



AÏKI CH'TI

N°240

Juin 2025

Éditorial

Effervescences : le cœur en fête !

La fin de saison est toujours marquée par un grand moment de tensions et de réjouissances mêlées.

Tensions pour de multiples raisons : passages de grade, assemblées générales, forums d'associations ou salons de sport avant l'été pour préparer la saison, toute une activité fiévreuse se déploie en festival comme si, tout à coup, l'urgence d'échéances majeures nous réveillait d'un long somme.

Comme si !

Que l'on se rassure, ces tensions sont le plus souvent suivies de réjouissances bien méritées ! ponctuer un passage de grade Shodan par une visite de brasserie en compagnie de ceux qui vous ont accompagnés sur la voie est un excellent exemple de réjouissance conviviale ! Gageons simplement que la dégustation aura su rester telle !

Et puis n'étaient quelques stages de-ci de-là dont nous rappelons l'existence, tout cela s'ensommeille au cours des deux mois suivants (Cf. ci-après notre recensement des dojos ouverts pendant l'été) —sauf pour les clubs qui poursuivent leur entraînement—, pour renaître avec toujours plus de vigueur lors des semaines de la fin du mois d'Août et début Septembre.

Cette vigueur est déjà plus que frémissante et inspirante : deux illustrations ci-après avec le forum des associations de Wasquehal et la joyeuse vidéo publiée par Aïki Dojo Lille !

À vos agendas et bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA



Table des matières

Appel à tous les clubs : poursuivez-vous la pratique pendant l'été ?	3
21 Juin : Assemblée générale de la Ligue des Hauts de France et du CID Nord-Pas-de-Calais	3
14 Juin : Passages de grade 1 ^{er} et 2 ^e Dan à Vieux-Condé	5
Commission médicale : importants documents références à télécharger	6
Surprise surprise ! L'Aïkidojo Lille nous régale d'une nouvelle vidéo de relance des inscriptions pour la saison prochaine !	6
« J'ai demandé a chat gepeto une chanson sur l'aikido :	8
Le coin du vidéaste	9
Aïkido 1962 avec Noro Sensei	9
Kanai Sensei : variations sur Koshi Nage	9
JO nage by Bruno Gonzalez	9
Kaeshi waza quelques exemples de contre-techniques	9
La saison se termine, c'est l'été !	10
Stages si loin si près : préparez vos vacances ! (rappel)	11
Echos des réseaux sociaux	13
Nipponeries Insolites	16
100 – Des femmes japonaises âgées vivent dans la maison de retraite la plus enchantresse du monde	16





Appel à tous les clubs : poursuivez-vous la pratique pendant l'été ?

Si, comme à Calais ou à Marcq-en-Baroeul, vous n'interrompez pas la pratique pendant les mois de Juillet et août, adressez-nous par retour de courriel à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com les jours, heures et lieu ainsi que les périodes pendant lesquelles vous pourrez accueillir des pratiquants licenciés en manque de tatami.

Nous nous ferons un plaisir de recueillir les informations jusqu'au 6 Juillet et de relayer l'information sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais.



- **Le club de Calais** restera ouvert les mardi et jeudi de 18h à 19h30 (salle Calypso à Calais).
- **Scoop : Marcus MILDNER est désormais président du Club !**



- **Le club de Marcq-en-Baroeul** restera ouvert les mardi et Vendredi de 20h à 21h30 dès le 8 juillet au Dojo 7 rue des Entrepreneurs à Marcq-en-Baroeul

21 Juin : Assemblée générale de la Ligue des Hauts de France et du CID Nord-Pas-de-Calais

Ce samedi 21 juin après-midi s'est tenue l'assemblée générale annuelle de la Ligue Hauts-de-France et du CID du Nord-Pas-de-Calais à la Maison des Sports de Villeneuve d'Ascq. Le quorum atteint, l'assemblée a voté à l'unanimité le bilan moral et financier de la saison qui s'achève. D'importantes décisions ont été prises que vous retrouverez bientôt dans le compte-rendu à paraître sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais à la rubrique « Ressources/ Pour les Clubs », bilan qui sera accompagné du montage de présentation qui a accompagné les interventions de François pour le bilan moral, Dominique pour les statistiques et la communication, Olivier pour les bilans financiers passés et à venir, Philippe pour le bilan technique et pédagogique et Guillaume pour le bilan de la saison pour l'Aïkibudo.



