

# CID NORD PAS-DE-CALAIS



## *AÏKI CH'TI*

*N°227*

*Décembre 2024*

Éditorial

### *Un précipité d'Aïkido !*

# Comme

la réaction magique des expériences en classe de chimie : le précipité. Mais pour l'heure et pour nous, c'est un précipité d'actualités qui marque la vie de notre ligue et, partant, cette nouvelle lettre, ce qui justifie pleinement un envoi proche de la dernière.

Nos lecteurs nous en excuseront. Qu'ils sachent seulement qu'alors même que nous vous adressons cette lettre, la prochaine est déjà en train de s'écrire !

Actualités oblige !

Bonne lecture à toutes et à tous et en avant pour de nouvelles aventures !

*François PENIN*  
*Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA*



## Table des matières

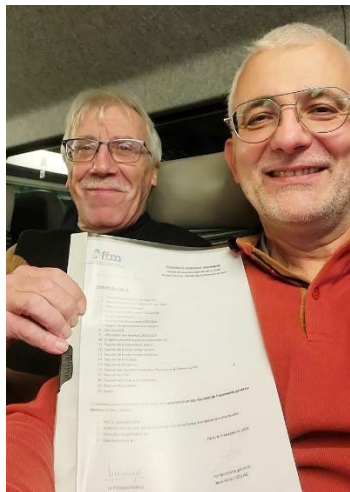
La Liste Aïki plébiscitée par les clubs et les délégués.....	3
24/11/24 : Stage de Ligue dirigé par Christian TISSIER Shihan à Ronchin .....	6
23 et 24/11 : Super Week-end d'Aïkido pour les Picards dans les Hauts-de-france .....	7
30 Novembre : Stage de Ligue Juniors au Quesnoy .....	8
Spéciale Juniors : Aïki-Cahiers de vacances, le retour ! .....	10
Décembre : parution du 11 <sup>e</sup> volume des Aïki-Cahiers de vacances.....	10
Deviens l'ambassadeur des <i>Aïki-Cahiers</i> dans ton club !.....	10
Ton T-shirt aux couleurs des <i>Aïki-Cahiers de vacances</i> ! .....	10
Pour les clubs .....	11
Un kakemono à afficher dans le dojo.....	11
Des cartes à imprimer et diffuser aux Juniors de votre club.....	11
Enquête universitaire sur les modèles socio-économiques des associations sportives amatrices.....	12
Caudry : 30 Novembre : TELETHON 2024 .....	12
Le coin du vidéaste.....	13
Aïkido masters - Kenji Shimizu, démonstration 1986 .....	13
Shirakawa Ryuji (6e Dan).....	13
Luis Mochón 6 <sup>o</sup> dan aikikai,musubi aikido Granada, Summer camp 2024 .....	13
Démonstration d'Aïkido par Tamura Sensei et Noro Sensei à Lyon en 1967 – archives INA .....	13
Mise à jour du calendrier - saison 2024-2025.....	14
Echos des réseaux sociaux .....	18
Nipponeries Insolites .....	20
87 – AKEJI, LE SOUFFLE DE LA MONTAGNE.....	20
Une autre approche du monde.....	20





## La Liste Aïki plébiscitée par les clubs et les délégués

**Suite aux élections FFAAA, la liste Esprit Aïki a été élue avec 809 voix contre 417.**



*Michel GERARD et François  
PENIN*

*Nos délégués Hauts-de-France  
sur le départ arborant l'ordre  
du jour de l'AG*



Les élections viennent de se terminer.

Le temps pour nous à la fois de féliciter la nouvelle équipe qui prend les rênes de notre fédération pour l'olympiade qui arrive, mais aussi de remercier la précédente pour le travail accompli.

Au delà de nos différences, de nos divergences, il nous appartient à tous de retrouver l'harmonie nécessaire à notre développement.

Œuvrons ensemble, amoureux avant tout de nos disciplines pour un monde encore plus Aïki et une Fédération forte de ses femmes, de ses hommes et de ses Valeurs.

François Penin

Président de la Ligue des Hauts de France FFAAA

***Demandez le programme : page suivante***

Pratiquant

Remettre la pratique au cœur de notre fédération.

objectifs	Actions à mettre en oeuvre	Moyens d'actions
Une fédération pour laquelle la pratique est au centre des préoccupations	Garantir la formation initiale	Renforcer le travail effectué avec l'institut de formation en ce qui concerne les formations diplômantes (BF, CQP, VAE DEJEPS, etc), et la formation des jurys
	Développer la formation continue des enseignants	Enquêter auprès des enseignants pour mettre en place des formations continues qui répondent à leur besoin en s'adaptant au local
		Structurer les formations autour d'un socle commun et d'éléments modulables permettant une adaptabilité à chaque territoire.
		Formation des enseignants sur la prise en charge de publics spécifiques (enfants, seniors, sport santé, etc)
	Organiser la transmission des travaux du Collège Technique National	Mettre en forme et publier les travaux du CTN exploitables par les enseignants des clubs
Créer une base de connaissances ordonnée à destination des enseignants, avec un référentiel technique commun		
Diffuser au niveau des clubs et des pratiquants la parole des experts		
Valoriser les initiatives locales, les idées et les talents des clubs.	En mettant en place une valorisation institutionnelle des réussites locales	
	En faisant connaître à travers une communication adaptée les initiatives locales et leurs impacts	
	En mutualisant les recherches pédagogiques des enseignants de clubs	

