



# Les mots de l'aïkido

## NAGE



« NAGE » est le mot japonais pour désigner les techniques de **projection**.

Il en existe de nombreuses. Nous en avons sélectionné 6 auxquelles nous avons donné une définition. Sauras-tu retrouver le mot qui leur correspond ?

Pour t'aider, nous t'indiquons le nombre de lettres qui correspond.

- ① Où il est question de coupe dans les 4 directions :

NAGE

- ② Où il est question de pénétrer,  
voire de prendre la place du partenaire :

NAGE

- ③ Où il est question d'inspiration et d'expiration :

NAGE

- ④ Où il est question de ciel et de terre :

NAGE

- ⑤ Où il est question de roue  
qui tourne autour de l'épaule du partenaire :

NAGE

- ⑥ Où il est question de clé au coude :

NAGE