



AÏKI CH'TI

N°253

Janvier 2026

Éditorial

Abondance de stages ne nuit pas

Bien

au contraire ! Que l'embarras du choix vous guide ou que la boulimie de pratique vous atteigne, on ne pleurera pas l'oisiveté dans les chaumières !

D'autant que les inscriptions au passages de hauts gradés (5^e et 6^e Dan) sont annoncés en même temps que paraissait l'annonce des nommés aux Dan supérieurs au sein de l'Aïkikaiï parmi lesquels on compte Franck NOËL (8^e Dan) et Pascal RUTKOWSKI (6^e Dan). De quoi indiquer clairement la voie à suivre à l'instar de ceux qui nous servent de modèle, eux qui ont frayé le chemin.

C'est d'ailleurs à ce genre de démonstration que Patrick BENEZI Shihan nous a convié une nouvelle fois ces 17 et 18 janvier au cours d'un stage de Ligue qui a réuni de nombreux pratiquants.

D'autres rencontres festives nous attendent avec un stage juniors, une préparation Dan et bien sûr les propositions de stages privés qui émaillent les mois à venir.

Bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA



Table des matières

Inscriptions au cursus de formation à l'examen 5e et 6e Dan	3
Dernière minute !	3
Franck Noël, 8 ^e Dan Aïkikaï	3
Pascal Rutkowski, 6 ^e Dan Aïkikaï	4
Stage de Ligue des 17 et 18 janvier dirigé par Patrick Bénézi Shihan	6
Le 17 janvier 2026 à Maubeuge.....	6
Le 18 janvier à Ronchin	7
Le coin du vidéaste	8
Waka Sensei Ueshiba Mitsuteru at Universal Budo Festival Yokohama 2020	8
Iwama Dojo	8
UESHIBA KISSHOMARU, 2 ^e Doshu, 1921 – 1999.....	8
Micheline Vaillant-Tissier, shihan.....	8
Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026.....	9
Echos des réseaux sociaux.....	11
Nipponeries Insolites	13
113 - Voici l'histoire de la quête d'un animal devenu mythique	13





Inscriptions au cursus de formation à l'examen 5e et 6e Dan

Dernière minute !

Dans le cadre de la mise en place du règlement CSDGE, de nouvelles dispositions ont été prises à la suite du mail *Save the date - Stage de préparation à l'examen 5e et 6e dan* qui vous a été envoyé le 22/12/2025.

Important :

Les examens 5e & 6e Dan sont repoussés au week-end du 10-11 octobre 2026. L'examen aura lieu en Ile-de-France. L'adresse exacte sera communiquée ultérieurement.

La clôture des inscriptions à ces deux examens est donc décalée au 31 mars 2026. De nouveaux documents seront partagés dès que possible sur le site fédéral (fiche d'inscription, modèles d'attestation, ...).

La date du stage ne change pas (8-9 mars) mais la clôture des inscriptions est également décalée au 5 mars 2026.

Pour rappel, le stage de préparation à l'examen de 5e & 6e Dan (7-8 mars) est ouvert à tous les pratiquants dès le 4e dan, même ne souhaitant pas se présenter à l'examen.

Lien de la billetterie pour l'inscription : <https://www.helloasso.com/ffaaa>

Pour toute question, vous pouvez contacter le secrétariat : ffaaa@aikido.com.fr



公益財団法人合気会
AIKIKAI FOUNDATION



Franck Noël, 8^e Dan Aïkikai

公益財団法人合気会令和8年競開き推薦昇段者一覧 The list of Kagamibiraki Grading in 2026

八段位
8th dan

追分 拓哉
FRANCK NOEL
白神 潤一
七良浴 大吉

Andrew P. DEMKO
菅原 繁
小林 幸光



À l'occasion du Kagami Biraki qui s'est tenu cette année ce dimanche 11 janvier au Hombu Dojo de Tokyo, Franck Noël s'est vu décerner le 8e dan Aïkikai.

Cette distinction exceptionnelle vient consacrer un parcours exemplaire, un engagement constant au service de l'aïkido et une contribution majeure à son développement en France et à l'international. Membre du Conseil des Haut Gradés de la FFAAA, Franck Noël incarne avec rigueur et fidélité les valeurs et l'esprit de notre discipline.

