



## AÏKI CH'TI

N°250

Décembre 2025

Éditorial

### *Du monde sur les tatamis !*

**Deux** événements de ligue ont marqué la dernière quinzaine : d'abord, un stage Juniors à Nomain, qu'une vidéo illustre à l'initiative du club de Pont-à-Marcq, stage complété le matin même d'une formation pour les enseignants enfants et les préparants au BF ; ensuite, un stage de Ligue où seuls les tapis de Wattignies et de Ronchin, par leur immensité, ont permis aux pratiquants d'éviter la bousculade !

Mais ce n'est rien encore, alors que le trève de Noël approche, à côté des quelques stages privés qui s'égrennent en ce début de décembre. Souhaitons leur une fréquentation aussi soutenue !

Pour le reste, nos clubs continuent de témoigner d'une belle vitalité sur les réseaux sociaux.

Eh ! Qui s'en plaindrait ?

Bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN  
Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA



## Table des matières

Samedi 29 et dimanche 30 novembre 2025 :	3
Le stage de ligue dirigé par Bruno Gonzalez attire une foule de pratiquants !	3
À Wattignies le 29 novembre	3
À Ronchin le 30 novembre	3
Samedi 15 novembre 2025: formation Enseignants Jeunes et stage Juniors	4
Et une chouette vidéo signée du club de Pont-à-Marcq	5
Vidéo du webinar chèque emploi Associatif	6
<i>Gender balance</i> : deux ambassadrices inspirantes	6
Signalement des VSS : un nouvel affichage obligatoire	7
Le coin du vidéaste	9
Christian Tissier Shihan -FR2 1992	9
Hélène DOUE – Fragments de NAMT N°1	9
31 Jo Kata – Hlaing Aïkido Dojo – Myanmar	9
Mare SEYE : le plaisir du mouvement (vol. 2)	9
Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026	10
Echos des réseaux sociaux	12
Nipponeries Insolites	14
110 – Itasaka Satoshi, architecte de la spirale	14





**Samedi 29 et dimanche 30 novembre 2025 :  
Le stage de ligue dirigé par Bruno Gonzalez attire une foule de  
pratiquants !**

**À Wattignies le 29 novembre**



**À Ronchin le 30 novembre**





## Samedi 15 novembre 2025: formation Enseignants Jeunes et stage Juniors

**1<sup>re</sup> partie :** le matin fut consacré à une formation enseignants jeunes et préparation BF dirigée par Arnaud WALTZ Shihan, organisée par la Ligue Hauts de France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires. Merci à Esprit Martial Nomain et Pévèle Carembault pour la mise à disposition de la salle.



**2<sup>nde</sup> partie l'après-midi :** plus de 50 enfants, issus de 7 clubs de la Ligue Hauts de France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires : Wallers Aïkido Club, Aïkido Caudry, Aïkido Solrézien, Aikido Pont-à-Marcq, Marcq Aïkido , Aïkido Nomain - Cercle Asahi et Aïkido Le Quesnoy.

Beaucoup de bonne humeur et de motivation

Merci aux intervenants, aux enfants, aux parents et aux organisateurs qui se sont investis dans la réussite de cette belle journée.





Et une chouette vidéo signée du club de Pont-à-Marcq



<https://www.facebook.com/watch?v=1200043635331397>



## Vidéo du webinar chèque emploi Associatif

**04/12 : Voici le lien pour télécharger la vidéo du webinar chèque emploi Associatif ainsi que la plaquette de présentation diffusée lors de la visio : <https://we.tl/t-Y9wcdrAy5j>**

**Attention le lien est valable 7 jours**



## *Gender balance : deux ambassadrices inspirantes*

La FFAAA peut compter sur deux ambassadrices inspirantes au sein du groupe de travail *Gender Balance* de l'[@European Aikido Federation](#) et de l'[@International Aikido Federation \(IAF\)](#)

Grâce à leur expertise et leur engagement, elles font briller la voix de la Fédération et contribuent à faire avancer l'équilibre femmes-hommes dans les instances européennes et internationales



**Cécile Rayroles & Yoko Okamoto**  
(crédit Aïkido Sceaux Paris Sud)



**Ara Schorscher-Petcu**  
(crédit François Warlet)

🔍 Découvrez le portrait croisé de Cécile Rayroles & d'Ara Schorscher-Petcu !

