



AÏKI CH'TI

N°254

Février 2026

Éditorial

Prévention, compassion, solidarité

Sont les maîtres-mots du moment et constituent des préoccupations centrales pour tous les pratiquants et pratiquantes de notre bel art martial.

Même si les regrets ne servent à rien, ils témoignent de notre profonde gratitude envers les bénévoles qui ont assurés une fonction essentielle au sein de notre communauté, comme Danielle DELACOUR, et notre tristesse au moment de leur grand départ.

De même, nous nous devons d'être solidaires envers les maîtres, qui se sont dévoués corps et âme à leur enseignement, à l'instar d'Alain FLOQUET, au moment d'affronter la maladie et sa réparation. Nous relayons donc un appel à soutien pour lequel nous espérons la participation du plus grand nombre de pratiquants.

Quant à prévenir les mauvais traitements, il s'agit simplement d'un devoir impérieux auquel toutes et tous devons veiller avec la plus grande attention afin d'éviter d'avoir à les déplorer.

Par ailleurs, l'actualité vous invite également à consulter l'interview de Fabrice CROIZE qui viendra très bientôt animer un stage de ligue fin mars à Loos-lez-Lille et à Escaudoeuvres enrichissant ainsi notre programme de stages pour la saison.

Bonne lecture à toutes et à tous.

François PENIN
Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA



Table des matières

2 webinaires : Prévention des violences sexistes et sexuelles : comment procéder ?	3
<i>L'ACTU2F3A</i> de Janvier est paru	4
R.I.P. Danielle DELACOUR.....	5
Témoignages	5
Présentation de Fabrice Croizé – animateur du stage du 24/25 janvier 2026 à Mulhouse.....	6
Appel à soutien - Maître Alain FLOQUET	7
Le coin du vidéaste	8
Kata dori nikyo	8
Stéphane Goffin à Pont-à-Marcq en janvier 2026	8
Ariga Shihan à Naples en 2025 : musubi	8
Bruno Gonzalez.....	8
Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026.....	9
Echos des réseaux sociaux.....	11
Nipponeries Insolites	13
114 - Quelques vieux jouets populaires (mingei) en papier japonais (washi) provenant de différentes régions du Japon.....	13





Au Quesnoy : carton plein au stage Junior dirigé par Gaëlle LOUVART (4^e Dan)



Samedi 7 février a eu lieu un stage enfants animé par Gaëlle Louvart pour leur plus grand plaisir. L'occasion aussi pour les enseignants et assistants les accompagnant d'échanger sur la pédagogie destinée à nos jeunes pousses. Merci à eux pour leur engagement dans la formation de notre future relève



2 webinaires : Prévention des violences sexistes et sexuelles : comment procéder ?

La FFAA propose deux webinaires pour sensibiliser, comprendre et savoir comment réagir face aux situations de violences sexistes et sexuelles dans les dojos.

Animation ; Patrick Belvaux et Brigitte Lanneluc

👉 **Webinaire 1 : « Prévenir, Repérer et Orienter »**

Dimanche 15 février 2026, 16h00 – 17h30

Un temps pour apprendre à prévenir ces violences, les repérer et orienter correctement les personnes concernées.

👉 **Webinaire 2 : « Signaler »**

Dimanche 15 mars 2026, 16h00 – 17h00

Une séance dédiée à savoir comment signaler une situation préoccupante en tant que victime, témoin ou responsable de club.

Des sujets essentiels pour faire de nos espaces de pratique des lieux sûrs, respectueux et bienveillants pour toutes et tous.

👉 Plus d'informations en suivant ce lien :

<https://aikido.com.fr/2-webinaires-vss-proposes-par-la-ffaaa/>

Ensemble, soyons acteurs de la prévention.



