



AÏKI CH'TI

N°250

Décembre 2025

Éditorial

Du monde sur les tatamis !

Deux événements de ligue ont marqué la dernière quinzaine : d'abord, un stage Juniors à Nomain, qu'une vidéo illustre à l'initiative du club de Pont-à-Marcq, stage complété le matin même d'une formation pour les enseignants enfants et les préparants au BF ; ensuite, un stage de Ligue où seuls les tapis de Wattignies et de Ronchin, par leur immensité, ont permis aux pratiquants d'éviter la bousculade !

Mais ce n'est rien encore, alors que le trêve de Noël approche, à côté des quelques stages privés qui s'égrennent en ce début de décembre. Souhaitons leur une fréquentation aussi soutenue !

Pour le reste, nos clubs continuent de témoigner d'une belle vitalité sur les réseaux sociaux.

Eh ! Qui s'en plaindrait ?

Bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA



Table des matières

Samedi 29 et dimanche 30 novembre 2025 :	3
Le stage de ligue dirigé par Bruno Gonzalez attire une foule de pratiquants !	3
<i>À Wattignies le 29 novembre</i>	3
<i>À Ronchin le 30 novembre</i>	3
Samedi 15 novembre 2025: formation Enseignants Jeunes et stage Juniors	4
Et une chouette vidéo signée du club de Pont-à-Marcq	5
Vidéo du webinar chèque emploi Associatif	6
<i>Gender balance</i> : deux ambassadrices inspirantes	6
Signalement des VSS : un nouvel affichage obligatoire	7
Le coin du vidéaste	9
Chrétien Tissier Shihan -FR2 1992	9
Hélène DOUE – Fragments de NAMT N°1	9
31 Jo Kata – Hlaing Aïkido Dojo – Myanmar	9
Mare SEYE : le plaisir du mouvement (vol. 2)	9
Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026	10
Echos des réseaux sociaux	12
Nipponeries Insolites	14
110 – Itasaka Satoshi, architecte de la spirale	14





**Samedi 29 et dimanche 30 novembre 2025 :
Le stage de ligue dirigé par Bruno Gonzalez attire une foule de
pratiquants !**

À Wattignies le 29 novembre



À Ronchin le 30 novembre





Samedi 15 novembre 2025: formation Enseignants Jeunes et stage Juniors

1ere partie : le matin fut consacré à une formation enseignants jeunes et préparation BF dirigée par Arnaud WALTZ Shihan, organisée par la Ligue Hauts de France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires. Merci à Esprit Martial Nomain et Pévèle Carembault pour la mise à disposition de la salle.



2^{nde} partie l'après-midi : plus de 50 enfants, issus de 7 clubs de la Ligue Hauts de France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires : Wallers Aïkido Club, Aïkido Caudry, Aïkido Solrézien, Aïkido Pont-à-Marcq, Marcq Aïkido , Aïkido Nomain - Cercle Asahi et Aïkido Le Quesnoy.

Beaucoup de bonne humeur et de motivation

Merci aux intervenants, aux enfants, aux parents et aux organisateurs qui se sont investis dans la réussite de cette belle journée.





Et une chouette vidéo signée du club de Pont-à-Marcq



<https://www.facebook.com/watch?v=1200043635331397>



Vidéo du webinar chèque emploi Associatif

04/12 : Voici le lien pour télécharger la vidéo du webinar chèque emploi Associatif ainsi que la plaquette de présentation diffusée lors de la visio : <https://we.tl/t-Y9wcdRAy5j>

Attention le lien est valable 7 jours



Gender balance : deux ambassadrices inspirantes

La FFAAA peut compter sur deux ambassadrices inspirantes au sein du groupe de travail *Gender Balance* de l'@[European Aikido Federation](#) et de l'@[International Aikido Federation \(IAF\)](#)

Grâce à leur expertise et leur engagement, elles font briller la voix de la Fédération et contribuent à faire avancer l'équilibre femmes-hommes dans les instances européennes et internationales



Cécile Rayroles & Yoko Okamoto
(crédit Aïkido Sceaux Paris Sud)



Ara Schorscher-Petcu
(crédit François Warlet)

 Découvrez le portrait croisé de Cécile Rayroles & d'Ara Schorscher-Petcu !

 <https://aikido.com.fr/portraits-dambassadrices-cecile-rayroles-et-dara-schorscher-petcu/>

Aïkido Sceaux - Paris Sud & François Warlet



Signalement des VSS : un nouvel affichage obligatoire

À compter du 19 novembre 2025, tout établissement sportif devra afficher, dans un lieu visible de tous, une information relative aux dispositifs de signalement, d'orientation et d'accompagnement des victimes ou témoins de violences ou de maltraitance.