La FFAAA est fière de compter parmi ses enseignants une personnalité dont le travail et l'exigence honorent l'aïkido français.

Pour en savoir plus, interview de Franck NOËL 21 juin 2022 : <https://www.youtube.com/watch?v=rllilmBwKWw>

公益財団法人合気会
AIKIKAI FOUNDATION



Pascal Rutkowski, 6^e Dan Aïkikaiï



À qui nous adressons toutes nos félicitations !



Stage de Ligue des 17 et 18 janvier dirigé par Patrick Bénézi Shihan

Le 17 janvier 2026 à Maubeuge



Pas de souci pour les retardataires, on a encore de la place...



Le 18 janvier à Ronchin

Seconde partie du stage de Ligue avec Patrick Bénézi Shihan, nous sommes accueillis cette fois au Dojo de Ronchin. De bons moments en perspective dans une ambiance studieuse.



Le coin du vidéaste

Waka Sensei Ueshiba Mitsuteru at Universal Budo Festival Yokohama 2020



<https://www.facebook.com/reel/4106399696339983>

Iwama Dojo



<https://www.facebook.com/reel/1416486703159896>

UESHIBA KISSHOMARU, 2^e Doshu, 1921 – 1999



<https://www.facebook.com/100009878741639/videos/1101435684203135/?rddid=AFwAoUUQCpDnTXeu#>

Micheline Vaillant-Tissier, shihan



<https://www.facebook.com/reel/1362671401832359>



Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026



Calendrier prévisionnel des stages 2025-2026

Mis à jour	21/01/2026			* : Sous réserve de changements en cas d'impératifs !		
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
Janvier	sam.	24-janv.	14h-17h	stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
		31-jan.-1er Fev.		stage privé	Yoko OKAMOTO (7e Dan)	Paris
Février	dím.	1-févr.		passages de Grades Dan		Marcq-en-Baroeul
	sam.	7-févr.	14h30-17h	Stage Junior	Gaëlle LOUVART (4e Dan)	Le Quesnoy
	dím.	8-févr.	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
	jeu.	12-févr.	19h30-21h	stage spécial 40 ans	Philippe ANGLADE (6e Dan)	Nomain
	sam.	14-févr.	10h-12h30	stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Waller
	sam.	21-févr.	10h-16h	Stage de Kenjutsu	Benoît MABIRE (6e Dan) et Fabien Jaquet (4e Dan)	Loos-les-Lille
Mars	sam.	7-mars		Préparation Dan et formation à l'évaluation	Membres du CTR	Vieux-Condé
	dím.	8-mars	10h-12h	Stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Douai
	jeu.	9-mars	19h30-21h	stage spécial 40 ans	Benoît MABIRE (6e Dan)	Nomain
	sam.	14-mars		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	dím.	15-mars	8h30-12h	Préparation Brevet fédéral		Eleu-dit-Leauwette
	dím.	15-mars	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
	sam.	28-mars	14h30-17h30	Stage de ligue	Fabrice CROIZE (6e Dan)	Loos-lez-Lille
	dím.	29-mars	9h30-12h	Stage de ligue	Fabrice CROIZE (6e Dan)	Escaudoeuvres
Avril	dím.	5-avr.	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
		1er au 3		Stage privé	Philippe ORBAN (7e Dan)	Calais
	dím.	17-mai	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai
Mai		23 au 25		Stage privé	Josette NICKELS-GROSLIER	Calais
	sam.	30-mai		Examen Brevet fédéral		Eleu-dit-Leauwette
	dím.	31-mai		Examen Brevet fédéral		Liévin

MICHEL ERB
SHIHAN
7.DAN AIKIKAI DE TOKYO
Professeur D.E.S.J.S.F.S.
C.F.P.S. et C.F.P.S. de
Collège Technique National
de J.F.F.S.S.S.

