



AÏKI CH'TI

N°222

Septembre 2024

Éditorial

Une saison en pole position

Une saison qui commence rondement et s'annonce riche d'actualités.

Rappelons tout d'abord que les formalités administratives des clubs et licenciés doivent être réalisées rapidement de façon à garantir la couverture d'assurance. Notez aussi que, cette saison particulièrement, ces formalités, une fois assurées, permettront d'ouvrir le droit de vote pour les élections à venir au niveau fédéral.

Un départ de saison au sein des clubs que nous souhaitons propice au développement de nos disciplines. Valorisant les réalisations et actualités partagées par nos associations sur les réseaux sociaux, nous laissons libre tout un chacun de s'en inspirer.

Une moisson de stages à venir qui devraient permettre à chacun de trouver du plaisir dans sa quête et qui commencera par un stage de Ligue avec l'équipe du Collège Technique Régional sous la houlette de Philippe TRAMON, notre D.F.R.

Nous vous laissons parcourir cette nouvelle lettre et vous disons à très bientôt sur les tatamis. Bonne rentrée à tous et en avant pour de nouvelles aventures.

François PENIN

*Président de la Ligue des Hauts-de-France
et du Comité Interdépartemental Nord – Pas-de-Calais – FFAAA*



Table des matières

A tous les clubs : deux recommandations de début de saison	3
Recommandation 1	3
Recommandation 2	3
Organisation des élections du Comité directeur de la fédération	3
L'Aïki Club de septembre est paru	4
14ème congrès international d'Aïkido se tenant au mois d'octobre à Tokyo, l'Aïkido français est à l'honneur	4
L'AIKIDO se sent bien.....	5
Excellente vidéo de présentation de l'Aïkido par nos amis de la FFAB	6
Fémina : 8 bonnes raisons de se mettre à l'Aïkido	6
Aïkido Wasquehal : Félicitations à Eric AUPETIT, président du club	7
Le coin du vidéaste.....	7
Tamura Sensei	7
Jiro Kimura sensei.....	7
NHK World : Daito-ryu Aiki-jujutsu, a martial art used for self-defense	7
Mise à jour du calendrier - saison 2024-2025.....	8
Echos des réseaux sociaux	11
Un illustre pratiquant avoue : « On va pas se mentir ».....	13
Nipponeries Insolites	13
82 – Raisin Koshu, cépage japonais.....	13





A tous les clubs : deux recommandations de début de saison

Recommandation 1



N'attendez-pas pour inscrire et valider les inscriptions de vos pratiquants, c'est cette procédure qui nous permet de actualiser nos listes de diffusion de l'Aïki Ch'ti.

Recommandation 2



N'attendez pas non plus pour payer la cotisation de votre club. La fédération a mis en place des modalités de paiement en ligne.



Organisation des élections du Comité directeur de la fédération

NOTE D'INFORMATION ÉLECTIONS FÉDÉRALES 2024

12 septembre 2024

Objet : Election du CD fédéral 2024/2028

Référence : FFAAA-2024-17-NDI-SIEGE

Dans la perspective des opérations électorales à venir pour élire le comité directeur fédéral, je vous saurais gré de **vérifier si le dossier d'affiliation de votre club est à jour.**

Il s'agit en effet de s'assurer que les coordonnées du représentant légal des clubs sont en possession de la Fédération ; en l'occurrence, celles du président ou de son représentant dûment mandaté¹.

Aussi, je vous remercie de vérifier que la page extranet de votre club contient bien son adresse mail (fiable) ainsi que son numéro de téléphone portable.

Ces informations sont indispensables pour constituer la liste des électeurs représentant les clubs qui seront appelés à voter en novembre. Les mises à jour éventuelles doivent être adressées au siège fédéral par mail à l'adresse ffaaa.election@aikido.com.fr

Dans tous les cas, vous voudrez bien vous assurez que le représentant de votre club qui aura la responsabilité de voter soit identifié auprès de la Fédération suivant le même procédé (par mail à ffaaa.election@aikido.com.fr).