À l'initiative de Michel, webmestre, une fiche a été distribuée aux participants afin de renseigner avec exactitude les informations et les coordonnées de leur club respectif (<https://aikido-nordpasdecals.fr/la-ligue/inscriptions/>) aux fins de mise à jour du site les concernant. À cette occasion, on a appelé à la plus grande vigilance concernant ces informations car elles garantissent un bon affichage permettant à toute personne intéressée à pratiquer l'une de nos disciplines de prendre contact par le truchement du site, par ailleurs en cours d'actualisation et de simplification.

1. **Fiche d'actualisation des données de club** : à retourner rempli dès changements à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Parmi les annonces et sans plus attendre, vous trouverez ci-après le planning prévisionnel des événements initiés par le CID Nord-Pas-de-Calais pour la saison à venir. **Nous rappelons qu'il est de bonne gestion de caler les stages privés autant qu'il est possible hors des dates des stages de Ligue.**

2. A noter : **Claude PETIT assurera désormais la fourniture des passeports d'Aïkido sur demande comme le faisait Pascal : via les clubs et non en individuel.** Il profitera des stages de ligue pour remettre les passeports demandés. Les clubs peuvent lui écrire directement à : claud.petit49@wanadoo.fr.
3. **Planning prévisionnel des événements de la saison 2025-2026**

FFAAA - Comité Interdépartemental Nord-Pas-de-Calais		30
Stages de Ligue et CID NPDC <ul style="list-style-type: none"> • 04-05 Octobre 2025 • 29 Novembre 2025 - B. Gonzalez • 30 Novembre 2025 - B. Gonzalez Ronchin • 17 Janvier 2026 - Aïkido et armes - P. Benezé - Maubeuge • 18 Janvier 2026 - Aïkido et armes - P. Benezé - Ronchin • 28 Mars 2026 - F. Croizé Vieux Condé • 29 Mars 2026 - F. Croizé Cambrai 		
Passages de Grade <ul style="list-style-type: none"> • 1^{er} Février 2026 Marcq-en-Baroeul • 13 Juin 2026 Vieux Condé 		
Brevets Fédéraux <ul style="list-style-type: none"> • 11 - 12 Octobre 2025 Liévin Module 1 • 6 - 7 Décembre 2025 Liévin Module 2 • 14 - 15 Mars 2026 Liévin Module 3 • 30 - 31 Mai 2026 Liévin Examens 		
Préparation Dan et Formation à l'Evaluation <ul style="list-style-type: none"> • 8 Novembre 2025 Maubeuge • 7 Mars 2026 Vieux Condé 		
Stages Juniors <ul style="list-style-type: none"> • 15 Novembre 2025 • 7 Février 2026 		



FFAAA
COMITÉ
INTERDÉPARTEMENTAL
NORD - PAS DE CALAIS



FFAAA
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
NORD - PAS DE CALAIS



LES BREVETS SANDOKE

**6
Juin
2026**

**AG
20
Juin
2026**

Par ailleurs, nous avons noté l'annonce des stages privés suivants :

- Michel ERB respectivement le 1^{er} et 2 Novembre 2025 ainsi que le 24 janvier à Marcq-en-Baroeul.

14 Juin : Passages de grade 1^{er} et 2^e Dan à Vieux-Condé

Examineurs concentrés pour ce moment capital d'évaluation de la pratique de nos licenciés candidats.

Passages des 2^{es} Dan l'après-midi



Passages des 1^{er} Dan l'après-midi



On consultera les échos des réseaux sociaux pour plus de précisions sur les heureux récipiendaires qui seront proposés à la prochaine réunion de la CSDGE, des 1er et 5e Dan : 6 postulants Shodan, 11 au Nidan, 5 au Sandan et un au Godan et illustrer le dynamisme de notre région qu'il nous soit permis de présenter ici même Cédric , premier candidat des Hauts de France à satisfaire aux épreuves du passage du 5e Dan !



