



AÏKI CH'TI

N°231

Février 2025

Éditorial

Comme de bien entendu

C' Est à la veille des vacances de février que notre lettre touchera de nouveau nos pratiquants, témoignant ainsi de leur participation, qui au stage de ligue, qui à la dernière rencontre Enseignants en date, voire au deux. Rendez-vous marqués autant par le nombre important de participants que par leur ferveur, leur concentration et leur joie de pratiquer notre discipline.

Cette lettre fait aussi la part belle à des initiatives vidéos comme, par exemple, l'accompagnement vidéaste, en amont et en aval, d'un stage animé par Stéphane GOFFIN à Pont-à-Marcq, ou encore la présentation efficace en quelques courtes minutes de l'Aïkido, vidéo signée Lutao, sans omettre naturellement la rubrique, maintenant bien établie, du « Coin du vidéaste ».

Vous noterez que les inscriptions aux passages de grade 3^e et 4^e Dan, qui se dérouleront dans la région parisienne, sont d'ores et déjà ouvertes auprès de la fédération, avec date limite le 9 mars. Les informations sur les inscriptions aux passages 1^{er} et 2^e Dan à Vieux-Condé ne sauraient tarder et seront bientôt postées sur notre site à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalsais.fr/formation/passer-un-grade-en-2025/>

Enfin, comme nous sommes à la veille d'une seconde trêve hivernale et que l'on peut espérer que tout un chacun aura loisir de souffler un peu, un soupçon de lecture et de réflexion vous fera découvrir ou redécouvrir Kokyū hō, ses formes et ses secrets enfin révélés à travers l'ouvrage d'Olivier GAURIN, et, ma foi, cela ne peut pas être inutile !

Bonne lecture à toutes et à tous et en avant pour de nouvelles aventures !

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA



Table des matières

Stage de Ligue animé par Patrick BENEZI (7 ^e Dan) les 18 et 19 janvier	3
Rencontre enseignants du 1 ^{er} février : ferveur et concentration.....	4
Inscriptions aux passages de grade 3 ^e et 4 ^e Dan de juin 2025	5
A Pont-à-Marcq, la recette vidéo pour promouvoir les stages	5
Le coin du vidéaste.....	6
Ueshiba Moriteru Doshu and Ueshiba Mitsuteru Dojo-cho - Aikido Kagamibiraki 2025	6
Sensei Fabrice Croizé Shihan 6 Dan Aikikai	6
Olivier Gaurin : Ushiro Wasa : décryptage et démonstration	6
Hiromi Matsuoka Shidoïn at the Tokyo Budokan Demonstration 2019.....	6
Faire découvrir l'Aïkido en 3'54.....	6
Lecture – étude : Les secrets du Kokyū Hō, Olivier GAURIN	7
Au fait, qu'en est-il de la vente aux enchères du sabre en bois qui a formé la doublure du "Dernier Samouraï" ?....	8
Un stage fédéral en Gironde dédié aux disciplines représentées au sein de la FFAAA.....	8
Mise à jour du calendrier - saison 2024-2025.....	9
Echos des réseaux sociaux	12
Nipponeries Insolites	13
91– On y voit flouze – <i>Le Canard Enchaîné</i> du mercredi 10 juillet 2024.....	14



Stage de Ligue animé par Patrick BENEZI (7^e Dan) les 18 et 19 janvier

A Maubeuge le samedi 18



A Ronchin le dimanche 19 janvier

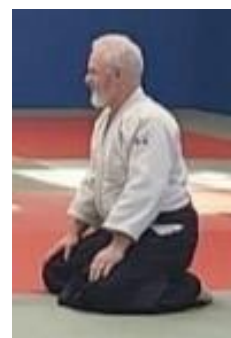


Patrick chaleureusement entouré de l'équipe de Ronchin,
hôtesse du stage le dimanche.

