



AÏKI CH'TI

N°235

Avril 2025

Éditorial

Pas de printemps sans soleil !

Certes, si l'« on ne peut retenir le printemps en son jardin », on retiendra quand même l'excellente fréquentation dans les divers stages –nombreux– de la région des pratiquants de nos clubs, à commencer par le dernier stage de Ligue qu'ont dirigé Hélène DOUE et Mare SEYE.

De la région proche et lointaine d'ailleurs, puisqu'on signale la présence d'éminents représentants de nos clubs à Namur lors du stage dirigé par Yoko OKAMOTO ! Encore faut-il signaler la présence de picards au stage de Reims dirigé par Micheline VAILLANT-TISSIER.

Le présente lettre amorce la période active de la préparation de la prochaine rencontre des Petits Samouraïs, avec la collecte des candidatures à cet important événement. Événement qui sera assorti, la matin même, d'une formation à la pédagogie de l'Aïkido en direction des jeunes, animée par notre DFR Philippe TRAMON, formation dont les heures compteront dans le cadre de la préparation au brevet fédéral.



Enfin, outre les habituels signalements de vidéos aikidokantes, nous vous invitons à découvrir le parcours d'Uka ONODA, élève de UESHIBA Morihei, exilée en Italie pour parfaire sa formation de sculptrice et qui, à l'occasion de ce séjour dans la Botte, en a profité pour pratiquer et diffuser l'Aïkido tout en en faisant un thème de recherche pour ses œuvres en trois dimensions. Un parcours hors du commun que nous vous invitons à découvrir dans toute sa singularité en cliquant sur les liens-sources qui vous sont proposés.

Voilà, vous savez tout. Il ne me reste plus qu'à vous dire :
À vos agendas et bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA



Table des matières

22 et 23 Mars : Stage sous la direction double d'Hélène DOUE et de Mare SEYE	3
Rencontre enseignants : pédagogie de l'enseignement de l'Aïkido à destination des Jeunes.....	5
Bientôt les Petits Samouraïs à Wattignies ! (rappel)	6
Le coin du vidéaste.....	7
Shimizu Sensei.....	7
Aïkido Laos	7
Sensei Christian Tissier Shihan 8 Dan Aikikai	7
Riote mochi jiyuwaza. 両手持ち自由技 Renshinkai – Ukraine	7
Making of du nouveau film "Tatsujin Warriors" par Ryuji Shirakawa Sensei	8
Mise à jour du calendrier - saison 2024-2025.....	8
Echos des réseaux sociaux	10
Uka ONODA, Aïkido et sculpture.....	12
Nipponeries Insolites	14
95– Des insectes envoyés en mission de secours	14



22 et 23 Mars : Stage sous la direction double d'Hélène DOUE et de Mare SEYE



Samedi à Vieux-Condé



Dimanche à Wattignies



La Picardie au rendez-vous



« Très bon stage national sous la direction d'Hélène Doué et Mare Seye.
La Picardie bien représentée par les dojo de Mauregny et de Laon. »

Rencontre enseignants : pédagogie de l'enseignement de l'Aïkido à destination des Jeunes

*À noter : cette formation entre
dans le cadre des 22 heures d'école des cadres pour le BF.*



Rencontre Enseignants

SAMEDI 24 Mai, 9h - 12h

Salle Pierre de Coubertin

4, Rue Gagarine, 59139 WATTIGNIES (F)



Pédagogie dans l'enseignement de l'Aïkido à destination des Jeunes

© 2025 Cédric Dépret

Sous la direction de Philippe TRAMON (6^e Dan, DFR Hauts-de-France)

Contact : 06.81.58.13.06



FFAAA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Associées

www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr

11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

**Prière d'apporter vos armes –
Licence de saison obligatoire**



Nord
le Département est là



Bientôt les Petits Samourais à Wattignies ! (rappel)

<https://aikido-nordpasdecalsais.fr/event/9e-rencontre-des-petits-samourais-le-samedi-24-mai/>



Vous pouvez d'ores et déjà télécharger l'[affiche](#), la [flamme](#) qui accompagnera vos messages, et tous les documents utiles à la préparation de cette manifestation et à la participation des enfants de votre club :

- [Communiqué de presse](#)
- Dossier de presse : [2025 05 24 Petits Samourais Aïkido Dossier de presse](#)
- Courrier d'invitation : [2025 05 24 courrier invitation petits samourais](#)
- Bulletin d'inscription : [PDF](#), [WORD](#)
- Convocation : [PDF](#) , [WORD](#)

Date limite d'inscription des enfants fixée au vendredi 25 avril 2025.



