



## ***AIKI CH'TI***

***N°255***

***Mars 2026***

### **Éditorial**

### ***Sur l'Aïkido, le soleil darde ses rayons or et argent***

**T**okyo, Cambrai, Caudry, Lille, Solre-le-Château et Nomain tour à tour ont défrayé la chronique récente, chacune à leur manière (stage, presse, vidéo-clip...) et chacune pour le plus grand bonheur de l'Aïkido et le plus grand plaisir de ses pratiquants.

Par ailleurs, les candidats aux prochains passage de grade Dan trouveront dans cette nouvelle lettre le lien leur permettant de consulter les instructions du passage de grade Dan de leur choix et de s'y inscrire.

Pour le reste, le futur proche ne manque pas de réjouissances sous la forme de rencontres et de stages, comme de juste mais aussi, ce qui est plus rare, avec la reconnaissance du Japon à l'égard de Christian Tissier Shihan honoré de l'ordre du Soleil Levant, rayons or et argent.

Bonne lecture à toutes et à tous.

***François PENIN***  
***Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA***



## Table des matières

|                                                                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Vieux-Condé le 7 mars : Formation à l'évaluation pour les uns et préparation Dan pour les autres .....            | 3  |
| Mise à jour des instructions des Passages de grade Dan de juin et téléchargement des dossiers d'inscription ..... | 4  |
| Tokyo 2026- Bruno ZANOTTI Shihan : c'était ce 11 février .....                                                    | 4  |
| Aïkido Cambrai : la parole aux licenciés ! .....                                                                  | 5  |
| Aïkido Caudry : les honneurs de la presse ! .....                                                                 | 6  |
| 2 vidéo clips, sinon rien. ....                                                                                   | 7  |
| Séminaire international Jeunes – IAF du 26 au 28 juin 2026 dans le sud de la France .....                         | 8  |
| Christian TISSIER Shihan honoré de l'ordre du soleil levant Rayons d'or et d'argent .....                         | 9  |
| Le coin du vidéaste .....                                                                                         | 10 |
| Kenjutsu avec Arthur FRATTINI à Nomain – 1/2 .....                                                                | 10 |
| Kenjutsu avec Arthur FRATTINI à Nomain 2/2 .....                                                                  | 10 |
| Club d'Aïkido Eucalyptus -Algérie .....                                                                           | 10 |
| Javier Rodriguez Seoane : Kata des 13 frappes.....                                                                | 10 |
| Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026.....                                                               | 11 |
| Echos des réseaux sociaux.....                                                                                    | 13 |
| Nipponeries Insolites .....                                                                                       | 15 |
| 115 - Le jardin japonais moderne - Collectif.....                                                                 | 15 |





## Vieux-Condé le 7 mars : Formation à l'évaluation pour les uns et préparation Dan pour les autres

*Journée studieuse en Ligue des Hauts-de-France avec cette journée là seconde partie de la formation à l'évaluation et les préparations Dan. Bravo à tous les participants, élèves et enseignants qui se sont investis dans cet échange.*





## Mise à jour des instructions des Passages de grade Dan de juin et téléchargement des dossiers d'inscription

Candidats potentiels aux passages de grade Dan à venir, retrouvez toutes les informations sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais à l'adresse suivante :

<https://aikido-nordpasdecals.fr/formation/passer-un-grade-en-2026/>



## Tokyo 2026- Bruno ZANOTTI Shihan : c'était ce 11 février







## Aïkido Cambrai : la parole aux licenciés !

*Alexis, 31 ans, pratique l'aïkido depuis 4 mois.*

« J'ai commencé l'aïkido grâce à mon fils de 5 ans, Paul, à qui j'ai voulu faire découvrir les arts martiaux qui m'ont toujours passionné. Il a également commencé en septembre et a obtenu sa première barrette.



Je m'entraîne quatre fois par semaine. L'aïkido m'apporte beaucoup de bien être personnel tant bien physique que moral ainsi que meilleure qualité de vie et confiance en moi.

Paul effectue un entrainement par semaine mais adore l'aïkido. Il prend aussi confiance en lui et en ces capacités, devient plus autonome et plus responsable grâce à l'enseignement qu'on lui apporte au sein du club.