Commission médicale : importants documents références à télécharger

En suivant le liens ci-après, vous pourrez télécharger 8 documents de recommandations établies par la commission médicale de la FFAAA et mises à jour :

1. Note d'information - certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'Aïkido, de l'Aïkibudo, du Kinomichi ou du Wanomichi : [Note-dinfo_certif_med-du-11-09-2023-1](#)
2. Alimentation et activité physique : [ndi-commed-nutrition-1](#)
3. Aménagements des passages de grades pour les pratiquant-e-s en situation de handicap : [ndi-exa-handi-2019-v2-2](#)
4. Composition de la trousse médicale d'urgence : [ndi-trousse-medicale-ffaaa-1](#)
5. Gestion de la sécurité des stages, passages de grades et épreuves techniques associées aux diplômes d'enseignement : [securite-stages-examens-ffaaa-3](#)
6. Affiche accident conduite à tenir : [affiche-conduite-en-cas-daccident-3](#)
7. Déclaration d'accident assureur : [decl_acc_assureur](#)
8. Fiche accident : [Fiche+accident+declarative+FFAAA FG 20151224 1300](#)

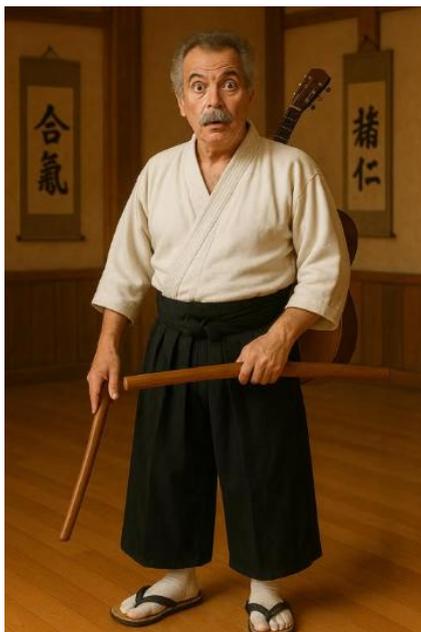


Surprise surprise ! L'Aïkidojo Lille nous régale d'une nouvelle vidéo de relance des inscriptions pour la saison prochaine !



<https://www.facebook.com/sylvain.lambier.3/videos/1399443314433192>

Curiosité & humour



« J'ai demandé a chat gepeto une chanson sur l'aikido :

♪ "Le bon uke"

(air à la Brassens – guitare sèche et moustache obligatoires)

Couplet 1

J'avais l'cœur un brin chafouin, l'ego tout cabossé,
Un jour j'ai poussé la porte, d'un dôjô bien ciré,
Y'avait des gars en pyjama, qu'faisaient des moulinets,
Mais sans donner une beigne, sans même se fâcher...

Refrain

Ah l'aïkido, c'est pas du combat,
On tombe tout doux dans les bras d'son gars,
Y'a pas d'vainqueur, y'a pas d'vaincu,
Juste un sourire un peu fourbu...

Couplet 2

Le sensei, droit comme un i, m'a dit : "Tu seras uke,
Tu tombes, tu voles, tu t'relèves, mais tu dis pas 'pourquoi'.
Tu donnes tout sans résistance, et tu prends des ukemi,
Puis un jour tu deviendras p't-être nage aussi."

Refrain

Ah l'aïkido, c'est pas du karaté,
C'est de l'art doux, mais faut l'mériter.
C'est pas l'muscle, c'est l'temps qu'on y met,
Et l'cœur qu'on laisse dans ses chutes ratées.

Couplet 3

Ma douce me dit : "Mais enfin, tu vas encore tomber ?"
J'lui réponds : "Ma chérie, c'est pour mieux me relever.
J'cherche pas la bagarre, ni même à triompher,
Juste à m'accorder au monde, sans vouloir l'casser."

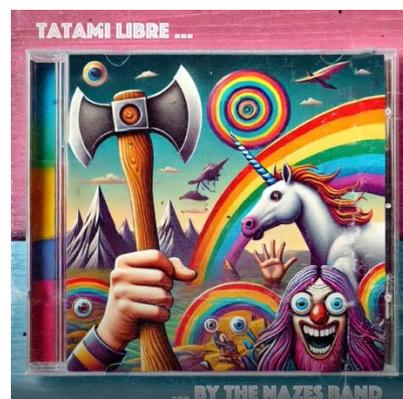
Pont

Car l'aïkido, vois-tu, c'est pas un jeu d'brutes,
C'est l'art d'être fort... sans jouer les recrues.
C'est d'faire la paix, même en se frottant d'un peu près,
Et d'laisser l'orgueil au vestiaire plié.

