



AÏKI CH'TI

N°244

Septembre 2025

Éditorial

Rentrée prometteuse

Le dynamisme de nos clubs n'a jamais été aussi flamboyant en ce début de saison, les échos des réseaux sociaux en témoignent abondamment. Merci à toutes les équipes de nos associations qui se démènent pour mettre en avant nos belles disciplines.

C'est la rentrée aussi pour le Collège Technique de la Ligue avec cette saison pleine d'échéances, une session de Brevet fédéral et de formation à l'évaluation parmi d'autres sujets.

Enfin n'oubliez surtout pas de réserver votre week-end du 04 et 05 Octobre pour le premier stage de Ligue qui mettra sous les feux de la rampe un binôme de techniciennes.

Nous en reparlerons sous peu, d'ici là bonne lecture à toutes et à tous !
Et à bientôt pour nos nouvelles aventures

François PENIN

Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA

Table des matières

50 nuances d'Aïki : toutes les vignettes de la saison 2024-2025 en téléchargement !.....	3
Le Pass'sport est reconduit !.....	4
Collège Technique Régional (CTR) : 13 septembre, réunion de calage de début de saison avec Brevet Fédéral à la clé.....	4
Samedi 6 septembre à Marcq en Baroeul : le Salon des sports organisé par la mairie	5
Le coin du vidéaste	7
Excellente démonstration d'Aïkido par Ueshiba Moriteru Doshu -	7
Ukemi.....	7
Belle série suwari waza : sankyo, kokyu nage, nikkyo, kote gaeshi, irimi nage	7
Minami no tachi Dojo Aïkido	7
Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026.....	8
Echos des réseaux sociaux.....	11
Nipponeries Insolites.....	14
104 – Le lotus d'orient : une fleur immortelle	14

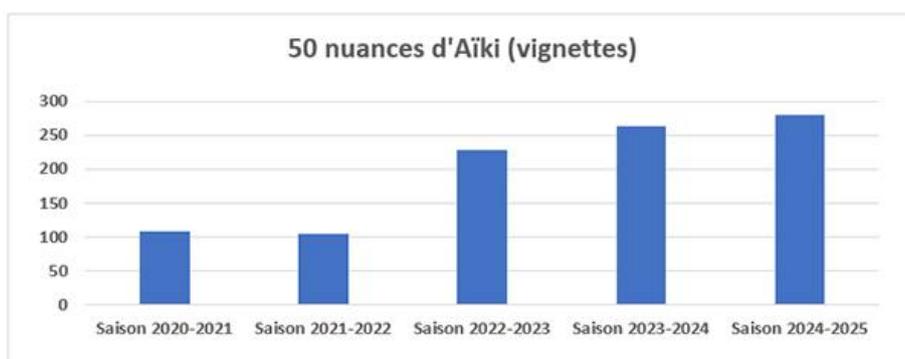




50 nuances d'Aïki : toutes les vignettes de la saison 2024-2025 en téléchargement !

Les vignettes de la saison 2024-2025 au meilleur format sont disponibles sur le *drive* du CID Nord-Pas-de-calais, cliquez sur le lien suivant pour les télécharger, un fichier excel associé vous permet le cas échéant de faire le tri :

<https://drive.google.com/file/d/1PHWJwE2l0uJHHpKxALuUdSLiKz6TqGsh/view?usp=sharing>



Le Pass'sport est reconduit !

Le Pass'Sport est une aide financière de l'État de 70 € destinée à faciliter l'inscription des jeunes et étudiants éligibles dans un club ou une structure sportive partenaire. Le dispositif national est reconduit pour la saison 2025-2026 avec un montant porté à 70 €.

Qui peut en bénéficier ?

- -Étudiants boursiers de moins de 28 ans
- -Jeunes de 14 à 17 ans bénéficiaires de l'Allocation rentrée scolaire
- -Jeunes en situation de handicap :
 - 6 à 20 ans bénéficiaires de l'AEEH
 - 16 à 30 ans bénéficiaires de l'AAH

Pour les clubs partenaires :

Rien de plus simple !

Connectez-vous à votre espace "Le Compte Asso" et complétez vos informations pour la saison 2025/2026. Une fois votre cotisation 2025/2026 réglée, demandez votre attestation d'affiliation à la FFAA auprès du siège fédéral à ffaa@aikido.com.fr

Du 1er septembre au 31 décembre 2025, saisissez les codes Pass'Sport remis par vos adhérents bénéficiaires sur votre Compte Asso. Vous serez ensuite remboursés directement par l'État.

