AÏKI CH'TI

N°237

Mai 2025

Éditorial

Balayer devant sa porte

Si le drame de Nantes est l'occasion d'un rappel salutaire de l'intérêt de promouvoir l'Aïkido auprès des Jeunes, il est impératif, dans le même temps, de se donner les moyens de traquer l'impensable, les violences sexuelles existent-elles au sein des clubs d'Aïkido ? Quoi qu'il en soit, c'est ce que propose la Fédération à travers son prochain webinaire.

Par ailleurs, nous attendons toujours la liste avec noms et prénoms des enfants particpant à la rencontre des Petits samouraïs à Wattignies. Pas de nom, pas de diplôme !

Pour le reste, vidéos, annonces de stages et échos de clubs, ces rubriques attendues ne feront pas de l'ombre aux talents déployés par certains dans d'autres disciplines que l'Aïkido comme les contes et les origamis !

À vos agendas et bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA

Table des matières

Petits Samouraïs à Wattignies : on veut les noms ! 3
Drame de Nantes : un rappel salutaire de l'intérêt de promouvoir l'Aïkido auprès des Jeunes 3
FFAAA : Conférence en ligne sur la prévention des violences sexuelles dans les clubs d'aïkido 4
Félicitations à Ueshiba Moriteru Doshu qui a été décoré de l'ordre du soleil levant par le gouvernement japonais ! 4
Le coin du vidéaste 5
Tetsuro Shimaguchi : Kengido Kids Class 5
Fabrice CROIZE Shihan 6e Dan 5
Doshu Moriteru Ueshiba - Aikido demonstration (Embu 2000). 5
25 secondes de Christian Tissier, Uke de Kisshomaru 5
Mise à jour du calendrier - saison 2024-2025 6
Echos des réseaux sociaux 8
Et si vous vous en laissiez conter ? 10
Moselle : Création de 1 000 grues en origami d'un club d'Aïkido 11
Nipponeries Insolites 12
97 - Des véhicules microscopiques propulsés par des algues unicellulaires 12

Petits Samouraïs à Wattignies : on veut les noms !

À ce jour , nous avons enregistré 62 inscriptions.

Malheureusement nous ne disposons pas des noms et prénoms des tous les inscrits ce qui ne permet pas de préparer nominativement les diplômes. Prière de nous adresser la liste définitive des inscrits, même retardataires, par club avec noms et prénoms à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Drame de Nantes : un rappel salutaire de l'intérêt de promouvoir l'Aïkido auprès des Jeunes

À la veille de la rencontre des Petits Samouraïs, nous pensons plus que jamais utile et nécessaire de relayer ci-après le message posté sur les réseaux sociaux par Stéphane Éthève :

« Tristesse et consternation à Nantes.

Hier, un drame insoutenable a frappé un lycée : un élève a poignardé plusieurs camarades. Une jeune fille a perdu la vie. Un autre est entre la vie et la mort. Que dire, sinon partager une immense peine, une colère silencieuse, et une interrogation profonde sur ce que nous devons faire, collectivement, pour prévenir de telles violences.

🙏 En tant qu'enseignant d'EPS, éducateur et Aïkidoka, je ressens l'urgence de réaffirmer à quel point l'Aïkido peut être un formidable levier d'éducation et de prévention, notamment auprès des jeunes.

🥋 L'Aïkido, ce n'est pas un art de la violence. Même quand on y travaille avec des armes comme le tanto (couteau en bois), c'est pour apprendre à ne pas blesser, à canaliser, à désamorcer. On s'entraîne à faire face à l'agression sans devenir soi-même agresseur. On apprend à respirer, à garder son calme, à agir avec justesse.

💬 Et je pense très fort aujourd'hui à vous, les jeunes du pôle espoir Aïkido, avec qui j'ai eu la chance de partager ce moment fort en avril dernier, lors du camp jeunes à la Plaine des Palmistes.

On y a parlé du tanto, oui. Mais surtout, on y a parlé de maîtrise, de respect, de responsabilité, de ce que ça veut dire d'avoir une arme entre les mains –même symbolique– et du choix qu'on fait à chaque instant : blesser, ou protéger.