Refrain final

Ah l'aïkido, c'est comme une chanson,
Qui dit tout bas : "Pose ton baston."
On y apprend, sans dire un mot,
À devenir... un peu plus beau. »

Toute la saveur de cette chanson se révélera-t-elle mieux en musique ?



<https://www.youtube.com/watch?v=iP1qN2g2g>



Avec l'aimable autorisation de Patou LEKRAKEN du Dojo de Melun
et la complicité de Stéphane ETHÈVE et de ChatGPT

Le coin du vidéaste

Aïkido 1962 avec Noro Sensei



<https://www.facebook.com/629354306/videos/1162101238572016>

Kanai Sensei : variations sur Koshi Nage



<https://www.facebook.com/watch?v=268501680522846>

JO nage by Bruno Gonzalez



<https://www.facebook.com/watch?v=4932454670137571>

Kaeshi waza quelques exemples de contre-techniques



<https://www.facebook.com/reel/9326616544109732>



La saison se termine, c'est l'été !



Calendrier prévisionnel des stages 2024-2025

Mis à jour	11/06/2025					
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
Juin	sam.	14-juin		Passages de grades Dan		Vieux-Condé
	dim.	15-juin	10h-12h	Stage privé	Chantal DANTHINE (7e Dan)	Thieu (B)
	sam.	21-juin		AG		Villeneuve d'Ascq
	sam.	21-juin	9h-11h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e dan)	Wambrechies
	dim.	22-juin	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Sin-le-Noble
	dim.	29-juin		Aïkido-Vélo	François VANEECLOO (5e Dan) et Olivier BURY (6e Dan)	Dunkerque
Juillet		4 au 6 juil.		stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Saint-Leu-d'Esserent
		5 au 10 Juil.		Stage d'été des 4 éléments	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Solre-le-Château
		6 au 11 juil.		séminaire d'été	Philippe ORBAN (7e Dan)	Gap
		14 au 19 juil.		séminaire	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
Août		26-juil au 1er Août		stage privé	Bruno ZANOTTI Shihan	Saint-Rémy-la-
		7 au 10 août		stage privé	Michel ERB Shihan	Leysin (Suisse)
		16 au 21 août		stage Aïkido - Yoga	François VANEECLOO (5e Dan) et Olivier BURY (6e Dan)	Salignac (Périgord noir)

SMPS AIKIDO DUNKERQUE

AIKIDO-VELO EN FAMILLE

DIMANCHE 29 JUIN

ENCADRE PAR:
F. VANEECLOO - 5^E DAN
O. BURY - 6^E DAN

RDV 10H30 PLACE AUX BESTIAUX - BERGUES

10H30 - 12H30 VELO-AIKI
 12H30 - 14H30 PIQUE-NIQUE JEUX
 14H30 - 16H30 VELO-AIKI
 16H30 - RETOUR BERGUES ET QUARTIER LIBRE

GRATUIT

CONTACT ET RENSEIGNEMENTS: SMPS.AIKIDO@GMAIL.COM

Stages si loin si près : préparez vos vacances ! (rappel)

Stage Aïkido Du 4 au 6 juillet

Avec
Marc Bachraty, 6ème dan Aïkikai

Un été dans l'Oise
à proximité de Chantilly et Senlis





Saint-Leu d'Esserent
ville de l'avenir, source d'avenir




Dojo de Saint Leu d'Esserent
Stade Pascal GROUSSET
Avenue de la Commune de Paris 60340 Saint Leu d'Esserent
Contacts: 07.77.80.19.37

Vendredi: 19h30-21h30 20€
Sam matin: 9h30-12h30 25€
Sam ap. Midi: 18h- 20h 20€
Dim: 10h-13h 25€
St. Complet: 80€

STAGE D'ÉTÉ

Du 05 au 10 juillet 2025




« le Stage des + éléments »

Arnaud Waltz
7ème DAN UFA

Dojo Salle Armand Lety, 34 route de Clairfayts

Horaires :

- Week-end du 05 et 06/07 : 10h-12h et 15h-17h
- Du lundi 07 au mercredi 09/07 : 10h-12h et 18h-20h
- Jeu: 10/07 : 10h-12h (fin du stage)