L'ACTU2F3A de Janvier est paru

Au sommaire :

- Nouveau règlement CSDGE
- Nouveau site Internet FFAAA
- Stages modules Collège technique national
- Stage national jeunes à Mulhouse 31 janvier et 1^{er} février
- Stage Haut niveau
- Webinaires Prévention des VSS



R.I.P. Danielle DELACOUR

Le comité directeur du CID Nord-Pas-de-Calais s'associe à tous les pratiquants qui ont connu ou rencontré Danielle pour exprimer ses plus sincères condoléances à sa famille et ses proches. Nous publions ci après des témoignages dont un texte de Jean-Victor SZELAG que Danielle a secondé comme secrétaire lors de sa présidence de Ligue et Philippe Tramon, notre DTR.

Témoignages

Danielle Delacour, ancienne secrétaire de la Ligue Nord-Pas de Calais, est décédée mercredi 21 janvier à l'âge de 84 ans.

Secrétaire du club d'Orchies, elle est élue en 1992 au comité directeur de la ligue Nord-Pas de Calais et prend la place de secrétaire adjointe. En 1996, réélue, elle devient alors secrétaire de la ligue et le restera jusqu'en 2016.

Elle a œuvré durant toutes ses années à mes côtés pour le développement de l'Aïkido dans notre région ; toujours présente lors des stages, même si elle ne pratiquait plus depuis longtemps, elle s'occupait de l'administration et faisait en sorte que tout se déroule le mieux possible et sans aucun problème.

J'ai toujours connu et reconnu son sérieux, son implication dans toutes les actions et manifestations que nous mettions en place. Au fil des années est née aussi une amitié qui ne s'est jamais départie.

Aujourd'hui c'est une figure de l'histoire de notre ligue qui s'en va, mais nous n'oublierons pas que c'est grâce à des personnes comme elle que notre ligue, depuis l'arrivée de l'Aïkido dans notre pays, a pris cet essor que nous lui connaissons.

Merci Danielle pour ton engagement sans faille au service de nos licenciés et de l'Aïkido en général.

Tu resteras toujours vivante dans mon esprit.



Jean-Victor SZELAG

Engagée au service de son club de Orchies, puis au Comité Directeur de la Ligue, Danielle a rempli ses missions avec cœur et engagement. Pour les plus anciens, chacun se souvient de sa présence et de son accueil à chaque stage de Ligue pour les inscriptions. Durant tout ce temps, elle aura marqué de son empreinte son passage dans la vie de la Ligue. Conservons présent dans nos mémoires son sourire, son dévouement et son engagement pour notre discipline.

Se souvenir des bons moments...

Philippe TRAMON
DFR Hauts-de-France



Danielle Delacour est décédée le mercredi 21 janvier 2026 à l'âge de 84 ans.

Danielle figure parmi les Aïkidokas qui ont fait la ligue nord-Pas-de-Calais.

« Elle découvre l'Aïkido en 1986 au club d'Orchies avec Jean-Michel HERBERT. Elle obtiendra la ceinture 2^e Kyu.

Elle participe à la création du Cercle Asahi Aïkido et assure les fonctions de secrétaire et de trésorière de ce club de 1987 à 1997.

Elle fut secrétaire adjointe de la ligue à partir de 1992, puis secrétaire à compter de 1996. C'est elle qui accueillait les pratiquants à chaque stage avec un grand sourire et une bonne humeur communicative : « pas étonnant qu'il y ait autant de participants » !

Le 24 novembre 2002, elle reçut la médaille de bronze de la FFAAA. »



Christine PAWLOWSKI et Danielle DELACOURT à l'accueil d'un stage

(Extrait de l'ouvrage *Cinquante ans d'Aïkido et Aïkibudo dans le Nord-pas-de-Calais – Livre d'or de la ligue Nord-Pas-de-Calais d'Aïkido*, commission des anciens de la ligue Nord-Pas-de-Calais de la FFAAA sous la direction de Jean-Victor SZELAG. Lille Impression service HEM 2004, p.364)

Interview

Présentation de Fabrice Croizé – animateur de la rencontre du 24/25 janvier 2026 à Mulhouse

Une interview intéressante qui présente Fabrice CROIZE, son parcours, quelques conseils d'expert et ses souhaits pour l'avenir de l'Aïkido.

