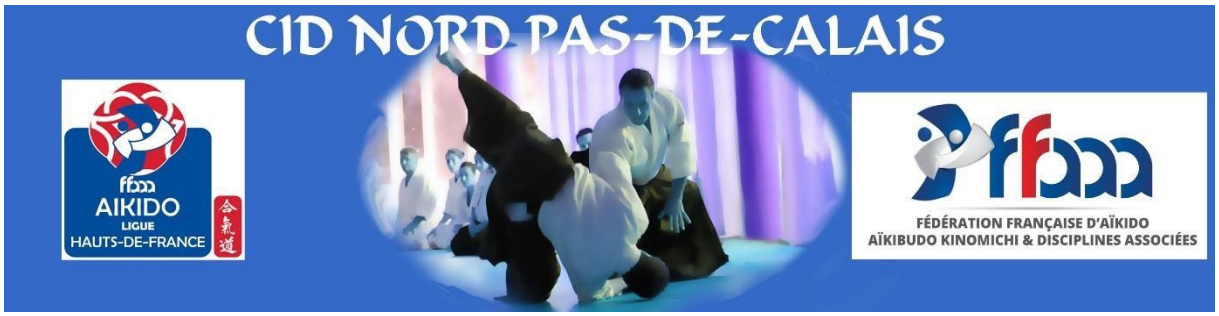


AÏKI CH'TI N°210

Février 2024

Éditorial

On n'a jamais été aussi près de l'été !

Le mois du blanc derrière nous, la page de nos stages n'en est pas restée vierge pour autant, plus chargée qu'un carnet de bal de débutante !

Mais déjà les jours de Février rallongent, prémisses balbutiantes de saisons plus amènes, illuminant de leur lumière franche nos préparations Dan et autres commodités, de ligue ou privées, prévues à l'attention de nos pratiquants. Et, en perspective, le quatrième stage de Ligue de la saison de 7, au tout début d'avril, dirigé par Micheline VAILLANT-TISSIER, cerise sur le printemps naissant.

Pendant ce temps d'hiver, défiant les frimas, les clubs poursuivent leurs divers entraînements, les parsemant de passages de grade Kyu —la mi-saison s'y prête— et de remises de diplômes Dan. Félicitant les heureux récipiendaires pour leur ténacité et les efforts qu'ils ont consentis pour progresser. On (re)découvrira à cette occasion une déclaration utile d'O Sensei qui distingue sports de combat et arts martiaux.

Tout conseil qui permet d'illuminer la voie est bon à prendre ; c'est ainsi que nous relayons une dizaine de préceptes sages qu'il est bon de considérer lorsque l'on foule un tatami : il nous viennent du Canada où il fait plus froid qu'ici ! Tiens, en passant, nous ne résistons pas à vous montrer un nuage lenticulaire coiffant le Mont FUJI. C'était ce 28 janvier. Il ne doit y faire chaud non plus !

Bonne lecture et à bientôt sur les tatamis pour de nouvelles aventures

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA

Table des matières

Table des matières

Table des matières 2
Préparations Dan, formation à l'évaluation à Vieux-Condé 3
Kagami Biraki : remise des diplômes des hauts grades 4
Vidéo : Démonstration de Céline Delval 5
Le stage Juniors du 27 janvier à Nomain a tenu ses promesses ! 6
Stage anniversaire au Kaigan No Maru : 25 et 40 ans d'aïkido sur le littoral ! 7
Actualités FFAAA 8
CTN Infos N°10 est paru ! 8
Sport-Santé Bien-être : des stages de formation 9
Bon à savoir : stages nationaux thématiques du CTN à l'attention des DFR de Ligue 9
Le coin du vidéaste 10
Chiba Sensei - NY Aikikai Anniversary 1984 - Kazui Chiba 10
Dix bons conseils pour bien démarrer l'année 10
La pensée du jour 11
Sports de combat - arts martiaux : même combat ? 11
Concert hommage Hayao Miyazaki à Lille le 24 février 12
Mise à jour du calendrier - saison 2023-2024 12
Echos des réseaux sociaux 15
Nipponeries Insolites 16
70 - Après Tolkien, la Cité de la tapisserie d'Aubusson se plonge dans l'univers onirique de Hayao Miyazaki 16

