



## ***AÏKI CH'TI***

***N°258***

***Mai 2026***

### **Éditorial**

### ***Petits Samourais : sonnez hautbois, résonnez musettes !***

**O**ui, c'est la dernière ligne droite avant de grands événements. Si nous donnons un coup de projecteur sur les Petits Samourais du 6 juin à Wattignies, c'est que nous n'avons pas encore reçu les inscrits de tous les clubs, ce qui nous permettra de préparer au mieux cette 10<sup>e</sup> session ! Une 10<sup>e</sup> session qui vient ponctuer une traditionnelle semaine Wattignisienne *Pierre de Coubertin* aux valeurs olympiques.

Toutefois, nous n'oublions pas l'examen de brevet fédéral que devront affronter nos candidats le 30 mai. Encore une perspective réjouissante et pleine de promesse, pensez : ce sera autant de nouveaux enseignants qui essaieront à leur tour notre discipline !

Tout cela en attendant les non moins traditionnels passages de grade Dan de fin de saison le 13 juin ainsi que la prochaine assemblée générale le 20 juin !

Bonne lecture à toutes et à tous.

***François PENIN***

*Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA*



## Table des matières

L'ActuFFAAA d'avril 2026 .....	2
Où et quand adresser la liste des inscrits de votre club ? .....	3
Wattignies : citoyenneté, excellence, fraternité, amitié, respect et en vedette les Petits Samourais.....	3
Vidéos-clip : Wallers... sur un air d'AC/DC.....	4
Le coin du vidéaste .....	5
laido .....	5
Tomyuki Yoshida .....	5
Aikido Lille Sei Ryu Kan – Laurent HUYGHE : éducatif pour chutes enlevées / débutant - confirmés.....	5
Stage d'Aïkido armes à Mérignac ! Animé par Gaston Nicolessi, Fabrice Croizé et Ludovic Caudéran.....	5
Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026.....	6
Echos des réseaux sociaux.....	9
Nipponeries Insolites.....	11
118- Sumo : la part des femmes.....	11



### L'ActuFFAAA d'avril 2026

#### Au sommaire

- Actualités Comité Technique National (CTN) et Conseil des Hauts Gradés (CHG)
- Projet sportif fédéral campagne 2026
- Séminaire Jeune IAF Côte d'Azur 2026
- France Aïkido : 1 mois, 1 technique
- Daniel BENSIMHON, Médaillé d'or de la FFAAA
- Boutique FFAAA
- Nous écrire



Où et quand adresser la liste des inscrits de votre club ?



**Pour le 23 mai dernier délai**

Il faut adresser la liste des inscrits de la façon suivante :

Prénom, nom, âge, club, ville, autorisation droit à l'image

à Gaëlle LOUVART ([gaelle.depret@sfr.fr](mailto:gaelle.depret@sfr.fr)) et, en copie, à [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)



**Wattignies : citoyenneté, excellence, fraternité, amitié, respect et en vedette les Petits Samourais**



Chaque année la ville de wattignies organise la semaine Pierre de Coubertin basée sur les valeurs de l'olympisme : citoyenneté, excellence, fraternité, amitié, respect.

Ces valeurs sont partagées par les pratiquants et les petits samourais clôtureront cette semaine

Télécharger le dépliant de présentation :

[https://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2026/05/DEPLIANT\\_COUBERTIN-2026.pdf](https://aikido-nordpasdecalais.fr/wp-content/uploads/2026/05/DEPLIANT_COUBERTIN-2026.pdf)



## Vidéos-clip : Wailers... sur un air d'AC/DC



<https://www.facebook.com/reel/1741522587223517>

---

## Le coin du vidéaste

laido



<https://www.facebook.com/reel/1257293766611442>

Tomyuki Yoshida



<https://www.facebook.com/reel/1313721603948150>

**Aikido Lille Sei Ryu Kan – Laurent HUYGHE :**  
éducatif pour chutes enlevées / débutant -  
confirmés



[https://www.youtube.com/watch?v=FkclF2A9\\_Yo](https://www.youtube.com/watch?v=FkclF2A9_Yo)