¹ Voir note d'information du 15 juillet 2024 : <https://aikido.com.fr/wp-content/uploads/2024/07/ndi-ag-2024-modalites-clubs.pdf>

Si l'adresse électronique du président est correctement renseignée sur son espace licencié et qu'il ne reçoit aucune communication de la part de la Fédération, merci de vous rapprocher du siège fédéral.

J'attire votre attention sur le fait qu'en l'absence d'informations fiables concernant le représentant électeur de votre club, vous ne pourrez exercer votre droit de vote.

Je vous remercie par avance de vous assurer que ces démarches ont bien été effectuées dans les plus brefs délais.

Le président de la FFAA

Francisco DIAS

À noter : une "FAQ Élections" a été mise en ligne sur le site fédéral afin de répondre aux questions fréquemment posées : <https://aikido.com.fr/faq-elections-2025-2028/>



L'Aïki Club de septembre est paru

Au sommaire



- **Tarif des licences 2024-2025**
- **Aides financières aux clubs**
- **Stages fédéraux 2024-2025**
- **Institut de formation**
 - **Brevet fédéral**
 - **Qualiopi**
 - **CQP MAM Paca**
- **Attestation d'affiliation (Dossiers Pass'Sport)**
- **Boutique**

<https://aikido.com.fr/aiki-club-septembre-2024/>



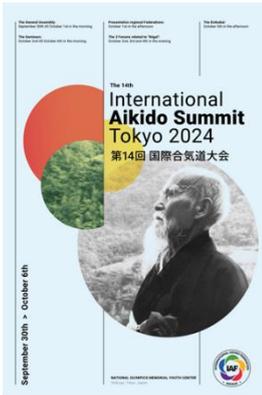
14ème congrès international d'Aïkido se tenant au mois d'octobre à Tokyo, l'Aïkido français est à l'honneur



Christian TISSIER Shihan



Micheline VAILLANT-TISSIER



L'IAF a convié Christian Tissier Shihan 8ème Dan Aïkikaiï de Tokyo / UFA et Micheline Vaillant-Tissier Shihan 7ème Dan Aïkikaiï de Tokyo / UFA pour un séminaire de pratique où nos deux élites Internationaux dirigeront un cours au sein de celui-ci.

Précisons que l'IAF a sollicité pour la troisième fois deux femmes d'envergure Internationale Micheline Vaillant-Tissier Shihan et Yoko Okamoto Shihan. Nous pouvons être honorés que Micheline Vaillant Senseï fasse partie du cercle très restreint de ces grands maîtres reconnus au niveau mondial, représentant la France à l'Internationale.

Cet évènement de très grande ampleur équivaut à personnifier un Aïkido de très haut niveau représentatif d'une expertise reconnue comme les sportifs des jeux olympiques, constituant le fer de lance de notre discipline en France, en Europe et dans le monde.

Ce séminaire est ouvert à tous les pratiquants d'Aïkido. Suivez les informations en cliquant sur le lien : <https://www.aikido-international.org/news-archive/14th-international-aikido-summit/>



Relayé par Michel GERARD

À l'heure de la rentrée, si nous proposons à nos compagnons de tatami, une réflexion sur ce qu'est l'aïkido ?

L'AIKIDO se sent bien.

Auteur : Franck NOËL

Vous avez certainement entendu parler de l'Aïkido, mais êtes-vous vraiment sûrs d'avoir la bonne image ?

Savez-vous par exemple ce qui différencie les autres arts martiaux ? Et pourquoi n'y a-t-il pas de place pour la compétition ?

La réponse est entièrement contenue dans l'objectif même de l'Aïkido : Transformer toute situation de conflit en communication. Ne pas vaincre, anéantir, humilier l'autre mais l'éduquer, le réveiller, essayer de faire profiter les deux protagonistes de l'expérience. Considérer qu'un conflit bien réglé ne laisse ni blessure, ni frustration, ni amertume, ni esprit de vengeance et donc ni vainqueur ni vaincu.

La stratégie du " gagnant / gagnant "

La dimension spirituelle de l'Aïkido est là. Il n'y a rien de mystérieux et peut s'exprimer en toute simplicité.