Préparations Dan, formation à l'évaluation à Vieux-Condé

Kagami Biraki : remise des diplômes des hauts grades

Vidéo : Démonstration de Céline Delval

https://www.facebook.com/watch/?v=698380479112186

Le stage Juniors du 27 janvier à Nomain a tenu ses promesses !

Félicitations à toutes et à tous, pratiquants, pratiquantes, accompagnateurs et accompagnatrices, et aux animateurs de la session : Gaëlle LOUVART et Moïse LETIENNE pour ce stage de haute tenue !

Stage anniversaire au Kaigan No Maru : 25 et 40 ans d'aïkido sur le littoral !

Les participants du samedi 27 janvier à Calais

Première partie du stage d Arnaud Waltz à Calais le 27 janvier pour les 25 ans du Club et les 40 ans de pratique de leur enseignant Olivier Bury.

Et ceux du 28 janvier !

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Actualités FFAAA

CTN Infos N°10 est paru !

CTN INFOS

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

CTN Infos n° 10

Le CTN de la FFAAA s'est retrouvé lors d'une réunion en visio le 13 décembre 2023.

ACTUALITÉS DU COLLÈGE TECHNIQUE NATIONAL

- Voeux du CTN ;
- Actualité de l'Institut de formation (présentation Gilles RETTEL) ;
- Nouveau concept de stages nationaux CTN ;
- Poursuite du travail sur le langage commun.

Pour le bureau du CTN,
Michel ERB,
Représentant du CTN de la FFAAA

Télécharger le CTN Infos N°10

Sport-Santé Bien-être : des stages de formation

Vous souhaitez ouvrir une section Sport-Santé Bien-Être dans votre club ? Vous êtes enseignant et souhaitez vous spécialiser ?
Le prochain stage Sport Santé aura lieu les 16 et 17 mars 2024 au Campus Tremplin Sport de Voiron (38).
Destiné aux enseignants UFA, il permet de sensibiliser et former les enseignants au Sport Santé Bien-Être afin d'ouvrir une section dédiée et référencée au sein de leur club.
Stage gratuit.

- Inscriptions sur le site de la FFAAA : https://aikido.com.fr/stage-sport-sante-bien-etre-2024/...

Gilles Rettel Aïkido

STAGE FÉDÉRAL FFAAA
SPORT SANTÉ
16 & 17 MARS 2024 - VOIRON

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

● OBJECTIFS

Sensibiliser et former les enseignants au Sport Santé Bien-Être :

- Comprendre l'organisation du SSBE en France et dans nos Fédérations
- Connaitre les caractéristiques et les limites des publics visés
- Savoir évaluer la condition physique globale des pratiquants
- Mettre en place une action de SSBE en sécurité

● PRÉ-REQUIS

- Licencié FFAAA ou FFAB
- Shodan + tout diplôme d'enseignement, à partir du BF
- PSC1 de moins de 3 ans ou engagement à faire la formation avant le stage

STAGE FÉDÉRAL FFAAA
SPORT SANTÉ
16 & 17 MARS 2024 - VOIRON

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

● DURÉE

- 12 heures : samedi matin (3h), samedi après-midi (5h) et dimanche matin (4h).

● LIEU

- Campus Tremplin Sport, Voiron (180 Boulevard de Charavines, 38500 Voiron)
- Plus d'infos : www.tremplinsportformation.fr/

● TARIFS & RÉSERVATION

Gratuit pour les enseignants de la FFAAA et de la FFAB (déjeuner et dîner du samedi inclus).
Hébergement et petit-déjeuner à la charge du stagiaire.

