



AÏKI CH'TI

N°241

Juillet 2025

Éditorial

Dernières nouvelles de la saison !

L'Été vient juste de commencer et nos clubs n'en ont pas encore fini avec la saison qui se poursuit qui, par des stages d'été, comme à Solre avec Arnaud WALTZ, qui, par des clubs qui gardent leurs portes ouvertes. Naturellement, d'autres clubs ont déjà commencé à préparer la rentrée de septembre en participant à des salons consacrés au sport et au bien-être. Quand c'est le cas, il est prudent de ne pas attendre.

Ne pas attendre voilà bien ce que permettent les licences d'été.

Abandonnant un instant leurs châteaux de sable, nos webmasters en profitent pour chercher à améliorer le site du CID Nord-Pas-de-Calais, notamment en rendant mieux lisibles les pages décrivant vos clubs. Mais ils ne peuvent le faire seuls, vous verrez ci-après comment les aider.

Et puis l'été c'est aussi un temps où tout un chacun peut prendre un peu de recul. Nous vous proposons dans un premier temps l'interview de YASUNO Sensei réalisée en son temps par Laurent HUYGHE et sa femme Machiko.

Bref du grain à moudre !

À vos agendas et bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA



Table des matières

On améliore le site du CID Nord-Pas-de-Calais !.....	3
Poursuite de la pratique pendant l'été ?.....	3
Informations FFAAA	4
• Licences et cotisation Club	4
• Modernisation du processus d'inscription au brevet fédéral.....	4
• Compte-rendu de la réunion de la CSDGE du 17 juin 2025.....	4
• Stages d'été des membres du CTN	4
Trève plaisante (1 ^{er} épisode) : Yasuno shihan - interview	5
Le coin du vidéaste.....	7
Fujimoto Yoji.....	7
Yoshida Tomoyuki Shihan.....	7
Sensei Yoko Okamoto.....	7
TOHEI Koichi Shihan Aikikai Hombu Dojo, 1960s.....	7
Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026	8
Echos des réseaux sociaux	9
Nipponeries Insolites	13
101 – Un atterrissage à 37 cm près : surprise, le géant japonais de l'automobile a posé une fusée comme SpaceX, mais sans en faire tout un cirque	13





On améliore le site du CID Nord-Pas-de-Calais !

Avant la rentrée de Septembre, Michel Gérard et Dominique Aliquot travaillent à l'amélioration du site du CID Nord-Pas-de-Calais, **notamment à la visibilité des clubs** :

- ajout des logos des clubs qui en disposent,
- mise à jour de leurs informations dont les webmestre disposent,
- affichage de la procédure permettant de retrouver toutes les actualités récentes de chaque club,



Retrouvez tous les posts du club en tapant le nom de sa ville dans le mode « Recherche » de la barre de menu.

- fiche d'actualisation des données club...



Vérifiez les informations qui concernent votre structure et, si des corrections doivent être apportées, téléchargez et remplissez le formulaire suivant : [Fiche d'actualisation des données de club](#), à retourner rempli dès changements à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

**N'hésitez pas à les aider en leur fournissant les données exactes de votre club.
Rendez-vous à la page des clubs : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/la-ligue/inscriptions/>**

Tout doit être prêt pour la rentrée !

Poursuite de la pratique pendant l'été ?

- **Le club de Calais** restera ouvert les mardi et jeudi de 18h à 19h30 (salle Calypso à Calais).
 - **Le club de Marcq-en-Baroeul** restera ouvert les mardi et Vendredi de 20h à 21h30 dès le 8 juillet au Dojo 7 rue des Entrepreneurs à Marcq-en-Baroeul
 - **Le club Aïkido Houtland Hazebrouck** sera ouvert en partie cet été avec une interruption pendant les 2 ou 3 premières semaines d'Août. l'agenda sera mis à jour prochainement sur la page suivante indiquant les jours, horaires et lieu des séances maintenues ; les séances incertaines seront marquées "À confirmer" : <https://www.aikido-houtland.fr/agenda-des-prochaines-seances>
 - **Le club de Maubeuge** sera ouvert les dimanche 13, 20 et 27 juillet de 9h à 10h30. Dojo M. Carbados, salle P-L Fresnel, boulevard P. Corneille à Maubeuge.
-

