



## *AÏKI CH'TI*

*N°260*

*Juin 2026*

Éditorial

*Fin de saison ne signifie pas fin de partie !*



Les examens sont passés (Brevet fédéral, passage de grade Dan) avec les succès que l'on sait. Nous entamons donc la dernière ligne droite avant les congés d'été. Ligne droite que l'assemblée générale annuelle de la ligue à laquelle vous êtes toutes et tous conviés ponctue ce samedi 20 juin.

La période qui s'ouvre ensuite réserve son lot de stages d'été, dans notre région comme d'habitude, mais aussi dans des lieux touristiques y compris en dehors de l'hexagone. Ces rencontres devraient enchanter les pratiquants désireux de conserver une activité martiale.

Saluons Bruno ZANOTTI Shihan sur le point de rejoindre le Japon pour l'immense apport de ses prestations pendant de longues années. La nostalgie ne doit toutefois pas nous gagner car nous gageons que ce n'est qu'un au revoir !

On notera avec intérêt que le moment des préinscriptions à la formation du CQP-MAM est d'ores et déjà engagée.

Enfin, en ces temps de chaleur voire de canicule, on sera bien content d'apprendre comment bien refermer la porte de son réfrigérateur selon l'art martial de son choix !

Bonne lecture à toutes et à tous.

**François PENIN**

*Président de la Ligue des Hauts-de-France – FFAAA*



## Table des matières

20 juin : Assemblée générale.....	3
6 juin : des Petits Samouraïs qui deviendront grands ! .....	4
Le volume 13 des Aïki Cahiers de vacances est paru !.....	6
Tout savoir sur le CQP-MAM 2026-2027.....	6
Brevet fédéral 2026 : Un coup de chapeau de la fédé.....	7
Liévin : avant son prochain départ pour le Japon, un hommage appuyé à Bruno ZANOTTI Shihan .....	8
Le coin du vidéaste .....	9
ایکیدو (Raouf Aïkido) – Algérie.....	9
Léo Sakanashi.....	9
Seigo Yamagushi 8 <sup>e</sup> Dan Shihan automne 1977 .....	9
Sensei Christian Tissier Shihan 8 Dan Aïkikai.....	9
Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026.....	10
Echos des réseaux sociaux.....	13
Des différentes manières de fermer la porte d'un réfrigérateur selon l'art martial de son choix (dont l'Aïkido, naturellement).....	15
Nipponeries Insolites.....	16
120- Une course de chaises de bureau.....	16





## 20 juin : Assemblée générale

Vous êtes convié(e)s à l'Assemblée Générale du club Marcq Aïkido qui se tiendra le **vendredi 20 juin 2026**.  
L'assemblée se tiendra à la **Maison des Sports, 367 Rue Jules Guesde, 59650 Villeneuve-d'Ascq à 14h00**.

Pour rappel, l'ordre du jour de la réunion est le suivant :

- Bilan de la saison 2025/2026
- Rapport financier
- Saison 2026 /2027
- Budget prévisionnel
- Questions diverses

Si vous ne pouvez être présent le samedi 20 juin, vous pouvez déléguer votre vote en remplissant le formulaire ci-après, formulaire que votre mandataire remettra au secrétaire de l'assemblée générale, dûment rempli et signé en début de séance.



Ce document sera remis dûment rempli et signé par le mandataire  
en début de séance au secrétaire de l'AG

Objet : Pouvoir de représentation à l'Assemblée générale d'association

Je soussigné Mme/M. \_\_\_\_\_ (Nom/Prénom),  
membre de la ligue hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, kinomichi et disciplines associées de la FFAAA.

Donne, par la présente, pouvoir au membre dénommé ci-après :

Mme/M. \_\_\_\_\_, afin de me représenter lors de l'assemblée  
générale qui se tiendra le samedi 20 juin 2026.

Il/Elle prendra ainsi part aux votes des résolutions et aux délibérations qui seront à l'ordre du jour.

Pour valoir ce que de droit,

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_

Signature du mandant  
Signature du mandataire

[https://aikido-nordpasdecals.fr/wp-content/uploads/2026/06/pouvoir\\_de\\_representation\\_AG\\_Ligue.pdf](https://aikido-nordpasdecals.fr/wp-content/uploads/2026/06/pouvoir_de_representation_AG_Ligue.pdf)



6 juin : des Petits Samouraïs qui deviendront grands !





**Calais**



**Caudry**



**Le Quesnoy**



**Marcq-en-Baroeul**



**Nomain**



**Wallers**



**Wattignies**



Le volume 13 des Aïki Cahiers de vacances est paru !