Réservation sur HelloAsso, plus d'infos sur le site de la FFAAA.

Attention, places limitées !

STAGE FÉDÉRAL FFAAA
SPORT SANTÉ
16 & 17 MARS 2024 - VOIRON

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

● PROGRAMME

- Apports théoriques (aspects réglementaires et informations médicales)
- Propositions d'exercices de mise en activité physique adaptée et échanges
- Mises en situation et échanges
- Pratique des tests d'évaluation de la condition physique
- Bilan du stage

● ÉVALUATION

- Echanges et QCM lors du stage
- Questionnaires à retourner dans la semaine suivant le stage + 3 à 6 mois plus tard

Bon à savoir : stages nationaux thématiques du CTN à l'attention des DFR de Ligue

La FFAAA met en place cette saison un nouveau type de stage : les stages nationaux thématiques du CTN (Collège Technique National, regroupe les DFR de chaque ligue). Ils pourront avoir lieu dans tous les territoires (métropole et DOM-ROM), et seront animés par des membres du CTN.

La thématique retenue cette saison est « du kihon à l'application ».

- Un premier stage aura lieu le 11 février 2024 et sera animé par Bruno Rivière, 6e dan UFA, DFR de la ligue PACA, ainsi que par Luc Mathevet, 7e dan UFA, DFR de la ligue ARA.
- Nouveau ! Un deuxième stage thématique CTN aura lieu à Nantes le 21 avril 2024. Plus d'infos à venir !
- Plus d'infos sur le site de la FFAAA : https://aikido.com.fr/stage-national-thematique-du-ctn.../

Le coin du vidéaste

Chiba Sensei - NY Aikikai Anniversary 1984 - Kazui Chiba

https://www.facebook.com/BirankaiNA/videos/695798336000231

https://www.facebook.com/watch/?v=643616004421737

Dix bons conseils pour bien démarrer l'année

Tout le monde souhaite pratiquer un aïkido fluide, puissant et respirant, voici 10 obstacles dont il faut se débarrasser en nous pour y arriver :

- Ne pas travailler en apnée, bien respirer.
- Ne jamais décomposer une technique en quelques étapes faciles. Savoir appliquer une recette ne fera pas de vous un cuisinier.
- Savoir entendre le rythme, la petite musique du mouvement sans chercher à surprendre l'adversaire.
- Ne pas trouver de stratagèmes.
- Ne pas se satisfaire d'un aïkido où on aurait le temps de faire 4 mouvements tandis qu'uke attend sagement que l'on procède.
- Ne pas baser notre pratique sur la force.
- Ne pas baser notre pratique sur la vitesse.
- Se débarrasser de la volonté de réussir.
- Se débarrasser de la peur d'échouer.
- Ne pas oublier que c'est le corps qui apprend et qu'intellectualiser ne servira pas votre pratique.

