



AÏKI CH'TI N°219

Jun 2024

Éditorial

Promis, c'est la dernière...

...avant la saison prochaine, mais elle est tellement importante !

En effet vous trouverez les résultats des élections des comités directeurs du CID Nord-Pas-de-Calais et de la Ligue Hauts -de-France, les dates à réserver pour les stages de Ligue, les formations et autres rencontres de la saison prochaine ainsi que le lien vous permettant de télécharger les vignettes témoignant de la vie de nos clubs dans les Hauts-de-France ! Le compte-rendu de l'assemblée générale consignant le bilan de la saison qui se termine et validant les aspects financiers seront bientôt en ligne sur notre site. À noter que les élections du comité directeur de la Picardie auront lieu en septembre prochain.

La période estivale s'ouvre donc sous les auspices d'une nouvelle olympiade. Nul doute que les équipes ainsi désignées s'attèleront à préparer une rentrée d'enfer, riche en recrutements de nouveaux pratiquants.

Cette dernière lettre se fait aussi l'écho des activités de fin de saison comme la *master class* de Bruno LAMBLIN à Lille, la journée des sports à Armentières qui prépare déjà la rentrée (!), et aussi, puisque les vacances s'annoncent, propose de visiter l'exposition consacrée à un couturier japonais à la cité de la dentelle à Calais.

Point d'orgue de fin de saison ? Le passage de la flamme olympique à Lille ce 2 Juillet devrait attirer un nombre conséquent d'Aïkidoka en tête de cortège afin de rendre visible notre discipline... qui, certes n'est pas dans le catalogue de cette manifestation sportive. On lutte comme l'on peut contre la préjudiciable discrétion que les médias, tout pénétrés de l'esprit de compétition, nous réservent habituellement.

Enfin, nous avons relayé également un nouveau texte posté par Patou LEKRAKEN et tenons ainsi à le remercier de ce témoignage poignant qui nous semble emblématique des valeurs et de l'état d'esprit qu'engendre l'aïkido auprès de tous ceux et toutes celles qui le pratiquent.

Bonne lecture et à bientôt sur les tatamis pour de nouvelles aventures !

François PENIN
*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*




Table des matières

Assemblée générale de la Ligue et du CID Nord-Pas-de-Calais le 22 JUIN	3
Résultat des élections des comités directeurs du CID Nord-Pas-de-Calais et de la Ligue Hauts-de-France ainsi que des délégués des associations	3
Calendrier prévisionnel des stages des Ligue, stages nationaux formations et rencontres.....	5
Compte-rendu et montage de présentation	5
50 nuances d'Aïki : toutes les vignettes des clubs.....	5
20 Juin 2024 : Master class à Lille signée Bruno LAMBLIN	6
Licences sportives : les principales règles à respecter pour la protection des données personnelles	7
Le coin du vidéaste.....	7
Aïkido - entretien avec Micheline Tissier : Attirer un nouveau public	7
OKAMOTO Yoko Shihan – interview sur le site de Guillaume ERHARD.....	7
Guerriers de papier. Guerriers de l'ombre	8
YUIMA NAKAZATO, AU-DELÀ DE LA COUTURE.....	9
Mise à jour du calendrier - saison 2023-2024.....	10
Echos des réseaux sociaux	12
Nipponeries Insolites	14
79 – Culture du corail : Une bouée de sauvetage pour les récifs en difficulté à Okinawa.....	15





Assemblée générale de la Ligue et du CID Nord-Pas-de-Calais le 22 JUIN
Résultat des élections des comités directeurs du CID Nord-Pas-de-Calais et de
la Ligue Hauts-de-France ainsi que des délégués des associations

 <p>CID Nord Pas de Calais</p>	
Président	Olivier Bury
Trésorier	François Penin
Secrétaire	Emmanuelle Langelin
Membres du bureau	Catherine Depret
Membres du bureau	Gaëlle Louvart
Membres du bureau	Michel Gérard
Membres du bureau	Pascal Rutkowski
Membres du bureau	Claude Petit
Membres du bureau	Yannick Boulon,