## Aïki Cahiers de vacances

### Le volume 13 est paru !

**12 jeux :**  
Labyrinthe, Coloriage, 7 clins d'œil, Aïki-digicode, La photo morcelée Dix mots japonais à caser, Course du soleil ou route de la soie, Mots de l'Aïkido, Quiz Droit des Enfants, Harcèlement scolaire : une histoire qui finit bien, Sudoku en japonais.

**4 bricolages :**

- Origami : Kamae fantastique
- Pliage et couture : Kanzashi
- Akari, la lanterne japonaise
- Origami, volant et jeu : Roketto la fusée

**Une recette gourmande :**

- Gâteau japonais au fromage.

*Retrouve tous les Aïki Cahiers de vacances parus :*

Site de la Ligue Hauts-de-France : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/>  
 > cliquer sur l'onglet : Ressources > Aïki-Cahiers de vacances  
 ou Suivre ce lien direct : <https://aikido-nordpasdecalais.fr/ressources/aiki-cahiers-de-vacances/>

N°12  
Lien direct  
par QRcode



**Nouveau !**  
Sakura,  
le rallye  
des cerisiers!



<https://aikido-nordpasdecalais.fr/ressources/aiki-cahiers-de-vacances/>



FEDERATION FRANÇAISE D'AÏKIDO  
AÏKIBUDO KINOMICHI & DISCIPLINES ASSOCIEES

## Tout savoir sur le CQP-MAM 2026-2027

Vous souhaitez transmettre votre pratique et vous engager dans un parcours de formation diplômant ?  
 La FFAAA ouvre les préinscriptions à la nouvelle session du Certificat de Qualification Professionnelle Moniteur d'Arts Martiaux (CQP MAM).

#### 14 Calendrier prévisionnel :

- Positionnement : du 15 juin au 31 août 2026
- 1ère semaine présentielle : du 19 au 23 octobre 2026 (CREPS DIJON)
- 2ème semaine présentielle : du 15 au 19 février 2027 (CREPS DIJON)

#### Formation hybride :

- Présentiel
- FOAD (formation ouverte à distance)
- Accompagnement pédagogique
- Certification CQP MAM

#### Financements possibles :

CPF • AFDAS

⚠ Le positionnement préalable est obligatoire avant toute entrée en formation.

📌 La session de formation ne pourra être ouverte que sous réserve d'un effectif minimum de 12 candidats.

#### Les préinscriptions permettront :

- de transmettre votre candidature ;
- de déposer les documents nécessaires à l'étude du dossier ;
- d'être contacté pour le positionnement préalable obligatoire.

#### Aucun paiement n'est demandé à ce stade.

Les documents complétés devront être déposés directement dans le formulaire de préinscription HelloAsso.

👉 Lien de préinscription sur le site de la FFAAA : <https://aikido.com.fr/preinscriptions-ouvertes-cqp-mam-2026-2027/>



## Brevet fédéral 2026 : Un coup de chapeau de la fédé

Les examens du Brevet Fédéral sont en cours !

Partout en France, les candidats au Brevet Fédéral passent actuellement leurs épreuves, étape importante dans leur parcours d'enseignant. Ces examens viennent concrétiser plusieurs mois de formation, de travail personnel, d'échanges avec les tuteurs et d'investissement au sein des clubs.

Petite dédicace à la [Ligue Hauts de France d'Aïkido, Aïkibudo et Affinitaires](#), dont la photo illustre cette



publication et témoigne de l'engagement des 13 candidats, de leurs formateurs et des jurys mobilisés pour cette session.

👏 Félicitations à l'ensemble des candidats pour leur implication et merci à tous les bénévoles qui contribuent à la réussite de ces examens.



## Liévin : avant son prochain départ pour le Japon, un hommage appuyé à Bruno ZANOTTI Shihan

*A L'heure où Bruno ZANOTTI s'apprête à retourner au Japon, les derniers stages qu'il anime dans notre région s'égrenent avec une charge émotionnelle particulière. Ci-après le témoignage du club de Liévin :*

### SAYONARA SENSEI

Aujourd'hui, Liévin dit au revoir à un grand monsieur de l'Aïkido, après 29 années de stage, celui du 7 juin 2026 marquera le dernier passage de Bruno Zanotti shihan au dojo de Liévin. Dès 1997, Zanotti sensei, nous a guidé et emmené sur une voie dont il avait la vision. Environ 116 stages plus tard dont la difficulté variait entre dur et très dur, son enseignement a fini par marquer profondément l'ADN du club de Liévin. Merci pour tous ces moments aussi attendus que craints qui resteront marqués dans nos cœurs mais surtout dans nos cuisses. La relève est déjà en chemin mais , Bruno, si la nostalgie vous ramène par chez nous, le dojo vous sera toujours grand ouvert. Au revoir Sensei et merci Bruno.