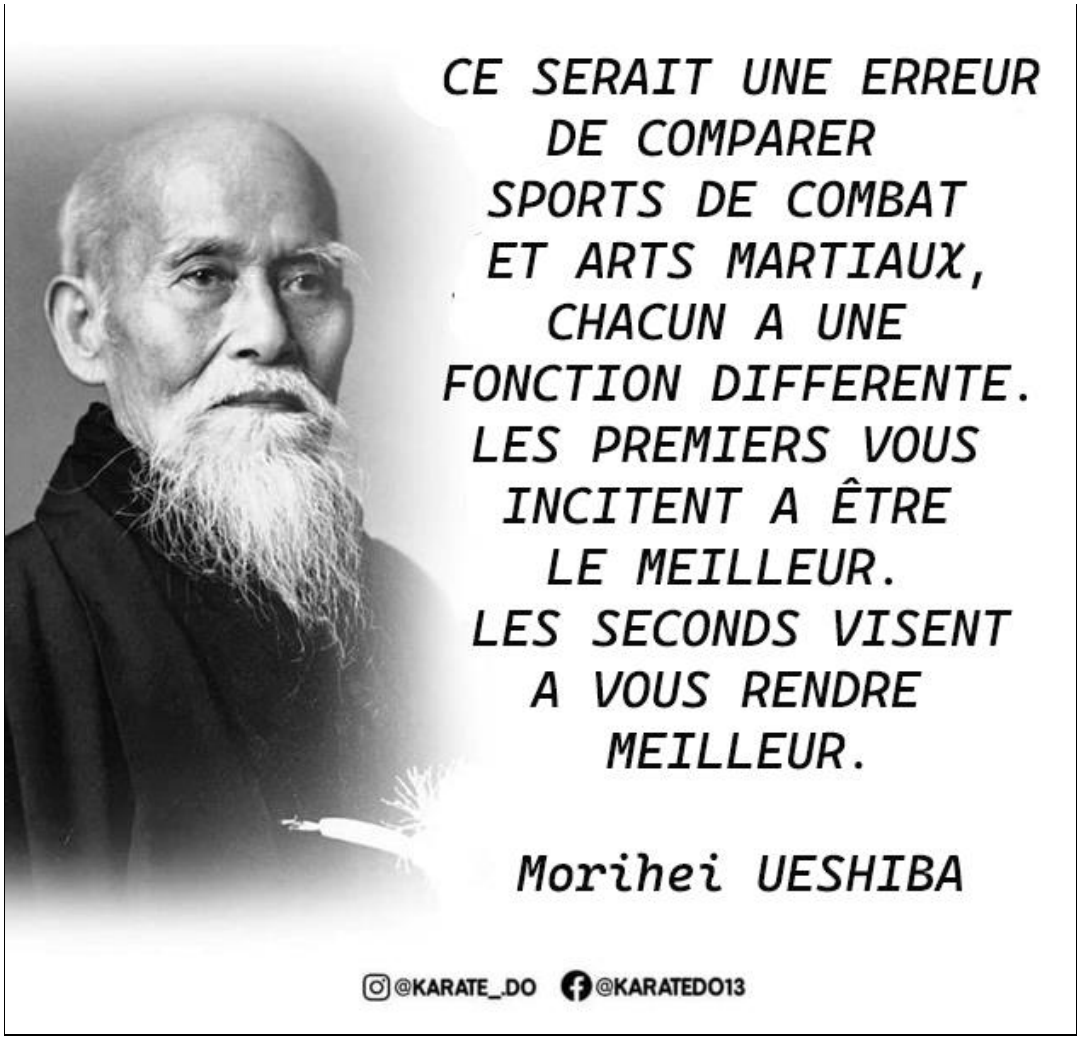
Tous ces points ne sont pas tant à acquérir qu'à se départir. En purifiant notre pratique (misogi) et en répétant les gestes inlassablement apparaît l'aïkido souple et efficace qui nous fait du bien.

Thierry PARDO – Sensei[1]

Extrait de Ko Michi Aïkido, Dojo d'Aïkido Traditionnel de Montreal : https://www.komichiaikido.com/

La pensée du jour

Sports de combat - arts martiaux : même combat ?



Si Karatedo13 le dit, c'est que c'est vrai.

[1] Depuis 2018, Thierry Pardo collabore régulièrement avec la revue *Dragon spécial Aïkido*.Il est l'auteur de trois livres chez Budo éditions : *Aïkido, le chemin commun du maître et de l'élève* (2017), *Aïkido, l'autre chemin* (2020) et *Aïkido, pensées en chemin* (2023).

Concert hommage Hayao Miyazaki à Lille le 24 février

EN TOURNÉE Concert spécial Hayao Miyazaki 'Echos de la Vallée du Vent' 100% consacré aux œuvres du maître, sublimées par le compositeur Joe Hisaishi, interprétées par le Neko Light Orchestra. Tous les films représentés en musique et chansons en japonais

LILLE, Nouveau Siècle, Samedi 24 Février 2024 à 15H30. Tarifs enfant disponibles.