**Stage d'Aïkido armes à Mérignac ! Animé par**  
Gaston Nicolessi, Fabrice Croizé et Ludovic  
Caudéran



<https://www.youtube.com/watch?v=eUnqArGXH4s>



## Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026



### Calendrier prévisionnel des stages 2025-2026

Mis à jour	17/05/2026		* : Sous réserve de changements en cas d'impératifs !			
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu
Mai	23 au 25			Stage privé	Josette NICKELS (6e Dan)	Calais, Dunkerque, Coquelles
	sam.	30-mai			Examen Brevet fédéral	Eleu-dit-Leauwette
	dim.	31-mai			Examen Brevet fédéral	Liévin
Juin	mar.	02-juin	19h-20h45	stage privé	Céline DELVAL (5e Dan)	Liévin
	Mer.	03-juin	18h30-20h30	stage privé	Olivier BURY (6e Dan) et Laurent HUYGHE (6e Dan)	Calais
	sam.	6-juin	14h-17h30		Petits Samourais	Wattignies
	sam.	06-juin	9h30-11h30	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Rousies
	sam.	06-juin	16h30-18h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Wasquehal
	dim.	07-juin	9h30-11h30	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Liévin
	mer.	10-juin	18h30-20h30	stage privé	Olivier BURY (6e Dan) et Laurent HUYGHE (6e Dan)	Calais
	sam.	13-juin	13h-17h30	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Saint-Rémy-la-Varenne
	dim.	13-juin			passages de Grades Dan	Vieux-Condé
	sam.	20-juin			AG	Villeneuve d'ascq
	sam.	20-juin	9h-11h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Eleu-dit-Leauwette
	dim.	21-juin	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Sin-le-Noble
	sam.	27-juin	18h-20h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Braine-l'Alleud (B)
Juillet	du 4 au 9 Juil			stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Maubeuge (4 & 5), Solre-le-Château (6 à 9)
	du 13 au 18 Juil			Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble
Août	6 au 9 - août			stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Leysin (Suisse)

# Stage Côte d'Opale 2026

Dirigé par Josette Nickels, 6<sup>ème</sup> DAN 16<sup>ème</sup> édition







**Samedi 23 mai** 15h30 à 18h30  
Dojo Porte de Lille, rue Crespin  
CALAIS.

**Dimanche 24 mai** 10h00 à 12h00  
Dojo rue Louis Dumez  
Dunkerque

**Lundi 25 mai** 10h00 à 12h00  
Salle Calypso, rue Roger Martin du Gard  
CALAIS.

Hébergement possible au VVF ou au camping du Fort Lapin  
1 cours : 10€ Ouvert à tous les licenciés FFAAA & FFAB  
Stage complet : 25€ Contacts : [kaiqannomaru@gmail.com](mailto:kaiqannomaru@gmail.com) [aikiqama@gmail.com](mailto:aikiqama@gmail.com)









**STAGE**  
**CELINE DELVAL**  
 5° DAN AÏKIKAI, BE 1

**LE 2 JUIN**  
 19H - 20H45

**LIÉVIN**  
 HALLE VÉZILIER  
 RUE DESCARTES, 62800, LIÉVIN

  
**GRATUIT**

LE CLUB KAIGAN NO MARU  
 AIKIDO DE CALAIS  
 ORGANISE  
 UN STAGE EN CO-ANIMATION



**Olivier Bury** 6ème DAN      **Laurent Huyghe**

STAGE AIKIDO ET ARMES

Mercredi 03 Juin 2026  
 18H30 - 20H30  
 Dojo Calquella  
 chemin des rouges cambres  
 662231 Coquelles