🧒🧒 Je vous le redis ici : vous êtes l'avenir. Et l'avenir, on le construit avec force, oui, mais surtout avec conscience et avec cœur. L'Aïkido vous donne des outils pour ça. Gardez-les précieusement. Pratiquez avec sincérité. Et surtout, n'ayez jamais honte de demander de l'aide quand ça ne va pas.

🎯 Offrir l'Aïkido aux jeunes, ce n'est pas transmettre que des techniques. C'est transmettre une éthique, une autre façon d'habiter son corps, sa colère, sa peur. Une voie pour apprendre à vivre avec les autres sans exploser, sans dominer, sans fuir.

💬 Et si l'école ouvrait plus souvent ses portes à ces disciplines qui pacifient au lieu d'armer ?

Pensée émue pour les victimes, leurs familles, et toute la communauté éducative touchée.

Soyons à la hauteur. Pour aujourd'hui. Et pour demain. »

FFAAA : Conférence en ligne sur la prévention des violences sexuelles dans les clubs d'aïkido

La FFAAA organise sa première conférence en ligne sur la prévention des violences sexuelles dans les clubs d'aïkido, **le samedi 17 mai 2025 de 14h30 à 16h.**

Elle s'adresse aux **dirigeants, enseignants, assistants et pratiquants** de l'aïkido, aïkibudo et disciplines associées. Pourquoi ? Parce que ces violences peuvent exister dans tous les clubs. **Sensibiliser et former chacun d'entre nous est essentiel pour garantir un environnement sain** et sécurisé pour tous les pratiquants.

La conférence sera animée par **Patrick Belvaux**, référent national honorabilité et responsable de la cellule d'écoute et d'accompagnement.

Participez pour mieux comprendre et agir pour la sécurité de tous les pratiquants. N'hésitez pas à relayer cette invitation avec vos collègues et amis du club !

Plus d'infos sur le site fédéral >

Félicitations à Ueshiba Moriteru Doshu qui a été décoré de l'ordre du soleil levant par le gouvernement japonais !

Aujourd'hui, les distinctions de printemps ont été officiellement annoncées, et Ueshiba Moriteru Doshu a été décoré de l'Ordre du Soleil Levant, Rayons d'Or avec Rosette.

En commençant par le Fondateur et Kisshomaru Second Doshu, avoir trois générations récompensées à la fois par des Médailles d'Honneur et des Ordres est une chose rare, et c'est un grand honneur pour ceux qui se consacrent à l'Aikido.

Doshu commente : « Cet honneur est dû à la haute évaluation des contributions de l'Aikido à la société internationale, et je sens que je reçois cela en tant que représentant de toutes les personnes qui pratiquent l'Aikido. Je veux partager cette joie avec vous tous ».

Le coin du vidéaste

Tetsuro Shimaguchi : Kengido Kids Class

https://www.facebook.com/reel/2083251352128217

Fabrice CROIZE Shihan 6e Dan

https://www.facebook.com/watch?v=591324376875589

Doshu Moriteru Ueshiba - Aikido demonstration (Embu 2000).