Participation : 1 cours 10 €, 1 jour 20 €, week-end 30 €, stage complet 80 €
Stage ouvert à tout licencié UFA, cours en extérieur possible selon météo
Apportez vos tanto / jo / ken

* Terra / mer / aqua / Lucas

aikidosolrezen@gmail.com
06 70 88 17 00






FUDOSHIN DOJO LEIPZIG
Philippe Orban, 7. Dan Aïkikai Tokyo

Aïkido

Summer-Seminar in Gap

(French Alps)

30th Anniversary

Philippe Orban

7. Dan Aïkikai Tokyo

6. – 11. July 2025

Ort: Centre d'oxygénation Gap-Bayard, France

Zeiten: 7:00 – 7:30 am Breathing exercises
8:30 – 10:30 am Kenjutsu (on the meadow)
4:30 – 6:30 pm Aïkido (on the meadow)

Kosten: 195 Euro (one day 50 Euro)

— Participation only with binding confirmation by 15. May 2025 —

For more information please call: +49 176 23 142 129
Or write an email to: philippe.orban@gms.net

www.fudoshin.de



AIKIDO

Stage d'été en Normandie à Dieppe
Bruno GONZALEZ 6° Dan



Stage du 11 au 13 Juillet 2025

Horaires Vendredi	18:00 à 19:30	Tarifs :	Stage complet :	80€	
Samedi	08:30 à 12:00	A	17:00 à 18:30	Journée :	35€
Dimanche	08:30 à 12:00	A	14:00 à 16:00	1/2 journée :	25€

Contact : Florent Boucher : 06 89 41 78 73

Adresse : Gymnase Dumas (collège) 22 rue Jacques Prévert 76370 Neuville les Dippes

Licence obligatoire

Projet: Ken, Jo et Tanto






AIKIDO KIRYOKU-KAN

SÉMINAIRE

du lundi 14 au samedi 19 juillet 2025

lundi à vendredi : 19H30 à 21H30 - samedi : 10H à 12H

Espace Albert Camus
Avenue Roger Salengro
59450 SIN-LE-NOBLE

animé par
Laurent DAMBRINE
5° Dan DEJEPS



ouvert à tous les licenciés stage complet : 60€, 1 cours : 12€

www.aikido-kiryoku-kan.fr
facebook : « Aïkido Kiryoku-Kan »
06.47.95.36.35



Aïkido

Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
SHU-SAN 7ème Dan Aïkikai de Tokyo

Du Samedi 26 Juillet Au Vendredi 1 Août 2025

Apportez Vos Armes

Horaires
Samedi 26 Juillet
17h00 - 18h30
27 Juillet ou 1 Août
10h00 - 11h30
17h00 - 18h30

Participation
1 Cours 20€
1 Journée 30€
Stage Complet 120€



St Rémy la Varenne

DOJO, Complexe Sportif, Rue de la Gymnase

Coordonnées :
Tél: 06 74 53 23 17
Cell: 06 18 00 06 85

www.aikido-piedmont.eu

Gilles RETTEL Shihan
7° dan, BE2

Du 4 au 9 août 2025
St-Jouan-des-Guérets (35)

Horaire : 9h30 - 12h00

Tarifs : 20 €/cours - 100 € le stage complet
Complexe Sportif - Rue du Fougeray
35430 Saint-Jouan-des-Guérets

Mise en place d'une pédagogie adaptée pour approcher le travail en interne par le musubi.

Stage privé, ouvert à tous, amenez vos armes

Dojo à 200 m de la plage.

Hébergements voir la page web : <https://www.aiki-mindfulness.com/hebergements-saint-jouan-des-guerets/>

Tous les renseignements et l'inscription sur cette page : <https://aikido.rettel.com/stage-aikido-ete-2025/>

Inscription directement sur Hello Asso (compte Aïki Mindfulness) : <https://www.helloasso.com/associations/aiki-mindfulness/evenements/stage-aikido-ete-2025>