Ligue des Hauts-de-France

Président	François Penin
Trésorier	Olivier Bury
Secrétaire	Michel Gérard
Membres du bureau	Catherine Depret
Membres du bureau	Gaëlle Louvart
Membres du bureau	Emmanuelle Langelin
Membres du bureau	Driss Lahyani
Membres du bureau	Hervé Fortin
Membres du bureau	Dominique Aliquot



Délégués des Associations

Binome 1		Binome2	
Titulaire	François Penin	Titulaire	Olivier Bury
Suppléant	Hervé Fortin	Suppléant	Michel Gerard

Calendrier prévisionnel des stages des Ligue, stages nationaux formations et rencontres

Calendrier prévisionnel des stages 2024-2025

Mis à jour	22/06/2024					
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
septembre	sam.	28/09/2024		Rencontre Enseignants		à définir
octobre	sam.	12/10/2024		Stage de ligue	CTR	à définir
	dim.	13/10/2024		Préparation Dan		à définir
Novembre	sam.	02/11/2024		Stage NATIONAL "Gestion des conflits"	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
	sam.	09/11/2024		Rencontre Enseignants		à définir
	dim.	24/11/2024		Stage de Ligue	Chrétien TISSIER Shihan	Ronchin
décembre		14 & 15/12/2024		Stage de ligue	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	à définir
Janvier	sam. & dim.	18 & 19 /01/2025		Stage de Ligue	Patrick BENEZI (7e Dan)	à définir
Février	sam.	01/02/2025		Rencontre Enseignants		à définir
	dim.	02/02/2025		passages de Grades Dan		à définir
Mars	sam.	08/03/2025		Préparation Dan		à définir
	sam.	15/03/2025		Stage Junior		à définir
	sam. & dim.	22 & 23 /03/2025		Stage NATIONAL "Kihon"	Hélène DOUE (6e Dan) et Mare SEYE (6e Dan)	à définir
Mai	sam.	24 & 25/05/2025		Stage NATIONAL Junior les deux jours - le 24 Petits Samourais associé		à définir
Juin	sam.	14/06/2025		Passages de grades Dan		Vieux-Condé
	sam.	21/06/2025		AG		Villeneuve d'ascq



Comme on le voit ce calendrier est indicatif mais les dates, elles, sont fixées. Les clubs sont priés de bien vouloir prendre note des dates de ces manifestations pour programmer leurs propres manifestations à des dates différentes.

Compte-rendu et montage de présentation

Le compte-rendu de l'assemblée générale sera publié sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais dans les prochains jours ainsi que le montage qui a servi de support.



50 nuances d'Aïki : toutes les vignettes des clubs

De même, les vignettes des clubs élaborées à partir de leur post sur les réseaux sociaux sont téléchargeables sur le site à l'adresse suivante :

https://drive.google.com/file/d/1n6Dnqb_IQl6rnZ4oVDCmHvxFFMvTfC6M/view?usp=sharing

Ce dispositif qui existe depuis la saison 2020-2021, permet d'écrire en image l'histoire de chaque club partenaire à travers leurs principaux événements, de les rendre ainsi visibles dans le domaine public via le site internet du CID Nord-Pas-de-Calais ; mais aussi de partager les expériences et ainsi de s'inspirer d'initiatives innovantes réalisées par certains.



20 Juin 2024 : Master class à Lille signée Bruno LAMBLIN

En provenance des Philippines, Bruno LAMBLIN, lors de son court séjour dans notre région, nous a gratifiés d'une master class sur les tatamis de son club de cœur lillois ce jeudi 20 Juin.