Communauté

Remettre la pratique au cœur de notre fédération.

objectifs	Actions à mettre en oeuvre	Moyens d'actions	
Promouvoir nos disciplines que sont, l'Aïkido, l'Aïkibudo, le Kinomichi, le Wanomichi, le Takemusu auprès d'un nouveau public : élargir la communication pour aider les clubs à recruter et fidéliser.	S'appuyer sur des démarches de marketing pour améliorer la promotion de nos disciplines, mieux investir les réseaux sociaux	S'appuyer par appels d'offres sur les ressources d'une agence de communication spécialisée pour développer l'image et la notoriété des arts aïki	
	Développer une communication locale dynamique et engageante.	Établir un réseau de correspondants en communication au sein des Ligues afin d'identifier les personnes ayant un contact privilégié avec des leaders d'opinion à l'échelle locale : presse, radio, influenceurs...	
	Mettre en place des démarches marketing ciblées sur les jeunes adultes, les incitant à s'engager dans la pratique de nos disciplines, et à devenir à leur tour des ambassadeurs.	Collaborer avec une ou plusieurs sociétés spécialisées en communication par le biais d'appels d'offres, afin de bénéficier de leurs expertises et d'élaborer une stratégie efficace.	
	Mobiliser les ressources financières nécessaires pour faire connaître nos disciplines auprès de ceux qui ne les pratiquent pas encore.	Détecter les jeunes espoirs en s'appuyant sur les clubs, leur faciliter l'accès aux formations, s'appuyer sur les dispositifs fédéraux existants.	
	Communiquer sur nos disciplines auprès des publics non-pratiquants pour attirer de nouvelles personnes dans les clubs.	Lancer un appel d'offres pour solliciter l'expertise d'une société spécialisée en communication.	Établir un budget dédié à la communication pour garantir une visibilité optimale de nos disciplines.
			Identifier les éléments distinctifs des arts Aïki pour mieux expliquer leurs spécificités.
			Illustre de manière efficace (à travers des contenus textuels et visuels) la richesse de nos disciplines avec des communications ciblées prenant en compte la pluralité des publics adressés.
		Organiser des événements et communiquer pour qu'ils soient relayés dans la presse	

Démocratie

Remettre la pratique au cœur de notre fédération.

objectifs	Actions à mettre en oeuvre	Moyens d'actions	
Promouvoir une fédération qui incarne la démocratie, tant au sein de ses instances qu'au quotidien.	Engager un travail collaboratif en associant les élus des régions à la réflexion fédérale, afin de construire ensemble un avenir meilleur.	Établir une Conférence des Présidents de Ligues, véritable force de propositions, pour dynamiser et enrichir le débat au sein de notre fédération	
	Assurer une écoute attentive des avis des délégués des clubs lors des Assemblées Générales fédérales, afin de garantir une représentation juste et équitable.	Mettre en place un système de vote anonyme pour toutes les décisions fédérales lors des Assemblées Générales, afin de protéger l'intégrité des choix de chaque membre et d'éviter toute pression induite de la gouvernance.	
	Favoriser la confiance mutuelle entre les dirigeants des ligues régionales, des clubs et de la fédération, en établissant une communication interne claire et transparente, axée sur le partage et l'outilage collaboratif.	Mettre en place un espace numérique partagé qui facilitera les échanges quotidiens entre les ligues et la fédération. Garantir un climat de transparence et de coopération.	
	Veiller au respect des responsabilités des élus ainsi que de celles des cadres enseignants, pour une gouvernance claire et efficace.	Favoriser un dialogue ouvert en écoutant attentivement les propositions des élus, qu'ils soient nationaux ou locaux, dans le cadre de leurs prérogatives respectives. Accorder une attention particulière aux suggestions des cadres enseignants, pour enrichir notre réflexion collective. Assurer la transparence en rendant publics les avis et en expliquant clairement les décisions prises par les élus.	
	Assurer un accès équitable à l'information pour tous.	Publier les avis des experts dans les domaines techniques, administratifs, comptables, et bien d'autres, afin de garantir la transparence de nos décisions.	
			Rendre publiques les décisions prises par nos élus et expliquer clairement les raisons qui les sous-tendent, pour que chaque membre de la fédération puisse comprendre et participer au processus démocratique.

Service

Remettre la pratique au cœur de notre fédération.