Fabrice que nous retrouverons bientôt pour un stage de Ligue le 28 mars à Loos-lez-Lille, et le 29 à Escaudoeuvres, à noter sur vos agendas.

<https://aikido-alsace.fr/2026/01/25/presentation-de-fabrice-croize-animateur-du-stage-du-24-25-janvier-2026-a-mulhouse/>





Appel à soutien - Maître Alain FLOQUET

Bonjour à toutes et à tous,

Il est malheureusement des adversaires que l'on ne peut vaincre.

Aujourd'hui, après une vie entièrement consacrée à la pratique martiale et au développement de l'Aïkibudo, la maladie altère gravement la santé de notre père, Maître Alain FLOQUET — fondateur de l'Aïkibudo et pionnier du Katori Shinto Ryū, qu'il a contribué à faire rayonner en France et à l'international.

Ayant consacré toute son énergie à la transmission, au partage et à l'élévation de son art, Maître Alain FLOQUET est aujourd'hui atteint de la maladie à corps de Lewy. Son état de santé se dégrade rapidement et nécessite désormais une prise en charge permanente et spécialisée.

Malheureusement, les coûts liés à ces soins sont très élevés et pèsent lourdement sur notre famille. C'est pourquoi nous lançons aujourd'hui cette cagnotte de soutien, afin de nous aider à faire face aux frais médicaux et d'accompagnement indispensables.

« Le Budō s'exprime par le cœur de l'homme. Si le cœur est mauvais, le Budō devient la voix de la haine et de la guerre. Si le cœur est bon, le Budō est la voix de l'harmonie et de la paix. Seule cette voie conduit à la Grande Voie, celle qui ouvre les portes du mystère de la vie et de la mort. »

Poème écrit par Maître Alain FLOQUET à son maître Minoru Mochizuki.

Depuis plus de 60 ans, à travers le monde entier, Maître Alain FLOQUET a toujours été présent aux côtés de ses élèves, de ses amis et de tous ceux qu'il a rencontrés sur la voie martiale. Par ses paroles, par ses actes et par son engagement constant, il n'a jamais cessé de transmettre, de soutenir et d'inspirer.

Dernier représentant d'une génération ayant fait découvrir les arts martiaux japonais traditionnels en France et à l'international, il fut l'élève de grands maîtres japonais de renom.

En savoir plus sur son parcours :

https://www.aikibudo.com/02_historique_aikibudo/04_maitre_alain_floquet.htm

Anonymes, élèves, professeurs et passionnés d'arts martiaux du monde entier, le moment est venu de lui témoigner notre reconnaissance pour son œuvre et pour son engagement indéfectible sur la voie de la paix.

Aujourd'hui, nous vous invitons à le soutenir, à lui exprimer votre amitié et votre gratitude. Chaque don, quel qu'en soit le montant, est une aide précieuse et un geste fort pour lui montrer qu'il n'est pas seul et que la grande famille des arts martiaux est à ses côtés.

Cagnotte Leetchi – Maître Alain Floquet : <https://www.leetchi.com/fr/c/maitre-alain-floquet-1903263>

Merci du fond du cœur pour chaque geste, chaque pensée, chaque mot d'encouragement. Votre soutien est une aide concrète et une marque profonde de respect et d'estime.

Jacqueline, Evelyne, Laurence et Frédéric FLOQUET, Et ses petits-fils, Maxime, Matthieu, Guillaume, Nicolas, Alexandre et Cédric, Ainsi que des 7 arrière-petits-enfants, Manon, Manaël, Maëna, Maëlle, Hugo, Ezio et Mathéo.