Pour résumer, l'aïkido est complet aussi bien sur le plan physique que moral et peut être bénéfique à beaucoup de personnes.

Je remercie les maîtres qui nous l'enseigne au sein du club de Cambrai et espère encore de belles années avec eux. »



## Aïkido Caudry : les honneurs de la presse !

LA VOIX DU NORD LUNDI 12 FÉVRIER 2024

**Cambrésis 13**

# Caudry, plus vite, plus haut, plus fort pour les Jeux olympiques

Les 4<sup>e</sup>2 du collège Jacques-Prévert de Caudry ont interviewé Claude Doyer, adjoint municipal aux sports, sur le sport dans la ville et la participation de la commune aux Jeux olympiques de Paris.

BASTIEN, FAUSTIN, LIZEA, MAËLLE, MAXENCE, NOÉMIE, PERRINE, SAVANNAH, TIMÉO ET RAYAN, EN 4<sup>e</sup>2 AU COLLÈGE JACQUES-PRÉVERT DE CAUDRY  
cambrai@lavoxdunord.fr

**CAUDRY.** La ville de Caudry est dotée de nombreuses infrastructures dédiées à la pratique sportive : huit salles de sport, sept terrains de foot, une piscine, un skatepark... Elle compte aussi 41 associations sportives, dont la plus ancienne est la Sainte-Maxellende, une association de gymnastique, créée en 1907.

**“ Nous avons déjà organisé une course et d'autres manifestations auront lieu en lien avec les JO, notamment un tournoi de football. ”**

C'est l'association qui compte le plus d'adhérents, avec le club de foot, l'ES Caudry. « Grâce à ces équipements et à l'investissement de la population, la ville a obtenu le label “Ville active et sportive” », indique Claude Doyer, adjoint aux sports. Depuis la création des Jeux olympiques modernes, la France a or-



Claude Doyer, adjoint aux sports de Caudry, a répondu aux questions des 4<sup>e</sup>2 du collège Jacques-Prévert.

ganisé cinq fois cette manifestation exceptionnelle. La dernière fois pour les JO d'été, c'était il y a tout juste cent ans, en 1924. Afin que toute la France puisse s'impliquer dans cet événement que l'on soit habitant de Paris,

des Départements d'outre-mer ou de Caudry, un label “Terre de jeux” a été créé. « Nous avons demandé et obtenu ce label, indique Claude Doyer. Nous avons déjà organisé une course et d'autres manifestations auront lieu en lien

avec les JO, notamment un tournoi de football. » Ce label a été obtenu « grâce à l'investissement de la ville dans le domaine sportif ». Mais Claude Doyer ne sait pas si les JO auront un impact positif sur Caudry.

« J'espère que cela incitera les Caudryens à faire du sport ! », souhaite-t-il. Ce label “Terre de jeux” a en effet pour objectif de convaincre les Français de faire du sport et d'adhérer aux valeurs de l'olympisme. ■

## De l'aïkido « pour que les élèves reprennent confiance »

Tous les mardis et jeudis midi, un petit groupe d'élèves suit des cours d'aïkido, un sport de défense, au collège Jacques-Prévert de Caudry. C'est Jean-Jacques Réal, président du club d'aïkido de Caudry, qui initie les élèves à cette

discipline. « Le collège m'a proposé d'enseigner l'aïkido. J'ai suggéré de sélectionner des élèves hâlés, qui ont des problèmes familiaux ou qui ont peu de confiance en eux », explique-t-il. Selon lui, cela peut les aider à se

défendre et se défendre. « L'aïkido permet d'apprendre à gérer son stress, de travailler son mental, de prendre confiance en soi, mais aussi d'oublier ses problèmes », affirme le professeur d'art martial.

### « ÇA ME FAIT DU BIEN ! »

Ce sport apprend aussi à être respectueux envers son adversaire. Au début de chaque séance, il faut se saluer. « Le respect est très important », soulignent Tom et Arthur. Les deux élèves de 6<sup>e</sup> participent aux séances et confient que l'aïkido leur « apporte beaucoup ». Heather, élève de 4<sup>e</sup> licenciée au club de Caudry, confirme : « Ça me permet de me décharger, d'oublier mes problèmes. C'est une passion et ça me fait du bien ! » ■

CLARA, HEATHER ET WENDY, EN 4<sup>e</sup>2 AU COLLÈGE JACQUES-PRÉVERT DE CAUDRY  
Aïkido Caudry, aikidocaudry.fr  
06 69 99 16 53.