- **Licences et cotisation Club**

Les tarifs de la saison 2025/2026 sont en ligne ! <https://aikido.com.fr/licence-et-assurance/>

- **Nouveauté** : pour la saison 2025/2026, la cotisation fédérale sera différenciée selon la taille du club.

Plus d'infos ici : <https://aikido.com.fr/cotisation-club-saison-2025-2026/>

-----OOO-----

- **Modernisation du processus d'inscription au brevet fédéral**

La Fédération modernise le processus d'inscription au Brevet Fédéral pour la rentrée 2025-2026

Dans un souci de simplification et de modernisation, la Fédération met en place, à compter de cette saison, **un système d'inscription en ligne via la plateforme HelloAsso** pour le Brevet Fédéral.

Ce dispositif permettra :

- Un **paiement en ligne**, avec possibilité de règlement en plusieurs fois ;
- Le **choix du centre de formation** parmi ceux proposés par les Ligues ;
- Le **dépôt complet du dossier d'inscription en ligne**, garantissant une bonne prise en compte du dossier.

Les Ligues organisatrices seront régulièrement informées du nombre de candidats inscrits dans leur centre. En cas d'effectif insuffisant, un **report de la session** pourra être envisagé de manière anticipée.

La **gestion administrative** (convocations, facturation, suivi des présences/absences) sera assurée via la plateforme **Digiforma**, à laquelle les formateurs ont accès. Les documents pédagogiques seront mis à disposition des candidats via leur **extranet personnel**.

Dès réception des calendriers de formation des Ligues, la Fédération procédera à l'ouverture des inscriptions en ligne et mettra en place une **communication nationale à destination des licenciés**.

➡ **Les inscriptions se dérouleront du 15 août au 15 septembre via HelloAsso.**

-----OOO-----

- **Compte-rendu de la réunion de la CSDGE du 17 juin 2025**

Le compte-rendu de la réunion de la CSDGE du 17 juin 2025 est en ligne. Félicitations aux nouveaux/elles promu-e-s !

- Rendez-vous sur le site de la FFAAA via le lien : <https://aikido.com.fr/grades/>

-----OOO-----

- **Stages d'été des membres du CTN**

La saison s'achève mais pas la pratique. Cette année des membres du CTN organisent de nombreux stages durant les mois de juillet et de août.

Pour information, la liste des stages est non exhaustive et sera mise à jour au fur et à mesure !

Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site de la FFAAA , via le lien : <https://aikido.com.fr/stages-dete-juillet-aout-2025/>

C'est l'été ! Profitez de ce moment de trêve estivale pour prendre un peu de recul et méditer sur notre pratique, sur l'art qui la définit :

Trêve plaisante (1^{er} épisode) : Yasuno shihan - interview

Interview et traduction de Laurent Huyghe et Machiko Huyghe - Blog : www.aikido-lille.com

1. Sensei, quelles sont les motivations qui vous ont poussé à vous engager dans la voie des budo et plus particulièrement de l'Aïkido ?

Je suis né en Province et là où j'habitais, l'Aïkido n'était pas connu. J'ai découvert l'Aïkido à mon arrivée à Tokyo quand je suis entré à l'université, dans un « club de découverte » typique des universités japonaises.

La première fois que j'ai vu de l'Aïkido, j'ai été fasciné par le caractère souple des mouvements et aussi par la tension que pouvait susciter les frappes lors de la pratique. Cela m'a enchanté.

2. À quel moment de votre parcours avez-vous décidé d'enseigner l'Aïkido ?