Tableaux synthétiques et non-exhaustifs d'actions concrètes issues du programme de la liste Esprit Aïki

objectifs	Actions à mettre en oeuvre	Moyens d'actions
Une fédération qui se met davantage au service des clubs en leur fournissant des outils et des services	Soutien technique pour créer leur site web	Webinaires de formation
		Création de fiches techniques
		Communautés d'échanges de pratiques
	Soutien technique pour animer une présence dans les réseaux sociaux	Webinaires de formation
		Création de fiches techniques en accès libre, sans inscription préalable
		Communautés d'échanges de pratiques
Mise à disposition gratuite de visuels, supports vidéo, affiches pour les clubs	Créer une banque de supports de communication réutilisables : images fixes, vidéos, affiches, flyers	
Aider les responsables de clubs dans leur gestion administrative	Créer des fiches synthétiques sur : gestion d'un club, réglementation, subvention, etc	
	Webinaires de formation Mise à disposition de tableaux comptables personnalisables à destination des clubs.	



## Liste candidate au Comité Directeur FFAAA

Qui sommes-nous ?

Une équipe de bénévoles, engagés au service de l'aïkido depuis longtemps, qui veut une FFAAA, riche de son patrimoine et de ses diversités, tournée vers l'avenir où chaque génération a sa place.



**Thierry  
Kessenheimer**  
Aquitaine, 4<sup>ème</sup> Dan  
Aïkikai, 26 ans d'aïkido,  
Délégué de région  
académique à la formation  
professionnelle, candidat au  
poste de Président



**Sylvia  
Noll-Berthier**  
Île de France, 6<sup>ème</sup> Dan  
45 ans d'aïkido Cadre  
dirigeant Etablissement  
public, candidate au poste  
de Secrétaire générale



**Michel  
Polloni**  
Île de France, 7<sup>ème</sup> Dan  
DEJEPS 51 ans d'aïkido  
Retraité Directeur d'école,  
candidat au poste de  
Trésorier



**Gérard  
Frémont**  
Aquitaine, 5<sup>ème</sup> Dan  
47 ans d'aïkido, Cadre  
dirigeant Société de  
Télécommunications



**Emmanuelle  
Leroy-Langelin**  
Hauts de France, 4<sup>ème</sup> Dan  
28 ans d'aïkido,  
Archéologue



**Colombe  
Legros**  
Auvergne Rhône Alpes,  
6<sup>ème</sup> Dan DEJEPS 50 ans  
d'aïkido Retraîtée Cadre  
rééducateur



**Frédéric  
Dorgler**  
Grand Est, 6<sup>ème</sup> Dan  
DEJEPS 43 ans d'aïkido  
Médecin généraliste



**Marie-Marthe  
Bredas**  
Martinique, 1<sup>er</sup> Dan  
27 ans d'aïkido Cadre  
Préfecture Enseignante



**Jean-Philippe  
Larmier**  
Bretagne, 4<sup>ème</sup> Dan Aïkikai  
3<sup>ème</sup> Dan UFA  
23 ans d'aïkido, Magistrat



**Sylvie  
Guillard**  
Provence Cote d'Azur,  
5<sup>ème</sup> Dan 44 ans d'aïkido  
Retraîtée Logisticienne



**Henriette  
Flader**  
Île de France, 4<sup>ème</sup> Dan  
Aïkikai, 2<sup>ème</sup> Dan UFA,  
23 ans d'aïkido,  
Responsable de projet en  
agence de communication



**Mathieu  
Chaveneau**  
Occitanie, 3<sup>ème</sup> Dan CQP,  
24 ans d'aïkido, Directeur  
de fondation d'entreprises



**Sylvie  
Doublé**  
Pays de Loire, 2<sup>ème</sup> Dan,  
31 ans d'aïkido, Professeur  
d'anglais



**Sébastien  
Blaise**  
Auvergne Rhône Alpes,  
4<sup>ème</sup> Dan, 28 ans d'aïkido,  
Gérant d'entreprise de  
montage hydraulique



**Elsa  
Amadieu**  
Occitanie, 5<sup>ème</sup> Dan,  
29 ans d'aïkido, Directrice  
générale aménagement



**Régis  
Bachellier**  
Bourgogne Franche  
Comté, 4<sup>ème</sup> Dan BF,  
27 ans d'aïkido, Retraité



**Marie-Pierre  
Beaudouin**  
Auvergne Rhône Alpes,  
6<sup>ème</sup> Dan DEJEPS,  
40 ans d'aïkido, Retraîtée  
Professeur des écoles



**Romain  
Weber**  
Grand Est, 3<sup>ème</sup> Dan,  
16 ans d'aïkido, Consultant  
communication



**Pauline  
Debanes**  
Île de France, 3<sup>ème</sup> Dan,  
12 ans d'aïkido,  
Economiste



**Franck  
Vuksic**  
Normandie, 5<sup>ème</sup> Dan,  
42 ans d'aïkido, Cadre  
secteur bancaire

Pour en savoir plus ... Contactez-nous et suivez nous sur  
<https://www.espritaiki.fr> et <https://www.facebook.com/espritaiki24>

Pour en savoir plus :

<https://www.espritaiki.fr>

<https://www.facebook.com/espritaiki24>

Communiqué de la FFAAA sur les résultats des élections :

<https://aikido.com.fr/communiqué-sur-le-résultat-des-élections-fédérales/>

## 24/11/24 : Stage de Ligue dirigé par Christian TISSIER Shihan à Ronchin



Nous étions environ 180 aikidokas ce dimanche matin à nous retrouver au dojo des AMR de Ronchin pour le stage de ligue hdf sous l'égide de Christian Tissier 8<sup>ème</sup> Dan.