🔗 <https://aikido.com.fr/portraits-dambassadrices-cecile-rayroles-et-dara-schorscher-petcu/>

Aïkido Sceaux - Paris Sud & François Warlet



## Signalement des VSS : un nouvel affichage obligatoire

À compter du 19 novembre 2025, tout établissement sportif devra afficher, dans un lieu visible de tous, une information relative aux dispositifs de signalement, d'orientation et d'accompagnement des victimes ou témoins de violences ou de maltraitance.

Deux affiches sont proposées : il convient d'en choisir une.



L'affichage doit être réalisé :

- sur support papier,
- dans un lieu visible de tous,
- au format A3 (297 x 420 mm).

Les deux modèles d'affiches imprimables sont disponibles en téléchargement sur la [page dédiée du site du Ministère des Sports](#). : (<https://entreprendre.service-public.gouv.fr/actualites/A18276>)

### Les dispositifs d'écoute et de signalement

Ces affiches indiquent notamment les coordonnées de la cellule nationale Signal-Sport.

Avec [Signal sport](https://www.sports.gouv.fr/signaler-une-violence-501), (<https://www.sports.gouv.fr/signaler-une-violence-501>) il ne s'agit pas de dénoncer, mais de signaler des faits de violence paraissant anormaux. Ces signalements seront ensuite étudiés par les instances compétentes.

La [cellule fédérale d'écoute et d'accompagnement](#) des situations de violence est également à votre disposition. Elle garantit la confidentialité des échanges avec les victimes ou témoins et les accompagne dans leurs démarches.

<https://aikido.com.fr/commission-prevention-radicalisation-et-violences-sexuelles/>

Il s'agit, ensemble, de construire une culture de la vigilance pour une pratique de notre sport plus sereine.

#### Rappel

Les établissements d'activités physiques et sportives doivent également afficher, dans un lieu visible de tous, une copie :

- des diplômes et titres des personnes exerçant dans l'établissement ;
- des cartes professionnelles (ou des attestations de stagiaire, le cas échéant) ;
- des textes fixant les garanties d'hygiène et de sécurité ainsi que les normes techniques applicables à l'encadrement des activités physiques et sportives ;
- de l'attestation du contrat d'assurance conclu par l'exploitant de l'établissement.



L'ACTU 2FA de novembre est paru

#### Au sommaire :

- Résultats CSDGE
- Cellule d'écoute : briser le silence
- Commission féminine : portraits d'ambassadrices
- France Aïkido : 1 mois, 1 technique
- Du côté des clubs : le collectif hakama rose fait rayonner l'Aïkido
- Boutisue FFAAA
- Nous écrire :

**Vous souhaitez partager une réflexion, un retour d'expérience ou un éclairage ? Nous recherchons des contributions en lien avec les arts aïki (leurs origines, leurs bienfaits, les enjeux actuels), avec la vie des clubs (défis, bonnes pratiques, initiatives inspirantes), ou encore avec des histoires marquantes vécues au sein de vos dojos. Si vous avez envie de témoigner ou de faire connaître une initiative, écrivez-nous ! Les contributions**

sélectionnées pourront être valorisées dans nos supports de communication, au sein de la FFAAA et auprès du grand public.

## Nous écrire

### Le coin du vidéaste

Christian Tissier Shihan -FR2 1992



<https://www.youtube.com/watch?v=MpFvXrRsVKQ>

Hélène DOUE – Fragments de NAMT N°1



<https://www.youtube.com/watch?v=FNz9JS93Nj4>

31 Jo Kata – Hlaing Aïkido Dojo – Myanmar



<https://www.facebook.com/reel/1837648737177746>

Mare SEYE : le plaisir du mouvement (vol. 2)



<https://www.facebook.com/1402928196/videos/1264246325480775>

Quelques techniques de projection enregistrées à Sceaux le mois dernier en vue du projet "écriture du mouvement". Uke : Rabah Belkadi, Xavier Ninat, Alioune Seye



## Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026



### Calendrier prévisionnel des stages 2025-2026

Mis à jour	04/12/2025						* : Sous réserve de changements en cas d'impératifs !		
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu			
décembre	sam.	6-déc.		Préparation Brevet fédéral	Liévin				
	dim.	7-déc.	8h30-12h	Préparation Brevet fédéral	Eleu-dit-Leauwette				
	ven.	5-déc.	19h30-21h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain			
	sam.-dim	6 et 7 déc.		stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies			
	lun.	8-déc.	19h-21h	stage privé	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Armentières			
	dim.	14-déc.	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Douai			
	lun.	15-déc.	19h30-21h	stage spécial 40 ans	Philippe TRAMON (6e Dan)	Nomain			
	dim.	21-déc.	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble			
		26 au 31-déc		Stage privé	Patrick BENEZI Shihan	Paris Vincennes			
Janvier	sam.	10-janv.	14h30-17h30	stage privé	Stéphane GOFFIN (7e Dan)	Pont-à-Marcq			
	dim.	11-janv.	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Liévin			
	sam.	17-janv.	14h30-17h30	Stage de ligue Aïkido et Armes	Patrick BENEZI (7e Dan)	Maubeuge			
	dim.	18-janv.	9h30-12h	Stage de ligue Aïkido et Armes	Patrick BENEZI (7e Dan)	Ronchin			
	dim.	25-janv.	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Sin-le Noble			
	dim.	25-janv.	14h-17h	stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul			
		31-jan.-1er Fev.		stage privé	Yoko OKAMOTO (7e Dan)	Paris			
Février	dim.	1-févr.		passages de Grades Dan		Marcq-en-Baroeul			
	sam.	7-févr.	14h30-17h	Stage Junior					
	dim.	8-févr.	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble			
		jeu.	19h30-21h	stage spécial 40 ans	Philippe ANGLADE (6e Dan)	Nomain			

