



AÏKI CH'TI

N°253

Janvier 2026

Éditorial

Abondance de stages ne nuit pas

Bien

au contraire ! Que l'embarras du choix vous guide ou que la boulimie de pratique vous atteigne, on ne pleurera pas l'oisiveté dans les chaumières !

D'autant que les inscriptions au passages de hauts gradés (5^e et 6^e Dan) sont annoncés en même temps que paraissait l'annonce des nommés aux Dan supérieurs au sein de l'Aïkikaï parmi lesquels on compte Franck NOËL (8^e Dan) et Pascal RUTKOWSKI (6^e Dan). De quoi indiquer clairement la voie à suivre à l'instar de ceux qui nous servent de modèle, eux qui ont frayé le chemin.

C'est d'ailleurs à ce genre de démonstration que Patrick BENEZI Shihan nous a convié une nouvelle fois ces 17 et 18 janvier au cours d'un stage de Ligue qui a réuni de nombreux pratiquants.

D'autres rencontres festives nous attendent avec un stage juniors, une préparation Dan et bien sûr les propositions de stages privés qui émaillent les mois à venir.

Bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN

Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA



Table des matières

| | |
|--|----|
| Inscriptions au cursus de formation à l'examen 5e et 6e Dan..... | 3 |
| Dernière minute ! | 3 |
| Franck Noël, 8 ^e Dan Aïkikai..... | 3 |
| Pascal Rutkowski, 6 ^e Dan Aïkikai..... | 4 |
| Stage de Ligue des 17 et 18 janvier dirigé par Patrick Bénézi Shihan..... | 6 |
| Le 17 janvier 2026 à Maubeuge..... | 6 |
| Le 18 janvier à Ronchin..... | 7 |
| Le coin du vidéaste | 8 |
| Waka Sensei Ueshiba Mitsuteru at Universal Budo Festival Yokohama 2020 | 8 |
| Iwama Dojo..... | 8 |
| UESHIBA KISSHOMARU, 2 ^e Doshu, 1921 – 1999..... | 8 |
| Micheline Vaillant-Tissier, shihan..... | 8 |
| Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026..... | 9 |
| Echos des réseaux sociaux..... | 11 |
| Nipponeries Insolites | 13 |
| 113 - Voici l'histoire de la quête d'un animal devenu mythique | 13 |





Inscriptions au cursus de formation à l'examen 5e et 6e Dan

Dernière minute !

Dans le cadre de la mise en place du règlement CSDGE, de nouvelles dispositions ont été prises à la suite du mail *Save the date - Stage de préparation à l'examen 5e et 6e dan* qui vous a été envoyé le 22/12/2025.

Important :

Les examens 5e & 6e Dan sont repoussés au week-end du 10-11 octobre 2026. L'examen aura lieu en Ile-de-France. L'adresse exacte sera communiquée ultérieurement.

La clôture des inscriptions à ces deux examens est donc décalée au 31 mars 2026. De nouveaux documents seront partagés dès que possible sur le site fédéral (fiche d'inscription, modèles d'attestation, ...).

La date du stage ne change pas (8-9 mars) mais la clôture des inscriptions est également décalée au 5 mars 2026.

Pour rappel, le stage de préparation à l'examen de 5e & 6e Dan (7-8 mars) est ouvert à tous les pratiquants dès le 4e dan, même ne souhaitant pas se présenter à l'examen.

Lien de la billetterie pour l'inscription : <https://www.helloasso.com/ffaaa>

Pour toute question, vous pouvez contacter le secrétariat : ffaaa@aikido.com.fr



公益財団法人合氣会
AIKIKAI FOUNDATION



Franck Noël, 8^e Dan Aïkikaï

公益財団法人合氣会令和8年鏡開き推薦昇段者一覧
The list of Kagamibiraki Grading in 2026

八段位
8th dan

追分 拓哉
FRANCK NOËL
白神 潤一
七良浴 大吉

Andrew P. DEMKO
菅原 繁
小林 幸光



À l'occasion du Kagami Biraki qui s'est tenu cette année ce dimanche 11 janvier au Hombu Dojo de Tokyo, Franck Noël s'est vu décerner le 8e dan Aïkikai.