Christian TISSIER entouré de participants dont de dignes représentants du club hôte de Ronchin !

### De notre correspondant picard



## 23 et 24/11 : Super Week-end d'Aïkido pour les Picards dans les Hauts-de-france

Les membres du club Aïkido Shizen kai Laon étaient présents aux deux stages qui, hasard du calendrier, ont marqué ce week-end.

Le premier Stage s'est déroulé le samedi 23 Novembre à Château-Thierry sous la direction de Fabrice CROIZE. Un grand Merci pour sa pédagogie sa technicité et sa disponibilité pour tout les pratiquants.



Le dimanche 24 Novembre, un grand stage de ligue des Hauts-de-France à Ronchin sous la direction du Sensei Christian TISSIER qui nous a transmis son savoir ainsi que les valeurs de l'aïkido à travers la pratique.

Un Grand Merci à Christian TISSIER. En fin de stage, ce dernier a remis les diplômes aux lauréats et spécialement le diplôme du 3<sup>e</sup> Dan Aikikai pour l'enseignant du club de Laon Driss LAHYANI que l'on félicite pour cette réussite et un diplôme de 6<sup>e</sup> Dan à Olivier BURY du Club de Calais. Le club de LAON le félicite pour ce diplôme de haut niveau !

À noter sur vos agendas : nous recevrons Christian TISSIER dans le cadre du stage de CID Picardie Le 05 Janvier 2025 chez nos amis de Crépy en Valois.

**AIKIDO**  
**STAGE CID PICARDIE**  
**2025**

**CHRISTIAN TISSIER**  
8e DAN UFA - SHIHAN

**5**  
**JANVIER 2025**

9H30 - 12H30  
MAISON DES ARTS MARTIAUX  
75 RUE MARIE ROTSEN  
60800 CRÉPY-EN-VALOIS

TARIF : 30 EUROS

AIKIDO FRANCE  
COMITÉ INTERDÉPARTEMENTAL  
PICARDIE

FFAD  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AIKIDO  
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

FRANCE  
AIKIDO

### 30 Novembre : Stage de Ligue Juniors au Quesnoy

Samedi 30 novembre, le club du Quesnoy se réjouissait d'accueillir un stage à l'attention des Jeunes. Une vingtaine de nos petits samourais des clubs de Wallers, Nomain, Pont à Marcq et Le Quesnoy se sont retrouvés sous la direction de Philippe TRAMON le DFR de la Ligue. Une première partie à mains nues puis une deuxième en utilisant les Jo (bâtons) ont permis aux enfants de pratiquer agréablement pendant 2h30. Un grand merci à la ville du Quesnoy, aux parents qui ont amenés les enfants, aux assistants Gaëlle, Fabrice et Thibault ainsi que Catherine et Benoit pour l'accueil et le goûter pour les jeunes.

**À retenir en 2025, un stage le 8 mars à Nomain dirigé par Gaëlle Louvart et Emmanuelle Leroy-Langelin suivi des "Petits samourais" le 24 mai pendant une formation Enseignants Jeunes dirigée par Fabrice De Ré.**





*Sous la direction de Philippe <TRAMON (6° Dan DFR)*



## Spéciale Juniors : Aïki-Cahiers de vacances, le retour !

Décembre : parution du 11<sup>e</sup> volume des Aïki-Cahiers de vacances.



### Aïki Cahiers de vacances

## Le volume 11 est paru !

N°11  
Lien direct  
par QRcode



**12 jeux :**  
Tracé magique, coloriage, 7 clins d'œil, L'absente, Petits samourais en bande, Vrac de mots d'aïkido, Labyrinthe, Mot mystère, Aïki-équilibre, L'art du Mangaka, Sudoku en japonais.

**4 bricolages :**

- Mini-livre Bushido,
- Uchiwa et Paul Claudel,
- Mobile aux dragons,
- Toupie Fuji Yama.

**Une recette gourmande :**

- Madeleine au matcha.

**Nouveau !**  
Aïko disparaît !  
Mène l'enquête !




*Retrouve tous les Aïki Cahiers de vacances parus :*

- Site de la Ligue Hauts-de-France : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/>  
>cliquer sur l'onglet : Ressources > Aïki-Cahiers de vacances

OU

- Suivre ce lien direct: <https://aikido-nordpasdecalais.fr/ressources/aiki-cahiers-de-vacances/>

## Deviens l'ambassadeur des Aïki-Cahiers dans ton club !

Ton T-shirt aux couleurs des Aïki-Cahiers de vacances !  
Tu pourras choisir ton motif parmi ceux-ci :



[https://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2024/11/transfert\\_Tshirt.pdf](https://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2024/11/transfert_Tshirt.pdf)

