



## *AÏKI CH'TI N°214*

*Avril 2024*

### Éditorial

### *Fin de saison en fanfare*

**Avril** a démarré tambour battant par notre dernier stage de ligue de la saison des 7 dans un enthousiasme communicatif, sous la dynamique direction de Micheline VAILLANT-TISSIER. En témoignent les quelques photos qui en illustrent le bonheur ressenti par tous les participantes et participants. Nous n’aurons pas assez de nos colonnes pour nous faire l’écho de tous les clubs représentés qui ont tenu à se doter d’une photo souvenir en compagnie de Micheline.

Si la saison tire à sa fin, elle a encore de précieux rendez-vous en perspective. Mis à part le passage de grade Dan de fin de saison, la rencontre des Petits Samourais de Juin entre dans sa phase préparatoire active. Tous les clubs auront donc à cœur de mobiliser enfants et parents autour de l’événement pour faire de cette rencontre un puissant succès renouvelé !

Au nombre des rendez-vous il faut compter aussi sur le nombreuses propositions de stage privés que nous relayons régulièrement. Mention spéciale aux stages organisés par le club de Calais à l’occasion de ses différents anniversaires !

Enfin, nous tenons à féliciter les nouveaux récipiendaires de grades Dan dont les noms figurent dans le récent procès-verbal de la CDSGE. Bravo à tous !

Bonne lecture et à bientôt sur les tatamis pour de nouvelles aventures !

**François PENIN**

*Président de la Ligue des Hauts-de-France  
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



### Table des matières

#### Table des matières

Table des matières .....	1
Tout savoir sur la prochaine rencontre des Petits Samourais le 8 juin 2024 à Wattignies.....	3
Actualités FFAAA .....	4

---

Procès-verbal de la Réunion de la C.S.D.G.E. (DIJON le 19.03.2024) .....	4
Sous la direction de Micheline Vaillant-Tissier : 4 <sup>e</sup> stage de Ligue de la saison des 7 à Douai et Wattignies .....	4
Et cerise sur le tatami, une courte vidéo réalisée par le club de Pont-à-Marcq .....	6
Caudry : Fier de nos élèves... ..	7
Le coin du vidéaste.....	8
Miyamoto Tsuruzo Shihan 8 <sup>ème</sup> Dan Aikikai .....	8
Les sélections techniques Aïkido avec Michel ERB Sensei .....	8
Loup y es-tu ? .....	9
Mise à jour du calendrier - saison 2023-2024.....	10
Echos des réseaux sociaux .....	12
Festival Nuit Japonaise #3 à Lille.....	14
“Sidonie au Japon” : stupeur et raffinement pour cette ode à la renaissance .....	14
Nipponeries Insolites .....	15
74 – Sumo féminin à la peine.....	15



## Tout savoir sur la prochaine rencontre des Petits Samourais le 8 juin 2024 à Wattignies



Même formule que l'édition de décembre 2023 et précédentes : 4 ateliers, un maître du temps avec gong. Rappel, durée de chaque atelier : 20' d'exercices, 10' d'aïkido

Le parrain de cette édition est Philippe TRAMON, notre délégué technique régional.

Le contenu des 4 ateliers n'est pas encore fixé définitivement ; les leaders (1 ou deux leaders par atelier) ne sont pas encore nommés ; **les leaders doivent se faire connaître avec les thèmes travaillés au plus tard le 10 mai**. Pour ce faire, Gaëlle Louvart a adressé début avril un message aux clubs du CID Nord-Pas-de-Calais et de Picardie afin de recueillir le nom des volontaires et leurs propositions d'atelier : [gaelle.depret@sfr.fr](mailto:gaelle.depret@sfr.fr)

Les inscriptions des enfants sont à envoyer à Olivier Bury ([olivier.bury0783@orange.fr](mailto:olivier.bury0783@orange.fr)) **pour le 10 mai au plus tard** afin de connaître le nombre d'enfants le plus rapidement pour pouvoir assurer l'organisation de la manifestation, accueil, répartition par ateliers.

