

# AÏKI CH'TI N°238 Mai 2025

Éditorial

## La relève est assurée!

Est en tout cas l'espérance qui anime les actions qui se sont déroulées récemment tant à Wattignies avec la 9<sup>e</sup> rencontre des Petits Samouraïs qu'à Sin-le-Noble où près de 250 enfants des écoles ont pu assister à des démonstrations d'Aïkido dirigées par Laurent DAMBRINE et son équipe.

Par ailleurs, les inscriptions à la formation au CQP MAM sont ouvertes avis aux candidats-tes!

Enfin, Les vacances d'été se préparent maintenant ! c'est pourquoi nous vous avons concocté un cocktail de stages estivaux pour vous permettre de choisir au mieux celui qui vous conviendra en fonction de votre lieu de villégiature.

À vos agendas et bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA



## Table des matières

24 mai 2025 : Petits Samouraïs à Wattignies	3
À l'attention des dirigeants de clubs des hauts-de-France : Récupérer les photos	4
Remise de diplômes	5
L'Aïki-Cahier de vacances N°12 est paru!	6
Ouverture des inscriptions à la formation CQP MAM	7
Quinzaine du sport à Sin-le-Noble : Près de 250 enfants de 8 à 12 ans sont venus faire la découverte et une initiation à l Aïkido.	7
Le coin du vidéaste	9
Daniel DERFLINGER : Nito-Ryu	9
Kanshū Sunadomari	9
Tanto dori Ju Waza - Philippe Léon 7 <sup>ème</sup> Dan Aikikai	9
Seiichi Sugano Shihan au jo kata, joué au ralenti pour saisir le mouvement	9
Expérimentation : Aïkido spectacle ?	10
Mise à jour du calendrier saison 2024-2025	10
Stages si loin si près : préparez vos vacances !	12
Echos des réseaux sociaux	15
Nipponeries Insolites	16
98 – En 2024 l'idéogramme préféré des Japonais symbole d'une année contrastée	16





### 24 mai 2025 : Petits Samouraïs à Wattignies



La rencontre des Petits Samouraïs millésime 2025 vient de se terminer. Merci à toute l'équipe pour la logistique. Merci à tous les enseignants et assistants qui se sont investis pour réussir ce rendez-vous. Bravo encore à nos jeunes qui ont pris en charge avec brio un atelier. Une belle réussite pour le plus grand bonheur de nos jeunes licenciés portée par un esprit Aïki et nos valeurs humaines

Que le nombre de participants ait peiné à atteindre 80 —la faute à des manifestations concurrentes le même jour— n'a pas entâché la joie et l'énergie d'une rencontre qui a de nouveau tenu ses promesses. 4 ateliers dirigés par des candidats au Brevet fédéral, ateliers dont les séquences avaient été préparées minutieusement et collectivement le matin-même au cours d'une formation dirigée par Philippe TRAMON, notre DTR: atelier chutes, atelier musubi sur base Ikkyo avec balle, atelier tsuki suivi de pratique au Jo, atelier Ken... La salle de sport de Wattignies n'a pas manqué de vibrer des clameurs de *Kiaï* de nos charmantes « petites têtes blondes » ceintes du bandeau de résolution au couleurs de la manifestation. Rencontre qui devait se clore sur la remise aux enfants d'un diplôme à leur nom, d'un goûter bien mérité et d'un cadeau sous la forme d'un joli mug rappelant l'événement.



Vue de la formation du matin sous la direction de Philippe Tramon (DTR)



L'échauffement : le calme avant la tempête !



Lors de son discours de clôture, François Penin, Président de la Ligue Hauts-de-France, devait fort opportunément remercier les parents d'avoir consacré leur samedi après-midi à cette nouvelle rencontre et amené leur(s) enfant(s). D'autant que certains venaient de loin! En effet, on comptait parmi les jeunes participants le pratiquant d'un club hollandais de La Haye! Pour l'instant seul représentant de son club d'Aïkdo néerlandais.

