

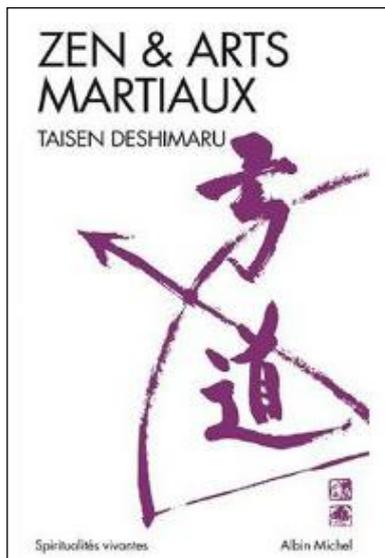


Mini-livre du Bushido



Tu trouveras ci-après un mini-livre contenant un court extrait exposant les sept principes du Budo, la voie martiale à laquelle contribue la pratique de l'Aïkido, et comment le bouddhisme a marqué le Bushido par cinq aspects. découpe et plie comme indiqué sur le mini-livre, et dévore !!!!

Pour en savoir plus :



Taisen Deshimaru (1983), *Zen et Arts martiaux*, Paris, Albin Michel, collection « Spiritualités vivantes »

Maître Deshimaru (1914-1982), Japonais établi à Paris en 1965, est connu pour avoir introduit la méditation assise (en *Zazen*) et propagé l'enseignement du Zen en France et en Europe.

(pour en savoir plus :

<http://zen.viabloga.com/news/taisen-deshimaru>)



Taisen Deshimaru

Extrait de *Aïkido, du grain à moudre, Journal d'un débutant en Aïkido*,
saison 6, Dominique Aliquot 2013. (à paraître)

Maître Deshimaru y explique le lien très étroit qui existe au Japon entre la quête spirituelle et les pratiques aussi diverses que la cérémonie du thé, l'art floral, une part importante de l'art des jardins, la calligraphie, et, plus particulièrement, les arts martiaux. "Lorsque le Zen arriva au Japon, il trouva un peuple dont la guerre était l'occupation habituelle [...]. Ce fut le génie du Zen de transformer les techniques brutales de la guerre en arts qui ne se souciaient plus du tout de l'efficacité guerrière mais de la recherche de soi-même. [...] Le sabre, l'arc et la flèche n'étaient plus des instruments de mort mais des supports de méditation."¹

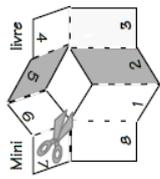
Le recueil relate trois conférences tenues en 1975 : l'une sur « la voie du samouraï », l'autre sur « la double voie », et la troisième sur « la vie et la mort », conférences suivies de discussions entre le Maître et ses élèves sous forme de questions-réponses (*mondo*) portant surtout sur le rapport entre méditation et action. On y apprend beaucoup et ce que l'on croit savoir des arts martiaux (pour nous l'aïkido), y compris des choses qui nous semblent aussi évidentes que le *reishiki*, est mis en perspective et prend un sens nettement moins formel que lorsqu'il est détaché de son contexte.

On peine à choisir parmi les propos tenus ceux qui pourraient vous inciter à lire ce livre tant je crois que tout est à prendre et à méditer. Vous vous trouverez en terrain connu en découvrant les « sept principes » du Bushido qui ne sont pas sans rapport avec les sept vertus que représentent selon O sensei les plis du hakama, ni ses « trois étapes » qui font écho au cheminement gradué que nous connaissons à travers les passages de grade, mais vous serez peut-être surpris d'apprendre que ces étapes sont identiques à celles que franchissent les moines Zen pour devenir maître à leur tour.

L'ensemble de l'ouvrage donne des arts martiaux une vision d'une grande cohérence là où le sport les a morcelés en les vidant de tout sens spirituel.