Pour les clubs



Un kakemono à afficher dans le dojo



[https://aikido-nordpasdecals.fr/wp-content/uploads/2024/11/kakemono\\_aiki\\_cahiers\\_vacances.pdf](https://aikido-nordpasdecals.fr/wp-content/uploads/2024/11/kakemono_aiki_cahiers_vacances.pdf)



Des cartes à imprimer et diffuser aux Juniors de votre club



[https://aikido-nordpasdecals.fr/wp-content/uploads/2024/11/carte\\_club\\_pt\\_samurai\\_aiki\\_cahiers\\_11.pdf](https://aikido-nordpasdecals.fr/wp-content/uploads/2024/11/carte_club_pt_samurai_aiki_cahiers_11.pdf)

À l'attention des présidents de club d'Aïkido

## Enquête universitaire sur les modèles socio-économiques des associations sportives amatrices

Dans le cadre d'un projet universitaire, des collègues enseignants-chercheurs en sports et moi même, nous nous intéressons aux modèles socio-économiques des associations sportives amatrices.

Afin de pouvoir enrichir notre enquête et faire notamment des statistiques, nous avons besoin de répondants toutes disciplines confondues. Vous êtes invité ou un membre de votre bureau directoire à remplir un questionnaire en ligne. Le site où figure ce questionnaire est hébergé au Portugal. Pas d'inquiétude : nous respectons le RGPD dans le cadre de l'analyse des données.

Si vous acceptez, rendez-vous sur la page << s'enregistrer >> sur le site <https://semasc.fmh.ulisboa.pt/>



Julien hamonier su club d'Aïkido de Wasquehal

- Pour en savoir plus sur cette enquête et le projet **Semasc** : <https://semasc.fmh.ulisboa.pt/about>

## Caudry : 30 Novembre : TELETHON 2024



<https://www.facebook.com/watch?v=1097637975406007>





**Téléthon 2024**  
Grâce à votre générosité et à votre implication, les élèves du club ont contribué de manière significative au Téléthon. Un grand merci à chacun d'entre vous, ainsi qu'aux organisateurs qui ont rendu tout cela possible. Votre soutien nous touche profondément.










## Le coin du vidéaste

**Aikido masters - Kenji Shimizu, démonstration  
1986**



<https://www.facebook.com/watch?v=385833739757987>

**Luis Mochón 6°dan aikikai, musubi aikido  
Granada, Summer camp 2024**



<https://www.facebook.com/MusubiAikidoGranada/videos/1162622871502177/>

**Shirakawa Ryuji (6e Dan)**



<https://www.facebook.com/100005294291762/videos/1170429310522311>

**Démonstration d'Aïkido par Tamura Sensei et  
Noro Sensei à Lyon en 1967 – archives INA**



<https://www.facebook.com/watch?v=894474906056983>



## Mise à jour du calendrier - saison 2024-2025



### Calendrier prévisionnel des stages 2024-2025

Mis à jour		30/11/2024							
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu			
décembre	dim.	1-déc.	10h-12h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies			
	lun.	2-déc.	19h-21h	Stage Kashima et Battojutsu	Laurent HUYGHE (6e dan)	Coquelles			
	dim.	8-déc.	10h12h	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Douai			
	sam.	7-déc.	9h30-11h30	stage privé	Laurent HUYGHE (6e dan)	Eleu-dit-Leauwette			
	sam.	14-déc.	14h30-17h30	Stage de ligue	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Vieux-Condé			
	dim.	15-déc.	9h30-12h	Stage de ligue	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Carvin			
	dim.	8-déc.	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Douai			
Janvier	dim.	22-déc.	10h-12h	stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble			
	sam.	4-janv.	10h-12h-14h-	stage privé	Christian TISSIER Shihan	Anvers (B)			
	dim.	5-janv.	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Sin-le-Noble			
	dim.	5-janv.	9h30-12h30	Stage de ligue	Christian TISSIER Shihan	Crépy-en-Valois			
	lun.	6-janv.	19h-21h	Stage Kashima et Battojutsu	Laurent HUYGHE (6e dan)	Coquelles			
	sam.	11-janv.	9h-11h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e dan) et Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Wambrechies			
	sam.	18-janv.	14h30-17h30	Stage de Ligue	Patrick BENEZI (7e Dan)	Maubeuge			
	dim.	19-janv.	9h30-12h	Stage de Ligue	Patrick BENEZI (7e Dan)	Ronchin			
	sam.	25-janv.	14h-17h	stage privé	Michel ERB Shihan	Marcq-en-Baroeul			
dim.	26-janv.	9h30-12h30	stage privé	Stéphane GOFFIN (6e Dan)	Pont-à-Marcq				