Le coin du vidéaste

Shimizu Sensei



<https://www.youtube.com/watch?v=jblUQik7KjY>

Shimizu Sensei est le dernier apprenti « uchideshi » du fondateur de l'Aïkido Morihei Ueshiba. Ueshiba l'a formé en tant qu'élève le plus jeune et le plus aimé. L'expérience exceptionnelle de Shimizu sensei s'est épanouie dans l'Aïkido Tendoryu.

<https://www.facebook.com/watch/?v=460999419463505>

Sensei Christian Tissier Shihan 8 Dan Aikikai



<https://www.facebook.com/watch?v=659762046575452>

52

Aïkido Laos



<https://www.facebook.com/reel/3959869567623704>

Riote mochi jiyuwaza. 両手持ち自由技 Renshinkai – Ukraine



<https://www.facebook.com/watch?v=632074833155913>

Making of du nouveau film "Tatsujin Warriors" par Ryuji Shirakawa Sensei



<https://www.youtube.com/watch?v=l7dXvW3lgsc>

Mise à jour du calendrier -
saison 2024-2025

Calendrier prévisionnel des stages 2024-2025

Mis à jour	30/03/2025					
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
Avril	sam. & dim.	5 & 6 avr.		stage privé	Luc MATHEVET (7e Dan)	Walters, Solre-le-Château et maubeuge
	sam.	5-avr.	9h30-16h30	stage privé (Carnaval)	François VANEECLOO (5e Dan) et Olivier BURY (6e Dan)	Bray-Dunes
	lun.	7-avr.	19h-21h	Stage Kashima et Battojutsu	Laurent HUYGHE (6e dan)	Coquelles
	sam.	26-avr.	16h30-18h30	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Wasquehal
	dim.	27-avr.	10-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
Mai		1er au 4 mai		stage privé	Philippe ORBAN	1Calais- 2Dunkerque- 3Coquelles-Le 4 mai à Marcq-en-Baroeul
	dim.	18-mai	10h-12h	stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai
				Rencontre enseignants spéciale enseignement de l'aïkido à destination des Jeunes		
	sam.	24-mai	9h-12h		Philippe TRAMON (6e Dan)	Wattignies
	sam.	24-mai	14h-17h30	Petits Samourais		Wattignies
		29 au 31 mai		Stage côte d'Opale	Josette NICKELS-GROSLIER (6e Dan)	Calais
Juin	sam.	31-mai	16h30-18h30	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Wasquehal
	dim.	1-juin	10-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	sam.	14-juin		Passages de grades Dan		Vieux-Condé
	sam.	21-juin		AG		Villeneuve d'Ascq
	sam.	21-juin	9h-11h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e dan)	Wambrechies
Juillet		14 au 19 juil.		séminaire	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
		26-juil au 1er Août		stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Saint-Rémy-la-





3 clubs pour 3 fois plus de plaisir

STAGE DE PRINTEMPS 2025

Samedi 5 avril 2025 (2 cours)	Dimanche 6 avril 2025
- A Wallers de 9h30 à 11h30 rue Jean Jaurès	A Maubeuge de 9h30 à 11h30 Salle Pierre-Louis Fresnel
- A Solre le Château de 15h30 à 17h30 Salle Armand Lety, Rue de Clairfayts	Boulevard Pierre Cornille

TARIFS : 1 cours 15 € / 2 cours 25 € / 3 cours 35 €

Renseignements :

06.70.88.17.00
aikidosolrezen@gmail.com
gaelle.depret@sfr.fr
aikido.sambre.avesnois@gmail.com



LUC MATHEVET
7ème DAN UFA




DUNKERQUE AIKIDO

STAGE AIKIDO 2025

SAMEDI 5 AVRIL

SALLE MUNICIPALE
DES ARTS MARTIAUX
4. PLACE ALPHONSE BRAY
59123 BRAY DUNES

DE 9H30 A 11H30
ET DE 14H30 A 16H30

ENCADRE PAR:
F.VANEECLOOT - 5 DAN
ET
O.BURY - 6 DAN

PRIERE D'APPORTER VOS ARMES

RESTAURATION DU MIDI:
ESTAMINET DES DUNES
GUYVELDE

PLAT, TARTE AU SUCRE ET CAFE - 10 € / PERS
(RESERVATION ET CHOIX DU PLAT PAR E-MAIL A NATHALIE
DATE LIMITE 20 MARS)