Rencontre enseignants du 1^{er} février : ferveur et concentration



Le thème de cette session était « Relation Bukiwaza et pratique à mains nues ». Merci à l'équipe de Pont-à-Marcq qui a fourni le dojo in extremis pour cette session !



Session dirigée dans la joie par Philippe TRAMON !



Du beau monde des hauts-de-France, certains aguerris, d'autres préparant le Brevet fédéral !



Inscriptions aux passages de grade 3^e et 4^e Dan de juin 2025

Les inscriptions aux passages de grade 3^e et 4^e dan de juin 2025 sont ouvertes !

Vous pouvez vous inscrire en ligne via Hello Asso :

- Passages de grade 3^e dan :

<https://www.helloasso.com/.../passage-de-grade-3-dan-juin...>

- Passages de grade 4^e dan :

<https://www.helloasso.com/.../passage-de-grade-4-dan-juin...>

 **Date limite d'inscription : 9 mars 2025**



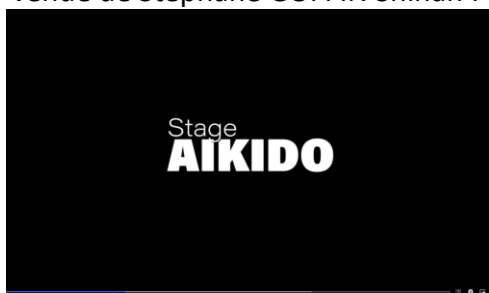
Source : <https://aikido.com.fr/passages-de-grades-3e-4e-dan/>

Note : Les informations sur les inscriptions aux passages 1^{er} et 2^e Dan à Vieux-Condé ne sauraient tarder et seront bientôt postées sur notre site à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecals.fr/formation/passer-un-grade-en-2025/>



A Pont-à-Marcq, la recette vidéo pour promouvoir les stages

D'abord, une vidéo pour vous faire saliver avant la venue de Stéphane GOFFIN Shihan :



<https://www.facebook.com/watch/?v=627673919724676>

Nous vous attendons au stage avec Stéphane Goffin,
7^{ème} Dan Aïkikaiï,
dimanche 26 janvier de 09h30 à 12h30, à Pont-à-Marcq,
Halles des sports, rue de la Gare.

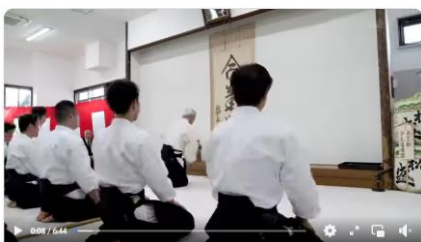
Ensuite, une vidéo du genre « Service après-vente » pour que vous ayez regret de ne pas avoir été de la partie !



<https://www.facebook.com/reel/616496907435649>

Le coin du vidéaste

Ueshiba Moriteru Doshu and Ueshiba Mitsuteru Dojo-cho - Aikido Kagamibiraki 2025



Demonstration by Ueshiba Moriteru Doshu and Ueshiba Mitsuteru Dojo-cho during the Kagamibiraki held at the [Aikikai Foundation 公益財団法人合気会](https://www.facebook.com/GuillaumeErardCom/videos/622088006951890)
<https://www.facebook.com/GuillaumeErardCom/videos/622088006951890>