Sur les 33 participants, de nombreux visiteurs, qui de Marcq-en-Barœul, qui d'Armentières, s'étaient joints pour l'occasion aux aikidokas du club résident. Une heure trente de pratique, dans un silence qui dénotait une attention maximale, n'a pas eu raison de l'excitation palpable des participants heureux de retrouver un pédagogue expérimenté, sincère et chaleureux.



François PENIN, président de la Ligue Hauts-de-France et partenaire de trente ans de Bruno sur les tapis, a saisi l'occasion de remettre à celui qui est aussi son ami, son 6^e Dan Aïkikaï.



Licences sportives : les principales règles à respecter pour la protection des données personnelles

À l'occasion d'une demande de licence ou de son renouvellement, les fédérations sportives collectent de nombreuses données personnelles sur les sportifs amateurs et sous contrats fédéraux. Quelles données peuvent être collectées ? Quelles sont les règles à respecter ?

Tout savoir en suivant le site de la CNIL

<https://www.cnil.fr/fr/licences-sportives-les-principales-regles-respecter-pour-la-protection-des-donnees-personnelles>

Le coin du vidéaste

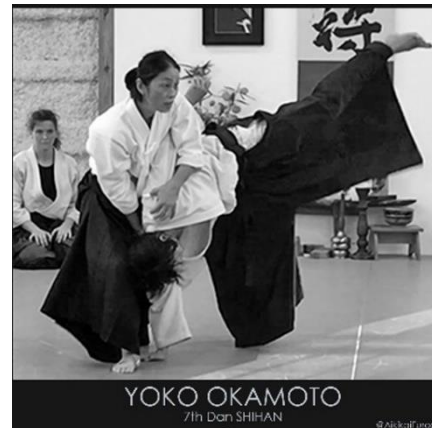
**Aïkido - entretien avec Micheline Tissier :
Attirer un nouveau public**



<https://www.youtube.com/watch?v=Du1AD7e>

[Wzjl](#)

**OKAMOTO Yoko Shihan – interview sur le site de
Guillaume ERHARD**



« Ça arrive parfois, mais je ne veux pas que mes étudiants copient sans esprit ce que je fais. Ma façon d'exprimer cet art, disons que la « forme » si nous devons utiliser ce mot, vient de mes expériences passées, de ma sensibilité et de mes limites. Parfois, je vois des grands gars essayer d'imiter ce que je fais, mais ça n'a pas de sens. Alors je leur dis « s'il vous plaît ne le faites pas ». C'est bizarre qu'un grand homme essaie de bouger comme une petite femme ou qu'une petite femme japonaise essaie d'imiter un grand homme. Je n'essaie pas de copier la forme d'un Sensei en particulier, mais j'essaie plutôt d'apprendre à l'intérioriser moi-même. Je me concentre sur la fonction plutôt que sur la forme. » YOKO OKAMOTO SHIHAN

<https://guillaumeerard.com/aikido/interviews/interview-with-okamoto-yoko-shihan/>

Solidarité

Nous relayons ci-après un texte de Patou LEKRAKEN qui témoigne, à notre sens, de ce qu'est aussi l'aïkido : une communauté, unie autour d'une pratique exigeante, soudée par une solidarité de bon aloi. Ce qui pourrait passer pour un conte d'aujourd'hui est pourtant la réalité. Une réalité que nos compagnons de route, par l'attention portée à l'autre en toutes circonstances comme nous l'enseigne l'aïkido, savent rendre sinon acceptable, du moins endurable par des soins propices à l'apaisement et une incitation à poursuivre malgré tout.

Guerriers de papier. Guerriers de l'ombre

En 2017, je pratiquais chez mes chers amis de l'Aïkido club Varengévillais, en Normandie et Bernard Palmier Shihan venait de me faire l'honneur de m'avoir fait passer mon premier kyu. Tout aurait pu être parfait. Mais la vie devait pourtant m'envoyer dans les cordes et me mettre à genou.