Mais vous me direz... tout ceci est très abstrait et théorique !!

Vrai, mais l'objectif de l'Aïkido est justement de proposer une pratique qui correspond à ses ambitions théoriques. Pratique d'abord physique, formellement construite comme une défense personnelle, qui repose sur la répétition de techniques, de projection ou d'immobilisation, harmonieuses et non traumatisantes.

Même si l'essentiel du travail est de coordination et donc de contrôle des gestes bien plus que l'utilisation de la force et de la vitesse — tous les muscles et articulations participent — et est donc idéal pour récupérer ou maintenir la condition physique.

Partir à la recherche de soi dans l'échange avec l'autre et, inversement, améliorer la relation avec lui justement parce que l'on se sent mieux avec soi-même... voici ce que propose l'Aïkido.

Et comme condition, bien sûr, de tout mettre de notre côté, car rien ne se passera sans les valeurs humaines fondamentales telles que l'humilité, la persévérance et l'engagement, dont je l'espère, vous n'êtes pas dépourvus.

Franck Noël, 7^{ème} Dan Shihan
 Dans son dojo de Toulouse

Pour en savoir plus sur l'auteur Franck NOËL :

<https://dojo-la-roseraie.fr/franck-noel-laikido-est-une-fete/>

Un entretien dans Aïkido Journal :

https://www.aikidojournal.fr/Archives_fr/Entretiens/Noel_Frank_de_Toulouse/



Excellente vidéo de présentation de l'Aïkido par nos amis de la FFAB

L'Aïkido à l'honneur sur Okoo Koo ! Ce mardi 17 septembre, notre art martial a été mis en avant sur le plateau de Okoo Koo .



<https://fb.watch/uDzsZ9QwkW/>

Fémina : 8 bonnes raisons de se mettre à l'Aïkido

forme

Près de 60 000 Français (dont 30 % de femmes) s'adonnent à cet art martial qui développe le souffle, la souplesse et la coordination. Avec pour maître mot, le respect de l'autre.



8 bonnes raisons de se mettre à l'aïkido

1 Il aide les enfants à mieux connaître leur corps...
 L'apprentissage de l'aïkido peut commencer dès l'âge de 6 ou 7 ans, de façon ludique. Activité socialisante, elle favorise la découverte du corps, la maîtrise de l'équilibre, la coordination et la latéralisation, sans oublier la découverte de valeurs morales à travers un code bien précis (politesse, sincérité, respect, amitié et contrôle de soi).

2 ... et renforce le cœur
 La séance d'entraînement se déroule de manière progressive. Après un échauffement collectif fait d'assouplissements et de préparations, on aborde les enchaînements à deux. D'abord lentement, puis de plus en plus vite, pour arriver à un rythme très intense. Lors de l'attaque, on tente d'utiliser les mouvements du partenaire pour le projeter au sol ou l'immobiliser. Ces mouvements sont répétés plusieurs

fois avant d'inverser les rôles. Résultat, un excellent cardio-training. La fin du cours invite à un retour au calme grâce à des mouvements respiratoires et à des étirements.

3 La concentration, l'équilibre et la coordination s'améliorent
 Règle numéro un de l'aïkidoka : se déplacer et observer pour trouver l'endroit et le moment précis qui lui permettront d'utiliser la force de son partenaire pour la dévier, la retourner contre lui et provoquer ainsi son déséquilibre. D'où la nécessité d'être vigilant, d'avoir suffisamment développé son sens de l'équilibre et une bonne coordination.

4 On gagne en souplesse et en sensibilité
 L'aïkido requiert une souplesse à la fois articulaire et musculaire. Les torsions, les rotations et les déplacements sollicitent toutes les articulations, tandis que les roulades et les chutes exigent une grande décontraction musculaire. Progressivement, on apprend à se détendre pour gagner en amplitude et en puissance.