ouvert à tout licencié  
 stage = 20 euros






LE CLUB AIKIDO ET TRADITION  
 DE ROUSIES INVITE



**Laurent Huyghe** 6ème dan aikikai

STAGE AIKIDO ET ARMES

Samedi 06 Juin 2026  
 9H30 - 11H30

Dojo municipal Rousies  
 160 rue de Maubeuge  
 59 131 Rousies



ouvert à tout licencié  
 stage = 20 euros

pratiquer à la source et partager






FACEBOOK.COM/AIKIDOEETTRADITIONROUSIES      WWW.AI-KIDO-LILLE.COM



# Aïkido

**BRUNO ZANOTTI**  
SHIHAN 7ème Dan Aïkikai de Tôkyô



## WASQUEHAL

Samedi 6 Juin 2026  
Participation 25€ 16h30 - 18h30

Dojo Régional [proche de la patinoire]  
15, rue du Molinel 59290 Wasquehal

En venant de Lille prendre la direction Tourcoing - Gand (A22)  
Suivre Tourcoing, sortie Wasquehal puis prendre la première sortie  
Au rond-point «Léon de Bruxelles», suivre Dojo Régional.

Renseignements : 06 74 52 23 17 [www.aikido-piedmont.eu](http://www.aikido-piedmont.eu)





## STAGE

ZANOTTI  
SHIHAN  
7 JUN  
LIEVIN

9H30 - 11H30 15€

06 61 45 65 15  
HALLE VÉZILIER, RUE DESCARTES  
62800 LIEVIN





LE CLUB  
KYO YU KAN AIKIDO  
INVITE



**Laurent Huyghe** 6ème dan aikikai



pratiquer à la source et partager

STAGE SOIRÉE AIKIDO  
ET ARMES

LUNDI 08 JUN 2026  
20H30 - 22H00

Dojo municipal  
chaussée de  
Mont Saint Jean  
83, Braine-l'Alleud 1420



ouvert à tout licencié  
soirée = 15€




#KYO\_YU\_KAN\_AIKIDO\_CLUB [WWW.AIKIDO-LILLE.COM](http://WWW.AIKIDO-LILLE.COM)

LE CLUB KAIGAN NO MARU  
AIKIDO DE CALAIS  
ORGANISE  
UN STAGE EN CO-ANIMATION



**Olivier Bury** 6ème DAN

**Laurent Huyghe**



pratiquer à la source et partager

STAGE AIKIDO  
ET ARMES

MERCREDI 10 JUN  
2026  
18H30 - 20H30

Dojo Calquella  
chemin des rouges  
cambres  
662231 Coquelles



ouvert à tout licencié  
stage = 20 euros





FACEBOOK.COM/CERCLE-KAIGAN-NO-MARU-AIKIDO [WWW.AIKIDO-LILLE.COM](http://WWW.AIKIDO-LILLE.COM)

LE CLUB  
LOIRE AIKIDO  
INVITE

Laurent  
Huyghe 6ème dan aikikai

合氣道 LOIRE AIKIDO

pratiquer à la source et  
partager

STAGE AIKIDO  
ET ARMES

SAMEDI 13 JUIIN 2026  
13H00 – 15H00  
15H30 – 17H30

Dojo municipal  
rue de la glycine  
49 250 Saint Rémy la  
Varenne

ouvert à tout licencié  
stage = 35€ / 1 cours 20€

fbdd

réservation repas = Michel 06 74 70 58 52 et président Club Jean-Yves 06 06 46 77 71  
WWW.LOIRE-AIKIDO.COM WWW.AI-KIDO-LILLE.COM

LE CLUB TOMODACHI  
AIKIDO DE ELEU  
INVITE

Laurent  
Huyghe 6ème dan aikikai

pratiquer à la source et  
partager

STAGE AIKIDO  
ET ARMES

SAMEDI 20 JUIIN 26  
9H00–11H00

Dojo Didier Cousin  
rue Charles Ferrand  
62300 Eleu dit Leauwette

ouvert à tout licencié  
stage = 15 euros

fbdd

FACEBOOK.COM/AIKIDOELEU WWW.AI-KIDO-LILLE.COM

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



## Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/>

Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)



**A venir au Cercle Asahi :**

Fondé en 1986 par Louis Dussart, Georges Delbeke, Jean-Michel Herbert et Benoit Mabire, le Cercle Asahi célèbre cette saison ses 40 ans.