En cette même année, je perdais, à juste quelques mois d'intervalle, et mon père et la mère de mes enfants. Tous les deux emportés par ce monstre terrifiant et aveugle qu'est cette saloperie de cancer.



Mes amis normands restèrent bien présents, à mes côtés, et je fus immensément touché par le merveilleux cadeau qu'ils me firent peu après le décès de ma femme : une magnifique ceinture noire brodées des kanjis de nos deux prénoms, pour me pousser à me relever, à me battre, et poursuivre mon chemin, droit devant, la tête haute. Parce qu'ils étaient, et reste mes amis, et qu'ils croyaient en moi. Ce dimanche de juin 2024, je vais pouvoir enfin honorer ma promesse et tous les rendre fiers de moi.

Pourtant, je reste et je ne suis qu'un petit guerrier de papier.

Les vrais guerriers, ce sont ceux qui se battent pour leur vie, en luttant vaillamment contre la maladie. Et trop souvent, malheureusement, tombent, bien qu'ils aient mené, avec un courage qui force le respect, un combat trop souvent perdu d'avance. Dans la douleur, en serrant les dents, mais avec un espoir cent mille fois plus gros que leur petit cœur.

Avec un amour infini pour la vie.

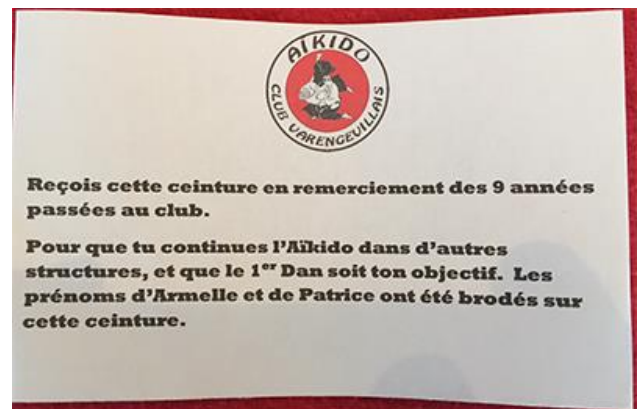
Ce sont des guerriers de l'ombre, silencieux, humbles, luttant dans la peur, dignement, en se relevant obstinément et sans relâche.

Tout comme aujourd'hui, ma tendre et sublime compagne, elle qui se bat avec une force et un courage prodigieux contre cette même maladie qui la dévore depuis 2022.

Elle est ma guerrière, ma force. Mon pilier. Ma Valkyrie.

Ce dimanche de juin 2024, moi le guerrier de papier, je me battraï pour elle aussi.

Pour elle avant tout



Patou LEKRAKEN

Le croyez-vous ? son témoignage, posté sur les réseaux sociaux, a recueilli une pluie d'encouragements ! Merci à Lui de nous avoir livré par ce texte touchant un bel exemple de l'esprit de notre discipline.

Exposition

YUIMA NAKAZATO, AU-DELÀ DE LA COUTURE

Du 15 juin 2024 au 5 janvier 2025 à la Cité de la Dentelle à Calais



Visuel : YUIMA NAKAZATO, collection Atlas, printemps-été 2021, mannequin Lauren Wasser. Photo Yasunari Kikuma.

En 2024, la Cité de la dentelle et de la mode de Calais présente la première exposition monographique consacrée au créateur de mode d'avant-garde japonais Yuima Nakazato. Son travail, à la croisée de l'innovation, de la tradition et de la haute technologie, investit la voie d'une mode plus écologique. Entre l'inventivité de la haute couture et les savoir-faire séculaires japonais, sa vision poétique du vêtement est portée par une volonté de démocratiser la création sur mesure.

Yuima Nakazato, né en 1985 au Japon, est diplômé en 2008 de la Antwerp Royal Academy of Fine Arts (Belgique). Distingué depuis ses débuts par de nombreux prix, Yuima Nakazato est le deuxième créateur japonais, après Hanae Mori, à intégrer la prestigieuse Paris Fashion Week. Depuis 2016, les deux collections annuelles du créateur défilent en effet dans la catégorie membre invité haute couture.