5 Il tonifie le corps
 L'aïkido renforce tout l'organisme et, notamment, la ceinture abdominale, indispensable pour la stabilité et les rotations du bassin. Il sollicite les muscles des hanches, les fessiers et les quadriceps (muscles situés à l'avant des cuisses) utilisés dans les mouvements de flexion et d'extension des jambes. Le haut du corps n'est pas en reste : les épaules et les bras sont tonifiés par les nombreuses saisies et prises, et par le maniement du bâton ou du sabre quand on pratique avec une arme.

6 Il redresse le dos...
 L'alignement du haut et du bas du dos est indispensable pour permettre au corps de bouger en harmonie. Les muscles de la colonne vertébrale s'en trouvent renforcés et permettent ainsi un bon maintien de l'épine dorsale.

7 ... et améliore la respiration
 Omniprésente, la respiration abdominale facilite une meilleure ventilation et augmente la capacité pulmonaire. Lente et profonde, elle s'accompagne généralement d'une expiration sonore par contraction du diaphragme pour aider les pratiquants à souffler au bon moment.

8 Pour l'esthétique
 Les mouvements fluides, les enchaînements variés, parfois étonnamment rapides, donnent à cet art un esthétisme fascinant. Une sorte de chorégraphie pratiquée en kimono ou *keikogi* blanc. Les aïkidokas plus avancés se drapent dans le *hakama*, sorte de jupe-culotte très ample, noire ou bleu marine. Côté ceinture, elle est blanche ou noire ; contrairement au judo où elle change de couleur en fonction du niveau, ici, aucun signe ne marque que l'on progresse en grade ou *kyu*. Au total, six *kyu* (validés par deux examens annuels) séparent la ceinture blanche de la noire.

CAROLINE DOR

Remerciements à Rémi Hourdequin, professeur d'aïkido au dojo Tenchi (Paris).
 Où se renseigner ? Fédération française d'aïkido, aikibudo et affinitaires, rens. au 01 43 49 22 22 et sur www.aikido.com.fr.



Aïkido Wasquehal : Félicitations à Eric AUPETIT, président du club

...qui s'est vu remettre la médaille de bronze de la jeunesse et des Sports et de l'Engagement Associatif.



Le coin du vidéaste

Tamura Sensei



Nobuyoshi Tamura sensei –

Démonstration d'Aïkido en New-York 1984
(remerciements à Dan Palmer pour la prise de vue !)

<https://www.facebook.com/watch?v=725626501358>

[818](#)

Jiro Kimura sensei



Démonstration au 61^e All Japan Aikido Embukai le
25 mai 2024

<https://www.facebook.com/reel/1880638652447>

[976](#)

NHK World : Daito-ryu Aiki-jujutsu, a martial art used for self-defense



<https://www.facebook.com/watch?v=862611479127124>



Mise à jour du calendrier - saison 2024-2025



Mise à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles :

<https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>

Calendrier prévisionnel des stages 2024-2025

Mis à jour	18/09/2024					
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
septembre	sam.	28-sept.		Rencontre Enseignants	Philippe TRAMON (6e Dan)	Le Quesnoy
	sam.	28-sept.	9h-11h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e dan)	Wambrechies
octobre	sam.	12-oct.		Stage de ligue	CTR	Douai
	dim.	13-oct.		Préparation Dan		Calais
Novembre	ven.	1-nov.	17h-20h	stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
	sam.	2-nov.		Stage NATIONAL "Gestion des conflits"	Michel ERB Shihan	Matin : Maison des sports, Villeneuve d'ascq Après-midi : Dojo, Marcq-en-Baroeul
	dim.	3-nov.	9h-12h	stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
	sam.	9-nov.		Rencontre Enseignants		à définir
	dim.	10-nov.	10-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	sam.	16-nov.	9h30-11h30	stage privé	Laurent HUYGHE (6e dan)	Rousies
	dim.	17-nov.	10h-12h	stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai
	dim.	24-nov.		Stage de Ligue	Christian TISSIER Shihan	Ronchin
décembre	lun.	25-nov.	19h-21h	stage privé	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Armentières
		14 & 15 déc.		Stage de ligue	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	à définir
	sam.	7-déc.	9h30-11h30	stage privé	Laurent HUYGHE (6e dan)	Eleu-dit-Leauwette
	dim.	8-déc.	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Douai
	dim.	22-déc.	10h-12h	stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
	Janvier	sam. & dim.	18 & 19 janv.		Stage de Ligue	Patrick BENEZI (7e Dan)
sam.		11-janv.	9h-11h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e dan)	Wambrechies
sam.		25-janv.		stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul
sam.		25-janv.		stage privé	Stéphane GOFFIN (6e Dan)	Pont-à-Marcq