Et pour bien la préparer prière de cliquer sur les liens suivants :

<i>Documents</i>		
Affiche	///	<a href="#">PDF</a>
Courrier d'invitation aux officiels	<a href="#">Word</a>	<a href="#">PDF</a>
Bulletin d'inscription enfant	<a href="#">Word</a>	<a href="#">PDF</a>
Convocation enfants et transport	<a href="#">Word</a>	<a href="#">PDF</a>
<a href="#">Récapitulatif des inscriptions par club (Fichier Tableur)</a>	<a href="#">Excel</a>	///
Dossier de presse	<a href="#">Word</a>	<a href="#">PDF</a>
Communiqué de presse	<a href="#">Word</a>	PDF
<a href="#">Flamme (Fichier image à insérer au bas de vos messages électroniques)</a>	<a href="#">Jpeg</a>	///

## Actualités FFAAA

### Procès-verbal de la Réunion de la C.S.D.G.E. (DIJON le 19.03.2024)



Les résultats de la commission de la CSDGE sont parus. Félicitations aux récipiendaires des Hauts de France et à notre ami Belge Guy Schroyen accompagné d'une pensée pour sensei Hubert qui en serait fier.

Félicitations naturellement à tous les pratiquants reçus de France.

Consulter : <https://aikido.com.fr/wp-content/uploads/2024/04/pv-csdge-19-03-2024.pdf>

## Sous la direction de Micheline Vaillant-Tissier : 4<sup>e</sup> stage de Ligue de la saison des 7 à Douai et Wattignies



5 avril : Voilà ! Tout est prêt pour accueillir Micheline Vaillant-Tissier !  
Merci aux courageux pour l'installation des tatamis





Stage Micheline VAILLANT-TISSIER  
première partie à **Douai** 6/04/2024



Crédits photographiques : Philippe FERRIÈRE



Crédits photographiques : Cédric DEPRET

Et cerise sur le tatami, une courte vidéo réalisée par le club de Pont-à-Marcq



<https://www.facebook.com/reel/748239313764969>



## Caudry : Fier de nos élèves...

Article dans *Caudry mag*, sur Chloé, Sophie, Romance :

**REMISE DE HAKAMAS À TROIS MEMBRES  
DU CLUB D'AÏKIDO CAUDRY**

Sophie Masset, Romance Bun et Chloé Delacroix, trois membres du club d'aïkido de Caudry, ont reçu le Hakama\*, la tenue spéciale des samourais en témoignage de leur engagement pour leur club et pour récompenser leur niveau de compétence dans la pratique de ce sport.

À plusieurs reprises, les trois jeunes sportives ont fait montre de créativité et de débrouillardise en montant des projets d'autofinancement particulièrement singuliers. Afin de pratiquer l'aïkido sur la plage elles ont organisé une sortie à la mer qui a remporté un vif succès. Les ventes de grilles de Noël et de jacinthes emballées par leurs soins ont également permis de financer des actions, tout comme l'organisation d'un goûter de Noël.

Félicitations à Sophie, Romance et Chloé ainsi qu'à tous les membres du club d'aïkido de Caudry pour leur engagement envers celui-ci.

*\*L'obtention du Hakama, ce pantalon large plissé, est une marque de distinction et de réussite qui témoigne de l'assiduité, de la passion et du goût pour l'effort de celui qui le porte. Le Hakama ne se limite pas à un vêtement, il porte en lui une symbolique profonde liée aux sept plis qui représentent les sept vertus que doit posséder le samouraï. Ces vertus, jin (bienveillance, générosité), gi (honneur, justice), rei (courtoisie, étiquette), chi (sagesse, intelligence), shin (sincérité), chu (loyauté) et kō (piété), reflètent des valeurs nobles et éthiques.*

---

## Le coin du vidéaste

### Miyamoto Tsuruzo Shihan 8ème Dan Aikikai



<https://www.facebook.com/100001835899059/videos/2497771900375051>

"Qu'est-ce que l'Aïkido pour moi ?

C'est devenir une meilleure personne, évoluer en tant que personne. Que vous soyez peintre, cuisinier, ouvrier, etc... ce que vous recherchez, c'est l'évolution personnelle. Essayez toujours d'être en première ligne, de travailler sur vous-même, de faire des efforts. C'est parvenir à dire avec votre cœur les choses les plus simples comme : « bonjour », « merci beaucoup », ou « s'il vous plaît », etc. Les choses les plus simples, les plus quotidiennes, sont les plus difficiles. Peu importe que vous sachiez très bien faire *Ikkyo* ou *kotegaeshi*, si vous ne devenez pas une personne complète. Les gens qui avancent vraiment sont ceux qui disposent de quelque chose d'interne, une prédisposition, un développement interne".

---

### Les sélections techniques Aïkido avec Michel ERB Sensei



A l'heure où nous publions, ce ne sont pas moins de 33 vidéos didactiques à l'attention de tout pratiquant d'aïkido du débutant à l'avancé.

