



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO

AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

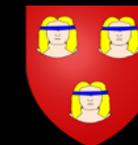


FFA
AIKIDO
LIGUE

HAUTS-DE-FRANCE



Cercle Asahi Aikido



Marcq en Barœul
un art de vivre

Nord
le Département est là —



PETIT APERÇU

**Formation nationale enseignants Aïkido Enfants
et stage enfants
sous la direction de Fabrice DE RE 5^e Dan UFA**

**23 mars 2024 à Nomain
et 24 mars à Marcq-en Barœul**





Préparer l'avenir

Les participants à la formation Enseignants Jeunes.
Et, parmi eux, la présence insigne d'adolescentes
des clubs de Caudry et Wallers. Saluons
les représentants de Picardie, de Martinique
et de Belgique !





Une matinée du samedi
studieuse au cours de
laquelle les enseignants
Jeunes ont pu apprécier les
apports méthodologiques de
Fabrice.





La séance s'est caractérisée par une progression méthodique amenant les enfants à se mouvoir en fonction des sensations ressenties par eux. D'abord en partant de contacts de la main Puis en enchaînant des déplacements de plus en plus rapides et/ou complexes pour aboutir à la réalisation « naturelle » de techniques d'aïkido à proprement parlé.

Stage Enfants du samedi après-midi :
Alternance de démonstrations et de pratiques collectives, encadrée par les enseignants Jeunes en formation.





Question d'un enfant : et si mes agresseurs sont deux ?



À l'écoute, une démonstration en réponse



Le dimanche 24 :
debriefing, réponses
aux questions des
enseignants en
formation,...



...et enrichissement de
l'enseignement Aïkido
par transversalité avec
d'autres arts martiaux :
Systema, Tai Chi,; etc.





T
R
O
U
B
L
A
N
T
!



**On a retrouvé la
jeune fille qui a
servi de modèle
aux illustrations du
livre de Fabrice !**





C'est tout pour aujourd'hui !