Un évènement rare pour un club d'aïkido. A cette occasion, les anciens enseignants du Cercle sont invités à donner 1 MasterClass, ouverte gratuitement à toutes et tous, licencié-e-s, ados&adultes.

**Pour continuer les célébrations, et pour sa 5e session, nous avons le plaisir d'accueillir Dominique Devred, 6<sup>e</sup> Dan aikido FFAAA, ancien professeur au Cercle Asahi**

**Jeudi 18 mai, de 19h30 à 21h**

Le cours sera suivi d'un moment de convivialité.

**AFFICHE à VENIR**




**Deuxième des 3 jours de stage dirigé par Philippe Orban**




**Entraînement du 01 mai : préparation au 4K et validation pour Jo !**




Un grand merci à toutes les pratiquantes et tous les pratiquants présents ce samedi 2 mai 2026. C'est cette passion commune qui donne tout son sens à notre pratique et qui fait vivre le **Walters Aikido Club**. Vous souhaitez découvrir l'Aikido ou rejoindre notre dynamique ? N'hésitez pas à venir nous rencontrer lors de nos prochains entraînements.

Que vous soyez débutant ou confirmé, le tatami vous attend pour partager de nouvelles séances !

Renseignements : [www.walters-aikido-club.fr](http://www.walters-aikido-club.fr)




**Et le 3<sup>e</sup> jour de la visite de Philippe ORBAN, c'était à Marcq**




**Aïkido club Desvres**





**ON L'ATTENDAIT DEPUIS LONGTEMPS!**

Le 5 mai dernier Daju Gu de Aikido Wasquehal donnait son premier stage à Liévin. Le début d'une longue série ?

On dit oui !, RDV la saison prochaine ? Un grand merci à Daju pour son humilité et sa précision, merci également à tous les pratiquants présents et aux clubs qui nous ont rendu visite. Dans l'attente, restez à l'affût... Une ultime surprise vous attend encore à Liévin!




**Soirs le Château Nord**



**Cours du dimanche 10 mai 2026 : parcours motricité, entraide des sempais puis entraînement par grade, enfin fanto-dori. Sans oublier la validation du 4K pour Cristian !**



Stages aikido et armes à venir

- 03 juin Calais
- 06 juin Roussies
- 13 juin Angers
- 15-17 Nantes
- 20 juin Eieu-dit-Leauvette
- 27 juin Waterloo

D'autres dates à venir  
Au plaisir de vous retrouver sur les tatamis

Nord

Entraînement du 15/05/2026 : pour les enfants : gestion de la distance avec des tsuki et des mae geri, pour les adultes l'unité de corps notamment via le Jo Nage Waza.

## Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouillilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 118- Sumo : la part des femmes

Sumo : elle bat des hommes, mais n'a pas le droit d'être pro. Championne à 18 ans, elle enchaîne les victoires... Mais dans le sumo, une règle bloque encore les femmes au niveau amateur.

ENVOYÉ SPECIAL

Sumo : elle bat des hommes, mais n'a pas le droit d'être pro

Ce qui m'amuse le plus,

ENVOYÉ SPECIAL Envoyé spécial · Suivre

● Sumo : elle bat des hommes, mais n'a pas le droit d'être pro.

... En voir plus

<https://www.facebook.com/reel/989220933539209>

Source : Envoyé Spécial

### **Aïki Ch'ti Mode d'emploi**

- Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)
- Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'Aïki Ch'ti cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecals.fr/medias/aiki-cti/>
- S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

### **Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées**

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecals.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)