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLzNdnnp0uJ5Bj5Y4qeJ2HfoGyjminB5F>

## Conte de printemps

### Loup y es-tu ?



Lorsqu'un loup perd le combat contre un autre loup et qu'il se rend compte qu'il n'a aucune chance de gagner, le loup perdant offre paisiblement sa jugulaire à son adversaire, comme pour lui dire "j'ai perdu, finissons-en".

Mais à ce moment-là, l'incroyable se produit : le loup vainqueur, inexplicablement, se paralyse.

Une force millénaire l'empêche de tuer celui qui a l'humilité de reconnaître sa défaite.

Un mécanisme primaire, inscrit dans l'ADN ou au-delà, se déclenche chez le loup vainqueur et lui rappelle que l'espèce est plus importante que le plaisir d'éliminer son adversaire.

Quelle merveilleuse veille instinctive !

Personne ne qualifierait de lâche le loup qui se rend, ni de paralysé par la pitié, le miracle se produit.

Pas de vainqueur, pas de vaincu.

Les deux loups se séparent et la roue de la vie continue.

Si seulement les humains pouvaient apprendre des loups au lieu de continuer à s'entretuer par orgueil et par soif de pouvoir !

Nous trouvons toutes les réponses en observant le langage de la nature.

Source : [David Attenborough Fans](#)

*Tirer des leçons de la nature ? Il nous semble que O Sensei ne dit pas autre chose.*



## Mise à jour du calendrier - saison 2023-2024



Mise à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles :

<https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>

### Calendrier des stages 2023-2024

Mis à jour	07/04/2024					
Avril	sam.	13-avr	9h30-11h30	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Eleu-dit-leauwette
	sam.	13-avr	16h-18h	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Cambrai
	dim.	14-avr	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	sam. & dim.	20 & 21 avr		Stage privé	Luc MATHEVET	Waller/Solre le château/Maubeuge
	ven, sam & dim	26-27-28 avr		Stage anniversaire 25/40	Philippe ORBAN (7e Dan)	Calais
		27-avr au 3 mai		Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Noirmoutier
Mai	sam	11-mai	14h30-17h30	Stage privé	Stéphane GOFFIN (6e Dan)	Pont-à-Marcq
	mer.	15-mai	19h-21h	Stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Calais
	sam, dim & lun	18, 19 & 20 mai		Stage anniversaire 25/40	Josephte NICKELS ( 6e Dan)	Calais
	dim.	19-mai	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai

合気道 Aikido Piedmont

Valenciennes, Wasquehal, Cambrai, Sin le Noble, Mons (Belgique)

**SAMEDI 13 AVRIL 2024**

**BRUNO ZANOTTI SHIHAN**  
7<sup>ème</sup> DAN AÏKIKAI

**CAMBRAI**  
Gymnase Carpentier  
Rue de Londres

16H00 à 18H00

25 euros

**PENSEZ A PRENDRE VOS ARMES !**

**AIKIDO**  
LIGUE  
HAUTS-DE-FRANCE

合気道

**STAGE**  
ZANOTTI  
SHIHAN  
14 AVRIL  
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€

06 61 45 65 15  
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES  
62800 LIÉVIN



Wallers Aikido Club  
« Respect des Valeurs, sens du partage »  
AïKIDO  
MAUBEUGE



**Luc Mathevet**  
7e Dan  
DTR Ligue Auvergne-Rhône-Alpes

**STAGE de PRINTEMPS 2024**  
3 Clubs pour 3 fois plus de plaisir  
Le Samedi 20 Avril ( 2 cours)  
\* De 9h30 à 11h30 Dojo de Wallers rue Jean Jaures F9135 Wallers  
\* De 15h30 à 17h30 Dojo Salle Armand Lety, Route de Clairfayts  
59740 Solre le Château  
Le Dimanche 21 Avril  
\* De 9h30 à 11h30 Dojo Maurice Cabardos  
Salle Pierre-Louis Fresnel  
Boulevard Pierre Corneille  
59600 Maubeuge  
TARIFS: 1 cours 15€ / 2 cours 25€ / 3 cours 35€

06 77 43 37 60  
aikidosolrezien@gmail.com  
gaelle.depret@sfr.fr  
aikido.sambre.avesnois@gmail.com




25 ANS DU CERCLE KAIGAN NO MARI CALAIS  
SEME STAGE  
D'AïKIDO  
SOUS LA DIRECTION DE  
**PHILIPPE ORBAN**  
7 EME DAN AÏKIKAI  
FUDOSHIN  
DOJO LEIPZIG  
40 ANS DE PRATIQUE D'OLIVIER BURY

DU 26 AU 28 AVRIL 2024

VEN 26 AVRIL 2024  
DE 20H00 À 21H30  
DOJO SMPS  
PETITE-SYNTHE (DUNKERQUE)