D'abord, en pratiquant tous les jours, je me suis aperçu que l'Aïkido était riche d'innombrables découvertes.

En dehors de la pratique, il y a bien sûr d'autres choses intéressantes dans la vie (les études, le travail, les amis...) mais pour moi, à l'époque, je privilégiais toujours la pratique.

Un jour, Yamaguchi Sensei m'a demandé si je voulais entrer au Hombu dojo. C'est comme ça que je suis devenu instructeur.

3. Quel est à votre sens l'importance du « kokyū ». Faut-il un travail spécifique pour l'acquérir ?

D'un point de vue général, les hommes comme les éléments naturels possèdent un « kokyū ».

Le « kokyū » pourrait être interprété comme l'élan vital, l'âme de toute chose, ce qui relie chaque chose entre elle, l'énergie, la conscience qui relie la nature, les arbres, les végétaux, la Terre, les hommes...

En Aïkido, dans le processus de l'Aïkido, je pense que le « kokyū » correspond à l'énergie fondamentale que l'on trouve dans les techniques, qui permet à chacun de déployer ses habiletés et d'en profiter pleinement, tant physiquement que mentalement.

Le « kokyū » pourrait être l'énergie, le souffle même de la technique.

4. À vous voir travailler, il semble que la vitesse d'exécution soit un facteur important pour la réussite des techniques, qu'en est-il ?

La vitesse en tant que telle n'est pas prépondérante en Aïkido. Être trop rapide n'est pas une bonne chose. Bien sûr, être en retard est encore plus négatif.

L'idéal est d'avoir une légère anticipation sur le partenaire. En cas d'urgence, de danger, il faut être capable dans l'instant d'avoir la position exacte adaptée à la situation.

De plus, la vitesse n'est pas une donnée seulement physique. C'est aussi une donnée mentale. « Être prêt » est la sensation avec laquelle il faut pratiquer.

Il faut avoir la sensation d'être en avance, que la pensée précède le mouvement en quelque sorte.

5. Préconisez-vous un spécifique travail avec armes ?

On peut trouver une réponse à cette question si on regarde l'évolution des arts martiaux depuis leur origine.

Pour progresser dans les arts martiaux, il faut regarder le passé et aller de l'avant, profiter des connaissances acquises pour les développer ou comme disait Confucius : « Celui qui repasse dans son esprit ce qu'il sait déjà, et par ce moyen acquiert de nouvelles connaissances »...que l'on peut interpréter comme « de répétitions en réinterprétations des textes anciens, se dégagent un sens nouveau, actuel, et une application pratique ».

Le passé est très important. Cependant, tout n'est pas bon. Il faut pratiquer avec intelligence, sérieux et profondeur sinon la pratique peut s'avérer mauvaise.

6. Sensei, vous demandez à vos élèves de travailler la souplesse plutôt que la puissance, quel en est l'avantage ?

Être puissant, fort n'est pas une chose négative. Il est même préférable d'avoir de la puissance que de ne pas en avoir. Cependant, le plus important, c'est la capacité de mobilisation du corps et de l'esprit.

Les personnes puissantes doivent absolument développer une souplesse de l'esprit et du corps (muscles, articulations...) pour être capable d'utiliser leur puissance à bon escient.

Pour ma part, je cherche à utiliser mon corps le plus efficacement possible en cherchant à diminuer l'utilisation de mon « énergie ».

7. Considérez-vous que l'Aïkido soit un art martial de self-défense ?

L'Aïkido est un art martial, sans aucun doute, que l'on pourrait qualifier de « self- défense ».

Il n'y a pas de sens à la pratique si l'on pratique l'Aïkido en perdant de vue cet aspect.

Pourquoi pratiquerait-on si l'Aïkido n'était pas un art martial, un art de « combat » ? Cependant, il faut avoir une vision large de la pratique.