https://www.facebook.com/watch?v=512663273044199

25 secondes de Christian Tissier, Uke de Kisshomaru

https://www.facebook.com/watch?v=353910576725088

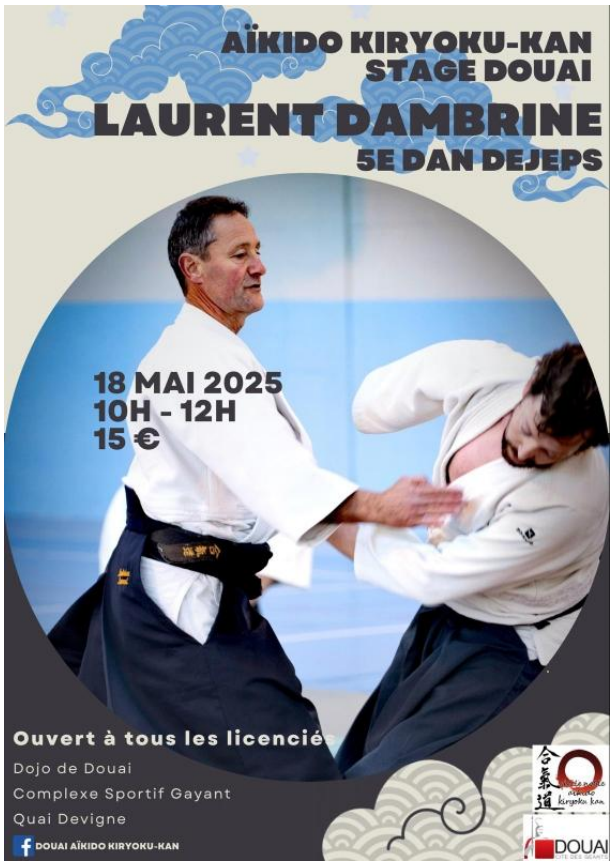
Doshu Kisshomaru Ueshiba lors d'une manifestation à Paris en 1980, Uke : Christian Tissier Shihan

Mise à jour du calendrier - saison 2024-2025

Calendrier prévisionnel des stages 2024-2025

Mis à jour 08/05/2025

mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
Mai	dim.	18-mai	10h-12h	stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai
	sam.	24-mai	9h-12h	Rencontre enseignants spéciale enseignement de l'aïkido à destination des Jeunes	Philippe TRAMON (6e Dan)	Wattignies
	sam	24-mai	14h-17h30	Petits Samouraïs		Wattignies
	29 au 31 mai			Stage côte d'Opale	Josette NICKELS-GROSLIER (6e Dan)	Calais
	sam.	31-mai	16h30-18h30	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Wasquehal
Juin	dim.	1-juin	10-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Liévin
	sam.	14-juin		Passages de grades Dan		Vieux-Condé
	dim.	15-juin	10-12h	Stage privé	Chantal DANTHINE (7e Dan)	Thieu (B)
	sam.	21-juin		AG		Villeneuve d'ascq
	sam.	21-juin	9h-11h	stage privé	Lauent HUYGHE (6e dan)	Wambrechies
	5 au 10 Juil.			Stage d'été des 4 éléments	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Solre-le-Château
Juillet	6 au 11 juil.			séminaire d'été	Philippe ORBAN (7e Dan)	Gap
	14 au 19 juil.			séminaire	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
	26-juil au 1er Août			stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Saint-Rémy-la-Varenne
Août	7 au 10 août			stage privé	Michel ERB Shihan	Leysin (Suisse)



AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalais.fr

Rencontre Enseignants

SAMEDI 24 Mai, 9h - 12h
Salle Pierre de Coubertin
4, Rue Gagarine, 59139 WATTIGNIES (F)

Pédagogie dans l'enseignement de l'Aïkido à destination des Jeunes

©2025 Cédric Dépret

Sous la direction de Philippe TRAMON (6e Dan, DFR Hauts-de-France)

Contact : 06.81.58.13.06

Prière d'apporter vos armes – Licence de saison obligatoire

FFAAA Fédération Française d'Aïkido Aïkibudo et Associées
www.aikido.com.fr
ffaaa@aikido.com.fr
11, rue Jules Vallès 75011 Paris
Tél. 01 43 48 22 22
Fax 01 43 48 87 91
Membre pour la France de la Fédération Internationale d'Aïkido