Tickets ► https://bit.ly/3R8NSMN

Mise à jour du calendrier - saison 2023-2024

Mise à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles :

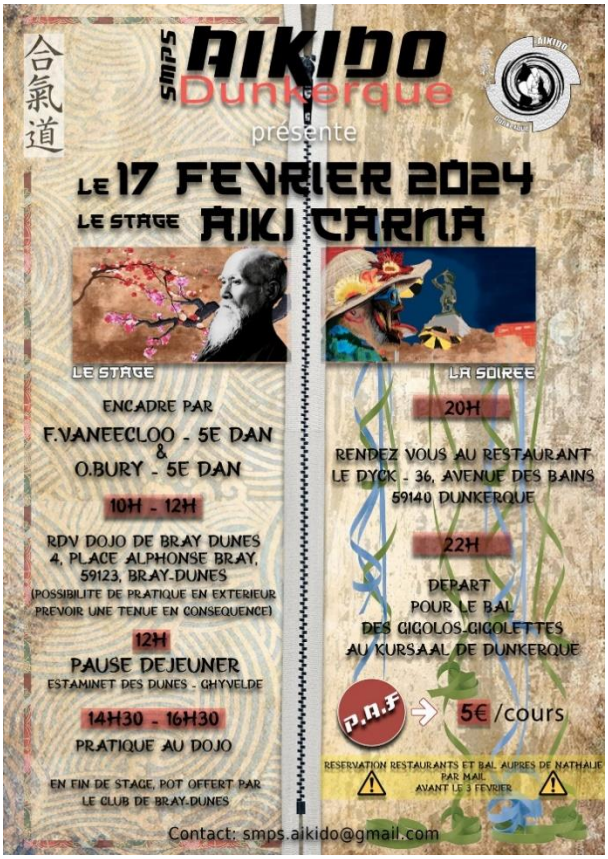
https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/