STAGE D'AIKIDO
MARCQ-EN-BAROEUL
SAMEDI 24 JANVIER 2026

Lieu : Salle des Sports Maurice Herzig
7, rue des Entrepreneurs
59700 Marcq-en-Baroeul

PARTICIPATION : 25€ - Eaux
HORAIRES : 14h00 - 17h00
INFORMATIONS :
www.marcqaikei.com
www.michelerb.com

Aïkido
Stage dirigé par
BRUNO ZANOTTI
SHIHAN 7ème Dan Aikikai

Horaires : 10h00 - 12h00
Participation : 25€

Espace Albert Camus
Avenue Roger Salengro
59450 Sin le Noble

SIN LE NOBLE
Ouvert à tous licenciés
Dimanche 25 Janvier 2026
Renseignements : 06 47 95 36 35 www.aikido-piedmont.eu

Stage de Ligue Île de France FFAAA

YOKO OKAMOTO

7^{ème} Dan Shihan

SAVE THE DATE



Samedi
31 janvier 2026
10h - 12h et 14h30-16h30

Dimanche
1^{er} février 2026
10h - 12h et 14h30-16h30

Inscriptions sur le site web de la ligue
www.aikido-idf-ffaaa.com

Stage complet : 55€ / une journée 30€ / demi-journée 25€

Gymnase Léo Lagrange,
68 Bd Poniatowski
75012 PARIS
M° Porte de Charenton

 **AÏKIDO** 
Ligue Hauts-de-France

Stage de Ligue JEUNES

Direction : Gaëlle LOUVART (4^e Dan)



SAMEDI
7 février 2026
Dojo,
Chemin de Ghissignies,
59530 Le Quesnoy (F)
De 6 à 14 ans 14h30 à 17h

Contact : 06.81.58.13.06

Stage gratuit
Prière d'apporter vos Jo
Licence de saison obligatoire




LE JEUDI 12 FÉVRIER 2025 DE 19H30 À 21H00

NOMAIN AÏKIDO

VOUS PROPOSE UN STAGE

AVEC
PHILIPPE ANGLADE
6^{ème} DAN





PRENEZ VOS ARMES

GRATUIT POUR LES LICENCIÉS D'AÏKIDO

LE STAGE SERA SUIVI D'UN MOMENT DE PARTAGE

CERCLE ASAMI
11 RUE DU ROUPION
59310 NOMAIN
CONTACT : 07 49 34 59 60

STAGE D'AÏKIDO

Samedi 14 février 2026



Animé par Arnaud Waltz Shihan, 7^e Dan
En coanimation avec Guy Schroen, 5^e Dan - Fabian Jacquet, 5^e Dan
Arnaud Louvart, 4^e Dan - Gaëlle Louvart, 4^e Dan

Stage Gratuit et ouvert à tous

① Dojo Jean Delvoye • Stade des Présidents Cachera
② Rue Jean Jaurès • 59135 Wallers
③ Horaires : 10h00 – 12h30
④ Pour tous renseignements :
06-88-42-40-999
contact@wallers-aikido-club.fr






AIKIDO ET KENJUTSU

21 février 2026

Enseignants :
 Benoit Mabire, 6^{ème} dan aikido FFAAA
 Meriyo shoden Kashima no tachi
 Fabien Jacquet, 4^{ème} dan Aikikai

Morales :
 Matin : 10h00 – 12h20
 Après-midi : 14h00 – 16h00

Dojo :
 Dojo Issasaké
 Complexe sportif Henri Gonnaire
 40 Parc Notre Dame
 59120 - Leen

Participation :
 10 €
 Stage subventionné par le département et la ville de Leen

Infos :
 Amenez vos boken munis d'une tsuba.
 Des sandwichs et boissons seront disponibles sur place (merci de les commander via le tel ci-dessous)
 Un pot convivial suivra le stage.
 Prix sandwich : 8 €

 aikido59@gmail.com
  06 89 35 36 00
  Makoto Embujo
  Makoto Embujo
  Makoto Embujo
  Makoto Embujo
 






Formation à l'évaluation Préparation 1^{er} au 4^e Dan

Samedi 7 mars 10-12h30 - 14h30-17h30
DOJO Complexe Sportif rue du 8 Mai 1945, 59690, VIEUX-CONDE (F)



