



Aïkilaby

Solution



Suivre les flèches rouges !

↓	O	→	N	→	P	←	I	→	S
↓		↓		↑		↓		↓	
	G	←	E	→	V	→	R	←	A
↓		↑		↑		↓		↑	
	A	←	K	→	A	→	S	→	U
↓		↓		↑		↓		↓	
	I	→	S	←	M	→	I	←	G
↑		↓		↑		↑		↑	
	O	←	H	→	I	←	T	→	H

Réponse

ONEGAI SHIMASU

Le reishiki (ou « étiquette » en français) commande un rituel qui encadre les entraînements d’Aïkido : saluts, adresses de respect à l’attention du professeur, etc. Deux formules japonaises prononcées tant par le professeur que par les élèves marquent le début et la fin de l’entraînement. Il convient de les apprendre par cœur.

- **Au début du cours**, en montant sur le tatami, on salue vers le kamiza. Puis l’enseignant et les élèves se saluent mutuellement en prononçant un « Onegai shimasu » (« s’il vous plait » ; le « u » est muet, cela se prononce « onégai shimass »).
- **En fin de cours**, élèves et enseignant effectuent un salut assis vers le kamiza, puis se saluent mutuellement en prononçant « dōmo arigatō gozaimashita » (littéralement « merci beaucoup pour ce que vous avez fait ») ou « merci beaucoup ». En descendant du tatami, on salue à nouveau le kamiza.