Cette distinction exceptionnelle vient consacrer un parcours exemplaire, un engagement constant au service de l'aïkido et une contribution majeure à son développement en France et à l'international. Membre du Conseil des Haut Gradés de la FFAAA, Franck Noël incarne avec rigueur et fidélité les valeurs et l'esprit de notre discipline.

La FFAAA est fière de compter parmi ses enseignants une personnalité dont le travail et l'exigence honorent l'aïkido français.

Pour en savoir plus, interview de Franck NOËL 21 juin 2022 : <https://www.youtube.com/watch?v=rllilmBwKWW>

公益財団法人合氣会
AIKIKAI FOUNDATION



Pascal Rutkowski, 6^e Dan Aïkikai



À qui nous adressons toutes nos félicitations !



Stage de Ligue des 17 et 18 janvier dirigé par Patrick Bénézi Shihan

Le 17 janvier 2026 à Maubeuge



Pas de souci pour les retardataires, on a encore de la place...



Le 18 janvier à Ronchin

Seconde partie du stage de Ligue avec Patrick Bénézi Shihan, nous sommes accueillis cette fois au Dojo de Ronchin. De bons moments en perspective dans une ambiance studieuse.



Le coin du vidéaste

Waka Sensei Ueshiba Mitsuteru at Universal Budo Festival Yokohama 2020



<https://www.facebook.com/reel/4106399696339983>

UESHIBA KISHOMARU, 2^e Doshu, 1921 – 1999



<https://www.facebook.com/100009878741639/videos/1101435684203135/?rdid=AFwAoUUQCpDnTXeu#>

Iwama Dojo



<https://www.facebook.com/reel/1416486703159896>

Micheline Vaillant-Tissier, shihan



<https://www.facebook.com/reel/1362671401832359>



Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026



Calendrier prévisionnel des stages 2025-2026

| Mis à jour | 21/01/2026 | | | * : Sous réserve de changements en cas d'impératifs ! | | |
|------------|------------|------------------|-------------|---|--|--------------------|
| mois | jour | date | horaires | nature | Sensei | lieu |
| Janvier | sam | 24-janv. | 14h-17h | stage privé | Michel ERB (7e Dan) | Marcq-en-Baroeul |
| | | 31-jan.-1er Fev. | | stage privé | Yoko OKAMOTO (7e Dan) | Paris |
| Février | dim. | 1-févr. | | passages de Grades Dan | | Marcq-en-Baroeul |
| | sam. | 7-févr. | 14h30-17h | Stage Junior | Gaëlle LOUVART (4e Dan) | Le Quesnoy |
| | dim. | 8-févr. | 10h-12h | Stage privé* | Laurent DAMBRINE (5e Dan) | Sin-le-Noble |
| | jeu. | 12-févr. | 19h30-21h | stage spécial 40 ans | Philippe ANGLADE (6e Dan) | Nomain |
| | sam. | 14-févr. | 10h-12h30 | stage privé | Arnaud WALTZ (7e Dan) | Wallois |
| | sam | 21-févr. | 10h-16h | Stage de Kenjutsu | Benoît MABIRE (6e Dan) et Fabien Jaquet (4e Dan) | Loos-les-Lille |
| Mars | sam. | 7-mars | | Préparation Dan et formation à l'évaluation | | Vieux-Condé |
| | dim. | 8-mars | 10h-12h | Stage privé | Dimitri CRENIER (6e Dan) | Douai |
| | jeu. | 9-mars | 19h30-21h | stage spécial 40 ans | Benoît MABIRE (6e Dan) | Nomain |
| | sam. | 14-mars | | Préparation Brevet fédéral | | Liévin |
| | dim. | 15-mars | 8h30-12h | Préparation Brevet fédéral | | Eleu-dit-Leauwette |
| | dim. | 15-mars | 9h30-11h30 | stage privé | Bruno ZANOTTI (7e Dan) | Marcq-en-Baroeul |
| | sam. | 28-mars | 14h30-17h30 | Stage de ligue | Fabrice CROIZE (6e Dan) | Loos-les-Lille |
| | dim. | 29-mars | 9h30-12h | Stage de ligue | Fabrice CROIZE (6e Dan) | Escaudoeuvres |
| Avril | dim. | 5-avr. | 10h-12h | Stage privé* | Laurent DAMBRINE (5e Dan) | Sin-le-Noble |
| Mai | | 1er au 3 | | Stage privé | Philippe ORBAN (7e Dan) | Calais |
| | dim. | 17-mai | 10h-12h | Stage privé* | Laurent DAMBRINE (5e Dan) | Douai |
| | | 23 au 25 | | Stage privé | Josette NICKELS-GROSLIER | Calais |
| | sam. | 30-mai | | Examen Brevet fédéral | | Eleu-dit-Leauwette |
| | dim. | 31-mai | | Examen Brevet fédéral | | Liévin |