Gageons que cette expérience aura des effets multiplicateur et qu'à la prochaine rencontre des Petits Samouraïs un bus sera affrété!

Atelier Ken : ici à gauche Marcel SPENDER du club de La Haye en plein Kiaï!

### À l'attention des dirigeants de clubs des hauts-de-France : Récupérer les photos



### Surveillez vos boîtes mail y compris les spams, vous aurez reçu le message suivant :

Si comme nous, vous gardez le souvenir vivace de la dernière édition de la rencontre des Petits Samouraïs, vous aurez plaisir à retrouver ces instants précieux sous la forme de photos que Justine ALIQUOT a prises à la volée et qu'elle met à la disposition des clubs pour le partage auprès des membres de vos clubs respectifs.

Vous aurez soin d'éviter de diffuser ces photos à des personnes extérieures ou non directement concernées par cette manifestation.

Merci à Justine, merci aux jeunes pratiquants et aux encadrants pour ces images belles et joyeuses qui célèbrent si bien tout ce que l'Aïkido représente pour nous.

Télécharger les photos (fichier Zip : 1,9 Go) : [suit le lien vers le fichier à télécharger]

### Remise de diplômes



Nomain



Caudry



Marcq-en-Baroeul



Calais



Laon



**Valenciennes** 



Wallers



**Wattignies** 



Le Quesnoy



Maubeuge

Crédits photographiques : Cédric ROUSSEAU - télécharger les photos :

https://drive.google.com/file/d/107ALRHhioaeEq3zQQXZ z9YAxWSt2Hru/view?usp=sharing

### Port-folio:

https://drive.google.com/file/d/1PWBz1PfxYhj-WgkxCct20Dz7iZOOeaDX/view?usp=sharing

Retrouvez les dessins de Dominique Aliquot faits en séance, autre vision, autre témoignage de cette rencontre 2025 dessins faits en séances



Le mug aux couleurs des Petits Samouraïs!

### L'Aïki-Cahier de vacances N°12 est paru!



# Aiki Cahiers de vacances

# Le volume 12 est paru!

### 12 jeux :

N°12 Lien direct par QRcode Tracé magique, Coloriage, 7 clins d'œil, Labyrinthe, Emojis et mots japonais, Les deux font la paire, Avalanche de Jo, Le digicode du Dojo, Pions noirspions blancs, Aïki-charades, Sudoku en japonais.

## 5 bricolages:



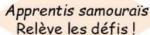


Kirigami aéroglisseur

Koinobori, la carpe koi manche à air

Shide.

# Nouveau!







# Une recette gourmande :

· Latte au matcha.

# Retrouve tous les Aiki Cahiers de vacances parus :

Site de la Ligue Hauts-de-France : https://aikido-nordpasdecalais.fr/

> cliquer sur l'onglet : Ressources > Aïki-Cahiers de vacances

ou Suivre ce lien direct: https://aikido-nordpasdecalais.fr/ressources/aiki-cahiers-de-vacances/



### Ouverture des inscriptions à la formation CQP MAM

FORMATION CQP MAM

DU 19 AU 25 OCTOBRE 2025

Nous avons le plaisir de vous informer que les inscriptions à la formation CQP, organisée par la FFAAA, sont désormais ouvertes.

Dates de la formation: 19 au 25 octobre 2025

Lieu (ou modalité) : CREPS de Dijon

Durée: 6 jours

**Objectif :** Préparation et animation de cycles de séances d'initiation, d'apprentissage d'aïkido, aïkibudo et disciplines associées ; Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif ; Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives.

### Public concerné:

Tout pratiquant d'aïkido Aïkibudo Kinomichi et disciplines Associées (CQP MAM option Aïkido, Aïkibudo et disciplines associées) souhaitant exercer, contre rémunération, la fonction d'enseignant d'aïkido Aïkibudo Kinomichi et disciplines Associées.