aikido

sei ryu kan | lille

Wambrechies
Club : Aïkido Lille Wambrechies
Dojo Wambrechies
1320 rue d'Ypres
59 118 Wambrechies

Lund
19h00-20h30 Bases / Armes
20h30-21h30 spécifique / self

Bus ligne 1 ou ligne 90
Lille beaux-arts/Wambrechies
Arrêt gare ou oppéen

Lambersart
30 avenue République
59130 Lambersart

jeudi
20h00 - 21h00 bases / Armes
21h00 - 22h00 spécifique

Bus ligne 10 ou ligne 51
arrêt canon d'or
pratique à mains nues
et avec armes
aikido
sabre (kenjutsu)
iaï (sabre métal)
self-défense

inscription sur place



**COURS DIRIGÉ PAR
LAURENT HUYGHE - 6^{ème} DAN
DE L'AIKIKAI DE TOKYO**

**ENSEIGNANT PROFESSIONNEL
+ de 10 ans de perfectionnement à Tokyo**

**stages self-défense
spécial femme 1 fois / mois**

Site web : www.aikido-lille.com / www.dojowambrechies.com
<https://www.facebook.com/aikidolilleseiryukan> / <https://www.facebook.com/dojowambrechies/>
 contact : aikidolilleseiryukan@yahoo.fr
 phone : +33 (0) 6 95 66 19 73
 clubs affiliés ligue Nord - Pas de Calais FFAA



AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



Rencontre Enseignants

SAMEDI 28 septembre 14h30-18h :
Dojo, Chemin de Ghissignies 59530 Le Quesnoy (F)



Découverte de l'Aïkido en début de saison

- quels principes développer en priorité ?
- quelle progression sécurisante installer ?
- quels objectifs mettre place ?

Sous la direction de Philippe TRAMON (6^e Dan, DFR Hauts-de-France)

Contact : 06.81.58.13.06

Participation : 15 € - Prière d'apporter vos armes -
Licence de saison obligatoire



Fédération Française d'Aïkido et Associées

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Valès 75011 Paris
Tél: 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido



LE QUESNOY VILLE 7871

**STAGE AIKIDO ET ARMES
FIN DE SAISON**



**Lieu: dojo
Wambrechies**

**sam 28 sep 2024
samedi 11 janv 25
sam 21 juin 2025**

**09h00-11h00
pot de l'amitié**

**1320 rue d'Ypres
59118 Wambrechies**

cours 20 euros

stage dirigé par
LAURENT HUYGHE
6ÈME DAN
AIKIKAI

+ de 9 ans
de pratique à Tokyo

INFO

WWW.AI-KIDO-LILLE.COM
06 95 66 19 73

STAGE OUVERT
A TOUT PRATIQUANT
D'ARTS MARTIAUX

apporter armes
co-voiturage organisé





AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr



FEDERATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIEES

Préparation 1^{er} au 4^e Dan

Dimanche 13 octobre 9h30-12h30
DOJO Porte de Lille, Rue Crespin 62100 Calais (F)



Sous la direction de Philippe TRAMON (DFR - 6^e Dan)
et des membres du collège technique régional

Contact : 06.81.58.13.06

FFAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Associées

www.aikido.com.fr
ffaa@aikido.com.fr
11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 67 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Participation : 15 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire
Pas-de-Calais