**MICHEL ERB
SHIHAN**
7. DAN AIKIKAI DE TOKYO

Professeur D.E.A.P.P.A.
D.E.S, enseignant au
Collège Technologique National
de l'EPJL

**STAGE
D'AIKIDO**

MARCQ-EN-BAROEUL

SAMEDI 24 JANVIER 2026

LIEU
Oasis - Salle des Rêves Maurice Hennig
7, Rue des Entrepreneurs
59700 Marcq-en-Baroeul

PARTICIPATION
85 - 100€
HORAIRES
14h00 - 17h00
INFORMATIONS
www.michelerb.com
www.marcq-entreprises.com

Aïkido
Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7ème Dan Aikikai

Horaires
10h00 - 12h00

Participation
25€

Espace Albert Camus
Avenue Roger Salengro
59450 Sin le Noble

SIN LE NOBLE
Ouvert à tous licenciés
Dimanche 25 Janvier 2026
Renseignements : 06 47 95 36 35 www.aikido-piedmont.eu

Stage de Ligue Île de France FFAAA

YOKO OKAMOTO 7ème Dan Shihan

SAVE THE DATE



Samedi
31 janvier 2026
10h - 12h et 14h30-16h30

Dimanche
1^{er} février 2026
10h - 12h et 14h30-16h30

Inscriptions sur le site web de la ligue www.aikido-idf-ffaaa.com

Stage complet : 55€ / une journée 30€ / demi-journée 25€

Gymnase Léo Lagrange,
68 Bd Poniatowski
75012 PARIS
M^{me} Porte de Charenton

VILLE DE PARIS

ffaa

AÏKIDO
Ligue Hauts-de-France

Stage de Ligue JEUNES

Direction : Gaëlle LOUVART (4^e Dan)



SAMEDI
7 février 2026
Dojo,
Chemin de Ghissignies,
59530 Le Quesnoy (F)
De 6 à 14 ans 14h30 à 17h

Contact : 06.81.58.13.06

ffaa

FRANCE AIKIDO

FFAA

Fédération Française d'Aïkido Aikibudo et Associées

www.aikido-ffaaa.com
ffaa@aikido.com.fr

Stage gratuit
Prière d'apporter vos Jo
Licence de saison obligatoire

Nord

LE JEUDI 12 FÉVRIER 2025 DE 19H30 À 21H00

NOMAIN AÏKIDO

VOUS PROPOSE UN STAGE

40 ANS

AVEC
PHILIPPE ANGLADE
6ème DAN



PRENEZ VOS ARMES

GRATUIT POUR LES LICENCIÉS D'AÏKIDO

CERCLE ASAHU
11 RUE DU ROUJON
59310 NOMAIN

CONTACT : 07 49 34 59 60

LE STAGE SERA SUIVI D'UN MOMENT DE PARTAGE

COLLECTIF IRIMI

ffaa

合氣道

STAGE D'AÏKIDO

Samedi 14 février 2026



Animé par Arnaud Waltz Shihan, 7^e Dan

En co-animation avec Guy Schroen, 5^e Dan - Fabian Jacquet, 5^e Dan
Arnaud Louvert, 4^e Dan - Gaëlle Louvert, 4^e Dan

Stage Gratuit et ouvert à tous

Dojo Jean Delvoye • Stade des Presidents Cachera
Rue Jean Jaurès • 59135 Wallers

Horaires : 10h00 - 12h30

Pour tous renseignements :
06-88-42-40-999
contact@wallers-aikido-club.fr



Makoto Dojo
Lille - France



Kono Dojo
Namur - Belgique



Fédération Française d'Aïkido
HAUTS-DE-FRANCE



AÏKIDO
CID NORD-PAS-DE-CALAIS



Fédération Française de Judo et
Jujitsu
Fédération Française de Judo et
Jujitsu

AIKIDO ET KENJUTSU

21 février 2026

Enseignants :
Bertrand Mahieu, 6^{me} dan aïkido FFAAA
Menkyo shodan Kashima no tachi