Pratiquer avec de nombreuses personnes, appréhender leurs techniques et leurs déplacements, apprendre comment y faire face doit permettre à Tori de développer ses aptitudes, sa puissance, ses capacités et donc par là, d'appréhender l'aspect « combat » de l'Aïkido.

8. Comment doit-on utiliser au mieux les atémis ?

Les atemis doivent être décisifs.

Ils partent du ventre et sont l'expression complète du « hara » et de l'axe vertical du corps. L'atemi doit pénétrer les points vitaux, les transpercer.

L'atemi doit permettre à Uke de comprendre ses imprudences et à Tori de vérifier- confirmer sa propre distance par rapport au partenaire.

9. Existe-t-il des techniques plus importantes, voire plus fondamentales que d'autres ? Diriez-vous que ikkyo est le premier principe en Aïkido ?

Quand on parle des « kihon waza », je préfère parler plutôt des formes originales, primitives, des principes en particulier « ikkyo », « irimi » et « kokyu » qui animent les formes.

Si l'on devait donner une image (imager ces 3 principes lors de la pratique), je dirais :

Attendre le dernier instant, l'instant décisif pour s'emparer du « cœur » du partenaire en un seul mouvement, en un espace-temps.

À l'origine, les techniques n'avaient pas de nom. C'est en pratiquant encore et encore que le nom des techniques est apparu.

Concernant « ikkyo », je pense que le sens de « un » (ichi en japonais) est important et conséquent, qu'il faut considérer « ikkyo » dans sa globalité, dans son sens global avec l'idée d'unité, d'unification, d'un temps, d'un tout.

10. Que pensez-vous du suwari waza comparé au tachi waza ?

Un des aspects de l'Aïkido est le suwari waza. Que l'on soit débutant ou vétéran, le travail du suwari est très intéressant.

Il permet de calmer l'esprit, de descendre le centre de gravité et de mettre en ordre le « kokyu ». Il permet aussi de renforcer le « ki ». C'est un grand avantage du travail de suwari.

11. L'Aïkido a sans cesse évolué depuis que vous avez pu travailler avec Morihei Ueshiba, est-ce une bonne chose ?

Les époques changent sans cesse.

Le monde et la société changent mais les idées, l'esprit, les desseins perdurent, survivent... De génération en génération, la façon de pratiquer, la façon de regarder..., les savoirs se transmettent.

Il est important de changer ce qui doit l'être et de garder ce qui doit l'être.

12. Vous avez beaucoup étudié avec Yamaguchi Seigo sensei, que vous a-t-il apporté que vous ne pouvez pas oublier sur le plan humain comme au niveau technique ?

Au niveau technique, des sensations, je me souviens que lorsque je prenais l'ukemi pour Yamaguchi sensei, j'étais comme absorbé, aspiré dans le vide.

En un instant, sans comprendre, je me retrouvais par terre et bien que j'essayais de me relever, de me « débattre », je ne parvenais pas à me relever.

Au niveau humain, Yamaguchi sensei pensait que l'Aïkido était un moyen de progression, une voie, qu'il ne fallait pas imiter « bêtement » le professeur mais mettre du sens dans sa pratique, qu'il fallait faire de son mieux... C'est en me remémorant ces paroles que j'écris ces quelques lignes maintenant...

13. Existe-t-il un travail de l'Aïkido en dehors du dojo ?

La vie quotidienne et la pratique, la vie au dojo sont complémentaires. La pratique, le dojo peuvent être considéré comme l'aspect « ura » et la vie quotidienne comme l'aspect « omote ».

Il serait dommage de ne pas faire de pont, de relation entre la pratique et la vie de tous les jours... Je pense que les deux sont étroitement connectés tels des vases communicants.