Le coin du vidéaste

Kata dori nikyo



<https://www.facebook.com/reel/1891350898143188>

Stéphane Goffin à Pont-à-Marcq en janvier 2026



<https://www.facebook.com/reel/872137958871377>

Ariga Shihan à Naples en 2025 : musubi



<https://www.facebook.com/reel/1434474008200576>

Bruno Gonzalez



<https://www.facebook.com/reel/875303271571622>



Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026



Calendrier prévisionnel des stages 2025-2026

Mis à jour		07/02/2026	* : Sous réserve de changements en cas d'impératifs !			
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
Février	jeu.	12-févr.	19h30-21h	stage spécial 40 ans	Philippe ANGLADE (6e Dan)	Nomain
	sam.	14-févr.	10h-12h30	stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Wailers
	sam.	21-févr.	10h-16h	Stage de Kenjutsu	Benoît MABIRE (6e Dan) et Fabien Jaquet (4e Dan)	Loos-les-Lille
Mars	sam.	7-mars		Formation à l'évaluation	Membres du CTR	Vieux-Condé
	sam.	7-mars		Préparation 1er au 4e Dan	Membres du CTR	Vieux-Condé
	dim.	8-mars	10h-12h	Stage privé	Dimitri CRENIER (6e Dan)	Douai
	jeu.	9-mars	19h30-21h	stage spécial 40 ans	Benoît MABIRE (6e Dan)	Nomain
	sam.	14-mars		Préparation Brevet fédéral		Liévin
	dim.	15-mars	8h30-12h	Préparation Brevet fédéral		Eleu-dit-Leauwette
	dim.	15-mars	9h30-11h30	stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Marcq-en-Baroeul
Avril	sam.	28-mars	14h30-17h30	Stage de ligue	Fabrice CROIZE (6e Dan)	Loos-les-Lille
	dim.	29-mars	9h30-12h	Stage de ligue	Fabrice CROIZE (6e Dan)	Escaudoeuvres
	dim.	5-avr.	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
Mai		1er au 3		Stage privé	Philippe ORBAN (7e Dan)	Calais
	dim.	17-mai	10h-12h	Stage privé*	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Douai
		23 au 25		Stage privé	Josette NICKELS-GROSLIER	Calais
	sam.	30-mai		Examen Brevet fédéral		Eleu-dit-Leauwette
Juin	dim.	31-mai		Examen Brevet fédéral		Liévin
	sam.	6-juin	14h-17h30	Petits Samourais		Wattignies
	sam.	06-juin	9h30-11h30	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Rousies
	mer.	10-juin	18h30-20h30	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan) et Olivier BURY (6e Dan)	Calais
	sam.	13-juin	13h-17h30	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Saint-Rémy-la-Varenne
	dim.	13-juin		passages de Grades Dan		Vieux-Condé
	sam.	20-juin		AG		Villeneuve d'ascq
	sam.	20-juin	9h-11h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Eleu-dit-Leauwette
	dim.	21-juin	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Sin-le-Noble
	sam.	27-juin	18h-20h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Braine-l'Alleud (B)

LE JEUDI 12 FÉVRIER 2025 DE 19H30 À 21H00

NOMAIN AÏKIDO
VOUS PROPOSE UN STAGE

40 ANS

AVEC **PHILIPPE ANGLADE**
6ème DAN

PRENEZ VOS ARMES

GRATUIT POUR LES LICENCIÉS D'AÏKIDO

LE STAGE SERA SUIVI D'UN MOMENT DE PARTAGE

CERCLE ASAMI
11 RUE DU ROUPION
59310 NOMAIN
CONTACT : 07 49 14 39 60

COLLECTIF IRIMI
みんなの合気道

FFAD
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO
AÏKIDO KENDOKAI & ESCOLAIRES ASSOCIÉS

Norman

合気道

STAGE D'AÏKIDO

Samedi 14 février 2026

Animé par Arnaud Waltz Shihan, 7^e Dan

En collaboration avec Guy Schriën, 5^e Dan - Fabien Jaquet, 5^e Dan
Arnaud Louvart, 4^e Dan - Gaëlle Louvart, 4^e Dan