Fabien Jacquet, 4th dan Aïkido

Horaires :
Matin : 10h00 – 12h00
Après-midi : 14h00 – 16h00

Dojo :
Dojo leossais
Complexe sportif Henri Germain
40 Rue Notre Dame
59120 - Lille

Participation :
10 €
Stage subventionné par le département, et la ville de Lille

Infos :
Ammenez vos bokken munis d'une tsuba.
Des sandwichs et boissons seront disponibles sur place (merci de les commander via le tel ci-dessous).
Un pot convivial suivra le stage.



06.81.58.13.06

Inscription obligatoire

Participation : 30 €
Prére d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire

Nord

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>




L'année 2026 commence sur les chapeaux de roue avec le 3^e stage d'Arthur Frattini au Aïkido Nomain - Cercle Asahi le lundi 19 janvier

- Enfants de 18h à 19h
- Ados de 19h à 20h
- Adultes de 20h à 21h30

Un moment de convivialité est prévu avec le cours.




<https://www.facebook.com/reel/1392467602286755>

Ce samedi, nous avons le plaisir d'accueillir Stéphane Goffin, 7^e dan Aïkido, pour un stage privé au dojo de Pont-à-Marcq. Nous vous attendons samedi 10 janvier 2026 de 14h30 à 17h30, rue de la gare à Pont-à-Marcq en région lilloise. Entrée : 25€.



Reprise des cours
Adultes
du Jeudi

- Armes de 19h à 20h
- Aikido tous niveaux de 20h à 21h30

 Nord









 Pas-de-Calais (62) Département



Félicitations à Jason CHEVRIE pour son shodan Aikikai !



 Nord

Un grand merci, Stéphane Goffin, pour ta venue. C'est toujours un plaisir de te recevoir.



Merci également à tous les participants pour votre présence et votre bonne humeur

 Nord



Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites



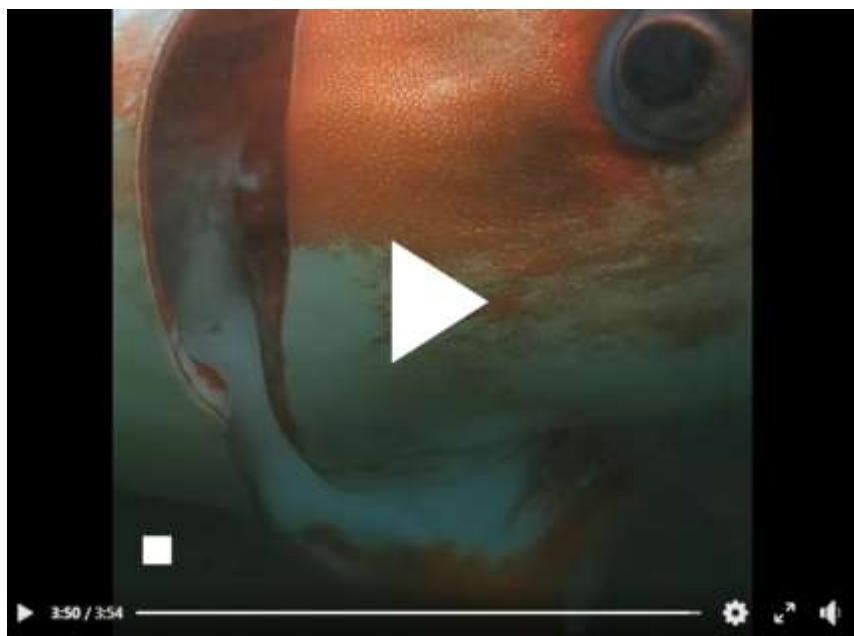
Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des broutilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrémentera ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

113 - Voici l'histoire de la quête d'un animal devenu mythique

Les images de cette créature dans son milieu naturel sont extrêmement rares. Un Japonais y a consacré sa recherche et fut le premier à filmer un calamar géant.



Source : Brut Nature, : <https://www.facebook.com/reel/1591107308896985>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ⊕ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ⊕ Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-chti/>
- ⊕ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