Yuima Nakazato imagine des pièces évolutives, durables et aptes à tisser un lien émotionnel unique avec les personnes qui les portent. Il s'appuie entre autre sur des techniques personnelles d'assemblages et sur les savoir-faire artisanaux d'Orient et d'Occident. La nature, chère à la pensée asiatique, est une profonde source d'inspiration.

La couture de Yuima Nakazato se veut un laboratoire au service d'une mode plus respectueuse de l'environnement en intégrant des matériaux recyclés ainsi que des déchets non-valorisés par l'industrie. Aux côtés de spécialistes, chercheurs et industriels, il repousse les limites de la technologie pour développer des textiles et des procédés de fabrication innovants : impression 3-D, création de fibres textiles à partir de bactéries fermentées ou encore la mise au point de techniques de façonnage inédites.

Yuima Nakazato œuvre également pour la scène avec la création des costumes d'Idoménée, opéra-ballet de Mozart, créé au Grand Théâtre de Genève en 2024.

Dans une scénographie pensée avec le créateur, l'exposition présente une cinquantaine de vêtements, issus des collections couture 2016 à 2024 de la maison YUIMA NAKAZATO. Des accessoires, des croquis de mode, des dessins techniques, des échantillons de matières, des photographies de mode ainsi que des vidéos dévoileront le processus créatif des pièces exposées.

Pour en savoir plus : <https://www.cite-dentelle.fr/fr/accueil/expositions/En+cours/exposition-temporaire>



Mise à jour du calendrier - saison 2023-2024



Mise à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles :

<https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>

Calendrier des stages 2023-2024

Mis à jour 24/06/2024

mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
Juin	dim.	30-juin	Toute la journée	Aïkido et Vélo	Olivier BURY (6e Dan) et François VANECCLOO (5e Dan)	Dunkerque
Juillet		6 au 11-juil.		Stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Solre-le-Château
		7 au 12-juil.		Stage privé	Philippe ORBAN (7e Dan)	Gap (Hautes-Alpes)
		12 au 14 juil.		Stage privé	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Dieppe
		15 au 20-juil.	19h30-21h30 sauf samedi 10-12h	séminaire	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
Août		27-Juill au 3 août		Stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Saint-Rémy-la-Varenne
		5 au 10-août	9h30-11h30	Stage Aïki Mindfulness	Gilles RETTEL (7e Dan)	Saint-Jouan-des-Guérets (35)
		25 au 31août		Université d'été FFAA	Aline BERNON (4e Dan), Bruno RIVIÈRE (6e Dan), Gilles RETTEL (7e Dan) et Luc MATHEVET (7e Dan)	Dinard

SMPS AIKIDO DUNKERQUE

AIKIDO-VELO EN FAMILLE

DIMANCHE 30 JUIN

ENCADRE PAR:
F. VANECCLOO - 5^E DAN
O. BURY - 6^E DAN

RDV 10H30 PLACE AUX BESTIAUX - BERGUES

10H30 - 12H30 VELO-AIKI
 12H30 - 14H30 PIQUE-NIQUE JEUX
 14H30 - 16H30 VELO-AIKI
 16H30 - RETOUR BERGUES ET QUARTIER LIBRE