LE VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025 DE 19H30 À 21H30

**NOMAIN AÏKIDO** VOUS PROPOSE UN STAGE 40 ANS

CERCLE ASAHI AÏKIDO NOMAIN

AVEC MARC BACHRATY 6<sup>e</sup> DAN DE JEPS

GRATUIT POUR LES LICENCIES DU CLUB 10€ POUR LES EXTERNS

FENEZ VOS ARMES

LE STAGE SERA SUIVI D'UN MOMENT DE PARTAGE

CERCLE ASAHI 11 RUE DU ROUION  
59310 NOMAIN CONTACT: 07 49 34 59 60

COLLECTIF IRIKI  
L'AIKIDO POUR TOUS みんなの合気道

ffaa

NOMAIN  
Bénévole à Nomain

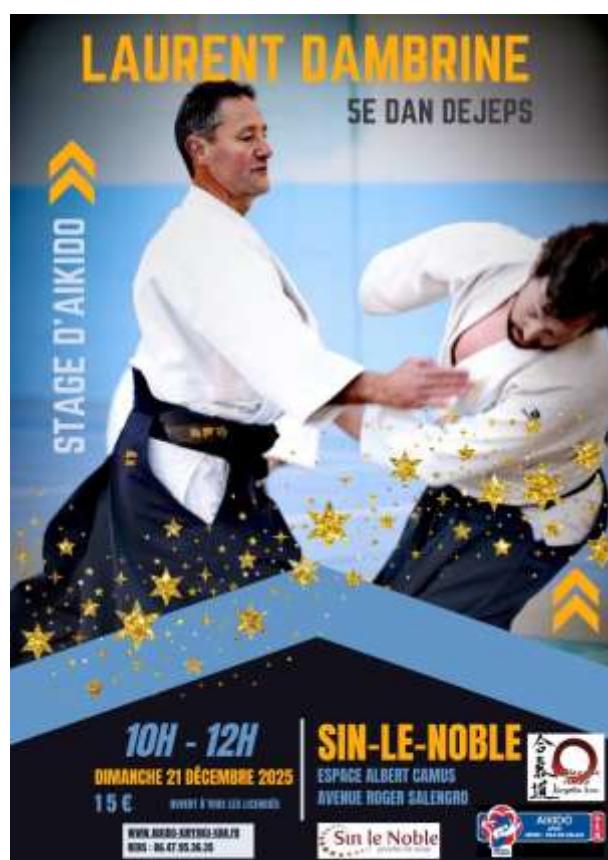
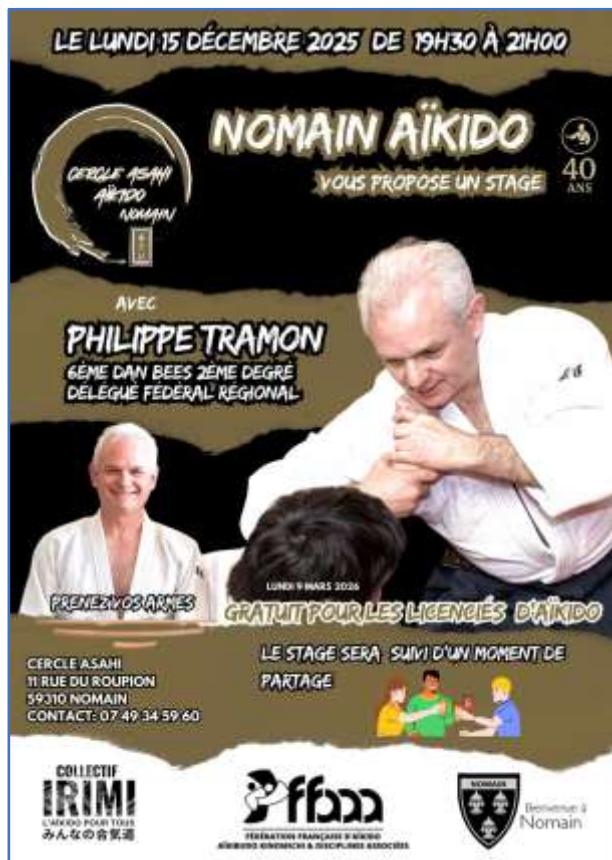
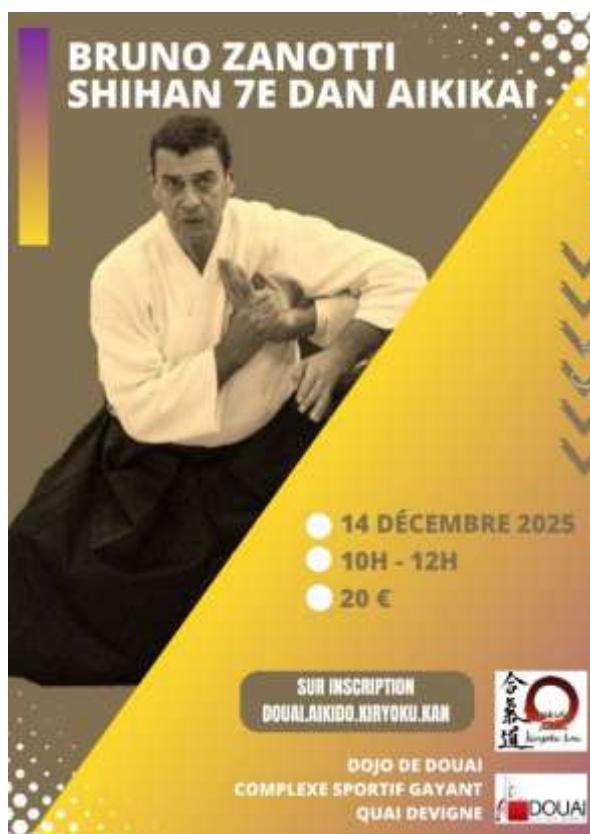
**Aïkido**  
MARC BACHRATY  
6<sup>e</sup> DAN aikikai

SAMEDI 6 DECEMBRE 2025  
SALLE PIERRE DE COUBERTIN  
4 RUE Y.GAGARINE, WATTIGNIES  
14H30 à 17h30

DIMANCHE 7 DECEMBRE 2025  
SALLE PIERRE DE COUBERTIN  
4 RUE Y.GAGARINE, WATTIGNIES  
10H à 11h30  
Aïkido  
11h30 à 12h30  
Aïkido vs Self-defense

Contact : Patrice PINABIAUX  
06 64 98 37 78  
[gumi.kan.wattignies@gmail.com](mailto:gumi.kan.wattignies@gmail.com)

Participation  
1 cours : 15€  
Amener : TANTO, JO, BOKEN



# AIKIDO PATRICK BÉNÉZI

*Shihan, 7<sup>e</sup> DAN de L'Aïkikai de Tokyo*

## PARIS - VINCENNES STAGE DE NOËL 26 au 31 décembre 2025



**Horaires**

10h00-11h00 Iken  
11h00-12h30 Aikido  
et  
14h30-16h00 Aikido

*Fin du stage le 31 décembre à 12h30*

**Tarifs**

Matinée:	30€
Après-midi:	20€
Journée:	40€
Stage complet:	170€

Cercle Christian Tissier  
108 , rue de Fontenay, 94300, Vincennes  
(R.E.R. A Vincennes, Métro: Château de Vincennes)

**Renseignements:**  
Tél : 06 11 40 19 31  
E-mail : benezipatrick@gmail.com Site: www.aikido-benezi.com

Possibilité pour les pratiquants de dormir au dojo du cercle Christian Tissier

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



### Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>





Voici les horaires de cette semaine  
(du 17/11 au 22/11/2025).