Olivier Gaurin : Ushiro Wasa : décryptage et démonstration



<https://www.youtube.com/watch?v=TAQxwIGQRis>

Sensei Fabrice Croizé Shihan 6 Dan Aikikai



<https://www.facebook.com/61557147952215/videos/591324376875589>

Hiromi Matsuoka Shidojin at the Tokyo Budokan Demonstration 2019



<https://youtu.be/DDmeZ-hC1Do>

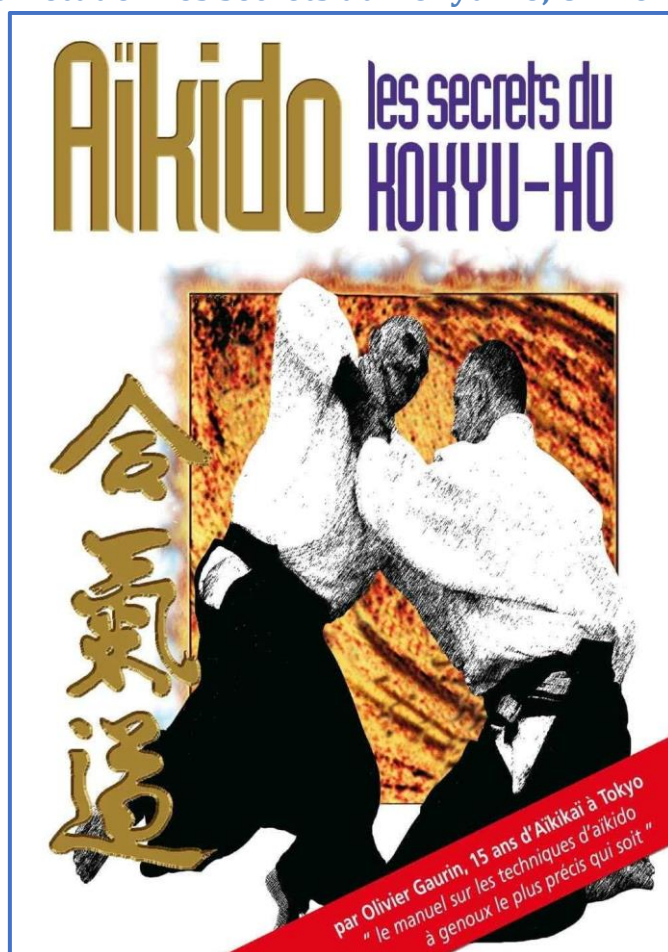
Faire découvrir l'Aïkido en 3'54

Vous voulez disposer d'une présentation rapide de l'aïkido à diffuser largement à tout public ?
Lutao vous propose une vidéo qui présente l'aïkido en 3'54



<https://www.youtube.com/watch?v=BersDnuiFv4>

Lecture – étude : Les secrets du Kokyū Hō, Olivier GAURIN



Les secrets du Kokyū-Hō sont explorés dans le livre d'Olivier Gaurin, qui se compose de trois parties essentielles :

- **Le Dit de Sasaki senseï** : Cette section retranscrit les trois derniers mois de cours de Sasaki senseï, un maître d'aïkido qui, à l'âge de quatre-vingts ans, a cherché à transmettre l'essentiel de ses connaissances.
- **Les 36 techniques de Kokyū-Hō** : Cette partie présente les principes et techniques d'aïkido pratiquées à genoux, offrant une clarté et une audace dans l'explication, similaire à celle de son précédent ouvrage, *Mon mémento d'aïkido*.
- **Le Puzzle de la concordance** : Une analyse ludique et imaginative des relations entre les concepts de Kokoro, Kokyū-Hō, visant à donner des réponses illustrées à ces symboles.

À la fois technique, théorique et symbolique, cet ouvrage est considéré comme fondamental pour acquérir une compréhension approfondie de l'aïkido, en particulier de sa pratique à genoux.

Olivier Gaurin, l'auteur, est un pratiquant expérimenté qui a vécu au Japon et a été élève de maîtres reconnus, ce qui lui permet d'apporter une perspective riche et authentique à son ouvrage.

On en a parlé...**Au fait, qu'en est-il de la vente aux enchères du sabre en bois qui a formé la doublure du "Dernier Samouraï" ?**

Team for the Planet est un mouvement collectif finançant des innovations ouvertes pour lutter contre le changement climatique. Ses actionnaires ont réuni des sportifs de toutes disciplines et les ont invités à mettre un objet **aux enchères le 10 février 2025, à l'occasion d'un événement organisé avec le Vendée Globe** pour célébrer la fin de la course. Les fonds récoltés avec la vente de ces objets seront utilisés pour financer des solutions destinées à préserver la planète. Lorsqu'on m'a proposé de faire partie de ces sportifs pour représenter l'aïkido, je me suis demandé quel objet je pouvais proposer. J'avais gardé ce *ken* associé au *Dernier Samouraï* et j'ai trouvé que c'est un objet sympa, peu connu du grand public et qui représente bien l'aïkido.