GRATUIT

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS: SMPS.AIKIDO@GMAIL.COM

SINCE 2004

STAGE D'ETE
 DU 06 AU 11 JUILLET
 2024

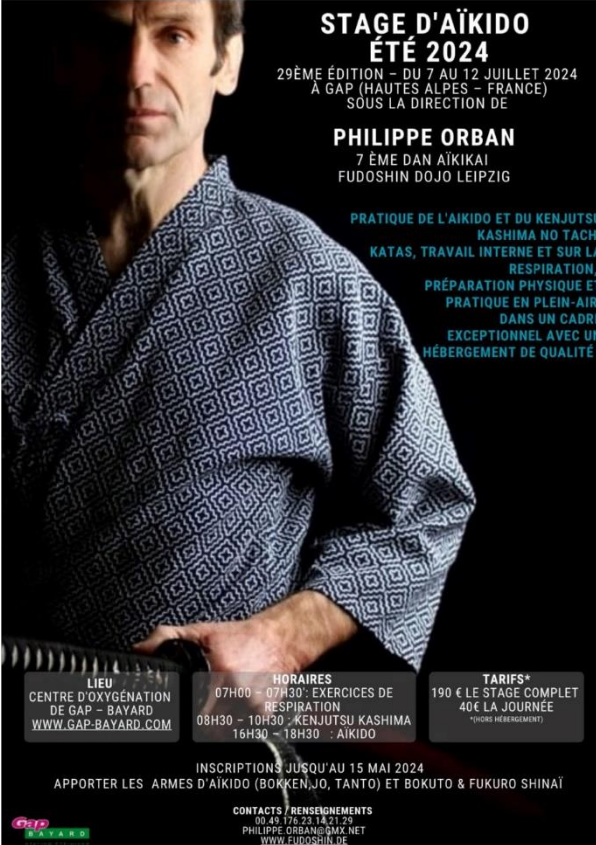
20 ieme anniversaire

Arnaud Waltz shihan
 7eme DAN UFA
 Dojo Salle Armand Letu, route de Clairfaus

Horaires :
 > Week end du 06 et 07/07: 10h/12h et 15h/17h
 > Du lundi 8 au Mercredi 10/07: 10h/12h et 18h/20h
 > Jeudi 11/07: de 10h/12h (fin du stage)

Participation : 1 cours 10 euros, 1 jour 20 Euros, week end 30 euros, stage complet 80 euros
 Stage ouvert à tout licencié UFA, cours en extérieur possible selon la météo.
 Apportez vos tanto/yo/ken

fb aikidosolrezien@gmail.com
 06 77 43 37 60



STAGE D'AÏKIDO ÉTÉ 2024
 29ÈME ÉDITION – DU 7 AU 12 JUILLET 2024
 À GAP (HAUTES ALPES – FRANCE)
 SOUS LA DIRECTION DE

PHILIPPE ORBAN
 7 ÈME DAN AÏKIKAI
 FUDOSHIN DOJO LEIPZIG

PRATIQUE DE L'AÏKIDO ET DU KENJUTSU
 KASHIMA NO TACHI
 KATAS, TRAVAIL INTERNE ET SUR LA
 RESPIRATION,
 PRÉPARATION PHYSIQUE ET
 PRATIQUE EN PLEIN-AIR,
 DANS UN CADRE
 EXCEPTIONNEL AVEC UN
 HÉBERGEMENT DE QUALITÉ !

LIEU : CENTRE D'OXYGÉNATION DE GAP – BAYARD
 WWW.GAP-BAYARD.COM

HORAIRES : 07H00 – 07H30 : EXERCICES DE RESPIRATION
 08H30 – 10H30 : KENJUTSU KASHIMA
 16H30 – 18H30 : AÏKIDO

TARIFS* : 190 € LE STAGE COMPLET
 40€ LA JOURNÉE
 (*HORS HÉBERGEMENT)

INSCRIPTIONS JUSQU'AU 15 MAI 2024
 APPORTER LES ARMES D'AÏKIDO (BOKKEN, JO, TANTO) ET BOKUTO & FUKURO SHINAI

CONTACTS / RENSEIGNEMENTS : 09 49 176 23 14 21 29
 PHILIPPE ORBAN@OXM.NET
 WWW.FUDOSHIN.DE



AÏKIDO 合気道

Stage d'été en Normandie à Dieppe
Bruno GONZALEZ 6° Dan



Stage du 12 au 14 Juillet 2024

Horaires : Vendredi	18h00 à 19h30	Tarifs :	Stage complet :	80€
Samedi	9h30 à 12h00 & 17h00 à 18h30		Journée :	35€
Dimanche	9h30 à 12h00 & 14h30 à 16h00		1/2 Journée :	25€