Le nombre de places étant limité, nous vous encourageons à vous inscrire rapidement.

Pré-inscriptions en ligne sur HelloAsso : https://www.helloasso.com/.../bout.../cqp-national-2025-2026

Pour toute question, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : formation@aikido.com.fr

Pour en savoir plus sur le CQP, nous vous invitons à consulter le site de la Fédération : https://formations.ffaaa.info/cqp/

Au plaisir de vous compter parmi les participants!



Quinzaine du sport à Sin-le-Noble : Près de 250 enfants de 8 à 12 ans sont venus faire la découverte et une initiation à l Aïkido.

L'OMS de Sin le Noble était à l'initiative de cet évènement qui a permis à Laurent DAMBRINE et son équipe de faire découvrir l'Aïkido aux enfants des écoles dans le but de faire naître quelques vocations à la pratique de l'Aïkido.

Ses remerciements vont à l'ensemble des écoles, S Lannoy, J Jaures, P Deblock, St Vincent, Molière et Sucrerie, de lui avoir fait confiance pour la découverte et l'initiation à l'Aïkido pour les enfants. Merci aux personnels d'encadrement qui a beaucoup contribué au succès des prestations. Remerciements aussi tous les amis et collègues qui sont venus aider sur les tatamis.

Un petit aperçu en photos des groupes qui ont participé pour la quinzaine du sport de Sin le Noble en espérant que les enfants qui ont dans l'ensemble adoré ce moment, viennent commencer l'aïkido la saison prochaine.



### Le coin du vidéaste

# Daniel DERFLINGER : Nito-Ryu

https://www.facebook.com/reel/1202972228064834

Nito-ryu (two swords) practice with @daniel\_derflinger

Aikido - Mihaly Dobroka 🛭 Suivre

### Tanto dori Ju Waza - Philippe Léon 7<sup>ème</sup> Dan Aikikai



 $\frac{\text{https://www.facebook.com/watch?v=1015489430188}}{7828}$ 

### Kanshū Sunadomari



https://www.facebook.com/reel/1357281578693264

Seiichi Sugano Shihan au jo kata, joué au ralenti pour saisir le mouvement.



https://www.facebook.com/watch/?v=28197856380402 80

### Curiosité

## Expérimentation : Aïkido spectacle ?



https://www.facebook.com/reel/553220737832157

**Un** lieu brut, sculpté de béton et de silence. Un monument érigé pour célébrer l'amour. Et dans ce décor, je laisse le corps parler, dans le souffle d'un arc-en-ciel en mouvement.

L'aïkido, c'est ça aussi : une danse entre les énergies. Une voie d'unification, d'harmonisation, d'élévation.

Ici, pas d'arme. Juste le corps, la respiration, la présence. La rencontre entre la matière et l'intention. Entre la rigueur du lieu et la fluidité du geste.

Ce contraste révèle l'essence même de la pratique : le lien entre force et douceur, structure et liberté, ancrage et expansion.

Pratiquer dans ce lieu, c'est honorer ce que l'aïkido porte en lui : une réponse vivante à la violence, une célébration du lien, une invitation à incarner la paix, dans chaque geste, ici et maintenant.

Aïkido, voie de l'amour en action. Où que vous soyez : Pratiquez. Sentez. Vivez.