(PLAT: - MELISH COMPLET
- MELISH VEGE
- BRUTE DE PORC AU PAINILLE
- POTCHENLETSCH)

PAT: 10€

smps.aikido@gmail.com

SOIREE CARNIVAL

SOIREE RESTAURANT DEGUISEE

"LE PETIT MARMITON"
AV LOUIS HERREMAN,
DUNKERQUE ABERDAREL

AU MENU:
1 BOISSON + PLAT + DESSERT D'ORIGINE
(PLAT: CARBONNADÉ OU POISSON)
(TARIF A CONSERVER)

RESERVATION ET CHOIX DU PLAT PAR E-MAIL
A NATHALIE
DATE LIMITE 20 MARS





STAGES AIKIDO

kenjutsu - battōjutsu

encadré par

Laurent Huyghe
6ème dan
Aikikai

Pascal Boucher
5ème dan
Aikikai



Samedi 13H00-15h00
15h30-17h30





ouvert à tout licence

réservation repas
Michel 06 74 70 58 32
président Club Jean-Yves
06 06 46 77 71

Saint Rémy la Varenne
12 octobre 2024
26 avril 2025

Dojo municipal
rue de la Glycine

stage = 35€ / 1 cours = 20€
prêt d'armes sur place

www.loire-aikido.fr
www.aikido-lille.com



Aïkido

BRUNO ZANOTTI

SHIHAN 7ème Dan Aikikai de Tōkyō



WASQUEHAL

Participation 25€

Samedi 26 Avril 2025
16h30 - 18h30

Dojo Régional (proche de la patinoire)
15, rue du Molinel 59290 Wasquehal

En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)
Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie
Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 74 52 23 17 www.aikido-piedmont.eu





Le Cercle KAIGAN NO MARU CALAIS organise
le 6^{ème} Stage d'Aïkido & Kenjutsu Kashima
Sous la direction de

PHILIPPE ORBAN
7^{ÈME} DAN AÏKIKAI
FUDDOSHIN DOJO LEIPZIG

Du 01 Mai au 04 Mai 2025

JEUDI 01 MAI 2025 de 14H30 à 17H30
DOJO RUE CRESPIN - CALAIS

VENDREDI 02 MAI 2025 de 20H00 à 21H30
DOJO SMPs - PETITE-SYNTHÉ (DUNKERQUE)

SAMEDI 03 MAI 2025 de 14H30 à 17H30
CALQUELLA RUE DE LA ROUGE CAMBRE – COQUELLE

DIMANCHE 04 MAI 2025 de 9H30 à 12H00
7 RUE DES ENTREPRENEURS – MARCQ EN BAROEUL

TARIFS :
VENDREDI : 10€
1 jour : JEUDI ou SAMEDI : 15€
2 jours : SAMEDI + DIMANCHE : 25€
DIMANCHE : 12€
Le STAGE COMPLET : 45 €

Contacts / Renseignements :
Tél : 00.33.(0)6.08.57.27.01
Email : kaigannomaru@gmail.com
<https://www.facebook.com/aikido.kaigannomaru>

Apporter les armes d'AÏKIDO (bokken, jo, tanto) et BOKUTO & FUKURO SHINAI



CALAIS.



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>



Cercle Asahi
Aïkido
あさひ

Nomain

Nord
le Département des Hauts-de-France

Après une journée de labeur,
place au plaisir coupable



Aikido Caudry

Aikido école Jean Jacques Real
 Nous vous remercions de votre engagement lors des récents événements. Un grand bravo aux adolescents qui ont tenu le stand lors de la porte ouverte de la Protection Civile de l'antenne de Caudry. Ensuite, félicitations à Jonathan, qui a tenu un stand au salon du manga de Cambrai. Et merci à Alban, qui a assuré la sécurité du public en tant que secouriste de la Protection Civile de l'antenne de Dechy. Grâce à votre implication, vous avez véhiculé une image positive et dynamique de notre club. Merci à vous !!!
 Merci à Mr le maire Frédéric Bricout

CAUDRY
Nord



Aikido Piedmont
 合気道

Préparation examens shodan et nidan avec Pascal Rutkowski sensei

Ville de Valenciennes
Nord



MARCO AIKIDO
 www.marcoaikido.com

22 et 23 mars Stage de Ligue dirigé par Hélène DOUÉ et Mare SEYE

Marcq en Barœul
Nord

Dans la joie et la bonne humeur !