**Le club de Liévin**



**Ce n'est qu'un au revoir !**

**Le coin du vidéaste**

**ايكيدو (Raouf Aïkido) – Algérie**



<https://www.facebook.com/reel/1381633813586963>

**Léo Sakanashi**



<https://www.facebook.com/reel/1335748641900897>

**Seigo Yamaguchi 8<sup>e</sup> Dan Shihan automne 1977**



<https://www.youtube.com/watch?v=j6lu-zjfnUY>

**Sensei Christian Tissier Shihan 8 Dan Aïkikai**



<https://www.facebook.com/reel/1686259322263608>



## Calendrier prévisionnel de la saison 2025-2026



### Calendrier prévisionnel des stages 2025-2026

Mis à jour		15/06/2026					
mois	jour	date	horaires	nature	Sensei	lieu	
Juin	sam.	20-juin			AG	Villeneuve d'ascq	
	sam.	20-juin	9h-11h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Eleu-dit-Leauwette	
	dim.	21-juin	10h-12h	Stage privé	Bruno ZANOTTI (7e Dan)	Sin-le-Noble	
	sam.	27-juin	18h-20h	stage privé	Laurent HUYGHE (6e Dan)	Braine-l'Alleud (B)	
Juillet		du 4 au 9 Juil		stage privé	Arnaud WALTZ (7e Dan)	Maubeuge (4 & 5), Solre-le-Château (6 à 9)	
		du 13 au 18 Juil		Stage privé	Laurent DAMBRINE (5e Dan)	Sin-le-Noble	
Août		6 au 9 - août		stage privé	Michel ERB (7e Dan)	Leysin (Suisse)	
		16 au 21 - août		stage privé Aïkido et Yoga	Olivier BURY (6e Dan), François VANEECLOO (5e dan) et Emma VANEECLOO (professeure de Yoga)	Salignac (Périgord noir)	

LE CLUB TOMODACHI  
AIKIDO DE ELEU  
INVITE

**Laurent  
Huyghe** 6ème dan aikikai

STAGE AIKIDO  
ET ARMES

SAMEDI 20 JUIN 26  
9H00-11H00

Dojo Didier Cousin  
rue Charles Ferrand  
62300 Eleu dit Leauwette

ouvert à tout licencié  
stage = 15 euros

pratiquer à la source et  
partager








FACEBOOK.COM/AIKIDOELEU      WWW.AIKIDO-LILLE.COM

**Aïkido**  
Stage dirigé par  
**BRUNO ZANOTTI**  
SHIHAN 7ème Dan Aïkikai

Horaires  
10h00 - 12h00  
Participation  
25€

Nouvelle Salle:  
Salle J.J. Rousseau  
Rue Paul Gauguin  
(derrière Auchan les Épis)  
59450 Sin le Noble

**SIN LE NOBLE**  
Dimanche 21 Juin 2026

Ouvert à tous licenciés  
Renseignements : 06 47 95 36 35 www.aikido-piedmont.eu

Handwritten notes on the poster:  
"Premier stage dans la région avant départ pour le Japon"  
"Stage par nos AÏCHIKAWA (UFA) / IMAI (IBUKU)"

**À ne pas manquer !**

Dernier stage de Bruno Zanotti Shihan en France avant son retour au Japon, le 21 juin.

Bloquez la date !

Venez nombreux assister à ce stage exceptionnel pour remercier Bruno Sensei de son extraordinaire enseignement pendant ses 30 dernières années.

Nous organisons un stage dans une grande salle pour tous vous accueillir (voir l'adresse sur l'affiche).

À l'issue du stage nous ferons le barbecue traditionnel chez moi , merci d'indiquer votre participation (réponse en message privé), participation 10€.

On compte sur vous pour mobiliser un maximum de monde !