Arthur FRATTINI



# Mise à jour du calendrier saison 2024-2025



is à jour		27/05/2025		The second second			200 (000)		95525	
mois	18	jour	→ date	- horaires -	nature	<b>.</b>	Sensei	*	lieu	-
Mai			29 au 31 mai		Stage côte d'Opale		Josette NICKELS-GROSLIER (6e Dan)	Ca	alais	
	-	sam.	31-mai	16h30-18h30	stage privé		Bruno ZANOTTI Shihan	w	/asquehal	
Juin	- 6	dim.	1-juin	10-12h	stage privé	1	Bruno ZANOTTI Shihan	Lie	évin	
		sam.	14-juin		Passages de grades Dan			V	eux-Condé	
		dim.	15-juin	10-12h	Stage privé	2	Chantal DANTHINE (7e Dan)	T	nieu (8)	
		sam.	21-juin		AG	-		V	illeneuve d'ascq	
		sam,	21-juin	9h-11h	stage privé		Lauent HUYGHE (6e dan)	w	/ambrechies	
Juillet		4 au 6 juil.			stage privé	- 2	Marc BACHRATY (6e Dan)	Sa	int-Leu-d'Esserent	
		S au 10 Juil.			Stage d'été des 4 éléments		Arnaud WALTZ (7e Dan)	Sc	Solre-le-Château	
		6 au 11 juil.			séminaire d'été		Philippe ORBAN (7e Dan)	G	Gap	
		14 au 19 juil.			séminaire	- 5	Laurent DAMBRINE (Se Dan)	Si	Sin-le-Noble	
		26-juil au 1er Août			stage privé	- 9	Bruno ZANOTTI Shihan	54	int-Rémy-la-Varenne	
Août		7 au 10 août			stage privé	- 9	Michel ERB Shihan	te	ysin (Suisse)	



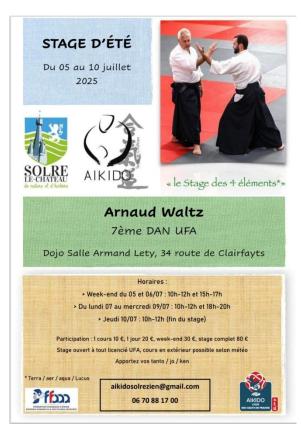






# Stages si loin si près : préparez vos vacances !















Mise en place d'une pédagogie adaptée pour approcher le travail en interne par le musubi.

Stage privé, ouvert à tous, amenez vos armes

Dojo à 200 m de la plage.

Hébergements voir la page web : https://www.aiki-mindfulness.com/hebergements-saint-jouan-des-guerets/

Tous les renseignements et l'inscription sur cette page : <a href="https://aikido.rettel.com/stage-aikido-ete-2025/">https://aikido.rettel.com/stage-aikido-ete-2025/</a> Inscription directement sur Hello Asso (compte Aïki Mindfulness) : <a href="https://www.helloasso.com/associations/aiki-mindfulness/evenements/stage-aikido-ete-2025">https://www.helloasso.com/associations/aiki-mindfulness/evenements/stage-aikido-ete-2025</a>



STAGE D'ETE A LEYSIN (Suisse) **DU 7 AU 10 AOÛT 2025** 



Maison du Sport Vaudois, Route du Camping 29, 1854 Leysin, Suisse

#### PARTICIPATION CHF

Stage complet: 180.-1 journée: 60.-Demi-Journée: 40.-

# INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Pension complète (repas et hébergement) à la maison du sport pour 83. – CHF par personne et par jour.

Réservation hébergement indispensable jusqu'au 30 juin 2025 !

 $Inscriptions: aikidoleysin_@gmail.com\\$ 

Renseignements : Laure Champagnac

Tél. +41 (0)79 839 68 90

### **HORAIRES**

Jeudi

15h30 - 16h30 Armes (M.Erb)

16h30 - 18h00 Aikido (M.Erb)

Vendredi

9h00 - 10h00 laido (P.Moulagiannis)

10h00 - 11h00 Armes (M.Erb)

11h00 - 12h00 Aikido (M.Erb) 15h00 - 16h00 Aikido (M.Girardoz)

16h00 - 17h00 Aikido (M.Erb)

9h00 - 10h00 laido (S.Corpataux)

10h00 - 11h00 Armes (M.Erb) 11h00 - 12h00 Aikido (M.Erb)

15h00 - 16h00 Aikido (P.Moulagiannis)