AIKIDO CLUB DE LIÉVIN

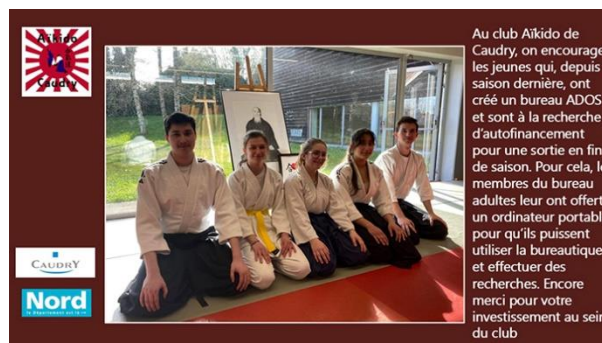
Liévin : Superbe stage ce weekend avec Héléne Doué et Mare Seye en compagnie des copains de l' Aikido Valenciennes

Liévin
Pas-de-Calais



CAUDRY
Nord

Cours du mercredi 26 mars 2025 au club Aikido Caudry : après l' échauffement puis un cours intensif place au réconfort



CAUDRY
Nord

Au club Aikido de Caudry, on encourage les jeunes qui, depuis la saison dernière, ont créé un bureau ADOS et sont à la recherche d'auto-financement pour une sortie en fin de saison. Pour cela, les membres du bureau adultes leur ont offert un ordinateur portable pour qu'ils puissent utiliser la bureautique et effectuer des recherches. Encore merci pour votre investissement au sein du club



YOKO OKAMOTO
 28 MARS > 30 MARS A NAMUR
AFAC

STAGE FÉDÉRAL

Les Hauts de France bien représentés au stage de Yoko OKAMOTO à Namur

Nord
Pas-de-Calais

AIKIDO CLUB DE LIÉVIN
AIKIDO CLUB DE WAILLON
AIKIDO CLUB DE NAMUR
AIKIDO CLUB DE LILLE



Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Uka ONODA, Aïkido et sculpture

Nous ne la connaissons pas mais l'Italie, elle, ne l'a pas oubliée, elle qui a tellement contribué à la diffusion de l'Aïkido dans ce pays alors qu'elle y accomplissait et finissait sa formation de sculptrice et y moissonnait des prix prestigieux. Quel talent ! Uka Onoda fut l'élève de Morihei UESHIBA. Avec opportunité elle profita de son séjour en Italie pour parfaire sa formation professionnelle pour pratiquer et diffuser la pratique de l'Aïkido !

Uka Onoda (小野田宇花), mieux connue en Italie comme Haru, ou On-chan, comme l'appelaient ses amis [2], naquit à Tokyo en 1929; elle est donc contemporaine de deux importants personnages avec lesquels s'entrelace son parcours italien, c'est-à-dire Hiroshi Tada et Danilo Chierchini. Élève de Morihei UESHIBA, pionnière de l'Aïkido en Italie, sculptrice, elle avait l'Aïkido léger. « Ses mouvements étaient comme le vent qui souffle gentiment et le contact était léger et jamais porté jusqu'à la fin. Quand elle tombait, elle le faisait de façon particulière, en se recroquevillant sur elle-même. » (Conversation privée avec Carla Simoncini 14/10/2020)

Onoda a déclaré au quotidien de Turin Stampa Sera dans une courte interview concédée le 22 Septembre 1968: « Je ne fais pas de l'Aïkido pour me défendre, mais pour ma santé et pour trouver un équilibre entre esprit et corps. On ne pense pas à une cible. Chaque geste est comme s'il suivait une onde tournante, le mouvement même du cosmos, l'orbite d'une particule atomique. Moi, je suis là, détendue, dans un grand espace. L'énergie arrive à moi de loin et moi, je la seconde.

C'est une manière de me purifier, de me concentrer, de repousser ce qui me gênait. (...) Beaucoup de gens se croient forts pour leurs bras et leurs muscles, mais il ne savent pas que la force est ici, dans le barycentre et dans les jambes." (...) Non seulement la matière est



importante, mais aussi l'espace externe. Le mouvement ne finit pas avec le corps, il continue dans l'air. C'est le cœur qui bat, c'est un tourbillon. Auparavant je pensais à une forme fermée et limitée, plus maintenant. (...) Je fais de l'Aïkido en pensant à la sculpture, je sculpte en pensant à l'Aikido ».