Contact : Florent Boucher : 06 89 41 78 73

Adresse : Gymnase Dumas (collège) 22 rue Jacques Prevert 76370 Neuville les Dieppe

Licence obligatoire Prévot Ken, Jo et Tanto




AÏKIDO KIRYOKU-KAN



SÉMINAIRE
 du lundi 15 au samedi 20 juillet 2024
 lundi à vendredi : 19H30 à 21H30 - samedi : 10H à 12H

Complexe sportif Jean Mercier
 280 allée Arthur Rimbaud, dojo au 2^e étage
 59450 SIN-LE-NOBLE

animé par
Laurent DAMBRINE
 5^e Dan DEJEPS



ouvert à tous les licenciés stage complet : 60€, 1 cours : 12€

www.aikido-kiryoku-kan.fr
 facebook : « Aikido Kiryoku-Kan »
 06.47.95.36.35



Aïkido
 Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
 SHIHAN 7ème Dan Aïkikai de Tōkyō

Horaires : Samedi 27 Juillet : 17h00 - 18h30
 28 Juillet au 2 Août : 10h00 - 11h30 / 17h00 - 18h30

Du Samedi 27 Juillet Au Vendredi 2 Août 2024

Apportez Vos Armes

Participation : 1 Cours 15€
 1 Journée 25€
 Stage Complet 100€

St Rémy la Varenne
 DOJO, Complexe Sportif, Rue de la Glycine

Renseignements : Eric : 06 74 52 23 17
 Céline : 06 18 88 06 14
 www.aikido-piedmont.eu



UNIVERSITÉ D'ÉTÉ
fbaa
2024

ALINE BERNON
4^e DAN UFA, PSYCHOLOGUE

BRUNO RIVIÈRE
6^e DAN UFA, BEZ, DFR PACA

GILLES RETTEL
7^e DAN UFA, SHIHAN, BEZ

LUC MATHEVET
7^e DAN UFA, BEZ, DFR ARA

25 AU 31
AOÛT 2024

À PARTIR DU 1ER DAN

SPORT BRETAGNE
24 RUE DES MARETTES
35802 DINARD

STAGE COMPLET : 250€ (FACILITES DE PAIEMENT POSSIBLES)
INSCRIPTIONS SUR LE SITE FEDERAL - PLACES LIMITEES

fbaa
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIDUO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

	<p>Echos des réseaux sociaux</p>	
--	----------------------------------	--

Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>



Cette année encore nous sommes partis à la rencontre du Judoclub Givenchy-en-Gohelle et, pour l'occasion, le @Lady Boxing Team de Mazingarbe s'est joint à l'événement.

Au programme, découverte des différentes disciplines, partages des techniques propres aux différents arts martiaux de la soirée : Judo, Jiu Jitsu, Kickboxing, self défense et Aïkido.



Un grand merci à tous les pratiquants pour votre générosité et votre bienveillance et à l'année prochaine.



MARCQ AIKIDO
www.marcqaikido.com



1er Dan !!
Bravo à Gabriel pour l'obtention de leur 1er Dan
Et merci aux enseignants pour leur accompagnement
Bravo !!




Séance spéciale parents- enfants - 5 juin
Nous avons passé un très bon moment lors de cette séance dédiée aux parents et aux enfants. Un grand merci à tous les participants pour leur enthousiasme et leur bonne humeur. Nous espérons vous revoir nombreux pour nos prochaines sessions.



Nord



En Aïkido et sur la voie du Budo, il n'est pas de « petits grades », il n'y a que de brillantes avancées.