SAM 27 AVRIL 2024  
DE 15H00 À 18H00  
DOJO JUDO DU JCC  
RUE CRESPIN, CALAIS

DIM 28 AVRIL 2024  
DE 9H30 À 12H00  
DOJO CALYPSO  
CALAIS

APPORTER LES  
ARMES D'AÏKIDO  
(BOKKEN, JO, TANTO)  
ET BOKUTO  
& FUKURO SHINAI

TARIFS  
Vendredi : 10€  
1 jour : Samedi ou Dimanche : 15€  
2 jours : Samedi et Dimanche : 25€  
Stage complet : 30€

CONTACTS / RENSEIGNEMENTS  
00.33.86.07.84.15.11  
KAIGANNOMARIUS@MAIL.COM  
FACEBOOK AÏKIDO KAIGAN NO MARI



**STAGE AÏKIDO**  
kenjutsu - battōjutsu  
avril 2024



Laurent Huyghe  
6 dan - DE  
9 ans au Japon

Pascal Boucher  
4 dan - DE  
30 ans  
d'enseignement

Farid Si Moussa  
5 dan - DES  
DFR Bretagne

info à venir  
plage des Sableaux  
dojo municipal  
12 rue Molière  
ouvert à tout licencié

Île de Noirmoutier  
27 avril au 03 mai 2024  
stage = € / matinée = €

Aikido Lille Sei Ryu Kan  
Loire Aikido  
Nantes-aikido  
info : aikidolillelaurent Huyghe@yahoo.fr



**STAGE AÏKIDO**  
Pont-à-Marcq



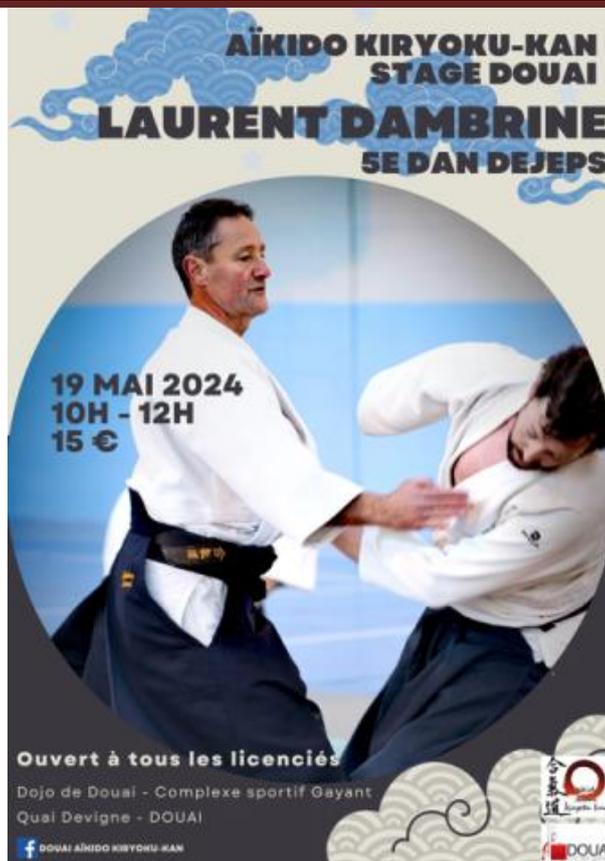
**STÉPHANE GOFFIN**  
6e Dan Aïkikai

11 MAI 2024  
14h30 - 17h30  
25€

aikidopontamarcq@gmail.com  
www.facebook.com/aikidopontamarcq

Dojo André Havet, rue de la gare, 59466 Pont-à-Marcq







## Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>



Les Hauts-de-France bien représentés en Champagne à l'occasion d'un stage animé par Arnaud WALTZ Shihan

**AIKIDO CID CHAMPAGNE 2024**  
Stage Exceptionnel

Dimanche 21 Mars 2024

Reims Grand Est

Cours de Jo mercredi 27/03: travail et bonne humeur au rendez-vous

Nord

AIKIDO CLUB DE PONT-A-MARCO

Super séminaire de Kenjutsu, en ce week-end de Pâques, animé par Horikoshi Sensei, professeur au Shiseikan de Tokyo, organisé à Liège (B), par Fabian, Sandra, Michelle et toute l'équipe du dojo de Neupré, et avec Emiko et Fuyumi. Une très belle rencontre avec Horikoshi Sensei et ses étudiants. Et tout cela avec mon compère Olivier BURY. Un grand merci à tous, bises, Yannick BOURLON

Au programme : travail de fond sur le Hara, sur la respiration, sur le corps et application via la 2<sup>ème</sup> série de Kenjutsu Kashima No Tachi.