Nous vous remercions beaucoup Sensei.

interview et traduction de Laurent Huyghe et Machiko Huyghe (tout droit réservé)

Laurent Huyghe - 06 95 66 19 73

www.aikido-lille.com

www.dojowambrechies.com

www.apprendrelejaponais-decouvrirlejapon.com

Le coin du vidéaste

Fujimoto Yoji



<https://www.facebook.com/groups/aikidofrance/permalink/3518185124992463/?rdid=CdRjASF02sRvI6Uk>

Démonstration M° Fujimoto Yoji, uke : Alessandro Ingino et Enrico Cavallo... La Spezia 2005

Yoshida Tomoyuki Shihan



<https://www.facebook.com/61569847949963/videos/pcb.122118710750661598/997248748512143>

Voici un aperçu des manifestations de Shihan Yoshida Tomoyuki de la Fondation Osaka Aikikai, enregistrées par le Dojo du Kyoto Budo Center.

<https://aikidobudocenter.com>

Sensei Yoko Okamoto



<https://www.facebook.com/reel/1276813204444473>

TOHEI Koichi Shihan Aikikai Hombu Dojo, 1960s



<https://www.youtube.com/watch?v=fNVmmRqIHjc>



Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026



Calendrier prévisionnel des stages 2025-2026

Mis à jour	12/07/2025		* : Sous réserve de changements en cas d'impératifs !			
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
septembre						
octobre	sam.	4-oct.	14h30-17h30	Stage de ligue		
	dim.	5-oct.	9h30-12h	Stage de ligue		
	sam.	11-oct.		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	dim.	12-oct.		Préparation Brevet fédéral		Liévin
novembre	sam.	1-nov.		stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	dim.	2-nov.		stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	8-nov.		Préparation Dan et formation à l'évaluation	Membres du CTR	Maubeuge
	sam.	15-nov.	14h30-17h	Stage Junior		
	dim.	16-nov.	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE	Douai
	sam.	29-nov.	14h30-17h30	Stage de ligue	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	
	dim.	30-nov.	9h30-12h	Stage de ligue	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Ronchin
	dim.	30-nov.	9h30-12h	Stage de ligue	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Ronchin
décembre	sam.	6-déc.		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	dim.	7-déc.		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	sam.	6-déc.		stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain
	dim.	7-déc.		stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	dim.	21-déc.	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE	Sin-le-Noble
Janvier	sam.	10-janv.	14h30-17h30	stage privé	Stéphane GOFFIN	Pont-à-Marcq
	sam.	17-janv.	14h30-17h30	Stage de ligue Aïkido et Armes	Patrick BENEZI (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	18-janv.	9h30-12h	Stage de ligue Aïkido et Armes	Patrick BENEZI (7e Dan)	Ronchin
	dim.	24-janv.		stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
Février	dim.	1-févr.		passages de Grades Dan		Marcq-en-Baroeul
	sam.	7-févr.	14h30-17h	Stage Junior		
	dim.	8-févr.	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE	Sin-le-Noble
Mars	sam.	7-mars		Préparation Dan et formation à l'évaluation	Membres du CTR	Vieux-Condé
	sam.	#NOM?		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	dim.	15-mars		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	sam.	28-mars	14h30-17h30	Stage de ligue	Fabrice CROIZE (6e Dan)	Vieux-Condé
	dim.	29-mars	9h30-12h	Stage de ligue	Fabrice CROIZE (6e Dan)	Cambrai
Avril	dim.	5-avr.	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE	Sin-le-Noble
Mai	dim.	17-mai	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE	Douai
	sam.	30-mai		Examen Brevet fédéral		Liévin
	dim.	31-mai		Examen Brevet fédéral		Liévin
Juin	sam.	6-juin	14h-17h30	Petits Samourais		
	dim.	13-juin		passages de Grades Dan		Vieux-Condé
	sam.	20-juin		AG		Villeneuve d'ascq
Juillet						
Août						

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>



30 Juin : Le Cercle Asahi Aikido célèbre 2 événements hier :



• Le cours parents/enfants qui vient clore, comme chaque année, la saison aïki des petits et des grands. Grand moment de franche rigolade et de partage qui rencontre toujours un franc succès.
 • Le départ de Stéphanie, présidente du Cercle Asahi depuis 14 ans. Elle aura marqué de son empreinte le club et son histoire par sa présence et son dévouement au côté des enfants, mais aussi des pratiquants adultes. Elle aura aussi su évoluer dans sa propre pratique pour atteindre le 2e dan. L'ensemble des pratiquants et des parents la remercie chaleureusement pour tout le travail effectué pendant tant d'années.