## BRUNO ZANOTTI SHIHAN 7E DAN AIKIKAI

- 08/12/2024
- 10H - 12H
- 20 €

SUR INSCRIPTION  
DOUAI AIKIDO KIRYOKU KAN

DOJO DE DOUAI  
COMPLEXE SPORTIF GAYANT  
QUAI DEVIGNE

**AIKIDO**  
STAGE LIGUE  
HAUTS-DE-FRANCE  
**2024**



**BRUNO GONZALEZ**  
6<sup>e</sup> DAN UFA - DEJEPS

**14**  
DÉCEMBRE 2024

14h30 - 17H30

DOJO JEAN-LOUIS BORLOO  
RUE DU 8 MAI 1945  
59690 VIEUX-CONDÉ

STAGE VALIDANT POUR LES PASSAGES DE GRADES - TARIF : 15 EUROS  
PRIERE D'APPORTER VOS ARMES - LICENCE DE SAISON OBLIGATOIRE

CONTACT : 06 81 58 13 06



**AIKIDO**  
STAGE LIGUE  
HAUTS-DE-FRANCE  
**2024**



**BRUNO GONZALEZ**  
6<sup>e</sup> DAN UFA - DEJEPS

**15**  
DÉCEMBRE 2024

9h30 - 12H00

SALLE PENNEQUIN,  
COMPLEXE SPORTIF RÉGIONAL  
ROUTE DE MEURCHIN  
62220 CARVIN

STAGE VALIDANT POUR LES PASSAGES DE GRADES - TARIF : 15 EUROS  
PRIERE D'APPORTER VOS ARMES - LICENCE DE SAISON OBLIGATOIRE

CONTACT : 06 81 58 13 06



**LAURENT DAMBRINE**  
5<sup>E</sup> DAN DEJEPS

STAGE D'AIKIDO


**10H - 12H**  
DIMANCHE 22 DÉCEMBRE  
15 € OUVERT À TOUTS LES LICENCIÉS

**SIN-LE-NOBLE**  
ESPACE ALBERT CAMUS  
AVENUE ROGER SALENGRO

WWW.AI-KIDO-KIYOKU-KAN.FR  
RENS : 06.47.95.36.35



8th dan Shihan  
**Christian Tissier**  
 In Antwerp (Weelde)  
**Saturday 04/01/2025**



Van Gils Dojo is an AAFV member | www.AAIV.be

10h00 - 12h00 & 14h00 - 16h00  
 "Sportcomplex 'Molensteen'"  
 Demeesterlaan, 2381 Weelde (Pavot)  
 Téléphone: 03 21 232 91 - 03 21 232 92  
 Price: €450day / €25 Day part - \*Hjlar 's price

600m<sup>2</sup> tatami, free parking, dining facilities inside the complex, B&B & hotel nearby  
 www.vangilsdojo.com / www.christiantissier.com

**AIKIDO**  
 STAGE CID PICARDIE  
**2025**



**CHRISTIAN TISSIER**  
 8e DAN UFA - SHIHAN

**5**  
**JANVIER 2025**

9H30 - 12H30  
 MAISON DES ARTS MARTIAUX  
 75 RUE MARIE ROTSEN  
 60800 CRÉPY-EN-VALOIS

TARIF : 30 EUROS



**Aïkido**  
 Stage dirigé par  
**BRUNO ZANOTTI**  
 SHIHAN 7ème Dan Aïkikai



**Horaires**  
 10h00 - 12h00

**Participation**  
 25€

**Espace Albert Camus**  
 Avenue Roger Salengro  
 59450 Sin le Noble

**SIN LE NOBLE**

Ouvert à tous licenciés **Dimanche 5 Janvier 2025**  
 Renseignements : 06 47 95 36 35 [www.aikido-piedmont.eu](http://www.aikido-piedmont.eu)

Tous droits réservés - ne pas jeter sur la voie publique





**AIKIDO**  
STAGE LIGUE  
HAUTS-DE-FRANCE  
**2025**



**PATRICK BENEZÉ**  
7<sup>e</sup> DAN UFA - DEJEPS  
AIKIDO ET ARMES

**18**  
JANVIER 2025

14h30 - 17h30  
CLUB HOUSE SALLE LÉO LAGRANGE  
ALLÉE ANDRÉ GÉO  
59600 MAUBEUGE

STAGE VALIDANT POUR LES PASSAGES DE GRADES - TARIF : 15 EUROS  
PRIÈRE D'APPORTER VOS ARMES - LICENCE DE SAISON OBLIGATOIRE

CONTACT : 06 81 58 13 06



**AIKIDO**  
STAGE LIGUE  
HAUTS-DE-FRANCE  
**2025**



**PATRICK BENEZÉ**  
7<sup>e</sup> DAN UFA - DEJEPS  
AIKIDO ET ARMES

**19**  
JANVIER 2025

9h30 - 12h00  
D030  
341 RUE LOUIS BRAILLE  
59790 RONCHIN

STAGE VALIDANT POUR LES PASSAGES DE GRADES - TARIF : 15 EUROS  
PRIÈRE D'APPORTER VOS ARMES - LICENCE DE SAISON OBLIGATOIRE

CONTACT : 06 81 58 13 06



**MICHEL ERB SHIHAN**  
7. Dan  
Professeur DESAFPS  
O.F.F. et représentant du  
Collège Technique National  
de la F.F.A.A.A.