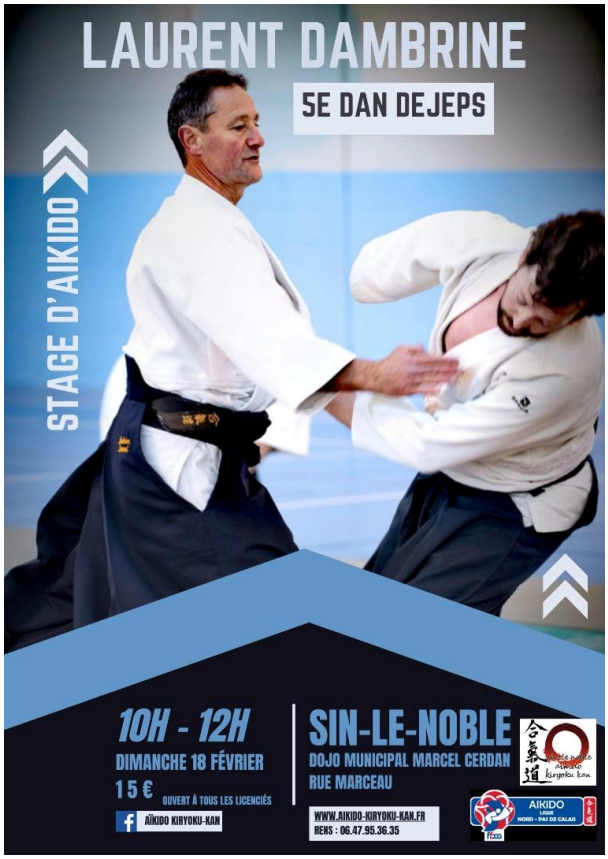
Calendrier des stages 2023-2024

Mis à jour 06/02/2024

Février	sam.	03-févr	10h-12h - 14h30-17h30	Préparation Dan et foirmation à l'évaluation	Philippe TRAMON (6e Dan) et les membres du collège technique régional	Maubeuge et Vieux-Condé
	dim.	04-févr		Passage de grade 1er et 2e Dan		à déterminer
	ven-sam-dim		2 au 4-fév	Stage privé	Christian TISSIER (8e Dan)	Arlon (Belgique)
	mer.	07-févr	19h-21h	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Calais
	sam.	17-févr	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Eleu-dit-leauwette
	sam.	17-févr	10h-16h30	Stage privé Aïki Carna (val)	François VANEECLOO (5e Dan) et Olivier BURY (5e Dan)	Bray-Dunes
	dim.	18-févr	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le Noble
	ven.	23-févr		Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Tokyo
	sam.	24-févr	11h30-13h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Wambrechies
	lun.	26-févr	19h-21h	Stage privé	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Ronchin
Mars	ven.	08-mars	19h30-21h	Stage privé self-defense	Nathalie PROKOPCZYK	Wattignies
	mer.	13-mars	19h-21h	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Calais
	sam.	16-mars	16h-18h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Valenciennes
	dim.	17-mars	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	sam.	23-mars	14h30-17h30	Rencontre Enseignants	Philippe TRAMON (6e Dan)	à déterminer
	dim.	24-mars	10h-12h	Stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Douai
	dim.	31-mars	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le Noble

Arnaud et Gaëlle LOUVART, tous deux 4e Dan, interviendront lors de cette *master class* le 17 février matin.





AIKIDO Masterclass

avec Bruno GONZALEZ

6ème Dan Aikikai

Le 26 février 2024

19h-21h

à

RONCHIN

Tarif : 20 euros

Organisé par le club Aikido ronchinois

341 Rue Louis Braille 59790 **RONCHIN**

LE VENDREDI

08 MARS 2024

JOURNEE INTERNATIONALE DES DROITS DES FEMMES

L'AÏKIDO CLUB DE WATTIGNIES

ORGANISE UNE SOIREE INITIATION

SELF-DEFENSE

EXCLUSIVEMENT RESERVEE AUX FEMMES

DE 19H30 à 21H

Salle pierre de Coubertin rue Youri Gagarine

WATTIGNIES

SOUS LA DIRECTION DE..... NATHALIE

ASSISTANTE AU COURS AIKIDO ENFANT

PREMIERE FEMME DIPLOMEE INSTRUCTEUR FEDERAL SELF-DEFENSE

DE L'ACADEMIE FRANCK ROPERS

PARTICIPATION 5€

LA TOTALITE DE LA SOMME SERA REVERSEE SOUS FORME DE DON A L'ASSOCIATION : **LADIES ARE JUST AMAZING**

(SOUTIEN PAR LA PRATIQUE DU SPORT, AUX FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES PHYSIQUES OU PSYCHOLOGIQUES)

AIKIDO LIGUE HAUTS-DE-FRANCE

AIKIDO

SAMEDI 16 MARS 2024

BRUNO ZANOTTI SHIHAN

7ème DAN AIKIKAI

COURS

DE

16H00

A

18H00

TARIF

25 €

PENSEZ A PRENDRE VOS ARMES !

SALLE DES SPORTS DU HAINAUT
COMPLEXE SPORTIF PIERRE CAROUS
RUE DES GLACIS, VALENCIENNES

Ville de Valenciennes

Informations :
http://www.aikido-piedmont.eu/

Echos des réseaux sociaux

Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : http://aikido-nordpasdecalais.fr/

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : **aikido.ligue.npdc@gmail.com**

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

70 - Après Tolkien, la Cité de la tapisserie d'Aubusson se plonge dans l'univers onirique de Hayao Miyazaki

La célèbre manufacture creusoise a annoncé ce vendredi 16 octobre un partenariat avec Hayao Miyazaki. Quatre tapisseries inspirées des œuvres du maître de l'animation japonaise vont être tissées à partir de début 2021.