#### AÏKIDO (ado, adulte, senior) :

Mardi 18h00 à 20h00. (Aïkido/self-défense).

Mercredi 17h30 à 19h00. (Aïkido traditionnel).

Judi 19h00 à 20h30. (Aïkido Handisport).

Samedi 15h00 à 17h00. (Aïkido traditionnel).



#### Téléthon

Dimanche 09h00 à 11h00.

(Aïkido/self-défense).

AÏKIDO (enfants dès 4 ans)

Mardi 14h30 à 15h30.

Samedi 14h00 à 15h00.

cours à la base de loisirs Téléthon.

Démonstration par les enfants et les adultes

de 17h30 à 18h à la base de loisirs de Caudry.

Contact email : [pierrejacques.reai@reai.fr](mailto:pierrejacques.reai@reai.fr)

Par téléphone, 69.27.85.61.96



TAISO

Profitez des cours de Taiso pour développer souplesse et tonus. Gym douce et adaptée.  
Tous les mardis de 18 à 19h. Tout niveau, ouvert aux non aïkikokas.  
Infos et séances d'essai au 06 61 45 65 15.

**Notez sur votre agenda 2026**

Michel ERB (7<sup>e</sup> Dan) revient à Marcq-en-Barœul



Le 25 janvier 2026 de 14h à 17h

**MARCQ EN BAROEUL**

Nord

**MARCQ AIKIDO**

Nord

**Stage Nouméa Aïkido et armes animé par Laurent Huyghe**

**En Nouvelle Calédonie**

19/11/2025

Une 1<sup>re</sup> soirée avec un super groupe

- travail sur les principes
- efficience et efficacité
- zentai
- relâchement et connexion

Où se retrouve jeudi soir 18h30 pour la 2<sup>me</sup> soirée.







**Merci à tous !**

Malgré un temps froid et pluvieux, l'événement du ce samedi 22 novembre a rassemblé beaucoup de participants venant d'une belle région. Bravo à toutes et à tous pour votre motivation ! Un grand merci pour votre présence et votre esprit d'équipe ! Un petit like, un partage... et on continue à faire grande le club ensemble !

**AÏKIDO CAUDRY**

Nord





**Bonjour à tous !**

Le club Aïkido de Caudry remercie toutes les personnes qui ont participé au Téléthon : tenue du stand, cours, démonstration, etc. et merci à Quentin et son association pour l'organisation du Téléthon.

**CAUDRY**

Nord

**RONIN**

Nord



**Ambiance : Cours et après cours du 27/11**

**Ambiance : Remise du diplôme de shodan à Jason Chevrie des mains de Bruno Gonzalez ce samedi 29/11 lors du stage de ligue**

**Aïkido Piedmont**



**Ville de Valenciennes**

Nord

**Ville de Valenciennes**

Nord



Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : [aikido.ligue.nfdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.nfdc@gmail.com)

## Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrémente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 110 – Itasaka Satoshi, architecte de la spirale

Présenté à l'Expo 2025 d'Osaka, le Pavillon Pasona Natureverse imagine une nouvelle façon d'habiter la planète. Conçu par l'architecte japonais @itasaka.satoshi, il s'inspire de la forme spiralée d'une ammonite fossile. Cet ancien mollusque marin disparu il y a plus de 60 millions d'années, symbole de continuité, d'évolution et d'harmonie entre l'humain et le vivant.

Sous le thème « Concevoir la société du futur pour nos vies », l'Expo invite les architectes à repenser notre rapport à la Terre. Ici, la technologie devient organique : un film d'eau naturelle rafraîchit la toiture, l'eau de pluie est réutilisée, et la structure en acier recyclable sera démontée puis reconstruite sur l'île d'Awaji, connue pour ses gisements d'ammonites.



Source : Zéphir, [https://www.instagram.com/p/DQRBllyD-P8/?img\\_index=1](https://www.instagram.com/p/DQRBllyD-P8/?img_index=1)

### Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ⊕ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)
- ⊕ Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/>
- ⊕ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

### Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