Liège

Wallonie

Cours de ce mercredi soir 3 avril avec Louis Baumstark senseï.

AIKIDO PIEDMONTOIS

Ville de Valenciennes

Nord

6 avril 2024 : les clubs du Douaisis au stage de Micheline Vaillant-Tissier ! Une superbe après-midi !

DOUAI

Sin le Noble

Arloux

Nord

Le 6 avril 2024! Entraînement

AIKIDO CLUB DE WALLONIA

Nord

C'est toujours un très grand honneur de recevoir son 3<sup>e</sup> Dan d'aïkido par un haut gradé en l'occurrence Micheline VAILLANT-TISSIER 7<sup>e</sup> Dan Patrice Pinabiaux

AIKIDO CLUB DE WATTIGNIES

Ville de Wattignies

Nord

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

## Festival Nuit Japonaise #3 à Lille



réserver

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=7588946177828402&set=a.208518579204569>

## “Sidonie au Japon” : stupeur et raffinement pour cette ode à la renaissance

Sidonie, une écrivaine française, découvre le Japon aux côtés de son éditeur, et retrouve le fantôme d'un être cher. Un récit poétique, délicat et parfois burlesque sur le deuil porté par une Isabelle Huppert sans fard.



Le titre malicieux pourrait évoquer un album jeunesse. Sidonie trottine du reste comme une enfant mutine et le début du film distille quelques notes légères de burlesque. Écrivaine française de talent invitée à Osaka

pour la réédition de son premier livre, Sidonie part à reculons. Elle tarde volontairement à arriver à l'aéroport et semble fort désappointée lorsqu'on lui annonce que son avion a trois heures de retard.

La voilà donc obligée d'obéir à son destin et d'atterrir au pays du Soleil-Levant, où l'accueille Kenzo Mizoguchi (sic), son éditeur. Celui-ci est dévoué mais peu disert, rigoriste quant aux protocoles à suivre. Pour ce regard tendre et amusé sur les spécificités culturelles nippones, *Lost in Translation*, de Sofia Coppola, revient immanquablement à l'esprit. Cette parenté semble même constituer un matériau de départ ludique. À partir duquel la réalisatrice va tisser autre chose.

Si la part de cocasserie ne s'évanouit jamais tout à fait, ce troisième long métrage d'Élise Girard (*Drôles d'oiseaux*) se fait malgré tout plus mélancolique, sinon funèbre, au fil des séquences. En répondant aux questions des journalistes pétris d'admiration, Sidonie s'épanche. On en apprend alors davantage sur l'origine de son écriture. Des drames successifs l'ont marquée et ont fait d'elle une survivante. C'est un trait commun, « *un pays secret* » partagé avec son éditeur, qui l'accompagne un peu partout, lui fait visiter des temples, la tombe de Jun'ichirō Tanizaki et d'autres sites, à Kyoto ou sur l'île de Naoshima.

**Lire la suite sur Télérama (abonnés) :** <https://www.telerama.fr/cinema/sidonie-au-japon-stupeur-et-raffinement-pour-cette-ode-a-la-renaissance-cri-7031950.php>

**ou l'avis du site Hanabi sur le film :** <https://www.hanabi.community/sidonie-au-japon-avis-hanabi/>

## Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

## 74 – Sumo féminin à la peine



Saki Ishihara, étudiante à l'université Asahi, a dû abandonner le sumo après ses années de fac. La raison ? L'Association japonaise de sumo interdit en effet à toute femme de poser le pied sur le dohyō où se déroulent les compétitions, par crainte de courroucer les divinités de la discipline. Impossible donc de passer pro. Au Japon, elles sont 3000 à pratiquer le sumo. Et faute de pouvoir le faire chez elles, certaines participent à des compétitions à l'étranger © Laura Liverani

**Source : Géo -** <https://www.geo.fr/evenement/droits-des-femmes>

**Pour en savoir plus :**

"Les filles sumotoris sont 3000 et elles s'entraînent aussi dur que les garçons", Article de Johann Fleuri, Géo magazine N°539 Janvier 2024

<https://www.msn.com/fr-fr/lifestyle/trucs-et-astuces/les-filles-sumotoris-sont-3000-et-elles-s-entra%C3%A9nent-aussi-dur-que-les-gar%C3%A7ons/ar-BB1jzxUW>

### **Aïki Ch'ti Mode d'emploi**

*Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,*

- † Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)
- † Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- † S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées**

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

