homme en paix avec lui-même pendant qu'il flambe sur un trottoir, qu'il tombe de haut de la tour Eiffel, ou que les lions lui dévorent le foie, que de penser qu'il n'a plus de dette protocolaire envers le pont microscopique de son petit jardin japonais.

Ce tout petit pont lilliputien qui va d'un artichaut gros comme une tête d'épingle à un palmier haut comme une puce.

Un pont si petit, si petit, si petit qu'on ne quitte plus rien.

Alexandre Vialatte -
L'almanach des quatre saisons

Dans votre ligne de mire



Mise à jour du calendrier - saison 2023-2024



Mise à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles :

<https://aikido-nordpasdecals.fr/events/>

Calendrier des stages 2023-2024

Mis à jour	08/11/2023					
Novembre	sam.	04-nov	10h-12h - 14h30-17h30	Préparation Dan et formation à l'évaluation	Philippe TRAMON (6 ^e Dan) et les membres du collège technique régional	Maubeuge
	mer.	08-nov	19h-21h	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Calais
	dim.	12-nov	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai
	ven.	17-nov	19h30-21h30	Stage privé	Gaëlle LOUVART (4e Dan) et Arnaud LOUVART (4e Dan)	Solre-le-Château
	sam.	18-nov	10h-12h - 14h30-17h30	Rencontre Enseignants le matin réservée aux titulaires BF minimum, l'après-midi ouvert à toutes et à tous	Gilles RETTEL (CQP) et rencontre l'Après-midi	Liévin
	sam.	25-nov	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Rousies
	sam.	XX/11/2023	6-9 ans : 14h30-15h45 10-13 ans : 16h-17h30	Stage Juniors	Hervé FORTIN et Gaëlle LOUVART	à déterminer
Décembre	sam.	02-déc	14h-17h	◆ Stage Ligue la saison des 7	Bruno ZANOTTI Shihan	Vieux-Condé
	dim.	03-déc	9h30-12h	◆ Stage Ligue la saison des 7	Bruno ZANOTTI Shihan	Ronchin
	mer.	06-déc	19h-21h	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Calais
	sam.	09-déc	10h-12h & 14h30-16h30	Stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waremmes (B)
	dim.	10-déc	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le Noble
	sam.	16-déc	11h30-13h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Wambrechies
	sam.	16-déc	14h-17h30	Petits Samourais de Noël		Denaïn
	dim.	17-déc	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin

**AÏKIDO KIRYOKU-KAN
STAGE**

LAURENT DAMBRINE
5^E DAN DE JEPS



12 NOVEMBRE 2023
10H - 12H
15 €

Ouvert à tous les licenciés

Dojo de Douai - Complexe sportif Gayant
Rue du docteur Schweitzer - DOUAI

DOUAI AÏKIDO KIRYOKU-KAN

AÏKIDO  FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

aikido.nordpasdecalsais.fr/
www.aikido-picardie.fr/

Rencontre Enseignants

Le matin réservé aux titulaires Brevet Fédéral minimum
L'après-midi la rencontre est ouverte à toutes et à tous

Sous la direction de Gilles RETTEL
(7^e Dan, DESJEPS, Responsable Institut de formation fédéral)



SAMEDI 18 novembre 2023

- 9h30-12h30 : Dojo Halle Vézilier, Rue Descartes 62800 LIÉVIN (F)
- 14h30-17h30 : Dojo Halle Vézilier, Rue Descartes 62800 LIÉVIN (F)

PROGRAMME :

Matin :

- Présentation du certificat de qualification professionnelle (CQP),
- Perfectionnement pédagogique autour du cycle d'enseignement,

Après-midi

- Mise en pratique au dojo.

Inscription jusqu'au 13 novembre : philippe.tramon@orange.fr

Contact : 06.81.58.13.06

Participation au stage l'après-midi : 15 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire

 Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Associées www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél: 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

 **Pas-de-Calais**
Le Département



Fiche d'inscription à la rencontre enseignants à retourner avant le dimanche 12 novembre à philippe.tramon@orange.fr

 **AÏKIDO**

 **Wallers Aïkido Club**

Stage privé Adultes et enfants « aikido et applications self-défense »
Vendredi 17 novembre 2023 de 19h30 à 21h30