Court extrait de l'interview de Pascal GUILLEMIN sur le site de la FFAAA :

<https://aikido.com.fr/le-sabre-en-bois-qui-a-forme-la-doublure-du-dernier-samourai-aux-encheres-pour-le-climat-interview-de-pascal-guillemain/>



FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Un stage fédéral en Gironde dédié aux disciplines représentées au sein de la FFAAA

Objet : Dimanche 6 avril 2025 : un concept de stage fédérateur de la FFAAA !

Comment consolider les liens entre les disciplines de la FFAAA tout en permettant aux pratiquants de vivre une expérience enrichissante ? C'est à partir de cette question que le Comité Directeur Fédéral a imaginé un concept de stage fédéral dont la première édition se déroulera en avril prochain.

Tout au long d'une journée, vous, licenciés de la FFAAA, aurez l'opportunité de découvrir et de pratiquer l'ensemble des disciplines représentées. Nous reviendrons très prochainement avec plus d'informations sur cette première édition : le programme détaillé, les intervenants et les conditions de participation.



Notez dès maintenant la date dans votre agenda :

Quand ? Dimanche 6 avril 2025, de 10h à 16h30

Où ? Dojo Fédéral de Cestas – Route de Canéjan, 33610 Cestas

Le Comité Directeur de la FFAAA





Mise à jour du calendrier - saison 2024-2025



Calendrier prévisionnel des stages 2024-2025

Mis à jour	02/02/2025							
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu		
Février	7 au 9 fév.			stage privé	Christian TISSIER Shihan	Thieu (B)		
	sam.	8-févr.	9h30-13h	Master class arts martiaux	Arnaud LOUVART (4e Dan) et Claude PETIT (6e Dan)	Denain		
	lun.	10-févr.	19h-21h	stage privé	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Ronchin		
	dim.	16-févr.	10h-12h	stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Douai		
Mars	sam.	1-mars		Préparation Dan	Membres du CTR	Vieux-Condé		
	lun.	3-mars	19h-21h	Stage Kashima et Battojutsu	Laurent HUYGHE (6e dan)	Coquelles		
					Gaëlle LOUVART (4e Dan) et Emmanuelle LEROY-LANGELIN (4e Dan)	Nomain		
	sam.	8-mars	14h30-17h	Stage Junior				
	sam.	15-mars	16h30-18h30	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Valenciennes		
	dim.	16-mars	10-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin		
					Hélène DOUE (6e Dan) et Mare SEYE (6e Dan)	Vieux-Condé et Wattignies		
	sam. & dim.	22 & 23 mars		Stage NATIONAL "Kihon"				
			28-30-mars		stage privé	Yoko OKAMOTO Shihan	Namur (B)	
	sam.	29-mars	9h30-11h30	stage privé	Laurent HUYGHE (6e dan)	Eleu-dit-Leauwette		
dim.	30-mars	10h-12h	stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble			



Évènement de [AFA Aïkido](#)

Centre sportif des Ascenseurs

Durée : 2 jours

Public · Tout le monde sur ou en dehors de Facebook

Nous avons le plaisir de vous annoncer que le stage fédéral de Christian Tissier Shihan se déroulera du 7 au 9 février 2025 au Centre sportif des Ascenseurs à Thieu.