Extrait de Gagliano Ernesto, (...) Ha il Polso Proibito, Stampa Sera, 22-09-1968 :

<https://www.endogenesi.it/files/Onoda.pdf>

La meilleure présentation de la pensée de l'artiste, devenue âgée, c'est Onoda même qui nous l'offre, dans un article introductif à son exposition personnelle à la Galerie Universe de Tokyo (1982): « *Durant le séjour en Italie j'ai exprimé, à travers le mouvement de l'Aikido le thème du mouvement combiné : l'utilisation de l'environnement autour de nous et de la force centrifuge qui s'élargit dans l'espace.*



Je venais de rentrer au Japon et un mouvement est né librement, à l'intérieur de mes créations, un mouvement qui vit grâce à une force apparemment petite. »

« Parfois, ce mouvement devient une Tennin [天人, litt. "Ciel-Personne"] qui se précipite à l'intérieur de la lumière de la compassion sans limites de Buddha, parfois il devient une danse indienne exécutée dans le but de s'abriter dans la divinité. Tout en étant un sujet assez lointain, dans la recherche d'un mouvement enchaîné, j'ai l'impression de sculpter la vitalité de l'espace blanc dans les dessins à l'aquarelle. Ma prière est de purifier mon cœur avec chaque œuvre que je crée »

Uka Onoda, Collection of Sculpture Photos, <https://awa.rgr.jp/img/No157onodauka/index.html>



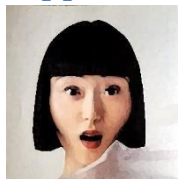
Les informations précédentes sont de courts extraits de cet article complet de Simone Chierchini.

Uka (Haru) Onoda, la Sculptrice d'Aïkido, Simone CHIERCHINI : éléments biographiques aussi complet que possible sur le parcours fascinant de Mme Onoda. Publié le 15 mars 2021 :

<https://simonechierchini.com/2021/03/15/uka-haru-onoda-la-sculptrice-daikido/>

Nous avons recherché brièvement d'autres informations sur la personne de Mme ONODA, sa carrière, ses œuvres, notamment après son retour au Japon mais nos recherches ont été infructueuses. Peut-être que certains de nos lecteurs qui connaîtraient son histoire auront à cœur de nous en informer ? En bref qu'est-elle devenue ?

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouillies ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

95– Des insectes envoyés en mission de secours

DES INSECTES CYBORGS ENVOYÉS EN MISSION DE SECOURS

1 Un sac à dos connecté pour diriger des blattes

Des chercheurs ont réussi à équiper de vraies blattes avec de minuscules dispositifs électroniques dorsaux. Cet équipement permet aux scientifiques de transmettre aux organes sensoriels des insectes des stimuli et d'influencer leurs déplacements pour qu'ils puissent travailler ensemble.

Antenne pour la réception des stimuli

Batterie

Puce électronique

Stimulation au niveau des cerques

Stimulation au niveau des antennes

2 En laboratoire, une cheffe de file guide une pseudo-intervention de secours

Une blatte ayant pris la direction d'un groupe de 19 autres a pu naviguer avec succès dans un terrain sablonneux avec obstacles. Les chercheurs ont conçu une méthode algorithmique de contrôle qui guide le déplacement de chaque insecte à partir de ses propres connaissances sensorielles. Cela a permis d'ordonner un comportement de groupe efficace, évitant aux blattes de se chevaucher ou de s'enliser.

ARRIVÉE

Cheffe de file

Infographie : Le Monde, Laure Belot, Victoria Denys

Sources : université d'Osaka, université de Hiroshima, université de technologie de Nanyang

Et si des essaims d'insectes électroniquement équipés, menés par un des leurs, pouvaient intervenir dans certaines catastrophes (missions de recherche, inspections d'infrastructures...) ? Cette scène digne d'un film de science-fiction n'est pas encore d'actualité. Mais une équipe transdisciplinaire nippono-singapourienne a réalisé un test en laboratoire, impliquant 19 blattes suivant un chef de file. Leur publication, parue le 6 janvier dans la revue *Nature Communications*, détaille la conception d'un algorithme de contrôle adaptatif qui imite les stratégies humaines de formation de groupe et navigation collective. Cette recherche est la première étape d'un travail plus vaste sur les mouvements en formation d'organismes cyborgs, dans le cadre du projet gouvernemental nippon Moonshot, appelant à résoudre scientifiquement des défis mondiaux. ■

LAURE BELOT

Source : Le Monde Science et Médecine du 15 janvier 2025.

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- † Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- † Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-ghti/>
- † S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