Stage Gratuit et ouvert à tous

① Dojo Jean Delvoye - Stade des Présidents Cachera

② Rue Jean Jaurès - 59135 Wailers

③ Horaires : 10h00 - 12h30

④ Pour tous renseignements :
06-88-42-40-999
contact@wailers-aijido-club.fr




AIKIDO ET KENJUTSU

21 février 2026

Enseignants :
 Benoît Mabire, 6^{ème} dan aikido FFADA
 Moriyo shoden Kashima no tachi
 Fabien Jacquet, 4^{ème} dan Aïkikai

Horaires :
 Matin : 10h00 – 12h00
 Après-midi : 14h00 – 16h00

Dojo :
 Dojo Janssens
 Complexe sportif Henri Cornu
 40 Parc Notre Dame
 10120 - LOOS

Participation :
 10 €
 Stage subventionné par le département et la ville de Loos

Infos :
 Amener vos bâtons munis d'une tresse.
 Des sandwichs et boissons seront disponibles sur place (prévi de les commander via le tel ci-dessous)
 Un pot convivial suivra le stage.

 ajp@ajpmail.com
 06 80 05 54 06
  [Mokke enbuge](#)
 [Kama Dojo](#)








AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalsais.fr



Formation à l'évaluation

Samedi 7 mars 9h-12h30 - 14h30-17h30
 Dojo Jean-Louis Borloo, rue du 8 mai 1945
 59690 – Vieux-Condé (F)



Sous la direction de Philippe TRAMON (DFR - 6^e Dan)
 Incription avant le 28 février à retourner à arnaud.louvart@sfr.fr

Contact : 06.81.58.13.06



FFADA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Associées

Incription
obligatoire

Prière d'apporter vos armes
 Licence de saison obligatoire




www.aikido.com.fr
 11, rue Jean Valois 10211 Paris
 Tél. 01 42 45 02 23
 Fax 01 42 45 07 41
 Membres pour la Promotion de la Pratique et l'Improvisation d'Aïkido



AÏKIDO

CID NORD-PAS-DE-CALAIS
aikido-nordpasdecalsais.fr



Préparation 1^{er} au 4^e Dan

Samedi 7 mars 10h-12h30 - 14h30-17h30
 DOJO Jean-Louis Borloo rue du 8 Mai 1945, 59690, VIEUX-CONDE (F)



Sous la direction de Philippe TRAMON (DFR - 6^e Dan)
 et Bruno ZANOTTI (7^e dan)
 et les membres du collège technique régional
 Incription avant le 28 février à retourner à arnaud.louvart@sfr.fr

Contact : 06.81.58.13.06



FFADA
Fédération Française
d'Aïkido
Aïkibudo
et Associées

Incription
obligatoire

Participation : 30 €
 Prière d'apporter vos armes
 Licence de saison obligatoire




www.aikido.com.fr
 11, rue Jean Valois 10211 Paris
 Tél. 01 42 45 02 23
 Fax 01 42 45 07 41
 Membres pour la Promotion de la Pratique et l'Improvisation d'Aïkido

Fiches d'inscription à retourner à arnaud LOUVART (arnaud.louvart@sfr.fr) pour le 28 février délai de rigueur

- Formation à l'évaluation : <https://aikido-nordpasdecalsais.fr/wp-content/uploads/2026/01/Formation-évaluation-07-03-2026-réservation.docx>
- Préparation Dan : <https://aikido-nordpasdecalsais.fr/wp-content/uploads/2026/01/Fiche-inscription-prepa-dan-7-mars-2026.docx>

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>





Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com

Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

114 - Quelques vieux jouets populaires (mingei) en papier japonais (washi) provenant de différentes régions du Japon.





Source : Awagami Factory, Fabrication artisanale de papier japonais traditionnel (washi) pour les artistes depuis plus de 300 ans et 8 générations. À consulter vidéo de fabrication du papier washi :

<https://www.facebook.com/awagamifactory>

Aïki Ch'ti Mode d'emploi

Amis lecteurs, bureau des clubs et Aïkidokas en tous genres,

- ✚ Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : aikido.ligue.npdc@gmail.com
- ✚ Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- ✚ S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : aikido.ligue.npdc@gmail.com