### « TA VOIX », C'EST QUOI ?

Ta Voix est le média numérique des 13-17 ans du Nord - Pas-de-Calais. Il est présent sur : Instagram, @ta\_voix ; TikTok, @ta\_voix ; Youtube, Ta Voix... Et sur la page dédiée du site de La Voix du Nord : [lavoxdunord.fr/ta-voix](http://lavoxdunord.fr/ta-voix). Le média se double de Ta Voix #Creator, l'outil des ados pour créer l'info. Ce dispositif est déployé dans les collèges et lycées, ainsi que dans les structures que les jeunes fréquentent (associations, centres sociaux...) pour les accompagner dans la production de contenus journalistiques, ensuite publiés sur Ta Voix et La Voix du Nord.  
Contact : [tavox@lavoxdunord.fr](mailto:tavox@lavoxdunord.fr)



Jean-Jacques Réal, président du club d'aïkido de Caudry, propose des séances d'initiation aux collégiens de Prévert. Tom (à droite) y prend part.





2 vidéo clips, sinon rien.



Aïkidojo Lille :



<https://www.facebook.com/reel/1961461778114545>



Solre-le-Château



<https://www.facebook.com/100057568264647/videos/pcb.1386548923274037/1199724118850945>





## IAF YOUTH AIKIDO SEMINAR

An Aikido experience of sharing and transmission for the youth



**ENJOY TOGETHER :** Keiko with Terumasa Hino Shihan, meals, accommodation, swimming pools, activities, Saturday's night party.

**250€** Kids & youth (under 19) **REGISTRATION :** before March 15, 2026  
**100€** Instructors / adults **DEPOSIT :** 100€ (deducted from total)

Any question ? Please contact us: [info@youthaiki.com](mailto:info@youthaiki.com)

SCAN & REGISTER NOW



ANY QUESTION ?

## Séminaire international Jeunes – IAF du 26 au 28 juin 2026 dans le sud de la France

### INFORMATIONS - IAF YOUTH JUNE 2026



**LOCATION :** Belambra Clubs – La Colle-sur-Loup  
 499 chemin de Montreuil, 06480 La Colle-sur-Loup, France



**AUDIENCE:** Children/young people (recommended minimum age 12 years, up to 19 years) and instructors/accompanying adults.



**SUPERVISION:** 1 chaperone required for 5 children. Accommodations for 4 to 5 people. All housed in the same building. Air conditioning. Laundry on site.



**ACCESS AND TRANSPORTATION:**

**Free shuttle:** Friday & Sunday from 11 a.m. to 4 p.m.

Nice Côte d'Azur Airport (T1 & T2) - Cagnes-sur-Mer SNCF train station - Belambra Club

Highway A8, exit 47, direction Vence / La Colle-sur-Loup

Free parking on site.

### PRICES & REGISTRATION

**250 € – Children / Youth**

**160 € – Instructors / Accompanying Adults**

- Deposit of €100 (deducted from the total) before March 15 2026 or payment in full.
- Secure payment via HelloAsso.
- HelloAsso contribution is not mandatory at the end of the payment process.
- Registrations open: <https://bit.ly/IAFYOUTH2026>

Scan and register now!