À bientôt. Laurent Dambrine Sensei

LE CLUB  
KYO YU KAN AIKIDO  
INVITE

**Laurent Huyghe** 6ème dan aikikai

pratiquer à la source et partager

STAGE AIKIDO ET ARMES

SAMEDI 27 JUIN 2026  
18H00 - 20H00

Dojo  
rue Ernest Laurent 215  
Braine-l'Alleud 1420

ouvert à tout licencié  
soirée = 20€  
sur inscription

#KYO\_YU\_KAN\_AIKIDO\_CLUB WWW.AI-KIDO-LILLE.COM

**STAGE AÏKIDO D'ÉTÉ**  
du 4 juillet au 9 juillet 2026

Maubeuge le 4 et 5 juillet  
Salle Pierre-Louis Fresnel - Boulevard Pierre Cornaille

Solre-le-Château du 6 au 9 juillet  
Salle Armand Lety - 34 rue de Clairfayts

**ARNAUD WALTZ**  
7ème DAN UFA

Horaires  
Week-end du 04 et 05/07 : 10h-12h et 15h-17h  
Du Lundi 06 au Mercredi 08/07 : 10h-12h et 18h-20h  
Jeudi 09/07 : 10h-12h (fin du stage)

Participation: 1 cours 10 €, 1 jour 20 €, week-end 30 €, stage complet 80 €

Stage ouvert à tout licencié UFA - Apportez vos Tanto / Jo / Ken

Contacts : Mail : aikidosolrezien@gmail.com  
Tél. : 07 81 30 66 09 - Claude Ferrais



**AIKIDO KIRYOKU-KAN**

**SÉMINAIRE**  
du lundi 13 au samedi 18 juillet 2026  
lundi à vendredi : 19H30 à 21H30 - samedi : 10H à 12H

Espace Albert Camus  
Avenue Roger Salengro  
59450 SIN-LE-NOBLE

animé par  
**Laurent DAMBRINE**  
5<sup>e</sup> Dan DEJEPS



ouvert à tous les licenciés    stage complet : 60€, 1 cours : 12€

www.aikido-kiryoku-kan.fr  
facebook : « Aïkido Kiryoku-Kan »  
06.47.95.36.35



**Aïkido**  
Stage dirigé par  
**BRUNO ZANOTTI**  
SHI-HAN 7<sup>ème</sup> Dan Aïkikai de Tôkyô

**Du Samedi 25  
Au Vendredi 31  
Juillet 2026**

Apportez  
Vos Armes

**Horaires**  
Samedi 25 Juillet  
17h00 - 18h30  
26 au 31 Juillet  
10h00 - 11h30  
17h00 - 18h30

Participation  
1 Cours 20€  
1 Journée 30€  
Stage Complet 120€



**St Rémy la Varenne**  
DCUO, Complexe Sportif, Rue de la Citécine

Reservations :  
tél : 06 74 52 23 17  
tél : 06 18 89 06 14    www.aikido-piedmont.eu

**MICHEL ERB  
SHIHAN  
7. DAN AIKIKAI**



**STAGE D'ÉTÉ À LEYSIN** Suisse  
du 6 au 9 Août 2026



**HORAIRES**

Judi  
15h00 16h00 Buki Waza (M.Erb)  
16h00 17h00 Aikido (R. Lukaszewski)  
17h00 18h00 Aikido (M.Erb)

Vendredi  
9h00 10h00 Aikido (P.Moutagiannis)  
10h00 11h00 Buki Waza (M.Erb)  
11h00 12h00 Aikido (M.Erb)  
15h00 16h00 Aikido (A. Monesnegri)  
16h00 17h00 Aikido (M.Erb)

Samedi  
9h00 10h00 Iaido (P.Moutagiannis)  
10h00 11h00 Buki Waza (M.Erb)  
11h00 12h00 Aikido (M.Erb)  
15h00 16h00 Aikido (L.Cotafello)  
16h00 17h00 Aikido (M.Erb)

Dimanche  
9h00 10h00 Buki Waza (M.Erb)  
10h00 12h00 Aikido (M.Erb)

**INSCRIPTIONS**  
aikidoleysin@gmail.com

**RENSEIGNEMENTS**  
Laure Champagnac  
Tél. +41 (0)79 839 68 90

**LIEU**  
Maison du Sport Vaudois, Route du Camping 29,  
1154 Leysin, Suisse

**PARTICIPATION CHF**  
Stage complet: 199.-  
1 journée: 60.-  
Demi-Journée: 40.-

**INFORMATIONS**  
Pension complète (repas et hébergement) à la  
maison du sport pour 90.- CHF par personne et  
par jour

**Réservation pension complète  
indispensable jusqu'au 30 juin 2026 !**



CLASS	PRESALES		ON PLACE	
	Member	Others	Member	Others
1 Class	204/124*	254/204*	256/204*	364/204*
2 Class	394/284*	434/284*	434/304*	594/404*
1/2 Seminar	1804/1804*	1284/1804*	1284/1804*	1804/1284*
Full Seminar	1804/1284*	2084/1284*	2084/1284*	2084/1284*

Retrouvez le calendrier complet

- des stages initiés par la ligue,
- et des stages privés qui nous ont été signalés dans la région.