Nord

ANTO : Lors du dernier entraînement de la saison, j'ai reçu les félicitations de mes 3 sensei pour l'obtention de mon 3e dan.



Merci à vous pour vos conseils !



amentières
Nord

1er Juillet : transmission, Remise de la ceinture noire à Quentin des mains de son père et de son Sensei




amentières
Nord

1er Juillet : Très bon moment passé à l'occasion du dernier entraînement de la saison suivi par le verre de l'amitié




amentières
Nord

Aïkido Dunkerque
Nord



En cette fin de saison, mettons à l'honneur tous aikidoïstes du club pour leur travail, leur sérieux et l'investissement dont ils ont fait preuve cette année lors de la préparation aux passages de grades. Toutes nos félicitations à Stéphane et Amaury pour l'obtention du Nidan et à Charles pour l'obtention du Shodan. A tous les autres, le chemin est parfois sinueux mais comme le disait si bien maître Ueshiba : « l'échec est la clé du succès ». N'oublions pas de mettre en avant et de remercier François Vaneedoo et tous les senseis pour leurs enseignements et sans qui rien ne serait possible.

En cette fin de saison, plusieurs aikidoïstes ont passé leur grade avec succès : 4e kyu, 3e kyu, 2e kyu et 1er kyu ! Bravo à eux et félicitations à tous les membres du club pour leur progression et leur persévérance tout au long de l'année.



Nord





3 juillet 2025 Cérémonie mémorable !
 Occasion unique de réunir tous les Sensei et Instructors qui nous ont accompagnés avec passion au cours des 20 dernières années :
 Jean Pierre CASTEL, 3e DAN FFAAA BI (pionnier de notre club, aujourd'hui à la retraite, Olivier BURD, 6e DAN FFAAA DEJEP, actuel Président du CID Nord-Pas de Calais FFAAA, représentant la Ligue Hauts de France (Aïkido FFAAA), Michel VIKHOMWEGEN, 7e DAN, AIKIDO AIKIKO AIKIKAN Antoine Munschige ryu, Laurent SZALA, 1er DAN FFAAA.
 M. le Maire Volontaire BELLEVÉ et sa compagne, elle-même pratiquante d'Aïkido à Lambertz, étaient accompagnés de Gaël DUNAMEL, adjoint en charge des sports d'Haesbrouck ma ville.

Reconnaissance pour Nos Grades KYU de l'année !
 •Alexis pour son 1er Kyu
 •Oriane pour son 3e Kyu
 •Geoffrey pour ses 5e et 4e Kyu
 •Johnny pour son 4e Kyu
 •Frédéric pour son 5e Kyu

Immense bravo à nos trois promus :
 •Christophe pour son 2e DAN !
 •Ludovic pour l'obtention de sa ceinture noire 1er DAN !
 •Matthieu pour l'obtention de sa ceinture noire 1er DAN !





Bonnes Vacances AIKI DOJO LILLE



AIKIDO DOJO LILLE
 vous attend en septembre pour une nouvelle saison d'AIKIDO






Marcq en Barœul



Le club de Marcq-en-Barœul restera ouvert pendant l'été les mardi et Vendredi de 20h à 21h30 dès le 8 juillet au Dojo 7 rue des Entrepreneurs à Marcq-en-Barœul




AIKIDO CAMBRAI avec BRUNO ZANOTTI 7e DAN





CERCLE ASAHI AÏKIDO FERMETURE ESTIVALE



Eh Bien, voilà !