**Événement unique !!!!!**

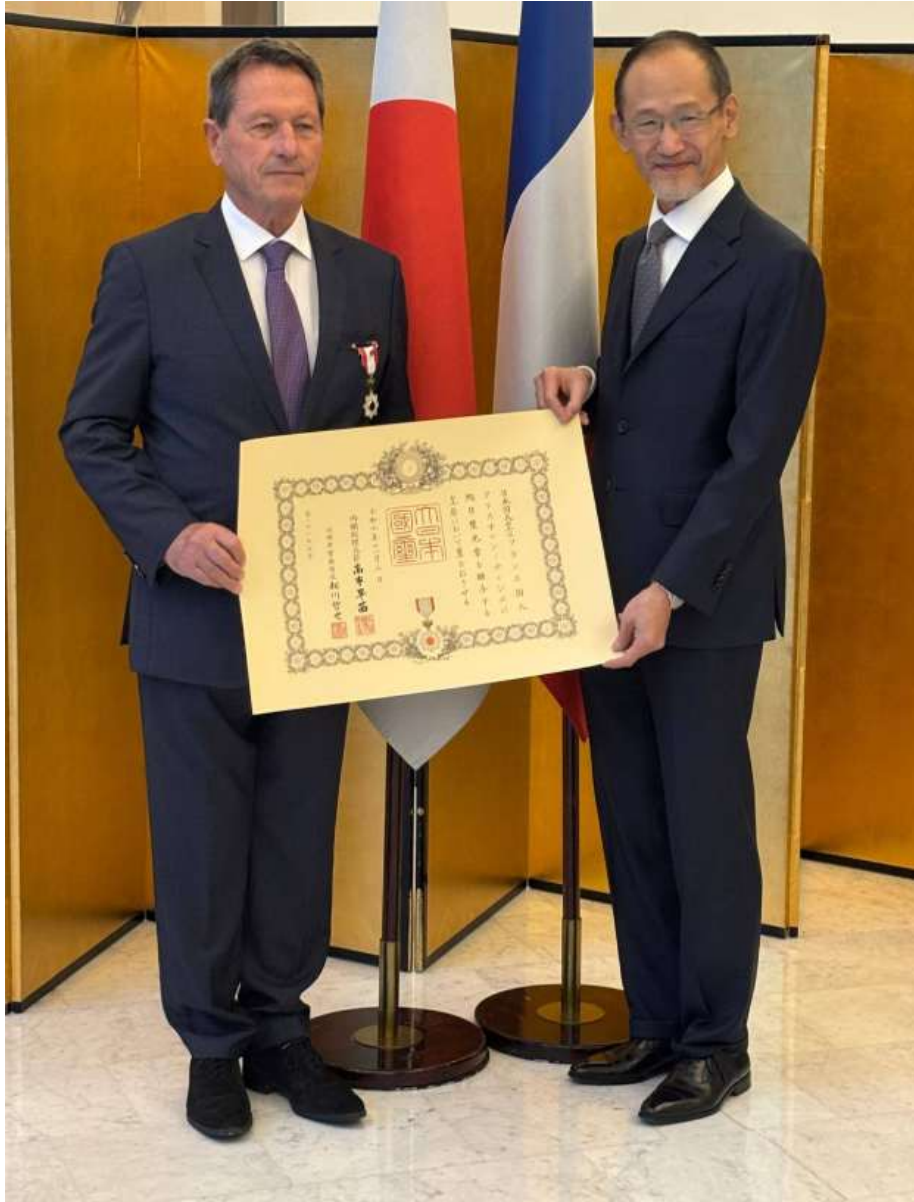
**Un stage d'aïkido international avec Hino Sensei du hombu Dojo de Tokyo dans le sud de la France pour les enfants / ados de 12 ans à 19 ans le 26/27 et 28 juin 2026**

**Inscriptions avant le 15 mars 2026**



## Christian TISSIER Shihan honoré de l'ordre du soleil levant Rayons d'or et d'argent

*Hier soir 27 février 2026, Christian Tissier a reçu des mains de l'ambassadeur du Japon en France Hideo Suzuki, l'ordre du soleil levant, rayons d'or et d'argent, lors d'une cérémonie officielle à l'ambassade du Japon à Paris. L'Ordre du Soleil Levant, Rayons d'or et d'argent est décerné aux personnes ayant rendu des services exceptionnels à l'État japonais dans divers domaines, à l'exception du service militaire.*