Ce calendrier est mis à jour en temps réel au fur et à mesure des informations disponibles à l'adresse suivante : <https://aikido-nordpasdecalsais.fr/events/>. De nombreux stages privés viendront bientôt s'y ajouter.



## Echos des réseaux sociaux



Vos actualités en vignettes sur le site du CID Nord-Pas-de-Calais : <http://aikido-nordpasdecalsais.fr/>

Notre lettre se fait l'écho de ce qui est posté sur Facebook par nos clubs. Or tous nos clubs ne publient pas sur Facebook. C'est pourquoi nous demandons aux clubs qui souhaitent nous faire part d'une actualité digne d'intérêt, de nous adresser ces éléments d'information à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)

Brevet fédéral 100% de réussite pour le Wallers Aïkido club : encore une saison de formation bien remplie et le résultat est là. Oly, Mathieu et Emeline seront proposés au jury plénier de la fédération pour validation de leur brevet fédéral.

Bravo à Lilia pour l'obtention de son Brevet Fédéral !!

Marq en Barroul




Prise de contact sur une attaque katadori menuchi

Marcq en Baroeul

Nord



Et parmi les 13 candidats reçus à l'examen du Brevet Fédéral de samedi dernier, il sort de notre club :  
Roxo à Thibault Détrez, Emmanuel Lamelin, Cédric Rousseau et Julien Vion qui viennent ainsi renforcer notre staff d'enseignants. Un grand merci également à Stéphanie et Nicolas pour leur participation à cette journée tant que partenaires et élèves pour les mises en situation pédagogique !



Nord



Premier stage de Laurent Huyghe de retour du Japon. Un moment de partage et de plaisir.



Pas-de-Calais




62 Pas-de-Calais

Plus le temps de révision, plus de temps pour étudier. Samedi 30 mai marquait la fin de la formation du Brevet Fédéral Aïkido ITAAA pour le Upan Utsu de France d'adultes, juniors et adolescents. Durant toute la journée, les candidats se sont relayés sur les trois disciplines aux côtés de Liévin et AÏKIDO ELEU devant les évaluateurs du collège technique régional. Nous tenons à féliciter tous les candidats qui ont passé leur examen et tenons également à adresser toutes nos félicitations à Marjorie de l'Aïkido Vivantiel qui est venue se former chez nous à Liévin pendant toute la saison et a fini meilleur de la promotion 2024. C'est avec grand plaisir que nous espérons la retrouver au milieu de notre tatami lorsque l'envie le prendra. Bravo à toutes et à tous !



Nord




Nord

J'ai été très honoré et extrêmement heureux de diriger un keiko à l'université de Kyoto ; ce fut un immense plaisir. J'ai été chaleureusement accueilli par Yuuku Ueda et son groupe d'étudiants dynamiques, qui ont parfaitement saisi notre concept d'« entraînement spirituel » en nous faisant découvrir la cuisine locale. À très bientôt !

Bruno LAMBLIN




L'aïkido, c'est renverser. Parce qu'apprendre à tomber c'est apprendre à se relever.

Merci beaucoup à Bruno LAMBLIN pour ses magnifiques photos.




Nord



SHISEI ET TIMING. Un premier stage en rythme et en précision Céline Delval ce mardi 2 juin à Liévin. Pendant près de 2h, Delval sensei nous a montré sa vision de l'Aïkido à travers de nombreux principes techniques et surtout d'ukemis. Et croyez-nous, ils faisaient chaud sur le tatami ! Un très grand merci à Céline qu'on retrouvera certainement la saison prochaine pour d'autres stages. Merci également à tous les extérieurs qui ont fait le déplacement pour l'évènement.