Deux affiches sont proposées : il convient d'en choisir une.



L'affichage doit être réalisé :

- sur support papier,
- dans un lieu visible de tous,
- au format A3 (297 × 420 mm).

Les deux modèles d'affiches imprimables sont disponibles en téléchargement sur la [page dédiée du site du Ministère des Sports](https://entreprendre.service-public.gouv.fr/actualites/A18276) : (<https://entreprendre.service-public.gouv.fr/actualites/A18276>)

Les dispositifs d'écoute et de signalement

Ces affiches indiquent notamment les coordonnées de la cellule nationale Signal-Sport.

Avec [Signal sport](https://www.sports.gouv.fr/signaler-une-violence-501), (<https://www.sports.gouv.fr/signaler-une-violence-501>) il ne s'agit pas de dénoncer, mais de signaler des faits de violence paraissant anormaux. Ces signalements seront ensuite étudiés par les instances compétentes.

La [cellule fédérale d'écoute et d'accompagnement](https://aikido.com.fr/commission-prevention-radicalisation-et-violences-sexuelles/) des situations de violence est également à votre disposition. Elle garantit la confidentialité des échanges avec les victimes ou témoins et les accompagne dans leurs démarches.

<https://aikido.com.fr/commission-prevention-radicalisation-et-violences-sexuelles/>

Il s'agit, ensemble, de construire une culture de la vigilance pour une pratique de notre sport plus sereine.

Rappel

Les établissements d'activités physiques et sportives doivent également afficher, dans un lieu visible de tous, une copie :

- des diplômes et titres des personnes exerçant dans l'établissement ;
- des cartes professionnelles (ou des attestations de stagiaire, le cas échéant) ;
- des textes fixant les garanties d'hygiène et de sécurité ainsi que les normes techniques applicables à l'encadrement des activités physiques et sportives ;
- de l'attestation du contrat d'assurance conclu par l'exploitant de l'établissement.



L'ACTU 2FA de novembre est paru

Au sommaire :

- **Résultats CSDGE**
- **Cellule d'écoute : briser le silence**
- **Commission féminine : portraits d'ambassadrices**
- **France Aïkido : 1 mois, 1 technique**
- **Du côté des clubs : le collectif hakama rose fait rayonner l'Aïkido**
- **Boutisue FFAAA**
- **Nous écrire :**

Vous souhaitez partager une réflexion, un retour d'expérience ou un éclairage ? Nous recherchons des contributions en lien avec les arts aïki (leurs origines, leurs bienfaits, les enjeux actuels), avec la vie des clubs (défis, bonnes pratiques, initiatives inspirantes), ou encore avec des histoires marquantes vécues au sein de vos dojos. Si vous avez envie de témoigner ou de faire connaître une initiative, écrivez-nous ! Les contributions

sélectionnées pourront être valorisées dans nos supports de communication, au sein de la FFAAA et auprès du grand public.

Nous écrire

Le coin du vidéaste

Chritian Tissier Shihan -FR2 1992



<https://www.youtube.com/watch?v=MpFvXrRsVKQ>

Hélène DOUE – Fragments de NAMT N°1



<https://www.youtube.com/watch?v=FNz9JS93Nj4>

31 Jo Kata – Hlaing Aïkido Dojo – Myanmar



<https://www.facebook.com/reel/1837648737177746>

Mare SEYE : le plaisir du mouvement (vol. 2)



<https://www.facebook.com/1402928196/videos/1264246325480775>

Quelques techniques de projection enregistrées à Sceaux le mois dernier en vue du projet "écriture du mouvement". Uke : Rabah Belkadi, Xavier Ninat, Alioune Seye



Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026



Calendrier prévisionnel des stages 2025-2026

Mis à jour	04/12/2025	* : Sous réserve de changements en cas d'impératifs !				
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
décembre	sam.	6-déc.		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	dim.	7-déc.	8h30-12h	Préparation Brevet fédéral		Eleu-dit-Leauwette
	ven.	5-déc.	19h30-21h30	stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Nomain
	sam.-dim.	6 et 7 déc.		stage privé	Marc BACHRATY (6e Dan)	Wattignies
	lun.	8-déc.	19h-21h	stage privé	Bruno GONZALEZ (6e Dan)	Armentières
	dim.	14-déc.	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Douai
	lun.	15-déc.	19h30-21h	stage spécial 40 ans	Philippe TRAMON (6e Dan)	Nomain
	dim.	21-déc.	10h-12h	Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
Janvier		26 au 31-déc		Stage privé	Patrick BENEZI Shihan	Paris Vincennes
	sam.	10-janv.	14h30-17h30	stage privé	Stéphane GOFFIN (7e Dan)	Pont-à-Marcq
	dim.	11-janv.	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Liévin
	sam.	17-janv.	14h30-17h30	Stage de ligue Aïkido et Armes	Patrick BENEZI (7e Dan)	Maubeuge
	dim.	18-janv.	9h30-12h	Stage de ligue Aïkido et Armes	Patrick BENEZI (7e Dan)	Ronchin
	dim.	25-janv.	10h-12h	stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Sin-le-Noble
	dim.	25-janv.	14h-17h	stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
		31-jan.-1er Fev.		stage privé	Yoko OKAMOTO (7e Dan)	Paris
Février	dim.	1-févr.		passages de Grades Dan		Marcq-en-Baroeul
	sam.	7-févr.	14h30-17h	Stage Junior		
	dim.	8-févr.	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
	jeu.	12-févr.	19h30-21h	stage spécial 40 ans	Philippe ANGLADE (6e Dan)	Nomain