**Sous la direction de Philippe TRAMON (DFR - 6^e Dan)
et des membres du collège technique régional**

Contact : 06.81.58.13.06

Inscription obligatoire

**Participation : 30 €
Prière d'apporter vos armes
Licence de saison obligatoire**






11, rue Jules Verne 13011 Paris
 Tél. 01 42 95 02 23
 Tél. 01 42 95 02 24
 Membres pour le Prochain 1^{er} trimestre 2026

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecals.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecals.fr/>

Cercle Asahi Aikido

L'année 2026 commence sur les chapeaux de roue avec le 3^e stage d'Arthur Frattini au Aikido Nomain - Cercle Asahi le lundi 19 janvier

- Enfants de 18h à 19h
- Ados de 19h à 20h
- Adultes de 20h à 21h30

Un moment de convivialité est prévu avec le cours.

NOMAIN AÏKIDO
3^e stage d'Arthur Frattini

Nord

Aïkido de France

<https://www.facebook.com/reel/1392467602286755>

Ce samedi, nous aurons le plaisir d'accueillir Stéphane Goffin, 7^e dan Aïkikai, pour un stage privé au dojo de Pont-à-Marcq. Nous vous attendons samedi 10 janvier 2026 de 14h30 à 17h30, rue de la gare à Pont-à-Marcq en région illoise. Entrée : 25€

Nord

MARCO AÏKIDO
www.marcoaikido.com

Reprise des cours Adultes du Jeudi

- Armes de 19h à 20h
- Aïkido tous niveaux de 20h à 21h30

Nord

Aïkido Saint-Martin Boulogne

SAINT-MARTIN
Boulogne

Pas-de-Calais
62 (Pas-De-Calais)

Nord

Aïkido Piedmont

Félicitations à Jason CHEVRIE pour son shodan Aïkikai !

Ville de Valenciennes

Nord

Un grand merci, Stéphane Goffin, pour ta venue. C'est toujours un plaisir de te recevoir.

Merci également à tous les participants pour votre présence et votre bonne humeur

Nord



Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites

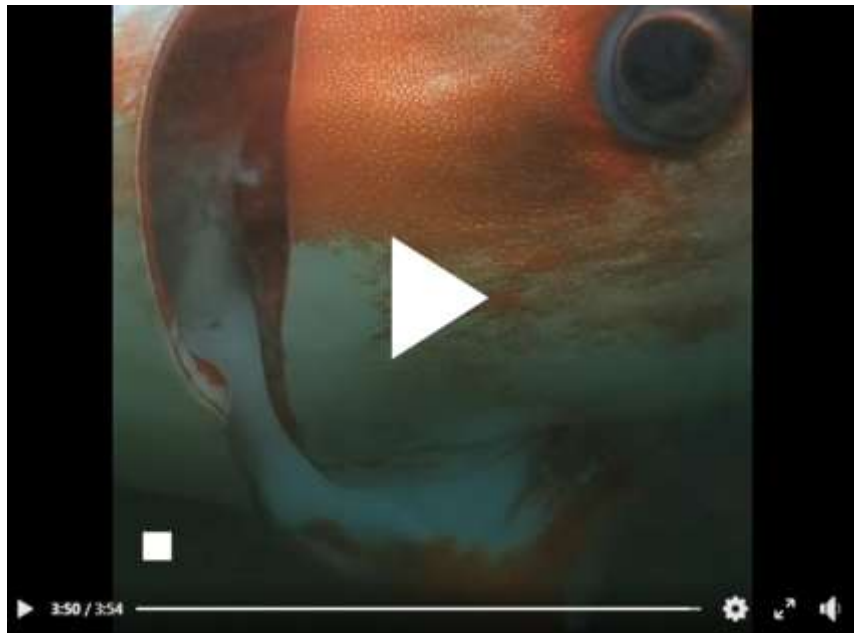


Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouillies ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques. Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

113 - Voici l'histoire de la quête d'un animal devenu mythique

Les images de cette créature dans son milieu naturel sont extrêmement rares. Un Japonais y a consacré sa recherche et fut le premier à filmer un calamar géant.



Source : Brut Nature, : <https://www.facebook.com/reel/1591107308896985>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ✚ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ✚ Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ✚ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