Lucie promue au grade de 3ème kyu




Enfin le soleil !
Nous avons enfin pu profiter d'un cours en extérieur !
Et bien entendu nous avons terminé par un moment de convivialité autour d'un goûter!



Solre le Château

Nord

Félicitations à Szabolcs pour le 2ème dan et à Benoit pour le hakama
Merci pour votre confiance et votre engagement dans la pratique. Les résultats sont là !






Fin de saison, début d'une autre : on prépare déjà la rentrée !





22 juin 2024 : Journée des sports à Armentières



Fierté de tout un club !

Vendredi 21 juin 2024, c'était un soir de pratique festive : remise des ceintures noires à nos shodan !!! Encore bravo à Joséphine et à Clément !





Séance d'initiation au karaté - 7 juin 2024
Le 7 juin, nous avons eu le plaisir d'accueillir le Karaté Club de Flines-Lez-Râches pour une séance d'initiation. C'était leur tour de nous faire découvrir leur discipline. Cette rencontre nous a permis de nous initier à quelques techniques du karaté et de nous découvrir des points communs. Un grand merci au Karaté Flines-Lez-Râches pour leur visite et leur générosité. Ces échanges sont toujours des expériences enrichissantes.




Echanges... de bons procédés !




Vendredi 21 juin 2024
Remise des hakamas à Claude et Stéphanie par Benoît, président du club.





Et notre dernier projet !







Etampes, ce 16 juin 2024, 3 Ch'ti gars du Nord ont passé le brevet fédéral avec succès.



Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit

bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

79 – Culture du corail : Une bouée de sauvetage pour les récifs en difficulté à Okinawa

Les récifs coralliens, merveilles sous-marines du monde, sont en péril. L'augmentation de la température des mers, l'acidification des océans et la pollution ont fait des ravages dans ces écosystèmes délicats. À Okinawa, un partenariat remarquable a vu le jour pour faire face à cette crise.



Les pêcheurs côtiers d'Okinawa ont pris le rôle de cultivateurs de coraux, un peu comme on plante des arbres pour rajeunir une forêt endommagée. Ils ont formé la coopérative de pêche du village d'Onna et cultivent des colonies de coraux sur des supports métalliques depuis 1998. Cet effort de restauration des récifs coralliens intervient à un moment crucial, le déclin de ces écosystèmes essentiels étant observé dans le monde entier.

Une étude récente, cosignée par le Dr Yuna Zayasu de l'Okinawa Institute of Science and Technology Graduate University (OIST) et de l'Atmosphere and Ocean Research Institute (AORI) de l'université de Tokyo, a révélé le potentiel de ces coraux d'élevage. La recherche montre que

la diversité génétique des coraux d'élevage est aussi élevée que celle de leurs homologues sauvages, ce qui est de bon augure pour leur utilisation dans la restauration des récifs.

L'élevage de coraux est non seulement porteur d'espoir pour la reconstitution de ces précieux écosystèmes, mais il témoigne également de la puissance de la collaboration entre les différentes parties prenantes. Ce partenariat entre pêcheurs et scientifiques démontre le potentiel de l'intervention humaine dans la lutte contre le déclin des récifs coralliens.

Si la restauration des récifs reste essentielle pour atténuer les menaces qui pèsent sur ces écosystèmes, il convient de noter que les défis mondiaux posés par le changement climatique et d'autres facteurs nécessitent une réponse plus large et coordonnée. Néanmoins, l'initiative d'Okinawa constitue une étape positive et proactive vers la conservation des récifs coralliens de la planète.

Vidéo : https://hasanjasim.online/wp-content/uploads/2023/10/ssstwitter.com_1697392087142.mp4

Source : Site Hasan Jasim : <https://hasanjasim.online/coral-farming-a-lifeline-for-ailing-reefs-in-okinawa/>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- † Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- † Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- † S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>

- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