MICHEL ERB SHIHAN
7.DAN AIKIKAI TOKYO

STAGE D'ETE A LEYSIN (Suisse)
DU 7 AU 10 AOÛT 2025

LIEU
Maison du Sport Vaudois, Route du Camping 29, 1854 Leysin, Suisse

PARTICIPATION CHF
Stage complet: 180.-
1 Journée: 60.-
Demi-Journée: 40.-

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS
Pension complète (repas et hébergement) à la maison du sport pour 83.- CHF par personne et par jour.
Réservation hébergement indispensable jusqu'au 30 juin 2025 !
Inscriptions : aikidoleysin@gmail.com
Renseignements : Laure Champagnac
Tél. +41 (0)79 839 68 90

HORAIRES
Jeudi
15h30 - 16h30 Armes (M.Erb)
16h30 - 18h00 Aikido (M.Erb)
Vendredi
9h00 - 10h00 Iaido (P.Moulagiannis)
10h00 - 11h00 Armes (M.Erb)
11h00 - 12h00 Aikido (M.Erb)
15h00 - 16h00 Aikido (M.Girardoz)
16h00 - 17h00 Aikido (M.Erb)
Samedi
9h00 - 10h00 Iaido (S.Corpataux)
10h00 - 11h00 Armes (M.Erb)
11h00 - 12h00 Aikido (M.Erb)
15h00 - 16h00 Aikido (P.Moulagiannis)
16h00 - 17h00 Aikido (M.Erb)
Dimanche
9h30 - 10h30 Armes (M.Erb)
10h30 - 12h00 Aikido (M.Erb)

Stage d'été 2025 AIKIDO YOGA
samedi 16 août au jeudi 21 août
Salignac Périgord noir

Horaires (susceptibles d'être modifiés)
9h-10h Aiki-Taiso (au dojo de Salignac)
10h-12h Aikido (au dojo de Salignac)
17h-18h Aikido (extérieur)
18h-19h Yoga (extérieur)

Tarif stage complet
Aikido /yoga : 120 euros
Aiki-Taiso /Yoga : 50 euros

Renseignements : francois.vaneecloo@gmail.com
Renseignements et Contact sur place : claude.dehoux@gmail.com
Hébergement possible : <https://reservation.secureholiday.net/fr/2515/search/product-view/20084>

Tarif cours : 10 euros



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Travail et concentration dans l'exécution pour les candidats, bienveillance et accompagnement dans la justesse de l'exécution pour le Jury

7 Juin, Passages de grade à Wallers : un très joli premier kyu pour Maëlle. Grand bravo !

12 Juin : Passage de grades groupe Ados. Bravo à : Gabriel, Nkaze, Léonard (orange). Noa et Evan (Orange verte).

14 juin après-midi à Vieux Condé, passage 1er dan pour Quentin.

Félicitations !

Félicitations à notre ami Franck pour son Nidan !

Jason shodan ! Félicitations !

Visite de la brasserie d'Amblise à Crespin pour fêter le shodan de Jason !

Un nouveau Nidan !

Félicitations à Bertrand qui obtient aujourd'hui 14 Juin son 2^{ème} DAN. Bravo pour ton sérieux et ta persévérance

Félicitations à Théo qui a passé son 2e dan ce matin à Aikido Vieux Condé devant les jurys de la Ligue Hauts de France d'Aikido, Aikibudo et Affinitaires.



Nord
LE DÉPARTEMENT 59

Ce mardi 17 juin avait lieu la remise de ceintures pour les jeunes élèves du club. A cette occasion, les parents étaient invités à partager un moment de pratique avec leurs enfants. Félicitations à : - Joshua, Hugo, Raphaël et Raphaël : ceinture blanche et jaune ; - Ella : ceinture jaune ; - Lucie et Sarah : ceinture jaune et orange ; - Alexis et Timéo : ceinture orange ; - Camille : ceinture orange et verte



VILLE DE LOOS
Nord
LE DÉPARTEMENT 59

Fête des gens de Loos : on recrute !



Quelques photos souvenirs du lundi 19 juin, à l'occasion du départ de la secrétaire du club Josiane et de la remise de ceinture de Sandrine.