A la Cité de la tapisserie d'Aubusson, une exposition présente le projet autour de l'œuvre d'Hayao Miyazaki. | France 3 Limousin / Y.Robin

Après le succès d'*Aubusson tisse Tolkien*, la Cité de la tapisserie s'attaque à un autre monument de la culture fantasy, le dessinateur et réalisateur japonais Hayao Miyazaki. Le co-fondateur du célèbre studio Ghibli a

donné son accord pour le tissage dès 2021 de quatre à cinq tapisseries grand format inspirées de trois de ses plus grands chefs-d'œuvre : *Princesse Mononoké*, *Le voyage de Chihiro* et *Le Château ambulant*.

Il aura fallu moins d'un an pour finaliser le projet. Connu pour sa réserve naturelle et son attachement passionné à son œuvre, Hayao Miyazaki n'a pourtant pas hésité à donner son accord à la Cité internationale de la tapisserie d'Aubusson.

"*Ce qui l'a intéressé*", explique son directeur Emmanuel Gérard, *"c'est qu'on interprète une image en tapisserie. Parce que (l'oeuvre de Miyazaki) c'est à la fois un univers narratif, un univers scénographique mais aussi graphique. Ça l'a beaucoup intéressé qu'on donne à travers la tapisserie, une vision de cet univers"*.

Un défi technique et artistique

Quatre tapisseries grand format (entre 17 et 25 m²) seront tissées à partir de janvier 2021. La première, *Ashitaka soulageant sa blessure* est tirée de *Princesse Mononoké,* film de 1997 qui a valu à Hayao Miyazaki la consécration internationale.

Les trois autres tapisseries s'inspireront du *Voyage de Chihiro* (2001) avec une scène montrant la gloutonnerie frénétique de Sans-Visage dans le palais des bains, puis du *Château ambulant* (2004), avec Sophie au chevet de Hauru et un plan large du château dans la lande. Une cinquième tapisserie inspirée de *Nausicaä, la vallée du vent* (1984) et montrant le sacrifice des Omus est également en projet.

Des scènes qui n'ont pas été retenues au hasard car, contrairement aux sept tapisseries (sur 13 prévues à terme) réalisées sur l'univers de Tolkien, il ne s'agit pas de s'inspirer d'un dessin, mais d'une image animée. *"On a dû choisir des plans assez larges et suffisamment stables pour les transposer en tapisserie"*, explique Alice Bernadac, la conservatrice de la Cité de la tapisserie. *"Deuxième critère très important, c'était de choisir des plans iconiques de l'imaginaire de Hayao Miyazaki et qui rendent compte des thématiques importantes de son univers cinématographique"*.

La première tapisserie ne sortira des ateliers d'Aubusson que fin 2021, voire début 2022. En attendant, pour les plus impatients, une exposition autour du projet a été inaugurée à la Cité internationale de la tapisserie ce samedi 17 octobre.

La ***Cité internationale de la tapisserie - Aubusson*, est ouverte tous les jours sauf le mardi de septembre à juin.**

Source : France TV info : https://mobile.francetvinfo.fr/culture/cinema/films-animation/apres-tolkien-la-cite-de-la-tapisserie-d-aubusson-se-plonge-dans-l-univers-onirique-de-hayao-miyazaki_4145599.html

Pour en savoir plus : La ***Cité internationale de la tapisserie - Aubusson*, est ouverte tous les jours sauf le mardi de septembre à juin.**

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante** : **aikido.ligue.npdc@gmail.com**
- **Télécharger et imprimer cette lettre et/ouRetrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/**
- **S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce formulaire d'abonnement puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !**

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Portail Ligue Hauts-de-France : http://aikido-hautsdefrance.fr
- Site internet CID Nord-Pas-de-Calais : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Site internet CID Picardie : http://www.aikido-picardie.fr/
- Contact : aikido.ligue.npdc@gmail.com