**STAGE D'AIKIDO**  
MARCQ-EN-BAROEUL  
SAMEDI 25 JANVIER 2025


**LIEU**  
Dojo Club des Sports Maurice Herzog  
11, rue des Entrepreneurs  
(Quartier de Plouch)  
59700 Marcq en Baroeul

**PARTICIPATION**  
25 - Euros

**HORAIRES**  
14h00 - 17h00

**INFORMATIONS**  
www.marcqaikido.com  
+33 6 10 11 66 47  
www.michelerb.com

**STAGE AIKIDO**  
Pont-à-Marcq




**STÉPHANE GOFFIN**  
6<sup>e</sup> Dan Aïkikōf

26 janvier 2025  
09h30 - 12h30  
25€

**LIEU**  
Dojo André Havet, rue de la gare, 59730 Pont-à-Marcq

aikido.pontmarcq@gmail.com  
www.facebook.com/aikido.pontmarcq





Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

**Aïkido Caudry**

Cours ados/adultes mercredi 17h30 à 19h00 au palais des sports Aurélie Châtelain de Caudry.





CAUDRY Nord

**Aïkido Saint-Martin Boulogne**

**Une joyeuse équipe**




SAINT-MARTIN Boulogne

Pas-de-Calais

**Ren Shin Kan 館心練**

Belle représentation du Ren Shin Kan Dojo au stage de Christian Tissier Shihan à Ronchin, ce dimanche 24 Novembre 2024 avec Ambre Guillot, Laura Vo Ngoc, Valentina Perazzini.



Ils ont fait le chemin depuis Bruxelles-Etterbeek !

Un grand merci à Christian Tissier Shihan pour son enseignement et ses précieux conseils. Nous avons encore beaucoup de chemin à parcourir.




Pas-de-Calais

**MARCO AIKIDO**

Le club de Marcq Aïkido bien représenté lors du stage de Christian Tissier ce week-end à Ronchin. L'occasion pour deux éminents membres du club de recevoir leurs diplômes. Bravo à Christel et Julien pour leur 3<sup>e</sup> Dan !




MARCO AIKIDO

Nord

**Vu dans la presse**

**Aïkido pour tous**

La saison dernière, le club a totalisé plus de 85 adhérents enfants et adultes.

et le Club de Tamié, il reste encore quelques places en 2024, et le dimanche de 9h à 11h. Pour la reprise de septembre, de nombreux nouveaux adhérents sont venus agrandir la famille de l'Aïkido. Le bureau ados a été reconduit pour la saison 2024/2025 le but de ce bureau ados est de donner des idées aussi bien dans la pratique que dans l'organisation d'après leur vision de notre art martial et de se réunir pour envisager des sorties ou des manifestations (salon du Manga) sortie à la mer et aïkido sur la plage comme la saison dernière. Tout cela en assurant un auto-financement autonome.



José Dax Santos, au centre sur la photo, il rejoint le club.

CAUDRY Nord

**BUDOVAI PARMENTIÈRES**

C'était un très bon moment, merci à tous d'être venu et merci à Bruno Gonzalez pour sa gentillesse et tous ses conseils, au plaisir de vous revoir




Parmentières Nord

Lors du stage animé par Bruno GONZALEZ, notre ami Vincent a eu l'honneur de recevoir du Sensei Bruno Gonzalez et de ses professeurs, l'accord de porter l'hakama. Félicitations Vincent !





Parmentières Nord

**VIE DE CLUB : c'est aussi cela l'Aïkido !**

Après avoir été assistantes au cours enfants de cette après-midi direction la salle de réunion pour le bureau ados du club Aïkido Caudry Ordre du jour recherche d'un autofinancement pour organiser une sortie pour les enfants et les adultes du club.





27/11 : On se retrouve demain soir 19h pour le prochain cours !








27/11 : cours avec Bernard Castillo sensei.











30 novembre : Téléthon à Caudry



Nous vous dévoilons les partenaires du Village en avant-première. Aïkido Caudry, 8ème partenaire, est un partenaire fidèle du Téléthon depuis 1998. Nous pouvons les voir évoluer sur un dojo mais également, exceptionnellement, au Musée de la Dentelle Caudry, habillés par Maëlyse Guénal pour La Nuit des Musées en mai 2024. Mais c'est également des enseignants diplômés, ceinture noire d'Aïkido : Jean Jacques Real, Alban Noiret et José Dos Santos qui suivent régulièrement des stages afin de se perfectionner. Le club d'Aïkido CAUDRY vous invite à la pratique de cet art martial de défense, reconnu par :

- Renforcer sa confiance en soi face aux situations conflictuelles du quotidien,
- Développer sa tonicité et sa souplesse pour retrouver du bien-être physique et mental.

Cette pratique est accessible à tous quels que soient l'âge, le sexe ou le poids. Il existe également un créneau horaire réservé à l'Handisport le jeudi soir. N'hésitez pas à vous renseigner et/ou à les rencontrer pour en savoir plus : Dojo Caudry – Palais des sports Aurélie Châtelain – Boulevard Dunand Ou sur FB : Aïkido CAUDRY

Le Téléthon : une occasion pour le club de CAUDRY de se faire connaître par des démonstrations et de présenter la palette de ses activités




Retour en images du stage beaujolais 2024 !  
Merci à toutes et à tous pour votre participation active !