Tout est dit !





Info stage d'été:
 Si la météo nous le permet, le cours d'armes du mardi 8 juillet aura lieu dans le charmant parc de l'abbaye de Liessies.
 Rdv 17h30 à la salle, il sera ainsi possible de covoluer, sinon rdv au parc à 18h.
 Pour ceux qui le souhaitent, il est également possible de rapporter son pique-nique pour un moment de convivialité !
 Au plaisir de vous y retrouver





**5 juillet 2025 :
Assemblée Générale
du club**




Samedi, un super moment partagé tous ensemble pour clôturer la saison dans la bonne humeur ! Les T-shirts et sweats sont enfin arrivés — prêts à être portés fièrement par tous nos membres ! Place à la pause estivale... On se retrouve le 18 août pour la reprise ! Bonnes vacances à tous




Nord




Un GRAND MERCI aux 4 Sensei du club pour leur investissement et leur dévouement

Nord

CALAIS








Le bureau ADOCS du club Aïkido de Caudry a organisé une sortie à la mer à Calais. Tout s'est bien passé dans une bonne ambiance. Le séjour a pu se faire grâce aux autofinancements que le bureau adocs a effectués. Bravo à vous pour votre motivation et merci à Séverine qui nous a aidé(e) à obtenir une subvention et ainsi pouvoir faire accorder branches, Escapade gamet et Dragon de Calais. Bonnes vacances !

Nord

Entraînement du 5 juillet 2025 dans la toute nouvelle salle des sports de Wallers ! Un grand merci à la municipalité ainsi qu'au Judo Club de Wallers pour nous avoir permis d'utiliser cette installation temporaire. On se retrouve à la rentrée pour de nouvelles aventures sportives ! Reprise des cours adultes : lundi 18 août Bel été à toutes et à tous






Nord

Le stage d'Arnaud WALTZ avec Aïkido Solrézien vient de s'achever. Une semaine intense de travail, aikido, jo, ken, et de convivialité. Un immense merci pour l'accueil et pour les chefs en cuisine (et une pensée émue à Philibert)





Nord

Le club Marcq Aïkido bien représenté lors du stage de Bruno GONZALEZ (6e Dan) ce week-end à Dieppe !






Nord

C'est l'été et pourtant le tatami de Marcq ne désemplit pas avec de nombreux visiteurs bienvenus !




Nord

Aux Philippines aussi on pratique... L'Aïkido ET la convivialité !




MAKATI AIKIDO CLUB
Since 1983

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouillies ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

101 – Un atterrissage à 37 cm près : surprise, le géant japonais de l'automobile a posé une fusée comme SpaceX, mais sans en faire tout un cirque



Le prototype de fusée réutilisable, développé en toute discrétion par Honda, s'est posé avec une précision de 37 cm après un vol de 56,6 s.

© Honda

🚀 L'information est passée "presque inaperçue"...Le géant japonais de l'automobile, Honda a réussi ce mardi 17 juin 2025, le test d'une fusée réutilisable, avec un atterrissage contrôlé à seulement 37 cm du point de contact prévu

Ce succès technologique place désormais le Japon parmi les rares pays à maîtriser la récupération verticale de fusée, après les États-Unis (notamment avec SpaceX et Blue Origin) et la Chine (avec Space Epoch et d'autres startups)

Source et pour en savoir plus : Site les Numériques : <https://www.lesnumeriques.com/astronomie-conquete-spatiale/un-atterrissage-a-37-cm-pres-surprise-le-geant-japonais-de-l-automobile-a-pose-une-fusee-comme-spacex-mais-sans-en-faire-tout-un-cirque-n238287.html>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ✚ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ✚ Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecals.fr/medias/aiki-cti/>
- ✚ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