16h00 - 17h00 Aikido (M.Erb)

Dimanche

9h30 - 10h30 Armes (M.Erb) 10h30 - 12h00 Aikido (M.Erb)



### Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : http://aikido-nordpasdecalais.fr/

f











Note: notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante :

aikido.ligue.npdc@gmail.com

### **Nipponeries Insolites**



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour

vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 98 - En 2024, l'idéogramme préféré des Japonais, symbole d'une année contrastée

Un mot pour résumer l'année, un idéogramme pour prendre le pouls du Japon. Chaque année, ce concours élit l'idéogramme chinois préféré des Japonais, reflet à la fois ludique et symbolique de l'état du pays. Maispour 2024, derrière l'insolite, un malaise : le caractère choisi fait grincer les dents des politiques..



Depuis 1995, l'association Nihon Kanji Kentei Kyokai, spécialisée dans les tests de connaissance des kanjis – ces caractères chinois adoptés au Japon au VIe ou VIIe siècle et intégrés au cœur de la langue japonaise – invite la population à choisir l'idéogramme de l'année.

Et, comme à son habitude, le résultat a été révélé le 12 décembre au temple Kiyomizu-dera à Kyoto. Une question brûlait alors au coin de toutes les lèvres : quel idéogramme viendrait détrôner 戦 (« guerre ») et 税 (« impôt »), couronnés en 2022 et 2023 ?

### 金: un idéogramme lourd de sens

Avec 12 100 voix au compteur, c'est le caractère 金 qui remporte cette nouvelle édition, comme le rapporte NHK. Ce dernier se lit « kin » ou « kane » en japonais, et est hautement symbolique pour le pays du soleil levant, à plusieurs niveaux.

Ce caractère, qui signifie « *or* », pourrait faire référence aux Jeux olympiques de Paris, qui se sont déroulés cet été, ou à l'inscription au patrimoine mondial de l'Unesco des mines d'or de l'île de Sado, la plus grande île de la mer du Japon, souligne la *NHK*.

Mais le double-sens du mot « or », qui fait également référence à la notion d'argent, pourrait bien évoquer l'inflation qui continue de grimper dans le pays. Un deuxième idéogramme en référence aux problématiques économiques des japonais, comme ce fut le cas en 2023 avec le mot « impôt ».

### « Les réponses décalées se multiplient »

Et quand il est question d'argent, difficile pour le Japon d'oublier le scandale qui a ébranlé l'archipel en 2023. L'année aura été marquée par la révélation explosive d'un système de caisses noires au sein du Parti libéral-démocrate (PLD) : plus de 600 millions de yens (3,8 millions d'euros) de fonds de campagne détournés en toute illégalité.

Résultat, une cassure politique au sein du pays : démission du secrétaire général Hirokazu Matsuno, éclatement des factions, et une débâcle électorale qui a coûté au PLD sa majorité à la chambre basse. Alors, lorsque le chef du PLD et Premier ministre japonais, Shigeru Ishiba a appris la nouvelle, ce dernier a réagi : « Il faut faire de la politique quelque chose d'étanche face au pouvoir de l'argent », rapporte le quotidien Asahi Shimbun.

Par Louella Boulland, Contact: lb@actualitte.com

Source : site les univers du livre Actualitté : <a href="https://actualitte.com/article/121107/insolite/l-ideogramme-prefere-des-japonais-symbole-d-une-annee-contrastee">https://actualitte.com/article/121107/insolite/l-ideogramme-prefere-des-japonais-symbole-d-une-annee-contrastee</a>

### Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/
- S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce formulaire d'abonnement puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres!

# Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais: <a href="http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/">http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/</a>
- Site Picardie : <a href="http://www.aikido-picardie.fr/">http://www.aikido-picardie.fr/</a>
- Contact Hauts-de-France : <u>aikido.ligue.npdc@gmail.com</u>