*Nous présentons encore une fois toutes nos félicitations à Christian Tissier.*

---

## Le coin du vidéaste

### Kenjutsu avec Arthur FRATTINI à Nomain – 1/2



<https://www.facebook.com/reel/3499433023546086>

### Kenjutsu avec Arthur FRATTINI à Nomain 2/2



<https://www.facebook.com/reel/904313372451187>

### Club d'Aïkido Eucalyptus -Algérie



<https://www.facebook.com/reel/2741650222842306>

### Javier Rodriguez Seoane : Kata des 13 frappes



<https://www.facebook.com/reel/759259949991829>



## Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026



### Calendrier prévisionnel des stages 2025-2026

| Mis à jour | 28/02/2026 | * : Sous réserve de changements en cas d'impératifs ! |             |                            |                                                  |                              |
|------------|------------|-------------------------------------------------------|-------------|----------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|
| mois       | jour       | date                                                  | horaires    | nature                     | Sensei                                           | lieu                         |
| Mars       | sam.       | 7-mars                                                |             | Formation à l'évaluation   | Membres du CTR                                   | Vieux-Condé                  |
|            | sam.       | 7-mars                                                |             | Préparation 1er au 4e Dan  | Membres du CTR                                   | Vieux-Condé                  |
|            | dim.       | 8-mars                                                | 10h-12h     | Stage privé                | Dimitri CRENIER (6e Dan)                         | Douai                        |
|            | jeu.       | 9-mars                                                | 19h30-21h   | stage spécial 40 ans       | Benoît MABIRE (6e Dan)                           | Nomain                       |
|            | sam.       | 14-mars                                               |             | Préparation Brevet fédéral |                                                  | Liévin                       |
|            | dim.       | 15-mars                                               | 8h30-12h    | Préparation Brevet fédéral |                                                  | Eleu-dit-Leauwette           |
|            | dim.       | 15-mars                                               | 9h30-11h30  | stage privé                | Bruno ZANOTTI (7e Dan)                           | Marcq-en-Baroeul             |
|            | sam.       | 28-mars                                               | 14h30-17h30 | Stage de ligue             | Fabrice CROIZE (6e Dan)                          | Loos-lez-Lille               |
| Avril      | dim.       | 29-mars                                               | 9h30-12h    | Stage de ligue             | Fabrice CROIZE (6e Dan)                          | Escaudoewres                 |
|            | dim.       | 5-avr.                                                | 10h-12h     | Stage privé*               | Laurent DAMBRINE (5e Dan)                        | Sin-le-Noble                 |
| Mai        |            | 1er au 3                                              |             | Stage privé                | Philippe ORBAN (7e Dan)                          | Calais                       |
|            | dim.       | 17-mai                                                | 10h-12h     | Stage privé*               | Laurent DAMBRINE (5e Dan)                        | Douai                        |
|            |            | 23 au 25                                              |             | Stage privé                | Josette NICKELS (6e Dan)                         | Calais, Dunkerque, Coquelles |
|            | sam.       | 30-mai                                                |             | Examen Brevet fédéral      |                                                  | Eleu-dit-Leauwette           |
| Juin       | dim.       | 31-mai                                                |             | Examen Brevet fédéral      |                                                  | Liévin                       |
|            | sam.       | 6-juin                                                | 14h-17h30   | Petits Samouraïs           |                                                  | Wattignies                   |
|            | sam.       | 06-juin                                               | 9h30-11h30  | stage privé                | Laurent HUYGHE (6e Dan)                          | Rousies                      |
|            | mer.       | 10-juin                                               | 18h30-20h30 | stage privé                | Laurent HUYGHE (6e Dan) et Olivier BURY (6e Dan) | Calais                       |
|            | sam.       | 13-juin                                               | 13h-17h30   | stage privé                | Laurent HUYGHE (6e Dan)                          | Saint-Rémy-la-Varenne        |
|            | dim.       | 13-juin                                               |             | passages de Grades Dan     |                                                  | Vieux-Condé                  |
|            | sam.       | 20-juin                                               |             |                            | AG                                               | Villeneuve d'Ascq            |
|            | sam.       | 20-juin                                               | 9h-11h      | stage privé                | Laurent HUYGHE (6e Dan)                          | Eleu-dit-Leauwette           |
|            | dim.       | 21-juin                                               | 10h-12h     | Stage privé                | Bruno ZANOTTI (7e Dan)                           | Sin-le-Noble                 |
|            | sam.       | 27-juin                                               | 18h-20h     | stage privé                | Laurent HUYGHE (6e Dan)                          | Braine-l'Alleud (B)          |

