

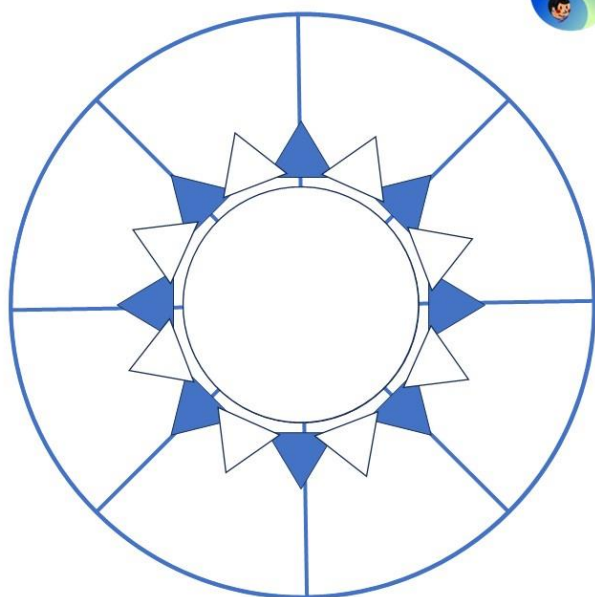


## Course du soleil ou Route de la soie ?



Tu trouveras ci-après de quoi t'amuser avec tes amis : il s'agit d'un jeu collectif sous deux formes, tu pourras choisir l'une ou l'autre. Il permet de retenir des mots japonais utilisés en Aïkido : droite, gauche, arrière, devant, intérieur, extérieur... Cet apprentissage te sera utile quand tu retrouveras le tatami !

### La course du soleil



### Disposition de la piste

1. Tracé sur le sol à la craie.
2. Le cercle du milieu doit pouvoir contenir tous les joueurs et chaque case périphérique doit pouvoir contenir un joueur. La taille du cercle dépend donc du nombre entre 1 et 8.

### La course du soleil



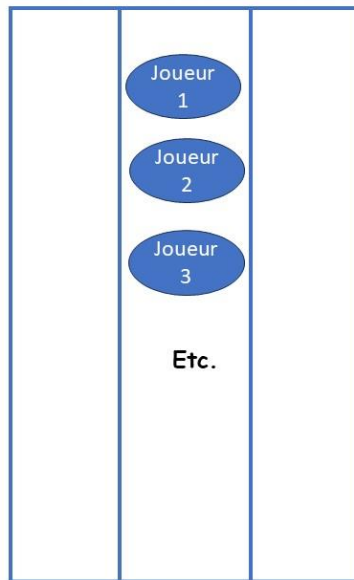
### Règles du jeu

1. Outre les joueurs (1 à 8), il faut un meneur de jeu qui dispense les ordres de mouvement.
2. 4 ordres de mouvement : *Mae* (devant), *Ushiro* (arrière), *Uchi* (intérieur), *Soto* (extérieur)
3. Au départ, le ou les joueurs se place(nt) sur une case entre deux « rayons de soleil ».
4. Aux annonces du meneur, régulières et soutenues (mais pas trop rapides), chaque joueur se déplace en sautant et en claquant des mains.
5. Qui se trompe sort du jeu.
6. Le dernier sur la piste gagne la partie.

## Proposition alternative



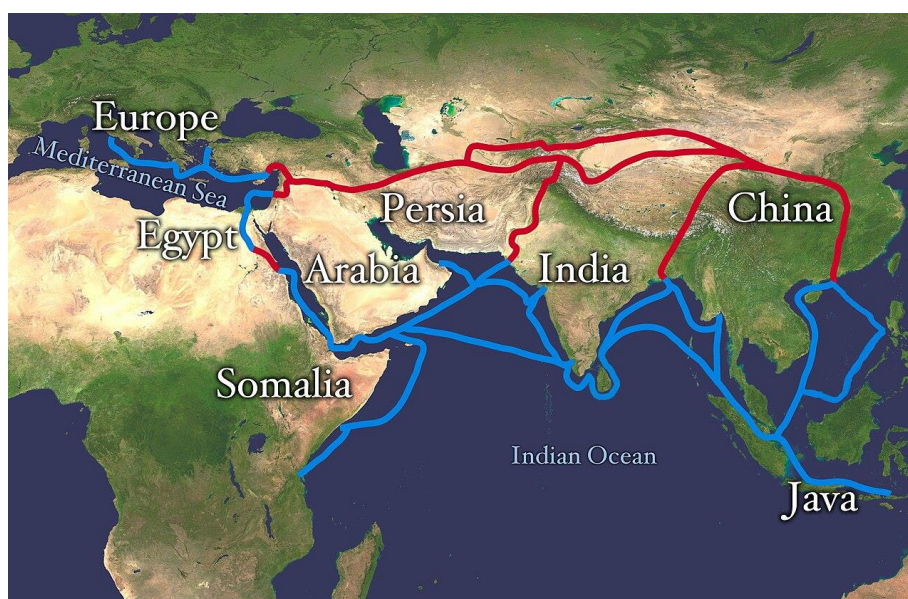
### Kinunomichi : La route de la soie



**Hidari Kinu Migi**

1. Rectangle à trois couloirs tracés sur le sol à la craie.
2. Même jeu que le précédent mais trois commandements seulement : *Migi* (droite), *Kinu* (Soie) , *Hidari* (Gauche),

La **Route de la soie** est un réseau ancien de routes commerciales entre l'Asie et l'Europe, reliant la ville de Chang'an (actuelle Xi'an) en Chine à la ville de Constantinople (aujourd'hui Istanbul), en Turquie. Elle tire son nom de la plus précieuse marchandise qui y transitait : la soie. Apparue vers l'an 200 avant Jésus-Christ, elle fut abandonnée progressivement au XV<sup>e</sup> siècle. (source, Wikipedia : [https://fr.wikipedia.org/wiki/Route\\_de\\_la\\_soie](https://fr.wikipedia.org/wiki/Route_de_la_soie) )



Carte des principales routes commerciales de la route de la soie : en rouge, les routes terrestres, en bleu, les routes maritimes.