Armentières
Nord
LE DÉPARTEMENT 59



Armentières
Nord
LE DÉPARTEMENT 59

22 Juin : Journée des sports à Armentières. Stand installé. On vous attend nombreux



CAUDRY
Nord
LE DÉPARTEMENT 59

Ensemble marchons !
22 juin 2025
2 PARCOURS : 5 km et 10 km
DÉPART DU PALAIS DES SPORTS AÏKIDO DE CASTELAIN
BOUTILLONNÉ JOUQUENANT & CARRÉ
BOUTILLONNÉ JOUQUENANT & CARRÉ

Merci aux participants du club Aïkido de Caudry pour la participation à la marche de 10 km de ce matin malgré la chaleur déjà présente à 9h encore merci



Waller Aïkido Club
Nord
LE DÉPARTEMENT 59

Passages de grades au Wallers Aïkido Club. Un grand bravo à Tom, Joachim et Alan pour leur super performance. Ils décrochent tous les trois leur 1er kyu. Fiers de vous !



Sin le Noble
Nord
LE DÉPARTEMENT 59

Super stage ce dimanche 22 Juin à Sin le Noble avec Bruno Zanotti Shihan. Merci à tous les participants.



RONCHIN
Nord
LE DÉPARTEMENT 59

Fin de saison et passage de ceinture, et nous sommes heureux d'accueillir deux promus au grade de 2° kyu en les personnes de Lucie et de Saliya. Félicitations à eux pour leur travail tout au de l'année, leur assiduité et leur persévérance.



Arleux
Nord
LE DÉPARTEMENT 59

Passages de grades au dojo de Arleux. Du bon travail et à la fin, de nouvelles ceintures pour tous. Bravo.



Aïkido Saint-Martin Boulogne
Saint-Martin Boulogne
Pas-de-Calais
LE DÉPARTEMENT 62

Dernière séance de la saison !



Retour sur les démonstrations d'Aïkido du Festival Japon Matsukazé organisé par le club d'Aïkido Matsukazé Bordeaux et Matsukazé Mérignac FFAAA, qui a eu lieu samedi 14 juin à Mérignac en Gironde (33) et a permis de mettre en lumière notre discipline : l'Aïkido !

Démonstrations des senseï 5e Dan que l'on remercie pour leurs belles prestations :

- Jimena Gutierrez Aïkido Montpellier FFAAA
- Chrystelle Boirie ASM Martignas FFAAA
- **Eric Aupetit Aïkido Wasquehal FFAAA**
- Stéphane Manguin Campus Aïkido Talence FFAAA
- Patricia Lucide Aïkido Pereire FFAAA

Et enfin la démonstration 6eme Dan avec Ludovic Caudéran Aïkido Matsukaze Bordeaux, Matsukazé Mérignac et Aïkido Union Saint Bruno Bordeaux FFAAA

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante :

aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

100 – Des femmes japonaises âgées vivent dans la maison de retraite la plus enchantresse du monde
Nichée parmi les arbres de Shizuoka – une préfecture rurale surnommée à juste titre «la Riviera du Japon» – se trouve une petite commune avec de curieux chalets.



Loin d'un camping, ces habitations aux *allures de tentes* nommées *Jikka*, sont en réalité une charmante maison de retraite conçue par l'architecte Issei Suma de Tokyo. Le design en forme de tipi imite le paysage montagneux environnant tout en offrant un confort moderne à l'intérieur, parfait pour ceux qui ont passé leur vie à travailler et qui recherchent plus de calme et de détente.



Jikka a été initialement créée pour deux femmes proches de la retraite dans la soixantaine – l'une était travailleuse sociale et l'autre était cuisinière. Construit en béton et en bois, le site de 100 mètres carrés est équipé d'une cuisine, d'un coin repas, d'une chambre partagée, d'une chambre d'amis et d'une salle de bains.

Il y a même une piscine en forme de spirale accessible aux fauteuils roulants pour que les résidents puissent se détendre. En plus de l'hébergement, le complexe prépare et livre également des repas à la population âgée de la communauté environnante.



Belle, fonctionnelle et caritative, Jikka est la maison de retraite idéale.

Source : Sain et naturel - <https://sain-et-naturel.ouest-france.fr/des-femmes-japonaises-agees-vivent-dans-la-maison-de-retraite-la-plus-enchanteresse-du-monde.html>

Pour en savoir plus :

- l'architecte [Issei Suma](#)
- un autre projet de Issei Suma : https://www.archdaily.com/773182/koya-suma?ad_medium=office_landing&ad_name=article

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- † Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- † Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-ghti/>
- † S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