LE LUNDI 9 MARS 2026 DE 19H30 À 21H00

**NOMAIN AÏKIDO**

VOUS PROPOSE UN STAGE 40 ANS

AVEC **BENOÎT MABIRE**  
6ÈME DAN ET  
MENKYO SHODEN  
DE L'ÉCOLE  
KASHIMA NO TACHI

PRENEZ VOS ARMES  
GRATUIT POUR LES LICENCIÉS D'AÏKIDO

LE STAGE SERA SUIVI D'UN MOMENT DE PARTAGE

CERCLE ASAHI  
11 RUE DU ROUPION  
59310 NOMAIN  
CONTACT : 07 49 34 59 60

COLLECTIF IRIMI  
L'ART DU KODOKU  
みんなの合気道

FFMA  
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
AÏKIDO HOUTS-DE-FRANCE

Nomain

**AÏKIDO**  
HAUTS-DE-FRANCE

Dimanche 15 mars 2026

**BRUNO ZANOTTI SHIHAN**  
7e Dan AIKIKAI

De 9h30 à 11h30

Tarif 20€

Prendre les armes

7, rue des entrepreneurs  
59700 Marcq-en-Baroeul

Information : 06.81.58.13.06





# AIKIDO

## STAGE LIGUE HAUTS-DE-FRANCE 2026



**FABRICE CROIZÉ**  
6<sup>ème</sup> DAN CSDGE - BE1

**28**  
**MARS 2026**

14H30 - 17H30  
Dojo loossois  
Complexe sportif Henri Gomanne  
40, Parc Notre Dame  
59120 LOOS (F)

STAGE VALIDANT POUR LES PASSAGES DE GRADE, TARIF : 15 EUROS  
LICENCE DE SAISON OBLIGATOIRE - PRIERE D'APPORTER VOS ARMES

CONTACT : 06.81.58.13.06









# AIKIDO

## STAGE LIGUE HAUTS-DE-FRANCE 2026



**FABRICE CROIZÉ**  
6<sup>ème</sup> DAN CSDGE - BE1

**29**  
**MARS 2026**

09H30 - 12H00  
Gymnase Léo LAGRANGE  
Rue des Genêts  
59161 ESCAUDOEUVRES

STAGE VALIDANT POUR LES PASSAGES DE GRADE, TARIF : 15 EUROS  
LICENCE DE SAISON OBLIGATOIRE - PRIERE D'APPORTER VOS ARMES

CONTACT : 06.81.58.13.06











Sous l'égide de la Ville de Waremme,  
les clubs de Remicourt, Oreye et Waremme  
ont le plaisir d'inviter pour un stage privé

**MICHELINE VAILLANT-TISSIER Shihan**  
7<sup>ème</sup> Dan Aikikai



le dimanche 29 mars 2026, de 10h à 13h  
Au Complexe Sportif Edmond Leburton (C.S.E.L.)  
Rue des Prés, 43 – 4300 Waremme  
PAF : 30€ - Etudiants et moins de 18 ans : 25€  
Sur réservation, possibilité de repas sur place




A  
I  
K  
I  
D  
O

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



## Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>







Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npd@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npd@gmail.com)



## Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 115 - Le jardin japonais moderne - Collectif



#### Le Jardin japonais moderne

Collectif

Lieu d'agrément ou marque de puissance, luxuriant ou minéral, public ou privé, le jardin japonais n'est jamais dénué de sens. Pour comprendre ce qui se cache derrière ces forêts de symboles, d'allégories et de messages cryptés, l'auteur américain Stephen Mansfield, entouré de plusieurs spécialistes, a parcouru les plus beaux jardins de l'archipel. Émaillé d'une riche iconographie, d'un lexique et de nombreux intermèdes, cet extraordinaire manuel de déchiffrement est aussi complet que passionnant. | Traduit de l'anglais (États-Unis) par Nathalie Trouveroy, Fonds Mercator, 352 p., 65€.

Source : Télérama N°3958

#### Aïki Ch'ti Mode d'emploi

- Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)
- Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- S'abonner à Aïki Ch'ti sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

#### Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)