



**AÏKIDO**  
**CID NORD-PAS-DE-CALAIS**  
*aikido-nordpasdecalais.fr*



# Rencontre Enseignants

**SAMEDI 28 septembre 14h30-18h :**  
**Dojo, Chemin de Ghissignies 59530 Le Quesnoy (F)**



## Découverte de l'Aïkido en début de saison

- quels principes développer en priorité ?
- quelle progression sécurisante installer ?
- quels objectifs mettre place ?

***Sous la direction de Philippe TRAMON (6<sup>e</sup> Dan, DFR Hauts-de-France)***

**Contact : 06.81.58.13.06**

***Participation : 15 € - Prière d'apporter vos armes –  
Licence de saison obligatoire***



**FFAA**  
Fédération Française  
d'Aïkido  
Aïkibudo  
et Associées

[www.aikido.com.fr](http://www.aikido.com.fr)  
[ffaaa@aikido.com.fr](mailto:ffaaa@aikido.com.fr)

11, rue Jules Vallès 75011 Paris  
Tél. 01 43 48 22 22  
Fax 01 43 48 87 91  
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



LE QUESNOY  
VILLE FORTE

**Nord**  
le Département est là