Wattignies
Nord le Département est là

AÏKIDO
Ligue Hauts-de-France
RENCONTRE DES PETITS SAMOURAÏS
9e édition

SAMEDI 24 Mai 2025 de 14h à 17h30
Salle Pierre de Coubertin
4, Rue Gagarine, 59139 WATTIGNIES (F)

aikido-nordpasdecalais.fr
Contact : 06.81.58.13.06

BIGBEN lumin'us Nord

Licence de saison obligatoire

Stage Côte d'Opale 2025

Dirigé par Josette Nickels, 6ème DAN

15ème édition

合気道 鹿島の太刀

Jeudi 29 mai 14h30 à 17h30
Dojo Porte de Lille, rue Crespin, Calais

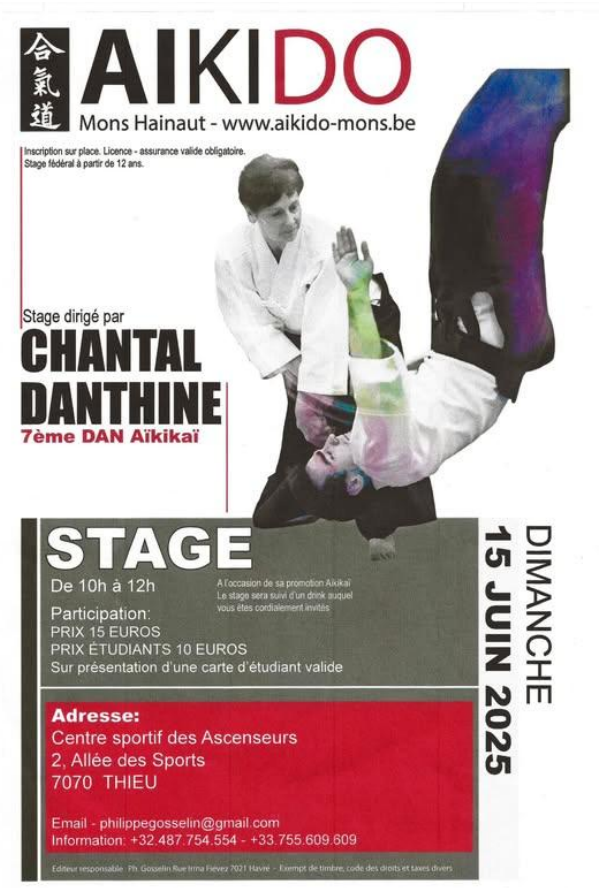
Vendredi 30 mai 20h00 à 21h30
Dojo rue Louis Dumez, Dunkerque

Samedi 31 mai 15h00 à 18h00
Dojo Porte de Lille, rue Crespin, Calais

Dimanche 1er juin 10h à 12h
Salle Calypso, rue Roger Martin du Gard, Calais

1 cours (vendredi ou dimanche) : 5€
1 cours (jeudi ou samedi) : 10€
Stage complet : 25€

Hébergement possible au VVF ou au Camping du Fort Lapin
Stage ouvert à tous les licenciés FFAAA & FFAB
Contacts : kaigannomaru@gmail.com aikigama@gmail.com



Echos des réseaux sociaux

Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : http://aikido-nordpasdecalais.fr/

Cours du
lundi 28 avril
2025
RONCHIN
Nord

Cours de préparation aux examens
de ce mercredi 30 avril.
Ville de Valenciennes
Nord

MARCQ AÏKIDO
www.marcqaikido.com
Vie du club !
Le 25 avril, c'était la sortie du club de Marcq Aikido
Les spares et les strikes ont remplacé les kote gaeshi et autres techniques !
Marcq en Baroeul
Nord

MAKATI AIKIDO CLUB
Philippines
Makati Aikido Club -- Formation spirituelle - Seau de bière fraîche après un entraînement chaud, intense et amusant !
Bienvenue à Manille John et Victor du dojo de Los Angeles !

Stage Philippe ORBAN (7e Dan) du 1er au 4 mai
Dunkerque
Marcq en Baroeul
MARCQ AÏKIDO
www.marcqaikido.com
1er jour

Dunkerque
Marcq en Baroeul
Stage Philippe ORBAN (7e Dan) du 1er au 4 mai
Philippe Orban ce jour à Calais. On se retrouve demain matin à Marcq-en-Baroeul.