Gaëlle Louvart 4^{ème} DAN
Membre du comité technique régional

Stage enfants
De 19h30 à 20h30



Arnaud Louvart 4^{ème} DAN
Membre du comité technique régional

Stage adultes
De 19h30 à 21h30

Salle Armand Léty, route de Clairfayts
59740 Solre Le Château
06 77 43 37 60

 **Licence en cours obligatoire, apportez vos armes** 

 **AÏKIDO**

 **SMPS**

AIKIBO Dunkerque 

STAGE

AIKI-BEAUJOLAIS
VENDREDI 17 NOVEMBRE
20H - 21H30

DOJO Dumez, rue Louis Dumez - 59640 Dunkerque

Encadré par:
F. VANEECLOO - 5^E DAN
D. BURY - 5^E DAN

 **! prière d'apporter vos armes**

A l'issue du stage, nous vous proposons de partager un moment de convivialité sur le principe de l'Auberge Espagnole

contact et renseignements: smps.aikido@gmail.com

AÏKIDO

MARC BACHRATY

6^{ème} DAN aikikai



Participation au stage
Un cours: 15€
Amener c, jo

LE VENDREDI 24 NOVEMBRE 2023

DOJO DE NOMAIN

11 RUE DU ROUPION 59310 NOMAIN

DE 19H30 à 21H30

Contact: *Stephanie BOURY-FLEURY*

06 13 03 20 85

steph.fyby@gmail.com

LE SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023

WATTIGNIES

SALLE PIERRE DE COUBERTIN 4 RUE Y.GAGARINE

59139 WATTIGNIES

DE 14H30 à 17h30

LE DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

WATTIGNIES

SALLE PIERRE DE COUBERTIN 4 RUE Y.GAGARINE

59139 WATTIGNIES

De 10H à 11h30 Aikido

De 11h30 à 12h30 Application

self-défense

Contact: *Patrice PINABIAUX*

06 64 98 37 78

ayumi.kan.wattignies@gmail.com

CS Scanné avec CamScanner

AÏKIDO
STAGE LIGUE HAUTS DE FRANCE
2023

BRUNO ZANOTTI
7^{ème} DAN UFA

LA SAISON DES 7 ◆

2 DÉCEMBRE 2023 14H30 - 17H30
DOJO JEAN-LOUIS BORLOO
RUE DU 8 MAI 1945
59690 VIEUX-CONDE

TARIF : 15€ - STAGE VALIDANT - LICENCE DE SAISON OBLIGATOIRE
PRIERE D'APPORTER VOS ARMES

Contact : 06 81 58 13 06

1983 2023

AÏKIDO
STAGE LIGUE HAUTS DE FRANCE
2023

BRUNO ZANOTTI
7^{ème} DAN UFA

LA SAISON DES 7 ◆

3 DÉCEMBRE 2023 09H30 - 12H00
DOJO JEAN BOUSSEKEY
341 LOUIS BRAILLE
59790 RONCHIN

TARIF : 15€ - STAGE VALIDANT - LICENCE DE SAISON OBLIGATOIRE
PRIERE D'APPORTER VOS ARMES

Contact : 06 81 58 13 06

1983 2023



Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Communiqué

Formation Kana+



- Vous souhaitez démarrer l'apprentissage du japonais ?
- Vous pensez aller visiter le Japon et vous souhaiteriez vous familiariser avec les bases pour ne pas être complètement perdu ?
- Vous aimez la culture japonaise et vous aimeriez commencer à étudier la langue et la culture ?

Alors, notre formation **KANA+** est faite pour vous.

Tarif : 119€ Mais - 25% off pour le lancement soit 89€.

Formation accessible 24/24. 69 leçons. Certification de réussite.

Vous pouvez étudier à votre rythme accompagné par **Machiko** professeur de japonais native et grâce à notre soutien et au soutien de notre COMMUNAUTE (pour poser vos questions, avoir besoin d'un coup de pouce etc.)

C'est par ici : <https://apprendrelejaponais-decouvrirlejapon.teachizy.fr/formations/formation-kana-mes-premiers-pas-en-japonais>.



Rencontre des Petits Samourais le 16 décembre 2023 à Denain (rappel)

Téléchargements : [Rencontre des Petits Samourais](#)

<https://aikido-nordpasdecalais.fr/event/rencontre-des-petits-samourais-16-12-2023-denain/>

Date limite d'inscription des enfants le 19 novembre



Appel à contribution pour un prochain Aïki Mag (rappel)

Un « Aïkimag spécial 40 ans » sortira à la fin de l'année.

- Vous avez organisé des manifestations ou des stages en l'honneur de ces 40 années.
- Vous avez connu la naissance de notre Fédération.
- Vous avez des souvenirs ou des photos de cette année 1983.

Alors n'hésitez pas, envoyez-nous vos articles et vos photos à ffaaa@aikido.com.fr ou directement à jvszelag@nordnet.fr. Nous aurons le plaisir de les incorporer dans cet Aïkimag spécial. Nous comptons sur votre collaboration

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour

vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

65 Après les renards, les cerfs !

En été tous les soirs les cerfs se rencontrent pendant une heure dans la ville de Nara au Japon



Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ❖ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ❖ Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ❖ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Portail Ligue Hauts-de-France : <http://aikido-hautsdefrance.fr>
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site internet CID Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com