STAGES AIKIDO

kenjutsu - battōjutsu

encadré par

Saison 2024-2025

sam 28 sep 24 - Wambrechies
merc 02 oct - Calais
sam 05 oct - Calais
sam 12 oct - Saint Rémy la Varenne
merc 06 nov - Calais
sam 16 nov - Rousies
merc 04 déc - Calais
sam 07 déc - Eleu
13 et 14 déc - Italie Milan
merc 08 jan 25 - Calais
sam 11 jan 25 - Wambrechies
merc 05 fév 25 - Calais
dim 02 mars 25 - Rennes
merc 05 mars 25 - Calais
sam 29 mars 25 - Eleu
merc 02 avril 25 - Calais
sam 26 av 25 - Saint Rémy la Varenne
merc 07 mai 25 - Calais
29-30-31-01 mai 25 - stage mer
sam 21 juin 25 - Wambrechies

**Laurent
Huyghe
6ème Aïkikai**

aikidolillelaurenthuyghe@yahoo.fr
info : www.aikido-lille.com






STAGES AIKIDO

kenjutsu - battōjutsu

encadré par

Laurent Huyghe
6ème dan
Aïkikai

Pascal Boucher
5ème dan
Aïkikai



Samedi 13h00-15h00
15h30-17h30

Saint Rémy la Varenne
12 octobre 2024
26 avril 2025

ouvert à tout licencié

réservation repas
Michel 06 74 70 58 32
président Club Jean-Yves
06 06 46 77 71

Dojo municipal
rue de la Glycine

stage = 35€ / 1 cours = 20€
prêt d'armes sur place

www.loire-aikido.fr
www.aikido-lille.com









Stage privé Adultes et enfants «aikido et applications self-défense»

Vendredi 8 novembre 2024 de 19h30 à 21h30



Gaëlle Louvart 4ème DAN
Membre du comité technique régional

Stage enfants
De 19h30 à 20h30



Arnaud Louvart 4ème DAN
Membre du comité technique régional

Stage adultes
De 19h30 à 21h30

Salle Armand Léty, 34 Rue de Clairfayts
59740 Solre-le-Château
06 77 43 37 60



Licence en cours obligatoire, apportez vos armes



AIKIDO KIRYOKU-KAN
STAGE DOUAI
LAURENT DAMBRINE
5E DAN DEJEPS

17 NOVEMBRE 2024
10H - 12H
15 €

Ouvert à tous les licenciés

Dojo de Douai
Complexe Sportif Gayant
Quai Devigne

f DOUAI AIKIDO KIRYOKU-KAN

AIKIDO
masterclass

TARIFS
15 Euros (club d'armentieres)
25 Euros (extérieurs)

Organisé par le club
AIKIDO ARMENTIERES
Complexe sportif Jean Zay
8 rue de l'octroi
ARMENTIERES

LE 25 NOVEMBRE 2024
De 19h00 à 21h00
Merci de prendre vos armes

Places Limitées à 25 personnes inscription obligatoire par mail :
aikido.anthony@gmail.com / Licence 2024/2025 Obligatoire

Attention nombre de places limitées

Candidature à adresser à aikido.anthony@gmail.com



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

C'est la reprise !
COURS DE SELF-DÉFENSE
 (PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE)
 APPRENEZ À FAIRE FACE À UNE AGRESSION GRÂCE À DES TECHNIQUES ADAPTÉES
 Reprise des cours le 5 septembre
 Places limitées - Réservation obligatoire
 CAUDRY
 Nord

ENFANTS: mercredi 17h30 à 18h30, vendredi 19h30 à 20h30
 club acceptant les codes "pass'sports"
 ADULTES: vendredi de 19h30 à 21h30, dimanche 9h à 11h30
 Deux cours d'essai possible! Venez avec une tenue de sport!
 Contact via messenger ou par mail aikidosolreien@gmail.com
 Nord

LE 14 SEPTEMBRE 2024 DE 9H À 18H
RENCONTRES ASSOCIATIONS SPORTIVES
 CAUDRY
 Nord

Bonjour, petit retour sur la reprise au Walles Aïkido Club ce samedi 7 septembre.
 Merci à tous, beaucoup de monde sur le tatami, ça fait plaisir.
 Nord