LE VENDREDI 5 DÉCEMBRE 2025 DE 19H30 À 21H30

NOMAIN AÏKIDO

VOUS PROPOSE UN STAGE 40 ANS

AVEC **MARC BACHRATY** 6^{ÈME} DAN DEJEPS

GRATUIT POUR LES LICENCIÉS DU CLUB
1€50 POUR LES EXTERNES

PRENEZ VOS ARMES LE STAGE SERA SUIVI D'UN MOMENT DE PARTAGE

CERCLE ASAHI 11 RUE DU ROUPION
59310 NOMAIN CONTACT: 07 49 34 59 60

COLLECTIF IIRIMI
L'AIKIDO POUR TOUS
みんなの合気道

FFA
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
ASSOCIATION NATIONALE & DISCIPLINES ASSOCIÉES

MAIRIE DE Nomain

Aïkido

MARC BACHRATY
6^{ÈME} DAN aikikai

SAMEDI 6 DECEMBRE 2025

SALLE PIERRE DE COUBERTIN
4 RUE Y. GAGARINE, WATTIGNIES

14H30 à 17h30

DIMANCHE 7 DECEMBRE 2025

SALLE PIERRE DE COUBERTIN
4 RUE Y. GAGARINE, WATTIGNIES

10H à 11h30
Aïkido

11h30 à 12h30
Aïkido vs Self-défense

Contact : Patrice PINABIAUX
06 64 98 37 78
ayumi.kan.wattigniez@gmail.com

Participation
1 cours : 15€
Amenor : TANTO, JO, BOKEN

BRUNO GONZALEZ
5^{ème} Dan Aïkikai Tokyo

AIKIDO

masterclass



TARIFS
15 Euros (club d'Armentières)
25 Euros (extérieurs)

Organisé par le club
AIKIDO ARMENTIERES
Complexe sportif Jean Zay
8 rue de l'octroi
ARMENTIERES

Le Lundi 8 Décembre
De 19h00 à 21h00
Merci de prendre vos armes

Places Limitées à 25 personnes inscription obligatoire par mail :
aikido.anthony@gmail.com / Licence 2025/2624 Obligatoire

BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7E DAN AIKIKAI



● 14 DÉCEMBRE 2025
● 10H - 12H
● 20 €

SUR INSCRIPTION
DOUALAIKIDO.XIRYOKU.KAN

DOJO DE DOUAI
COMPLEXE SPORTIF GAYANT
QUAI DEVIGNE

合氣道 Aikido
Douai Aikido Club

LE LUNDI 15 DÉCEMBRE 2025 DE 19H30 À 21H00

NOMAIN AÏKIDO
VOUS PROPOSE UN STAGE

40 ANS

AVEC
PHILIPPE TRAMON
6^{ème} DAN BEES 2^{ème} DEGRÉ
DELEGUE FEDERAL REGIONAL



PRENEZ VOS ARMES
LUNDI 9 MARS 2026

GRATUIT POUR LES LICENCIÉS D'AÏKIDO

LE STAGE SERA SUIVI D'UN MOMENT DE PARTAGE

CERCLE ASAHI
11 RUE DU ROUPION
59310 NOMAIN
CONTACT : 07 49 34 59 60

COLLECTIF
IRIMI
L'AÏKIDO POUR TOUS
みんなの合気道

FFMD
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIDOKU SHINRYO & DISCIPLINES ASSOCIÉES

Normandie
Nomain

LAURENT DAMBRINE
5^{ème} DAN DE JEPS

STAGE D'AÏKIDO



10H - 12H
DIMANCHE 21 DÉCEMBRE 2025
15 €

SIN-LE-NOBLE
ESPACE ALBERT CAMUS
AVENUE ROGER SALENGRO

www.aikido-ayrault-sinle.com
06 47 95 36 35

Sin le Noble

合氣道 Aikido
Sin le Noble Aikido Club

AIKIDO

PATRICK BÉNÉZI

Shihan, 7^{ème} DAN de L'Aïkikai de Tokyo

PARIS - VINCENNES

STAGE DE NOËL

26 au 31 décembre 2025





Horaires

10h00-11h00 Ken
11h00-12h30 Aïkido
et
14h30-16h00 Aïkido

fin du stage le 31 décembre à 12h30

Tarifs

Matinée: 30€
Après-midi: 20€
Journée: 40€
Stage complet: 170€

Cercle Christian Tissier

108, rue de Fontenay, 94300, Vincennes
(R.E.R. A Vincennes, Métro: Chateau de Vincennes)