Pas-de-Calais



TOMODACHI AÏKIDO ELEU

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

LE 20 JUIN À 11H30

AD DODO DIDIER COUSIN ELEU

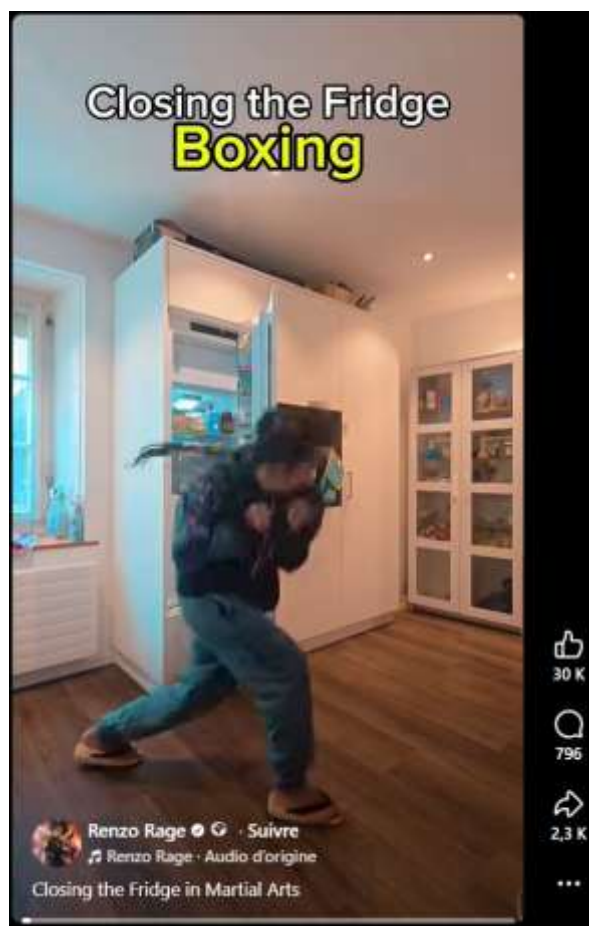


Pas-de-Calais



## Rions un peu

Des différentes manières de fermer la porte d'un réfrigérateur selon l'art martial de son choix (dont l'Aïkido, naturellement)



<https://www.facebook.com/reel/818558987679421>

## Nipponeries Insolites



Pas besoin de parcourir la Route de la Soie pour que le Japon vienne à soi. Il est partout et, pour nous qui faisons de l'aïkido, il nous est familier. Vraiment ? Vous croyez ? Peut-être bien et peut-être pas ! Cette nouvelle rubrique sans prétention aucune se veut ludique et instructive, elle portera tant sur les coutumes, la culture que la civilisation japonaise et se veut éclectique en diable. Elle interrogera notre rapport à ce pays du Soleil levant que nous chérissons sans toujours bien le connaître. Elle s'appuie sur des informations trouvées ici ou là au petit bonheur la chance, parfois des brouilles ou des anecdotes, parfois des découvertes scientifiques.

Elle lève pour vous des lièvres et agrmente ses propos de « pour en savoir plus » pour les plus curieux d'entre vous ! Bonne lecture !!!

Par Dominique Aliquot

### 120- Une course de chaises de bureau

Au Japon, on a mis à rude épreuve l'humble chaise de bureau, dans le cadre d'un Grand Prix d'un genre particulier. Des dizaines de concurrents ont pris part à une course d'endurance exténuante de deux heures, inspirée du Mans, sur des chaises de bureau standard achetées dans le commerce. Chaque équipe est composée de trois personnes qui se relaient tout au long de la course, dans le but de boucler le plus grand nombre de tours possible. Le prix remis à l'équipe gagnante est de 90 kilos de riz.



<https://www.facebook.com/reel/1487804226294385>

Source : Channel 4 news : <https://www.facebook.com/Channel4News/reels/>

### **Aïki Ch'ti Mode d'emploi**

- Les rubriques d'Aïki Ch'ti sont ouvertes à la participation de toutes et de tous, adressez vos participations à l'adresse suivante : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)
- Télécharger et imprimer cette lettre et/ou Retrouver tous les numéros d'*Aïki Ch'ti* cliquez sur ce lien : <http://aikido-nordpasdecalais.fr/medias/aiki-cti/>
- S'abonner à *Aïki Ch'ti* sous sa version électronique, il suffit de renseigner ce [formulaire d'abonnement](#) puis de le valider. Et ensuite, d'ouvrir régulièrement nos lettres !

### **Ligue Hauts-de-France d'Aïkido, Aïkibudo, Kinomichi et disciplines associées**

- Site Nord-Pas-de-Calais : <http://www.aikido-nordpasdecalais.fr/>
- Site Picardie : <http://www.aikido-picardie.fr/>
- Contact Hauts-de-France : [aikido.ligue.npdc@gmail.com](mailto:aikido.ligue.npdc@gmail.com)