ESPRIT MARTIAL DEMAIN AÏKIDO
 GABRIELLE LOUWMIT, 6^{ème} DAN, 8^{ème} ANNUAL LOUWMIT, 4^{ème} DAN, 8^{ème}
 LES JEUDIS DE 20H45 À 22H
 1 COURS D'ESSAI GRATUIT CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE
 DENAIN
 Nord

La Rentrée c'est ce soir !!!
 * Posté le 9 septembre
 Voilà c'est dit
 Nord

Cercle Asahi Aikido
 La rentrée s'est faite en douceur, hier soir, 10 septembre, au Cercle Asahi à Nomain. Bonne humeur et rigueur étaient au rendez-vous, avec un travail sur les déplacements.
 Nord

AÏKIDO enfants
AÏKIDO WASQUEHAL Rentrée 2024
 LE MERCREDI de 14h00 à 15h00
 Mercredi 11, 18 et 25 septembre
 AÏKIDO WASQUEHAL
 Dojo Régional
 15, rue du Molinet 59700 Wasquehal
 Rejoignez-nous!
 Nord



合気道 Aïkido Kiriyoka Kan

C'est le début de saison, venez nous rejoindre et pratiquer avec nous ! Osez essayer ! Deux séances d'essai gratuites ! On vous attend ! Dojo du complexe Gayant 06.16.06.74.79

DOUAI Nord



Vous n'êtes jamais seul à débiter. Passer la porte d'un dojo est la chose la plus difficile, progresser vient naturellement. Séance d'essai et inscription tout le mois de septembre. Horaires et tarifs <https://aikido-lievin.e-monsite.com/>

62 Pas-de-Calais Nord Département



合気道 Aïkido Kiriyoka Kan

AIKIDO CLUB DE LIEVIN

EN SEPTEMBRE **ESSAI GRATUIT** (Ouvrez les portes)

MARDI 18h - 19h (7-12 ANS)
19h - 21h
JEUDI 19h - 21h
SAMEDI 14h - 18h
DIMANCHE 9h - 12h

06 61 45 65 15
AIKIDOLEVINE@GMAIL.COM
AIKIDOLEVINE@CONTACT.COM

AIKIDOLEVINE AIKIDOLEVIN

62 Pas-de-Calais Nord Département




合気道 Aïkido Kiriyoka Kan

Arleux

Reprise enfants à Arleux et stand au forum des associations de Sin le Noble

62 Nord Département



Merci à tous les participants d'être venus tenir le stand et participer à la démo. Beaucoup de contacts et beaucoup de public? N'hésitez pas à nous contacter pour tout renseignement

CAUDRY Nord

Une vidéo de démonstration : <https://www.facebook.com/reel/2581230502079378>



AIKIDO

Cours enfants du 1^{er}/09/2024 De la graine de champions!

62 Nord Département



AIKIDO

Dimanche 15/09 : C'est reparti pour une nouvelle saison !

62 Nord Département



AIKIDO

Démonstration en petit comité (Thibault, Cédric, Thomas et Julien)

Samedi 14/09 à la traditionnelle Fête du Sport du Quesnoy

62 Nord Département

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Rebond vidéaste

Un illustre pratiquant avoue : « On va pas se mentir »



<https://www.facebook.com/watch?v=522746440241710>

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

82 – Raisin Koshu, cépage japonais

Le *koshu* est un cépage rose très courant au Japon, traditionnellement consommé comme raisin de table. Selon les recherches de l'Université de Californie à Davis, il s'agit d'un hybride de *Vitis vinifera* qui permet la vinification.



Sa peau est épaisse et rose, alors que sa pulpe est blanche. On ne le trouve qu'au Japon (régions de Yamanashi et, traditionnellement, de Katsunuma, à 100 kilomètres à l'ouest de Tokyo). C'est du reste le seul cépage indigène de quelque signification.

Source et pour en savoir plus, sur l'histoire, les vins et les accompagnements :

<https://fr.wikipedia.org/wiki/Koshu>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- † Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- † Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- † S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

