

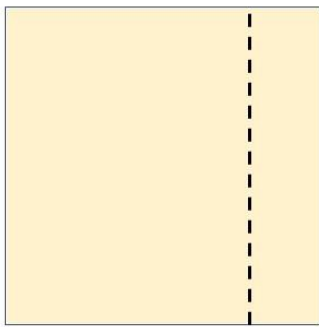


Flèche-Tourbillon

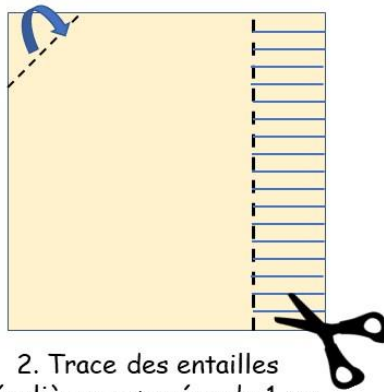


Le mouvement tournant est une constante dans nombre de techniques d'Aïkido : Irimi nage, Kaiten nage, Shihoo nage, et toutes les techniques d'immobilisation en Ura, pour n'en citer que quelques unes.

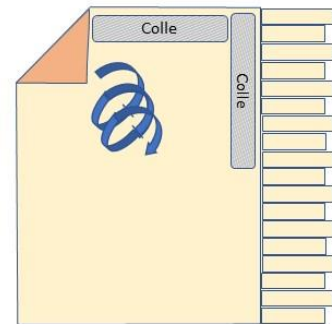
Fabrique-toi une flèche tourbillonnante !



1. Plie la feuille carrée de 18/18 cm au quart de sa largeur puis déplie-la.



2. Trace des entailles régulières espacées de 1 cm sur toute la hauteur de la zone délimitée par le pli et rabats l'angle opposé comme sur la figure.



3. Encolle la partie grise et enrôle la feuille pour former un cône.

Flèche-tourbillon



Ta flèche-tourbillon prête à l'emploi !



Il ne te reste plus qu'à la lancer vers le haut pour la voir fendre l'air et tourbillonner !