Les *mondo* sont aussi intéressants que les conférences elles-mêmes. Maître Deshimaru répond à toutes sortes de questions aussi diverses que : « Qu'y a-t-il de plus important dans les arts martiaux ? » ; « Comment exercer le ki ? » ; « Qu'est-ce que la peur ? » ; « Un jour vous m'avez dit "Zazen [la pratique de la méditation assise] est l'entraînement de la mort, les arts martiaux celui de la vie." Alors, faut-il pratiquer les deux ? » ; et où l'on découvre pourquoi du *shin* [l'esprit], du *wasu* [la technique] et du *thai* [le corps], c'est l'esprit le plus important et pourquoi.

¹ Postface de l'ouvrage signée du Dr Claude Durix (3^e Dan de Judo, 3^e Dan de Kendo, 2^e Dan de Iaido, 2^e Dan D'Aïkido).

| | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|
| <p>4</p> <p>Les influences entre le Bushido et le Bouddhisme ont été réciproques.</p> <p>Mais le Bouddhisme a marqué le Bushido par cinq aspects :</p> <ol style="list-style-type: none"> l'apaisement des sentiments, l'obésance tranquille face à l'inévitable, la maîtrise de soi en présence de l'importe quel événement, l'intimité plus grande avec l'idée de la mort qu'avec celle de la vie, la pure pauvreté. | <p>Avant la seconde guerre mondiale, le Maître Zen Kodo Sawaki donnait des conférences aux plus grands maîtres d'arts martiaux, aux plus hautes autorités du Budo.</p> <p>En français, nous contondons arts martiaux et arts de la guerre ; mais en japonais, c'est : la Voie.</p> <p>En Occident, ces arts martiaux sont devenus un sport, une technique, sans l'esprit de la voie.</p> | <p>5</p> <p>La fusion du Bouddhisme et du Shintoïsme a permis la création du Bushido, la Voie du samouraï.</p> <p>On peut résumer cette voie par sept points essentiels :</p> <ol style="list-style-type: none"> Gi : la décision juste dans l'équanimité, l'attitude juste, la vérité. Quand nous devons mourir, nous devons mourir. Yu : la bravoure teintée d'héroïsme. Jin : l'amour universel, la bienveillance envers l'humanité. Rei : le comportement juste, qui est un point fondamental. Makoto : la sincérité totale. Meyo : l'honneur et la gloire. Chugi : la dévotion, la loyauté. | <p>6</p> <p>Dans ses conférences, Kodo Sawaki disait que le Zen et les arts martiaux ont le même goût et sont une unité.</p> <p>Dans le Zen comme dans les arts martiaux, l'entraînement compte beaucoup.</p> <p>Combien de temps faut-il s'entraîner ?</p> | <p>7</p> <p>Beaucoup de gens m'ont demandé : "Pendant combien d'années faut-il que je fasse zazen ?"</p> <p>Et je réponds : « Jusqu'à votre mort. »</p> <p>Alors mes interlocuteurs ne sont pas très satisfaits.</p> <p>Les Européens veulent apprendre rapidement, certains même en un seul jour. « Je suis venu une fois et j'ai compris. », disent-ils ! Mais le dojo est différent de l'université.</p> <p>Et dans le Budo aïkai, il faut continuer jusqu'à la mort.</p> <p>* Zazen : méditation Zen en position assise ou debout.</p> | <p>8</p> <p>Mini livre</p>  <p>Extrait de l'ouvrage Zen & arts martiaux de Taisen Deshimaru, Collection « Spiritualités vivantes », Éditions Albin Michel, Paris 1983.</p> |
| <p>3</p> <p>Ce sont les sept principes de l'esprit du Bushido.</p> <p>Bu : les arts martiaux. Shi : le guerrier. Do : la voie.</p> <p>La voie du samouraï est impérative et absolue.</p> <p>La pratique venant du corps à travers l'inconscient y est fondamentale. D'où la très grande importance accordée à l'éducation du comportement juste.</p> | <p>2</p> <p>Zen et Arts Martiaux Bushido la voie du samouraï Les 7 principes Taisen Deshimaru</p>  <p>Marco Aikido Collection Four en savoir plus</p> | <p>4</p> | <p>3</p> | | |