👉 Plus d'infos et procédure détaillée sur : <https://www.pass.sports.gouv.fr/v2/structures>



de

Collège Technique Régional (CTR) : 13 septembre, réunion de calage de début de saison avec Brevet Fédéral à la clé



Comité technique régional
du 13 septembre 2025,
à Villeneuve d'ascq
Sous la direction de Philippe Tramon,
DFR du CID Nord-Pas-de-Calais



MARCQ AÏKIDO
www.marcqaikido.com

Samedi 6 septembre à Marcq en Baroeul : le Salon des sports organisé par la mairie



Le stand

L'occasion pour Marcq Aïkido de présenter la discipline lors d'une démo effectuée par une super équipe ici en débriefing et commentée par Greg, speaker d'exception !!



Bon, d'accord, vous allez nous dire que cette information n'a rien d'original, quasiment tous les clubs de la région ont fait pareil ! D'accord, d'accord ! Mais cette manifestation revêtait quand même un caractère exceptionnel : ce fut une journée spéciale pour le club avec la remise d'une distinction de la ville à notre ancien président Jean-Luc WELTE pour plus de 25 années en qualité de président ! 25 années cela compte ! Une occasion pour nous de rendre hommage à tous les bénévoles qui animent la vie de nos clubs et à qui nous souhaitons une longévité aussi impressionnante que celle de celui qui restera à jamais notre président de cœur !



Jean-luc WELTE au micro entouré de personnalités de la commune (dont didier ELLART, adjoint au sport et M . le maire Bernard GERARD).

Ce fut l'occasion aussi de présenter deux des membres du nouveau bureau du club :



Christel PRAT, secrétaire et Marie-Laure-LAI, présidente ferrailant avec Didier ELLART, adjoint au Sport.

Merci à tous pour votre participation ou votre passage sur notre stand.

Le coin du vidéaste

Excellente démonstration d'Aikido par Ueshiba Moriteru Doshu -

Aikido Linz at the 48th All Japan Aikido Demonstration
2010/05/22



<https://www.youtube.com/watch?v=0afWMLpO5oE>

Ukemi



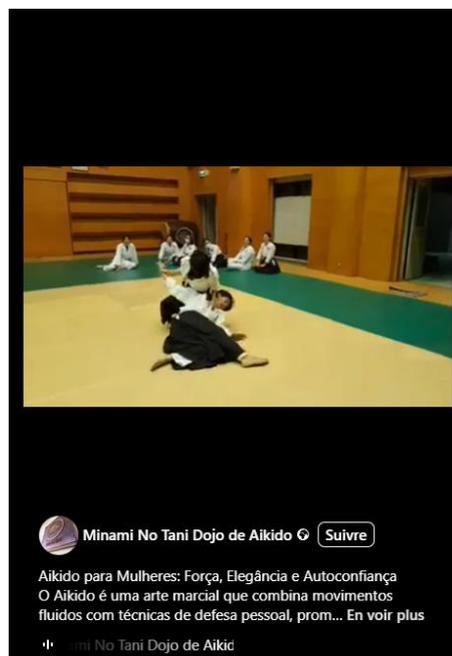
<https://www.facebook.com/reel/731013883241913>