07/02/25 20h-22h

08/02/25 10h-12h & 15h-17h

09/02/25 10h-11h (Boken/Jo) & 11h-12h30

Centre sportif des Ascenseurs

Allée des Sports 2, 7070 Thieu

Stage complet : 75,00€ (70,00€*)

Samedi (4h) : 35,00€ (30,00€*)

Dimanche(2h30) : 30,00€ (25,00€*)

1 Cours (2h) : 20,00€ (15,00€*)

*réduction pour les étudiant.e.s

CARDIO FITNESS
Stéphanie Leignel

AIKIDO
Arnaud Louvart
Claude Petit

OSI GONG TAI CHI
José Pavon

KRAV MAGA
Karim Benaou
Daniel Bergagnon
Arnaud Chanteloup
Frank Delsaut
David Dubusse
Raphaël Dussene
Xavier Lamote
Nicolas Poulain

KARATE SELF DEFENSE TRAINING
Michèle Legrand

KARATE UECHI-RYU
Geoffrey Voisin

KARATE COMBAT MIX JIJITSU BRÉSILIEN
Cédric Bancourt
Xavier Defrance
Sylvain Langlet

KARATE JUTSU
Jean-Pierre Dal

FULL CONTACT LIGHT CONTACT KARATÉ CONTACT
Fred Bastien
Fouad Lahmara
André Lortov

MASTER CLASS 2025
4^e Edition
DISCIPLINES ASSOCIEES
Samedi 8 février
9h30 - 13h00
Complexe sportif de Denain
Boulevard du 8 mai 1945
59220 Denain

STAGE OUVERT À TOUS LES CLUBS
PARTICIPATION AUX FRAIS LIBRES €
Restauration du midi sur place
(sandwichs, desserts, boissons)
Commande à l'inscription le matin

Informations
Francis Delsaut
delsaut.francis@orange.fr
06 76 13 60 19

ESPRIT MARTIAL FFK DENAIN

AIKIDO Masterclass
avec **Bruno GONZALEZ**
6^{ème} Dan Aikikai

Le 10 février 2025
19h-21h
à
RONCHIN
Tarif : 20 euros



Organisé par le club Aikido ronchinois
341 Rue Louis Braille 59790 RONCHIN


DIMITRI CRENIER
6E DAN AIKIKAI
AIKIDO

16 FÉVRIER 2025
10H - 12 H

DOJO DE DOUAI
COMPLEXE SPORTIF GAYANT
QUAI DEIGNÉ

20 €
OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS

contact : douai.aikido.kiryoku.kan



AIKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr

FFAA
FEDERATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO KIHOJICHI & DISCIPLINES ASSOCIEES

Préparation 1^{er} au 4^e Dan
Samedi 1er mars 10-12h30 - 14h30-17h30
DOJO Complexe Sportif rue du 8 Mai 1945, 59690, VIEUX-CONDE (F)



Sous la direction de Philippe TRAMON (DFR - 6^e Dan)
et des membres du collège technique régional

Contact : 06.81.58.13.06

Inscription obligatoire

Participation : 30 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire

www.aikido.com.fr
faaa@aikido.com.fr

FFAA
Fédération Française
d'Aikido
Aikibudo
et Associées

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aikido

Vieux-Condé
VILLE DE VIEUX-CONDÉ

Nord



Télécharger la fiche d'inscription :

<https://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2024/09/Fiche-inscription-prepa-dan-1-mars-2025.docx>



AIKIDO

Ligue Hauts-de-France



FEDERATION FRANÇAISE D'AIKIDO
AIKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIEES

Stage de Ligue JUNIORS

Direction : Gaëlle LOUVART (4^e Dan) et
Emmanuelle-LEROY-LANGELIN (4^e Dan)



**SAMEDI
8 mars
2025**

**Dojo, 11 Rue
du Roupion
59230
Nomain (F)**

**De 6 à 14 ans
14h30 à 17h**

Contact : 06.81.58.13.06

Stage gratuit
Prière d'apporter vos Jo
Licence de saison obligatoire




FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Associées

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès, 75011 Paris
Tel. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 07 01
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido




AIKIDO

SAMEDI 15 MARS 2025


BRUNO ZANOTTI SHIHAN 7^{ème} DAN AIKIKAI



COURS
DE
16H30
A
18H30
TARIF
25 €

PENSEZ A PRENDRE VOS ARMES !