Stage de Christian TISSIER Shihan le 24/11, Ronchin :  
Merci à Kuroyama Aïkido pour ces photos souvenirs lors du stage à Ronchin avec Christian TISSIER Sensei Christophe DEPAUS et Ambre GUILLOT






Le groupe des adultes à l'Aïkido de Sin-le-Noble dans notre nouveau dojo ! Sympa !

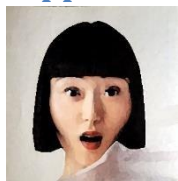


Espace Albert Camus, avenue Roger Salengro




Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npd@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npd@gmail.com)

## Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 87 – AKEJI, LE SOUFFLE DE LA MONTAGNE

Une autre approche du monde



Film par Mélanie Schaan et Corentin Leconte (2020, 72')

Le Japon est un pays au pouvoir d'évocation puissant. Fascinant, mystérieux, attirant, il est difficile d'échapper à l'imaginaire qui lui est associé. Nous avons d'abord dû laisser de côté nos attentes construites par les livres de Tanizaki ou les films de Mizoguchi, et nous plonger dans la pensée et la mythologie japonaise, les

rituels shintoïstes, la poésie médiévale, la faune et la flore.

C'est la force de l'art d'Akeji qui nous a attirés vers lui, son parcours hors du commun. Sur place, nous avons découvert un couple qui sait pleinement habiter la terre. La peinture semble émaner de la nature même, comme une matérialisation des éléments, une incarnation de ces *kamis* qui peuplent la forêt. Nous avons eu l'impression de renouer avec quelque chose d'essentiel dont il fallait témoigner. Progressivement notre frénésie intérieure s'est apaisée pour laisser de l'espace au rêve, à l'épanouissement de l'imaginaire. Cette autre approche du monde et de la spiritualité a remis la nôtre en perspective. Himuro est un petit coin du monde qui nous parle de notre relation à la terre, au temps, à ce que nous choisissons de vivre. Le cœur du film se trouve là.

Ce qui est frappant en arrivant dans la vallée, c'est une impression que les siècles se superposent, que les temps se dissolvent. Tous nos repères se brouillent. Akeji et Asako cuisinent et font chauffer leur Furo (bain japonais) au bois ; ils s'habillent en kimono. Akeji a une connaissance très fine de l'époque médiévale lorsque les différents arts qu'il pratique (le thé, la poésie, la calligraphie, le sabre) étaient à leur acmé. Ainsi, les changements de saison sont les seuls marqueurs de l'avancée du temps. Et, si les frontières entre les siècles semblent poreuses, il en va de même entre le visible et l'invisible. Pour Akeji et Asako, les *kamis* sont partout dans la nature. Chaque jour, dans le petit temple forestier, Akeji frappe dans ses mains pour appeler les esprits, invoquer leur protection. Leur spiritualité est presque organique : la coexistence avec les esprits paraît aussi simple qu'avec les animaux. Mais, dans ce lieu où la nature impose ses cycles immuables, les lois de la vie humaine nous ont rattrapés. Akeji et Asako avaient tous d'eux l'air d'être là depuis des millénaires et ils se sont éteints. Seules subsistent les peintures, des traces qui leur survivent et perpétuent leur passage dans le temps long.

Nous sommes arrivés à Himuro avec nos questionnements et nos inquiétudes. Nous cherchions des réponses pragmatiques ; Akeji nous a offert un mystère plus grand. À travers son prisme, tout s'entremêle : rêves et réalité, spirituel et immanent. Il fusionne nature et culture de manière singulière. Il ne se considère pas comme différent du milieu qui l'entoure : il se fond en lui et lui le sublime dans ses toiles. Au cours du tournage, qui a duré 5 ans, nous n'avons pas trouvé de réponses toutes faites à nos questions, pas de solutions *clé en main*. Mais nous avons expérimenté une autre façon d'appréhender le temps et la nature. Cela nous a marqués profondément, durablement. C'est ce mystère que nous voulions retranscrire à notre façon dans le film. Il ne s'agit pas d'opposer une modernité nocive à une nature atemporelle. Au contraire, le choix de vie d'Akeji et Asako nous sort des oppositions et nous fait faire un pas de côté. Ils ne sont pas détachés du monde, ils ont simplement trouvé une voie pour y vivre. Une voie radicale, parfois rude, mais qui leur permet de résister à une société qui uniformise, efface les reliefs et les fissures, les nuances et les ombres. C'est à deux, couple complice depuis 50 ans, qu'ils nous ouvrent l'horizon.

A voir sur : Kub web Media : <https://www.kubweb.media/page/akeji-le-souffle-de-la-montagne-japon-melanie-schaan-corentin-leconte/>

### **Aïki Ch'ti Mode d'emploi**

**Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,**

- † **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)**
- † **Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-ghti/>**
- † **S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !**

**Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées**

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