Belle série suwari waza : sankyo, kokyu nage, nikkyo, kote gaeshi, irimi nage



<https://www.facebook.com/reel/505475781483004>

Minami no tachi Dojo Aikido



<https://www.facebook.com/reel/665986716252094>



Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026



Calendrier prévisionnel des stages 2025-2026

Mis à jour	12/09/2025			* : Sous réserve de changements en cas d'impératifs !		
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
septembre	sam.	6-sept.	10h-13h	Interclub Nord-Sud	Barcarès-Cabestany-Wattignies	Wattignies
	jeu.	25-sept.	19h30-21h	Stage privé	Arthur FRATTINI (5e Dan)	Nomain
	sam.	27-sept.	15h17h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Cambrai
	dim.	28-sept.	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Liévin
octobre	sam.	4-oct.	14h30-17h30	Stage de ligue	Cécile RAYROLES (5e Dan) et Céline DELVAL (5e Dan)	Vieux-Condé
	dim.	5-oct.	9h30-12h	Stage de ligue	Cécile RAYROLES (5e Dan) et Céline DELVAL (5e Dan)	Loos-les-Lille
	sam.	11-oct.		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	dim.	12-oct.		Préparation Brevet fédéral		Liévin
novembre	sam.	1-nov.		stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	dim.	2-nov.		stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	8-nov.		formation à l'évaluation	Membres du CTR	Maubeuge
	sam.	15-nov.	9h-12h	Rencontre enseignants	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Nomain
	sam.	15-nov.	14h30-17h	Stage Junior		Nomain
	dim.	16-nov.	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE	Douai
	sam.	29-nov.	14h30-17h30	Stage de ligue	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Wattignies
décembre	dim.	30-nov.	9h30-12h	Stage de ligue	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Ronchin
	sam.	6-déc.		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	dim.	7-déc.		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	sam.	6-déc.	14h30-17h45	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain
	dim.	7-déc.	10h-13h15	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	dim.	14-déc.	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Douai
	dim.	21-déc.	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE	Sin-le-Noble
Janvier	sam.	10-janv.	14h30-17h30	stage privé	Stéphane GOFFIN	Pont-à-Marcq
	sam.	17-janv.	14h30-17h30	Stage de ligue Aïkido	Patrick BENEZI (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	18-janv.	9h30-12h	Stage de ligue Aïkido	Patrick BENEZI (7e Dan)	Ronchin
	dim.	25-janv.	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Sin-le Noble
Février	dim.	25-janv.	14h-17h	stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	dim.	1-févr.		passages de Grades		Marcq-en-Baroeul
	sam.	7-févr.	14h30-17h	Stage Junior		
Mars	dim.	8-févr.	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE	Sin-le-Noble
	sam.	7-mars		formation à l'évaluation	Membres du CTR	Vieux-Condé
	dim.	8-mars	10h-12h	Stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Douai
	sam.	14-mars		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	dim.	15-mars		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	sam.	28-mars	14h30-17h30	Stage de ligue	Fabrice CROIZE (6e Dan)	Vieux-Condé
dim.	29-mars	9h30-12h	Stage de ligue	Fabrice CROIZE (6e Dan)	Cambrai	

LE JEUDI 25 SEPTEMBRE 2025 DE 19H30 À 21H00

NOMAIN AIKIDO

VOUS PROPOSE UN STAGE

Avec **ARTHUR FRATTINI**
5^{ème} DAN DEJFS

GRATUIT POUR LES LICENCIÉS DU CLUB
5€ POUR LES EXTERNES

LE STAGE SERA SUIVI D'UN MOMENT DE PARTAGE

CERCLE ASAHI
11 RUE DU ROUPION
59310 NOMAIN CONTACT: 07 49 34 59 60

Bienvenue à Nomain

Samedi 27 septembre 2025

Aïkido

Stage dirigé par **Bruno ZANOTTI**
7^{ème} Dan Aïkikaiï de Tokyo

De 15h à 17h
Inscription : 20€
Renseignements
06 75 21 80 26

Inscription via QR Code Doodle

Gymn. Carpentier rue de Londres, Cambrai

Vous êtes invités : BBQ party à l'issue

Avec l'aimable participation du Crédit Agricole Cambrai

合気道

STAGE
ZANOTTI
SHIHAN
28 SEPTEMBRE
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€

06 61 45 65 15
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES
62800 LIÉVIN



Stage de Ligue le samedi 4 octobre de 14h30 à 17h30 à Vieux-Condé,
et le dimanche 5 octobre de 9h30 à 12h à Loos-lez-Lille, sous la co-
animation de Cécile RAYROLES (5^e Dan) et de Céline DELVAL (5^e Dan) :
affiche en cours d'édition

MICHEL ERB SHIHAN
7. Dan Aikikai Tokyo
Professeur D.E.S.J.E.P.S
D.F.R. et membre du
Collège Technique
National de la F.F.A.A.A.

**STAGE
D'AIKIDO
MARCQ-EN-BAREEUL**
1 & 2 NOVEMBRE 2025

LIEU
Dojo - Sports Maurice Herzog
7, rue des Entrepreneurs
59700 Marcq en Baroeul

PARTICIPATION
25.- Euros (1 jour)
40.- Euros (2 jour)

HORAIRE
Samedi 14h30 - 17h45
Dimanche 10h00 - 13h15

INFORMATIONS
www.marcqaikido.com
www.michelerb.com

AIKIDO LUXEMBOURG
Mitsuteru Ueshiba
55 years anniversary seminar

October 4th and 5th, 2025

Please find all information about the seminar location,
accommodation, catering, ... at
<https://flam.lu/aikido/55-ans-aikido-au-g-d-luxembourg/>

AIKIDO FLAM 55
公益財団法人合気会
AIKIKAI FOUNDATION
AIKIDO LUXEMBOURG

<https://flam.lu/aikido/>

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

C'est encore les vacances mais nous vous préparons une rentrée sportive pleine de couleurs, alors n'hésitez pas à venir voir, rencontrer et vous renseigner lors de la fête du SPORT et des ASSOCIATIONS qui aura lieu dans un mois. — motivé.