Dunkerque
Marcq en Baroeul
Stage Philippe ORBAN (7e Dan) du 1er au 4 mai
Philippe Orban est sur notre territoire ce week-end pour le stage organisé par nos amis du club de calais... Après un stage plein de bonnes énergies hier en notre club de Petite Synthe.
Aujourd'hui encore, ils nous accueillerons au club de Coquelle de 14h30 à 17h30, et demain, de 9h30 à 12h, au club de Marcq-en-Baroeul... Venez nombreux...

Dunkerque
Marcq en Baroeul
Stage Philippe ORBAN (7e Dan) du 1er au 4 mai

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : **aikido.ligue.npdc@gmail.com**

CENT QUATRE VINGT HUIT

Et si vous vous en laissiez conter ?

Nos pratiquants ont plein de talents. Prenez, par exemple, Marc FIEVET du club de Marcq Aïkido à Marcq-en Baroeul : il vous invite à *Chacal et Baobab*, des contes pour toutes les familles. C'est le 14 mai à 15h au 188.

Un petit tour de conte, après la sieste et avant le goûter, un mercredi après-midi, tranquille, ça fait du bien... Pour toute la famille, toutes les familles, rendez-vous au @le188lille... et préparez-vous à de folles histoires !

Téléphone: 03.20.21.05.55,
Mail: accueil@le188.fr ,
Adresse : 1bis rue de Castiglione 59800 Lille - Fives

Moselle : Création de 1 000 grues en origami d'un club d'Aïkido

Le club d'Aïkido de Rombas-Clouange s'est lancé dans un projet symbolique : créer un arbre de 1 000 grues en origami, pour transmettre un message de paix.

À Rombas-Clouange, les jeunes du club d'aïkido troquent les tatamis pour du papier, dans le cadre du projet « 1000 grues pour la paix ». Une action symbolique, profondément ancrée dans la philosophie de leur art martial.

L'Aïkido, souvent appelé « l'art de la paix », trouve ses racines dans les principes de non-violence. Son fondateur, Morihei Ueshiba, voyait dans cette discipline un chemin vers la maîtrise de soi et l'amour de l'humanité. Un message d'autant plus fort en cette année 2025, marquée par le 80e anniversaire du bombardement d'Hiroshima.

À travers ce projet, le club rend hommage à Sadako Sasaki, petite fille irradiée par la bombe, connue pour avoir plié 1000 grues en origami dans l'espoir de guérir. Si son vœu n'a pas été exaucé, elle décède à l'âge de 12 ans, son geste est devenu un symbole mondial de paix. De l'art du combat à l'art du pli, les jeunes aikidokas montrent qu'il est possible d'amener la paix grâce à des grues.

Dans ce club de 60 licenciés, la mobilisation est entière. Chaque enfant a compris la portée et l'importance de ce projet. Les grues s'accumulent, elles sont colorées. Une première guirlande prendra la route du Japon le 9 juin, direction le mémorial d'Hiroshima. D'autres seront envoyées à Verdun.

En savoir plus : le documentaire sur Moselle TV :

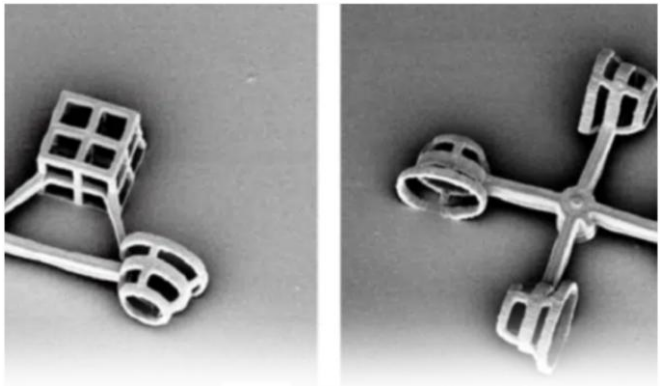
https://moselle.tv/cet-origami-de-grues-qui-relie-le-club-daikido-de-rombas-clouange-a-hiroshima/