SALLE DES SPORTS DU HAINAUT
COMPLEXE SPORTIF PIERRE CAROUS
RUE DES GLACIS, VALENCIENNES



Ville de
Valenciennes

Informations :
<http://www.aikido-piedmont.fr>



合気道

STAGE
ZANOTTI
SHIHAN
16 MARS
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€

06 61 45 65 15
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES
62800 LIEVIN







Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Remise du 2e Dan Aïkikai à Louis Baumstark par Bruno Zanotti shihan.

Félicitations Louis, c'est le résultat d'un travail sérieux !

Ville de Valenciennes

Nord

Le club de Marcq Aïkido bien représenté lors du stage de Patrick Bénézi ce week-end à Ronchin

Marcq en Baroeul

Nord

Il n'y a pas de petites ceintures

Remise de ceinture noire chez Marcq Aïkido ! Bravo à Gabriel pour l'obtention de son 1er DAN

Marcq en Baroeul

Nord

François (6° Dan), son professeur, et Gabriel (1° Dan)

À hauteur d'enfants

Nord

Félicitations à Fabien MILLION, notre sensei, qui a reçu, des mains de Bruno ZANOTTI Shihan, son 4e dan Aïkikai.

Pas-de-Calais

24 et 25 janvier : stage de Michel ERB Shihan à Marcq-en-Baroeul.

François PENIN reçoit son diplôme de 6e dan Aïkikai de la main de Michel.

Un stage vigoureux et une cérémonie pleine d'émotion !

Nord

Stage Michel ERB Shihan

Quelques flashes et, pour faire bonne mesure, la photo de groupe du vendredi 24 janvier

Marcq en Baroeul

Nord

Un grand merci, Stéphane Goffin, pour ton enseignement lors de ce stage dans notre dojo. Merci également à tous les participants pour votre présence et votre bonne humeur.

A très bientôt sur les tatamis !

Nord




Le club de Marcq Aikido bien représenté lors du stage de Stéphane GOFFIN (6e Dan) dimanche dernier à Pont-à-Marcq





Bonnes nouvelles de Bruno

Entrainement du samedi 1er février avec Yuji Horikoshi Shihan, Merci Sensei !

Bruno Lamblin





Solre le Château

Dimanche 2 février. Félicitations à Mathys qui réussit avec brio le passage du 3eme kyu.

Nord





« Sympa la chandeleur à la résidence de France avec madame l'ambassadrice.

Nous avons discuté... Aïkido, bien entendu !»

Bruno LAMBLIN

À ambassadeur, ambassadeur et demi



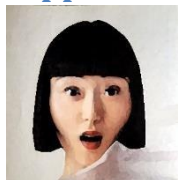

SAMEDI 08 FEVRIER 2025 15h30 à 17h00.

Le cours Adultes sera animé par Claude PETIT (6° Dan), nous espérons vous y voir nombreux.

Au palais des sports de Caudry. Contact email, jeanjacques.real@neuf.fr Par téléphone, 03.27.85.61.96

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

91– On y voit flouze – *Le Canard Enchaîné* du mercredi 10 juillet 2024

ZigZag

ON Y VOIT FLOUZE

Alors qu'au Japon l'argent liquide reste très en vogue, les autorités ont commencé à distribuer de nouveaux billets censés mettre un terme à la contrefaçon (« Les Echos », 4/7): ils sont « recouverts d'un (...) film holographique offrant un aspect 3D aux motifs et aux portraits reproduits ». Mieux : « Lorsque l'utilisateur les incline, il a l'impression que les visages pivotent... »

L'argent n'a donc pas fini de faire tourner la tête des gens.

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- † Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- † Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- † S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