L'aikido Lille vous attend pour la nouvelle saison 2025/2026 ! Rendez-vous le mardi 2 septembre à 20h30 sur le tatami.

Aïkido club Desvres

Les cours reprendront à Desvres vendredi 12 septembre de 18h.-20h. au dojo de la halle des sports

Bonjour à toutes et à tous!
Ça y est c'est la rentrée! Préparez votre sac, celle-ci se fera le mercredi 3 septembre prochain à 18h30 au dojo!
2 séances de découverte auront lieu les mercredi 10 et 17 septembre. Une petite affiche pour vous rappeler les différents horaires d'entraînement!
Alors on se dit au 3 septembre sur les tamamis!

2 septembre : la reprise à Marcq Aikido ! Venez faire une séance d'essai dans notre dojo <https://www.marcaikido.com/>

1 club = 3 fois plus d'Aïkido ! Inscrivez-vous dans un de ces clubs et bénéficiez d'un accès gratuit et illimité aux deux autres

Aïkido Saint-Martin Boulogne

Les cours reprendront à Saint Martin Boulogne mercredi 10 septembre aux heures habituelles 18h.-20h. centre Georges Brassens à Ostrohove

L'AIKIDO, UN AMI QUI VOUS VEUX DU BIEN. Profitez du lancement de la saison pour venir avec vos ami-e-s découvrir notre discipline. Art martial adapté à tous sans compétition.



Samedi 30 août AG et soirée conviviale pour préparer la saison 2025 - 2026. Nous souhaitons à toutes les associations sportives une excellente année.



ville de Cambrai





Saison 2025-2026
Reprise des cours le mardi 9 septembre

Horaires :
- enfants (8-13 ans) : mardi 18h30-19h30
- adultes (14 ans et plus) : mardi 19h30-21h00
jeudi 19h30-21h00




Nous avons le plaisir de vous annoncer la reprise des entraînements pour la saison 2025-2026 !
Les cours reprennent dès le mardi 2 septembre 2025, à 18h30, au Palais des Sports de Laon, dans une ambiance conviviale et bienveillante.

Horaires des cours
Mardi et jeudi : 18h30 – 20h30
Cours unique pour enfants et adultes
Samedi : 09h00 – 11h00
Cours de perfectionnement pour adultes







REPRISE DES COURS LE :
Adultes : 1er SEPTEMBRE 18h30 - 20h
Enfants : 3 SEPTEMBRE 16h30 - 18h30

ESSAI GRATUIT

Cours Adultes :
Lundi - Jeudi 18h30-20h00
Cours Enfants :
Mercredi 16h30-18h30



1er septembre 2025 : La reprise c'est ce soir... On vous attend...



DOJO RUE CHARLES FERRAND
62000 ELLU DIT LESAUWETTE
FACEBOOK AIKIDO ELEU






Très bonne reprise hier, également avec le retour de Sandrine et le premier essai de Jeremy. On lui souhaite la bienvenue !










C'est la reprise chez Marcq Aikido !!
Reprise des cours aux horaires habituels :
Cours enfants : mardi de 18h à 19h ou de 19h15 à 20h15
Cours adultes :
• Mardi 19h15/20h15 (bases, débutants et ados) et 20h30/22h (tous niveaux)
• Jeudi : Armes de 19h à 20h et Aikido tous niveaux de 20h à 21h30
• Vendredi tous niveaux de 20h30 à 22h

Samedi 6 septembre stade George Niquet : stand et démonstration, en nombre !



Sam. 6 Sept. 2025 | 10h - 17h - Entrée libre

Salon du Sport et de la Santé
Stade Georges Niquet - Boulevard Clemenceau

À 14 h : démonstration !






Le plus difficile en Aikido, c'est de franchir la porte du Dojo. Samedi, nous serons sur les tatamis à la fête du sport à Maubeuge ville sportive. Venez nous voir et essayez!





REPRISE DES COURS D'AIKIDO

POUR LA RETRÉE



MARCO AIKIDO
www.marcoaikido.com

Demain 6 septembre à Marcq-En-Baroeul :
Salon des sports le samedi 07/09 de 10h à 17h au stade
Niquet. Venez nombreux rencontrer les membres de Marcq
Aikido !!



Marcq en Baroeul
Nord

Sin le Noble Nord



Reprise enfants adultes ce samedi à Sin le Noble.
Très bonne ambiance de travail et heureux de retrouver tout monde .

Le club est présent au forum des associations !
Venez nous voir ! Osez l'Aikido !



AIKIDO Dunkerque

un art martial, un art de vivre

aiikido-nordpasdecalais.fr

DOUAI
Nord

AIKIDO Dunkerque



Bonjour à toutes et à tous!
On vous attend dès 14h à Dunkerque en survet au stade de Flandres et non pas au kursaal cette année!