Nipponeries Insolites

Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

97 - Des véhicules microscopiques propulsés par des algues unicellulaires



Images au microscope électronique à balayage des deux micromachines. Le « Scooter » (à gauche) et le « Rotator » (à droite). Shoji Takeuchi et a

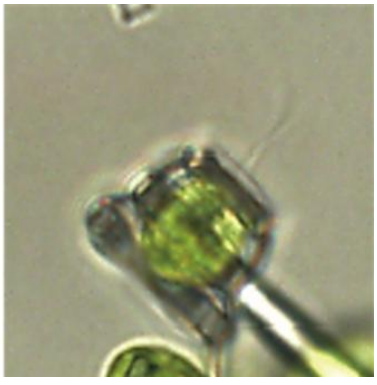
En 1959, Richard Feynman rêvait d'un avenir où des microrobots nageraient dans le corps humain, réparant progressivement les tissus cellulaires et organes endommagés. Près de 70 ans plus tard, les scientifiques se rapprochent de plus en plus de cette réalité. Récemment, des ingénieurs de l'Université de Tokyo ont trouvé un moyen de motoriser des structures microscopiques sans avoir recours à une source d'alimentation externe : en utilisant des algues unicellulaires. Le projet a mené au développement de deux micromachines, baptisées « rotator » et « scooter ».

Ce n'est pas la première fois que des micromachines propulsées par des algues sont développées. En 2021, des chercheurs de l'Université de Californie San Diego (UCSD) ont développé des microrobots propulsés par des algues Spirulina. Ils ont été remplis de médicaments anticancéreux avant d'être injectés dans les tumeurs pulmonaires de souris. En plus de garantir une propulsion efficace, les algues ont des propriétés biocompatibles et biodégradables.

Les résultats de l'étude de 2021 ont montré une distribution ciblée efficace du traitement médicamenteux, avec des effets secondaires réduits. Des scientifiques de l'Université de Hong Kong ont également réalisé une étude similaire en 2020, visant à explorer l'utilisation de microrobots propulsés par des algues pour administrer des molécules anti-inflammatoires pour le traitement de la colite ulcéreuse (une forme de MICI). Les expériences qu'ils ont réalisées sur des animaux ont montré une réduction significative de l'inflammation, avec une nette amélioration de l'état des tissus intestinaux.

Toutefois, plusieurs défis restent à surmonter. L'un des principaux étant que le déplacement des « microbots », à cause de leur très petite taille, peut être entravé par le flux sanguin. Ainsi, au cours de ces dernières années, les chercheurs tentent de trouver un moyen de les doter de minuscules moteurs suffisamment puissants pour les propulser à travers le corps.

D'après ce qu'ont déclaré les chercheurs de l'Université de Tokyo dans un communiqué au sujet de leur nouvelle étude, c'est en analysant la capacité de nage rapide de l'algue verte *Chlamydomonas reinhardtii* qu'ils ont eu l'idée d'exploiter son potentiel pour déplacer leurs robots. Tout comme l'algue Spirulina, Chlamydomonas reinhardtii est pourvue de deux flagelles qui la propulsent vers l'avant et est sans danger pour la consommation humaine. […]



Panier piège. Ces algues ne mesurent que 10 micromètres. Elles utilisent deux flagelles à l'avant pour se déplacer, un peu comme la brasse d'un nageur, ce qui rendait difficile de les fixer dans des pièges sans inhiber leurs mouvements. L'équipe a expérimenté quatre structures de tailles différentes avant de choisir la structure finale. 2024 Groupe de recherche Shoji Takeuchi de l'Université de Tokyo

Sources et pour en savoir plus :

- Trust my science , Kareen Fontaine & J. Paiano·15 juillet 2024: https://trustmyscience.com/vehicules-microscopiques-propulses-algues-unicellulaires/
- Communiqué de l'université de Tokyo : https://www.u-tokyo.ac.jp/focus/en/press/z0508_00362.html

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- **Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante** : **aikido.ligue.npdc@gmail.com**
- **Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/**
- **S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce formulaire d'abonnement puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !**

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/
- Site Picardie : http://www.aikido-picardie.fr/
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com