Renseignements:
Tél : 06 11 40 19 31
E-mail : benezpatrick@gmail.com Site: www.aikido-benezi.com

Possibilité pour les pratiquants de dormir au dojo du cercle Christian Tissier

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>



15/11 : encore 2 nouvelles recrues enfants à Sin-le-Noble. Bienvenue à Emma et Louise.



Sin le Noble

Nord



Stage Laurent DAMBRINE sensei du 16 novembre 2025 à

DOUAI

Nord

Voici les horaires de cette semaine (du 17/11 au 22/11/2025).

AIKIDO (ado, adulte, senior) :
 Mardi 18h00 à 20h00. (Aikido/self-défense).
 Mercredi 17h30 à 19h00. (Aikido traditionnel).
 Jeudi 19h00 à 20h30. (Aikido Handisport).
 Samedi 15h30 à 17h00. (Aikido traditionnel).

Téléthon
 Dimanche 09h00 à 11h00.
 (Aikido/self-défense).
 Aïkido (enfant des 4 ans).
 Mercredi 14h30 à 15h30.
 Samedi 14h00 à 15h00.
 cours à la base de loisirs Talméhon.
 Démonstration par les enfants et les adultes
 de 17h30 à 18h à la base de loisirs de Caudry.
 Contact email: jearjacques.rea@neuf.fr
 Par téléphone: 03.27.65.61.90



TAISO



Profitez des cours de Tai so pour développer souplesse et tonus. Gym douce et adaptée.
 Tous les mardis de 18 à 19h. Tout niveau, ouvert aux non aikidokas.
 Infos et séances d'essai au 06 61 45 65 15

Notez sur votre agenda 2026

Michel ERB
 (7^e Dan)
 revient à
 Marcq-en-Barœul



MARCO AIKIDO
 Le 25 janvier
 2026
 de 14h à 17h
 Marcq en Barœul

Nord

Stage Nouméa Aikido et armes animé par Laurent Huyghe

En Nouvelle Calédonie:
 19/11/2025
 Une 1^{ère} soirée avec un super groupe
 - travail sur les principes
 - efficacité et efficacité
 - zentei
 - relâchement et connexion
 On se retrouve jeudi soir 18h30 pour la 2^{ème} soirée.




Malgré un temps froid et pluvieux, l'entraînement de ce samedi 22 novembre a rassemblé beaucoup de participants emportés d'une belle énergie. Bravo à toutes et à tous pour votre motivation ! Un grand merci pour votre présence et votre esprit d'équipe ! Un petit fil, un partage... et on continue à faire grande le club ensemble !



Bonjour à tous ! Le club Aikido de Caudry remercie toutes les personnes qui ont participé au Téléthon : tenue du stand, cours, démonstration, etc. et merci à Quentin et son association pour l'organisation du Téléthon

Ambiance : Cours et après cours du 27/11



Nord

Remise du diplôme de shodan à Jason Chevre des mains de Bruno Gonzalez ce samedi 29/11 lors du stage de ligue



Ville de Valenciennes
Nord



Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouillies ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

110 – Itasaka Satoshi, architecte de la spirale

Présenté à l'Expo 2025 d'Osaka, le Pavillon Pasona Natureverse imagine une nouvelle façon d'habiter la planète. Conçu par l'architecte japonais @itasaka.satoshi, il s'inspire de la forme spiralée d'une ammonite fossile. Cet ancien mollusque marin disparu il y a plus de 60 millions d'années, symbole de continuité, d'évolution et d'harmonie entre l'humain et le vivant.

Sous le thème « Concevoir la société du futur pour nos vies », l'Expo invite les architectes à repenser notre rapport à la Terre. Ici, la technologie devient organique : un film d'eau naturelle rafraîchit la toiture, l'eau de pluie est réutilisée, et la structure en acier recyclable sera démontée puis reconstruite sur l'île d'Awaji, connue pour ses gisements d'ammonites.



Source : Zéphir, https://www.instagram.com/p/DQRBlyyD-P8/?img_index=1

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ✚ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ✚ Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ✚ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