Nord

AIKIDO MAUBEUGE



On vous attend à la fête du sport à Maubeuge ville sportive

Nord

Sin le Noble Nord



Reprise enfants adultes ce samedi à Sin le Noble.
Très bonne ambiance de travail et heureux de retrouver tout monde .

Cercle Asahi Aikido

Les membres actifs du Cercle Asahi Aikido étaient présents, ce matin, au forum des associations organisé par la Mairie Nomain,



Un moment riche en rencontre, fort de simplicité et qui a démontré toute la richesse culturelle de la commune.
Un grand merci à tous, aux élus comme aux membres des autres associations présentes

Nomain

Nord

Artike Club



Reprise des anciens adhérents dès le 1er septembre, pour mieux accueillir les nouveaux le 8 septembre !!

Nord

Walters Aikido

Une rentrée pleine d'énergie au dojo !

Quelle belle reprise ! Vous avez été nombreux à franchir les tatamis pour cette rentrée : entre les cours d'essai, les nouveaux visages et les retrouvailles, l'ambiance était au rendez-vous. Merci à toutes et tous pour votre enthousiasme et votre bonne humeur.
Les cours continuent toute l'année – c'est encore le moment idéal pour venir essayer l'Aikido et découvrir un art martial basé sur l'harmonie, la fluidité et la convivialité.
N'hésitez pas à nous rejoindre pour un cours d'essai, seul, entre amis ou en famille.



Nord

Aikido Piedmont

Démonstration commune Judo et Aikido lors du forum des associations de Valenciennes samedi 6 et dimanche 7 septembre.



Ville de Valenciennes Nord

Note : notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouillilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

104 – Le lotus d'orient : une fleur immortelle

Une des caractéristiques qui nous distingue des plantes : elles sont immortelles. Prenez le Kamut, ce blé égyptien retrouvé dans des amphores dans les tombes des pharaons, des scientifiques l'ont fait germer et vous pouvez aujourd'hui goûter au pain au blé kamut, un blé ancien, non trafiqué, qui n'a pas subi les transformations génétiques et chimiques que nos exploitations agro-industrielles ont imposées à la culture du blé. Ainsi....



Le Lotus rose en plein floraison, provenant d'une vieille graine et dont le Dr Ichiro Ohga avait prédit la couler 14 mois auparavant, s'est développé exactement comme un Lotus normal. Au quatrième jour, les pétales sont devenus bruns et sont tombés

« Dans des circonstances tout à fait exceptionnelles, certaines graines se conservent très longtemps. Le record de longévité est détenu jusqu'à ce jour¹ par le Lotus d'Orient. L'examen du carbone 14 a révélé leur âge : elles sont vieilles de plusieurs siècles. Deux des trois graines provenant d'une pirogue néolithique enfouie sous six mètres de tourbe, découvertes en 1911 aux environs de Tokyo, ont germé et, poursuivent leur développement, ont donné des fleurs de Lotus. Les experts qui ont réalisé ce miracle ont envoyé les graines recueillies de ces Lotus vénérable à tous les centres de recherches botaniques du monde. »



¹ Nous sommes dans le milieu des années soixante, d'autres découvertes ont pu être faites depuis...

Ichiro Ohga mime, avec ses mains, le mouvement de la fleur qui s'épanouit. Le premier jour, elle a la forme d'une bouteille de saki ; le deuxième, celle d'une coupe de saki ; le troisième, elle est pareille à un bol de soupe, et le quatrième à une soucoupe.

Source : LIFE – Le Monde vivant – Les Plantes (1965) p. 94 et 95.

Pour en savoir plus :

- Francis Hallé : "Les arbres peuvent être immortels, et ça fait peur." (Télérama) : Selon le botaniste Francis Hallé, les plantes ne "végètent" pas, elles sont même plus évoluées que nous. Les connaître et les comprendre est fondamental pour arrêter le massacre des dernières forêts primaires : <https://www.telerama.fr/monde/francis-halle-les-arbres-peuvent-etre-immortels-et-ca-fait-peur,34762.php>
- *Le secret de plantes et des animaux immortels* : <https://www.levif.be/actualite/sciences/le-secret-des-plantes-et-des-animaux-immortels/article-normal-401727.html>
- Sur les grains anciens comme le kamut : https://fr.wikipedia.org/wiki/Grains_anciens

Äiki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Äikidokas en tous genres,

- ✚ Les rubriques d'Äiki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ✚ Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Äiki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ✚ S'abonner à Äiki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Äikido, Äikibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

